



**1/2 FINALE CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS**  
**Dimanche 31 octobre 2021 Ruelle sur Touvre - site de Puyguillen**

<b>Horaires</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Parcours</b>	<b>Distances</b>
11h15	Relais Cross : Equipe de 4 ( 2H + 2F)	1 GB (1900m) en Relais (+ 1 DA)	8150 m
12h00	Masters ( à partir de M1)	1 PB + 1 MB + 3 GB + DA	8350 m
12h45	Minimes Filles	2 MB + DA	3170 m
13h05	Minimes Garçons	1 MB + 1 GB + DA	3760 m
13h25	Cadettes	1 MB + 1 GB + DA	3760 m
13h45	Cross Court Femmes et Juniors Femmes	2 GB + DA	4350 m
14h10	Cross Court Hommes	2 GB + DA	4350 m
14h30	Cadets	2 MB + 1 GB + DA	5070 m
15h00	Juniors Garçons	3 GB + DA	6250 m
15h30	Cross long Femmes E / S / M0 et plus	1 PB + 3 GB + DA	7040 m
16h15	Cross Long Hommes E / S / M0	1 PB + 1 MB + 3 GB + DA	8350 m

Résultats par Catégories / Podiums au fur et à mesure des arrivées  
( PB 790m MB 1310m GB 1900m DA 550m )