



**De JUIN à
SEPTEMBRE 2021**

BIATHLON ATHLÉ FORME SANTÉ ÉTÉ 2021

Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine

asics | ATHLÉ

PARTENAIRE PRINCIPAL

SOMMAIRE

1

CONTEXTE

2

PROBLEMATIQUES

3

STRATEGIE

7

LES OBLIGATIONS

4

CALENDRIER DES EVENEMENTS

5

BIATHLON ATHLE FORME SANTE ÉTÉ 2021

6

COMMUNICATION - PARTENAIRES

8

INSCRIPTIONS

1 | Contexte : constats

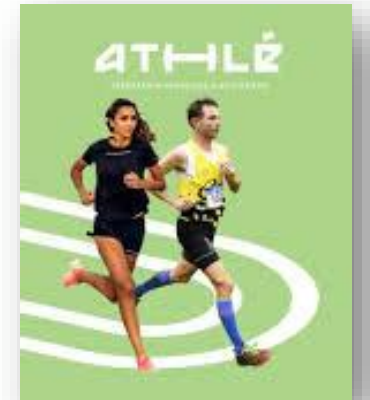


- Un attrait des personnes pour les activités en nature.
- Une augmentation de la sédentarité par le télétravail (moins de déplacements).
- Les pratiques en autonomie de la course à pied, de la marche, de la marche nordique et des activités forme/bien-être/santé augmentent.
- Les français ont besoin de lien social, les licenciés FFA aussi.
- Les français ont besoin de sortir et d'activité de pleine nature.



2 | Problématique(s)

- Comment fidéliser les licenciés dans ce contexte ?
- Comment répondre à la problématique de la sédentarité par le télétravail ?
- Comment capter les pratiquants non licenciés de course à pied, de marche et d'activités forme/bien-être/santé ?
- Comment aider les clubs à recréer du lien social et à poursuivre leurs activités ?



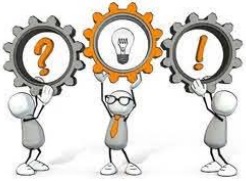
3 | Stratégie

- Comment fidéliser les licenciés dans ce contexte ?
Organiser un suivi des licenciés : carnet de suivi, diagnoform, diagnolife, convivialité, les temps forts (d'activités/d'événements), stages.
- Comment répondre à la problématique de la sédentarité par le télétravail ?
Par l'Athlé Forme Santé et ses programmes (de suivi, d'activités, de prévention).
- Comment capter les pratiquants non licenciés de course à pied, de marche, de marche nordique et d'activités forme/bien-être/santé ?
Par l'organisation d'événements attractifs pour tous.
- Comment aider les clubs à recréer du lien social et de l'activité ?
Par la mise à disposition par la Ligue d'outils et programmes d'animation/suivi, par l'organisation d'opérations d'animations pour tous, en véhiculant les valeurs de l'Athlétisme et associatives.

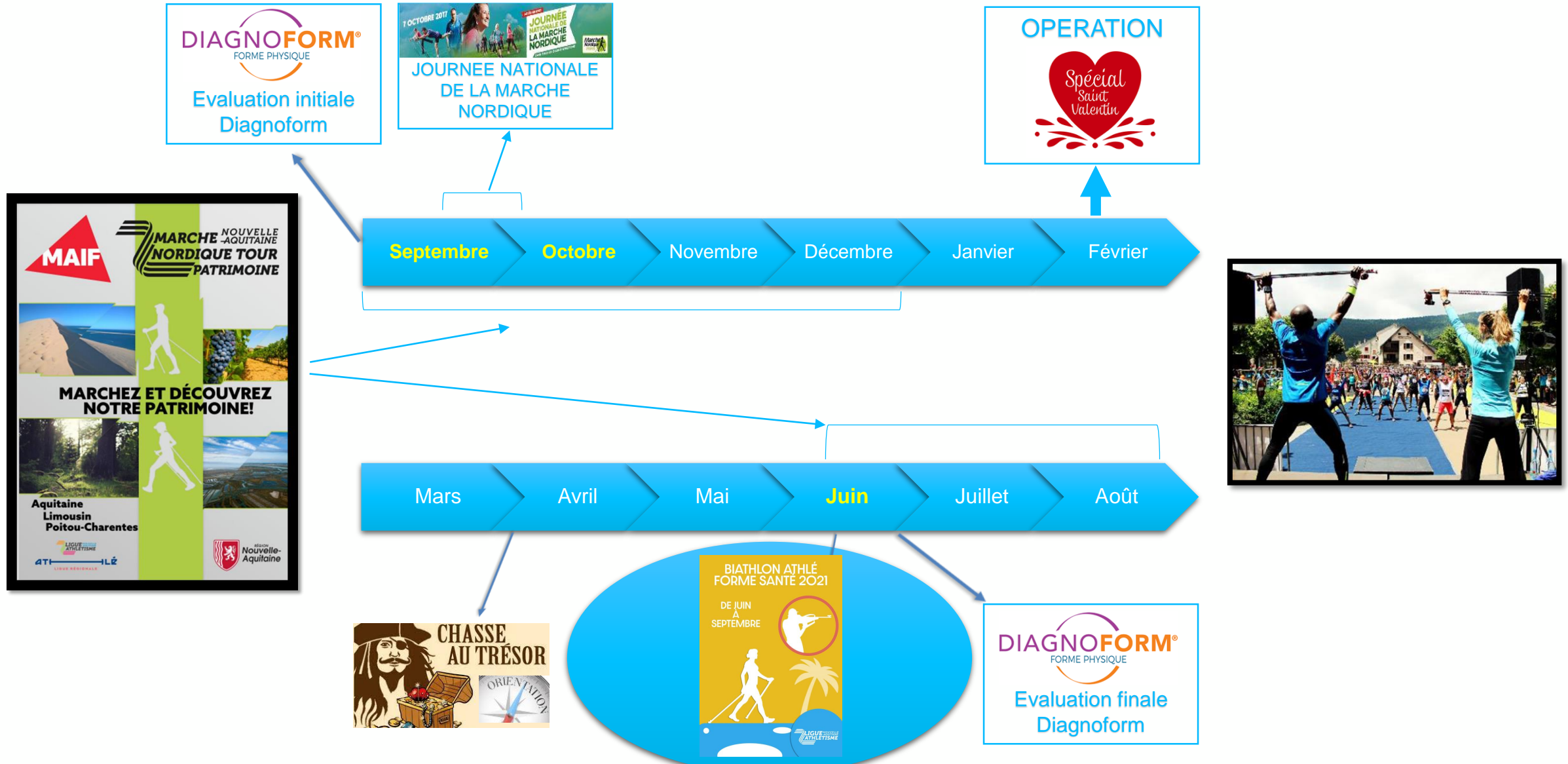


Renseignements :

athleformesante@athlelana.fr



CALENDRIER ATHLE FORME SANTE 2021



5

BIATHLON ATHLE FORME SANTE ÉTÉ 2021

La Ligue proposent aux Clubs d'Athlétisme de Nouvelle-Aquitaine d'organiser un ou plusieurs Biathlon(s) sur la période de juin à septembre 2021.



OBJECTIFS :

- **Proposer** des événements conviviaux **aux licenciés** en AFS,
- **Promouvoir** l'AFS au travers de **manifestations attractives pour tous**, en lien avec le calendrier,
- Proposer des **animations locales** pour créer, recréer du **lien social** et de **l'activité en club.**
- **Prévenir** des risques liés à la sédentarité.

Cibles :

- Familles : enfants, parents, grands-parents.
- Licenciés FFA
- Praticants non licenciés
- Sédentaires à la recherche d'une activité physique

5 | BIATHLON ATHLE FORME SANTE : les étapes

1

• Lancement de la communication à destination des clubs et des comités départementaux

2

• Procédure de participation des clubs et des comités : inscription gratuite avec formulaire en ligne **au plus tard le 19 juillet 2021 à 12h00.**

3

• La Ligue envoie aux clubs des **supports de communication numérique** dans la semaine suivant l'inscription

4

• Enquête auprès des organisateurs post événement

5

• Bilan de l'opération en octobre 2021



5

BIATHLON ATHLE FORME SANTE : le lieu

Lieux de réalisation des événements :

Favoriser des lieux à forte fréquentation, qui permettent la réalisation d'un Biathlon par exemple dans un espace naturel, lac, parc, plage mais aussi un complexe sportif, stade. L'espace doit être dégagé pour avoir une bonne visibilité sur les participants pendant le Biathlon.



5

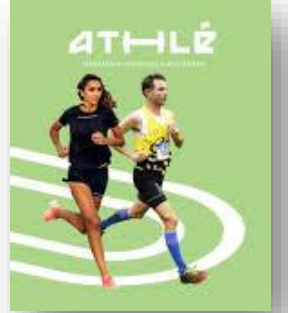
BIATHLON ATHLE FORME SANTE : propositions de mise en œuvre

Des événements FACILES et PRATIQUES à mettre en place

Inscription gratuite ou avec participation (activités/consommables) des pratiquants :

- pré-inscription en ligne (meilleure gestion),
- inscription le jour de l'événement,
- liste des participants (informations obligatoires dans le cadre sanitaire ou au choix par le club pour relancer les participants pour un autre événement).
- **Opération de parrainage souhaitable** (un licencié=un invité)

1. **L'accueil** : identification d'un lieu d'accueil et des organisateurs, informations sur le fonctionnement de la ½ journée ou de la journée, remise de communication / bons de découverte..., vérification du matériel de pratique des participants (chaussures adaptées, bâtons, matériel biathlon...), identification du niveau de pratique, trousse de 1^{er} secours.
2. **L'échauffement** : en fonction **des règles sanitaires**, en rectangle, en ligne droite en cercle, fixe ou/et en déplacement. Il doit être convivial et mettre à l'aise tous les participants.

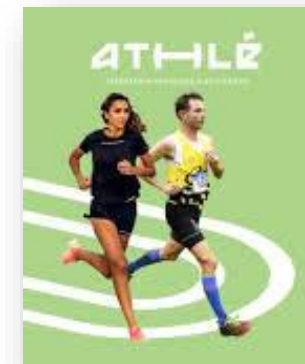


5

BIATHLON ATHLE FORME : les activités

3. Les activités « Athlé Forme Santé » d'itinérances proposées :

- Le running « forme »
- La marche nordique
- La marche
- Le « tir » avec plusieurs possibilités de variantes



5 | BIATHLON ATHLE FORME SANTE



4. Le Biathlon Athlé Forme Santé ÉTÉ 2021 :

LE **FIL ROUGE** du Biathlon est **la famille** (enfants, parents, grands-parents).

L'objectif de ce fil rouge est de faire participer au biathlon les plus petits et les plus grands avec des adaptations.

Pour mettre en place un Biathlon, l'Equipe Technique Régionale Athlé Forme Santé et la Commission Régionale Athlé Forme Santé vous présentent les propositions suivantes :

a) Organisation par rapport au public :

- Seul, en duo, en trio, en équipe...
- Mixte
- Enfant/Adulte
- Famille

b) Organisation de l'activité athlé forme santé :

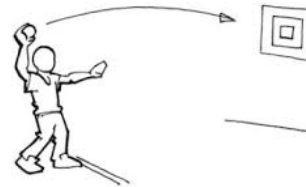
- Marche
- Course à pied
- Marche nordique



5 | BIATHLON ATHLE FORME SANTE

c) Organisation de l'activité « Tir » :

- Tir au pistolet/carabine laser avec cibles
- Tir avec pistolet/carabine avec cibles (jouet)
- Tir à l'Arc avec cibles (la réglementation impose un professionnel de l'activité)
- Tir à l'arc avec flèches ventouses et cibles (jouet)
- Lancer de vortex/balles/cerceaux avec précision/cibles
- Lancer avec le « Molkky » avec les points
- Lancer avec boules de pétanque : épreuve pour pointer/tirer avec des points/des zones à atteindre
- Lancer de fléchettes avec cibles (attention aux types de fléchettes=>favoriser les pointes en plastique à bout rond)
- Lancer de bowling avec quilles (jeu d'extérieur)
- Tir de précision avec balles de golf
- Jeu du chamboule tout





d) Organisation et principe du Biathlon :

- ❑ Il peut être proposé en **mono-activité** (1 seule activité d'adresse) ou en **multi-activités** (une activité d'adresse différente à chaque tour par exemple), sous forme de découverte ou de challenge lors d'un entraînement ouvert à tous ou d'un événement.
- ❑ Préconisation de distance pour **la boucle** : pour les enfants de – 12ans de **200 à 600 mètres** (marche, course ou un mix de course/marche), pour les adolescents et adultes de **400 à 1500 mètres en fonction des niveaux**, prévoir une petite et une grande boucle (marche/marche nordique, course à pied).
- ❑ L'organisateur choisit le **nombre de tours** à effectuer par les participants.
- ❑ L'intention du Biathlon proposé est de **ne pas pénaliser les participants** par une boucle de pénalité comme au biathlon des J.O. mais de favoriser un temps maximum à passer sur le pas de tir (en cas d'échecs répétés).
- ❑ L'organisateur fixe les **indicateurs de réussite au tir** en favorisant la réussite du plus grand nombre, notamment en proposant **des adaptations** pour les enfants et les plus âgés (distance cible par exemple).

5

BIATHLON ATHLE FORME SANTE

5. **Les étirements** : proposer un moment de retour au calme, favoriser la prise d'informations des pratiquants en retour sur la journée et les activités proposées.

6. **Convivialités** : proposer un moment de rassemblement des pratiquants pour favoriser le partage et l'échange, remettre des goodies club, des récompenses, des bons de découverte en club, faire une photo de groupe, annoncer les prochains événements et donner rendez-vous aux participants, questionnaire de satisfaction (numérique ou papier) et ce que les conditions sanitaires en vigueur permettront de faire (réhydratation post activité, douceur sucrée, spectacle...).

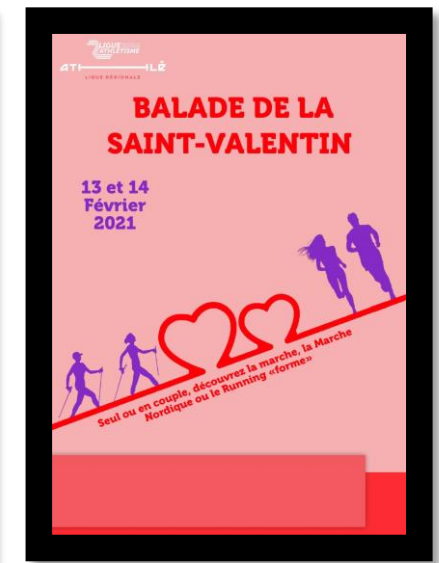
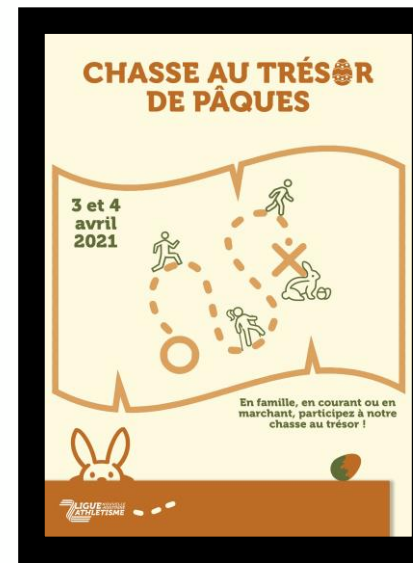
7. **Relance des participants** avec la base de données recueillie pour le prochain événement, attention toutefois à bien respecter la loi RGPD.



6 | Communication

Plan de communication général et spécifique à chaque événement :

- Une campagne de communication régionale (Ligue)
- Conception de support numérique de communication : affiche, flyer, questionnaire de satisfaction des participants (Ligue)
- Une campagne de communication départementale (Comités)
- Une campagne de communication locale (Club) : parrainage des licenciés, canaux de communication du club et local (réseaux sociaux, commerces de proximité...)



6 | Partenaires

Rechercher ensemble des partenaires avec des intérêts communs :

- au niveau régional
- au niveau départemental
- au niveau local
- en lien avec les activités / avec la thématique de les événements :
 - ✓ Ligue d'Aquitaine de Tir,
 - ✓ Ligue de Tir du Poitou-Charentes,
 - ✓ Ligue de Tir du Limousin.
 - ✓ Comité Régional Nouvelle-Aquitaine de Tir à l'Arc



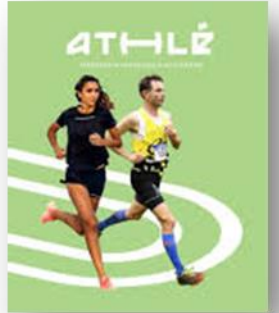
7 | Les obligations

Déclarer l'événement à l'assurance MAIF : [cliquer ici](#)

Respecter les règles sanitaires concernant l'activité physique : [cliquer ici](#)

Etablir une liste des participants avec les informations suivantes :

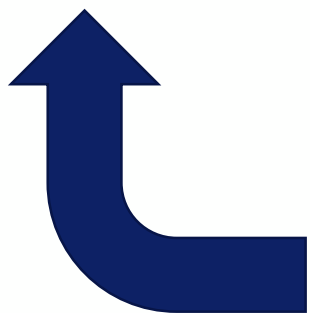
Nom*	Prénom*	Âge*	Sexe*	Téléphone*	E-mail*	N° Licence



* Informations obligatoires

7 | INSCRIPTIONS

FORMULAIRE
CLIQUEZ ICI



DES QUESTIONS ?





COMMISSION REGIONALE ATHLE FORME SANTE

07 60 89 00 40

athleformesante@athlelana.fr