



ATI ←————→ LÉ

LIGUE RÉGIONALE

# LE PETIT JOURNAL DE LA MARCHE

Avril 2021

Commission  
Régionale  
Marche  
LANA



# LEO BENJELLOUN - TOUIMI :



## CHAMPION DE FRANCE CADET EN SALLE !



Léo BENJELLOUN-TOUIMI a commencé la marche athlétique en Benjamin au club de Libourne.

C'est le Président (Dominique LIONARD) qui l'entraînera jusqu'en minime 2.

Léo a gagné la Coupe de France des Ligues Minimales à Blois en 2019 par équipe et en individuel.

En septembre 2019, il déménage de Libourne pour venir vivre à Bordeaux avec ses parents.

Il intègre le Pôle Espoirs de Talence pour les entraînements, mais étudie au lycée Pape Clément qui lui déroge une amplification d'horaires sportives.

Il est vrai qu'il est très compliqué de s'entraîner seul dans cette discipline, surtout sur les sorties longues.

Il change de coach et de méthode d'entraînement.

Il est très sérieux, très rigoureux. Il progresse très vite, mais la crise sanitaire a dû le ralentir. Malgré tout, il réussit à faire un 5000m, en septembre 2020, à Pessac en 23'12'. Ce qui le placera à la seconde place des bilans français cadets.

Cet hiver, lors des championnats de France Elite à Miramas, il établit un nouveau record personnel en 22'48', ce qui lui permet de décrocher le titre national et d'être classé National 4.

Il est ensuite appelé par le DTN marche pour faire un test le 04 avril à Aix Les Bains pour une sélection en équipe de France en vue de la Coupe d'Europe qui aura lieu le 16 mai prochain. si la crise sanitaire le permet.

# JOCELYNE BOUILLAUD: PORTRAIT

## D'UNE ORGANISATRICE DE COMPETITIONS



Nous avons interviewé Jocelyne BOUILLAUD, l'une des organisatrice du plus vieux trail charentais : la Mosnacotoise.

*Jocelyne, peux-tu te présenter en quelques mots?*

Très jeune, en Charente-Maritime, j'ai fait du bénévolat. En Charente, j'ai également intégré une association qui, en 1996 pour animer la commune, a créé une course pédestre, au départ sur route puis, en 2004, en trail. Depuis la retraite, je m'investie au Comité Charente d'Athlétisme et au club du G2A. J'ai couru quelques années et maintenant je fais de la marche. Pour me motiver je me lance quelques défis.

*Qu'est-ce qui t'as orienté vers la Marche Nordique?*

En 2014, avec mon compagnon, nous avons décidé de faire de la Marche Nordique au club du Grand Angoulême Athlétisme car nous connaissons les entraîneurs.

*Comment t'es venue l'idée, le besoin de créer une première compétition ?  
Voire ensuite un challenge départemental ? (gestion du challenge Marche Nordique en Charente)*

L'idée ne vient pas de moi. En 2017, la CDR a été sollicitée par un compétiteur pour avoir des compétitions de Marche Nordique en Charente. Avec trois autres organisateurs, nous avons créé le 1er challenge. Nous sommes maintenant à 17 épreuves en 2019 et il est géré par le Comité Départemental d'athlétisme.



Le Conseil Départemental de la Charente s'appuie sur celui-ci pour faire également des récompenses. Nous espérons qu'il y aura de plus en plus de participants qui viendront découvrir nos épreuves charentaises qui sont très majoritairement des circuits trails. Nous sommes à l'écoute des marcheurs pour apporter des modifications dans le règlement et sa gestion est assez facile.

*Comment se passe, en coulisse, l'organisation d'une compétition comme la Monascotoise? Rencontres-tu des difficultés particulières sans parler de la pandémie? Tes joies à organiser, tes rencontres?*

Au fil des années, l'organisation de courses pédestres a beaucoup évolué. Nous passons beaucoup plus de temps sur les dossiers administratifs. A l'inverse, le travail est facilité avec les inscriptions sur internet en liaison avec le chronométrage à puces. Cela nous a permis de faire face au nombre beaucoup plus important de participants. Ce n'est pas toujours évident mais le principal est que cela soit transparent le jour de l'épreuve. Mais il y a des compensations : le plaisir de se retrouver régulièrement, en temps normal, avec l'équipe d'organisation et avec tous les bénévoles le weekend de la course. Tout comme toutes les magnifiques rencontres avec des participants, dont, pour certains des liens amicaux durent dans le temps.

*Nous partageons avant tout la même passion entre le mode santé et compétition. A ce que je comprends, tu as une certaine expérience au sein de la LANA. Vois-tu des axes d'amélioration pour nos commissions respectives?*

Il n'y a pas très longtemps que je suis dans la commission Athlé Forme Santé de la LANA. Je n'ai pas beaucoup d'expérience.

Pour beaucoup, club d'athlétisme veut dire sport de compétition. Il y a des difficultés à faire connaître nos activités Athlé Forme Santé avec des entraîneurs formés et compétents. La commission Athlé Forme Santé de la LANA organise des actions sur la base de Marche Nordique. Peut-être pouvons-nous en organiser en commun avec la commission Marche compétition pour montrer que les deux sont possibles dans les clubs d'athlétisme. C'est sûrement ma part non FFA qui s'exprime, la manière de fonctionner est différente.