



**CROSS  
LANA**

**LANA  
SALLE**

**LANA  
ESTIVAL**



## Qu'est-ce que la Coupe LANA des Comités U16?

La CRJ propose à tous les comités de la LANA de participer à la Coupe des Comités U16.

L'attribution de ce Trophée est l'aboutissement d'un fil rouge annuel:

- 1/2 finale de cross
- 1ère journée en salle
- Championnat estival U16

Le principe est de récompenser le comité ayant obtenu le meilleur résultat à l'issue de ces 3 journées.

Pour chaque compétition, 3 classements séparés sont établis (fille, garçon et mixte) par application du barème suivant:

Place cross	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Points	22	20	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
Place salle et piste	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Points	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

La non participation à une compétition équivaut à 0 points.

Un coefficient est attribué à chacune des compétitions, compte tenu des effectifs concernés: Cross (20%), salle (30%), estival (50%).

Le classement final permettant l'attribution du Trophée sera établi en additionnant les points obtenus par les équipes filles, garçons et mixtes de chaque comité sur les 3 compétitions.



# Le règlement de chaque épreuve

## **Demi-finale de cross**

Un classement est établi dans chaque course par addition des places des 6 premiers classés de chaque équipe de comité. Lors de cette course, les athlètes courront avec le maillot du club mais auront un second dossard (à mettre dans le dos et fourni par la CRJ) avec le numéro du département auxquels ils appartiennent (Gironde=33, Creuse=23...) afin d'être identifiable.

Chaque comité devra vérifier si 6 concurrents/équipe sont présents lors de ce championnat. Si ce n'est pas le cas, il pourra envisager d'engager des athlètes.



## Journée en salle

### Composition des équipes

Chaque comité pourra présenter un maximum de deux athlètes dans chaque épreuve.

Seuls les athlètes de la catégorie Minime peuvent participer.

### Programme des épreuves

Minimes masculins: 50m, 50m haies (84cm), longueur, hauteur, triple saut, perche, poids, 3000m marche.

Minimes féminins: 50m, 50m haies (76cm), longueur, hauteur, triple saut, perche, poids, 3000m marche.

### Classement des équipes

Il ne sera pas attribué de titres individuels.

Le classement dans chaque épreuve se fera en retenant la meilleure performance réalisée par l'un des concurrents de l'équipe (ou par le concurrent de l'équipe s'il est seul représentant):

- Un nombre de points correspondant à la place obtenue sera attribué à chaque athlète sur la base («n» étant le nombre d'équipes engagées): «n» au premier, «n» - 1 au second....
- Absence ou disqualification à une épreuve équivaut à 0 point.
- L'abandon dans une épreuve équivaut à 1 point



## Règlement technique des épreuves individuelles

### Courses:

Finales directes par séries de niveaux établies sur les bases de données SIFFA à la date de la compétition.

### Concours:

Finales directes par séries de niveaux établies sur les bases de données SIFFA à la date de la compétition.

4 essais pour les sauts horizontaux et les lancers.

Elimination après 3 échecs consécutifs pour les sauts verticaux.

### Règlement technique:

Possibilité de participer à 3 épreuves (suivant le triathlon préconisé par la FFA: 1 course, 1 saut, 1 lancer OU 2 concours, 1 course OU 2 courses (sprint et haies) + 1 concours.

### Jeune juge:

Chaque équipe de comité pourra présenter 1 jeune juge par équipe.

Valorisation: niveau fédéral: 20 points. Régional: 15 points.

Départemental: 10 points.

Mise en place à la fin de la compétition d'un relais d'animation 4x200m mixte composé de 2 filles et de 2 garçons. Départ en starting blocks. Les 2 premiers 200m seront courrus par les filles.



## **Journée estivale**

### Composition des équipes

Chaque comité pourra présenter un maximum de 2 athlètes dans chaque épreuve. Si dans une épreuve il n'y avait pas d'athlète du comité qualifié, le comité devra faire une demande de repêchage à la CRJ (mais 1 seul athlète sera repêché).

Seuls les athlètes de la catégorie Minime peuvent participer. Tous les athlètes présents lors de cette compétition auront un second dossard «département».

### Programme des épreuves

Minimes masculins: 80m, 120m, 100m haies, 200m haies, 1000m, 2000m, 3000m marche, longueur, hauteur, triple saut, perche, poids, javelot, marteau, disque et relais 4x60m.

Minimes féminines: 80m, 120m, 80m haies, 200m haies, 1000m, 2000m, 3000m marche, longueur, hauteur, triple saut, perche, poids, javelot, marteau, disque et relais 4x60m.

### Classement des équipes

Il ne sera pas attribué de titres individuels.

Le classement dans chaque épreuve se fera en retenant la meilleure performance réalisée par l'un des concurrents de l'équipe (ou par le concurrent de l'équipe s'il est seul représentant):

- Un nombre de points correspondant à la place obtenue sera attribué à chaque athlète sur la base («n» étant le nombre d'équipes engagées): «n» au premier, «n» - 1 au second....
- Absence ou disqualification à une épreuve équivaut à 0 point
- L'abandon dans une épreuve équivaut à 1 point



## Règlement technique des épreuves individuelles

### Courses:

Finales directes par séries de niveaux établies sur les bases de données SIFFA à la date de la compétition.

### Concours:

Finales directes par séries de niveaux établies sur les bases de données SIFFA à la date de la compétition.

4 essais pour les sauts horizontaux et les lancers.

Elimination après 3 échecs consécutifs pour les sauts verticaux.

### Règlement technique:

Possibilité de participer à 3 épreuves (suivant le triathlon préconisé par la FFA: 1 course, 1 saut, 1 lancer OU 2 concours, 1 course OU 2 courses et 1 concours (2 courses de familles différentes: famille A: demi-fond/marche, famille B: sprint, famille C: haies).

### Jeune juge:

Chaque équipe de comité pourra présenter 1 jeune juge par équipe.

Valorisation: niveau fédéral: 20 points. Régional: 15 points.

Départemental: 10 points.

La compétition se terminera par un relais 4x60m comité fille et garçon.