

---

**COMMISSION RÉGIONALE DU RUNNING**  
**CRR – PV DE LA RÉUNION N°1/2019**

RÉUNION PLÉNIÈRE

26 octobre 2019

CREPS de Bordeaux, Espace Pierre Seurin, Talence

---

Présidence : Alain Rinjonneau

Présents (16) : Alain Bellier, Alain Scaringella, André Richard, Éric Raul, Jean-Louis Daniel, Laurent Blondy, Laurent Lasvergnas, Marc Pliot, Moustapha Nakib, Patrick Gaumondie, Ernest Prinzivalli, Francis Brousse, Franck Berrard, Jean-Pierre Ducasse, Yvette Fromenteau

Excusés (5) : Alain Father, Nicole Margot, Paulo Dias, Rose-Marie Madur, Yves Orlianges (représenté par Patrick Gaumondie)

Absent (1) : Frédéric Taillard

Début de la séance (9h45) ; Fin de la séance (17h45)

Secrétaire de réunion : Yvette Fromenteau

---

Alain Rinjonneau, président de la CRCHS LANA, remercie les participants de leur présence à cette réunion plénière.

---

#### LE MOT DU PRÉSIDENT

---

Alain Rinjonneau, président de la CRR LANA, remercie les participants de leur présence à cette réunion plénière, qui cette année se déroule sans les Officiels Running. Bien qu'on puisse le regretter, il est difficile de cumuler une réunion plénière avec une réunion des OHS, le temps imparti ne permettant pas d'avoir des échanges constructifs.

Il a été obtenu de la part de la Ligue et d'Éric RAUL, de programmer une réunion spécifique nécessaire aux Officiels, qui aura lieu le 14 décembre 2019 à Villenave-d'Ornon. Cette réunion rentrera dans le cadre de l'OFA (Organisme de Formation Athlétisme). Une réunion intermédiaire (mi-février en principe) du bureau de la CRR sera programmée.

Alain Rinjonneau remercie toutes les personnes pour leur investissement et la qualité du travail accompli tout au long de l'année permettant de faire vivre avec dynamisme le Running au sein de la Ligue Nouvelle-Aquitaine.

Malheureusement cette année sportive a été marquée par quelques incidents majeurs (Oloron-Sainte-Marie) et des décès sur nos épreuves (Saint-Émilion/Luchon).

Malgré le soutien apporté aux Organismes d'Oloron, qui ont été mis en examen pour blessures involontaires (à ce jour aucune information sur la suite donnée par le parquet), les organisateurs ont jeté l'éponge, cette épreuve ne se fera pas l'année prochaine. Tout avait été mis en œuvre pour fêter dignement cette 30<sup>ème</sup> édition, mais la météo et les circonstances en ont décidé autrement, et la course a été neutralisée par les Officiels Running sur place.

Rappel de réglementation : conformément à l'article R 331-9 du code du sport, l'organisateur d'une compétition doit recueillir l'avis de la Fédération. Cet avis est subordonné au respect de la réglementation Running en vigueur.

Toute épreuve autorisée doit être inscrite sur CALORG. Trop d'épreuves ne le sont pas voire même n'ont pas l'avis de la FFA pour organiser. De plus cela fausse les statistiques en matière de résultats, les performances n'apparaissant pas sur la fiche Athlète du coureur.

Changement de la terminologie des Structures Hors-Stade. Désormais il faut dire « Running ». Commission Départementale Running CDR - ou CRR pour Commission Régionale et CNR pour Commission Nationale. L'ensemble des membres du bureau de la CDR doit être licencié auprès de la FFA.

Changement des catégories Master au 1<sup>er</sup> Novembre pour s'aligner sur l'IAAF (Tranche de 5 ans à partir de 35 ans), ayant un impact sur :



- Les temps de qualification aux divers Championnats de France (qui seront revus)
- Les protocoles de récompenses (qui seront amenés à être modifiés)

L'année 2020 sera une année Olympique donc électorale avec le renouvellement du Bureau des CDR et de la CRR.

De nouveaux sites « Uni'vert Trail » ont été ouverts cette année et d'autres sont en projets avancés. La FFA a pris la main sur ce concept et a d'ailleurs inauguré son 1<sup>er</sup> site (en LANA) à Ambazac au mois de juin.

Pour la première fois en France, près de 90 participants (Athlètes et Entraîneurs) ont assisté au colloque « Running au féminin » fin Mars à Angoulême. Colloque unique en France, labélisé National par la FFA, organisé par la CRR LANA avec le soutien de la Ligue Nouvelle-Aquitaine, du CDA 16 et de la CDR 16.

Frais de dossier : comme cela est souvent pratiqué, le fait d'indexer les coûts sur le nombre d'arrivants est très discutable sur un plan juridique et très probablement illégal. Il peut être envisagé de prendre des frais de dossiers (et non pas une cotisation) qui devront correspondre au coût de traitement effectif pour la CDR. Le Ministère des Sports travaille sur un texte pour septembre 2020, qui légifèra sur les frais d'étude de dossier (demande d'avis). Pour cette année pas de changement.

Nouveauté concernant les Trails et courses de Montagne : le **Km-Effort** décidé par l'IAAF (qui est la somme de la distance exprimée en Km augmentée d'un Km par 100m de dénivelé positif), doit être pris en compte lors des inscriptions sur CALORG pour indiquer les catégories autorisées à participer.

Les Officiels vont être équipés d'une nouvelle tenue afin d'être plus facilement identifiés sur les épreuves Running. Merci à la Région Nouvelle-Aquitaine, à sa Ligue d'Athlétisme et à Éric Raul en particulier.

Date essentielle : le 25 avril 2020, les championnats de France de 100 km se dérouleront de nouveau à Belvès.

Il est à regretter que le Match Interligues, qui devait se dérouler lors des 10 km Schneider/Angoulême, est annulé en raison d'un nombre insuffisant d'équipes.

Pour conclure, « quand on marche seul on va vite, mais quand on marche à deux on va plus loin ». Continuons donc à avancer ensemble, en faisant preuve de solidarité, de cohésion et de valeurs fédératrices communes.

Bonne année sportive 2020 à tous !

Approbation à l'unanimité du PV de la réunion plénière de 2018.

---

## INTERVENTION DES CDR

---

### CDR 16 Charente : Alain Rinjonneau

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- 41 épreuves inscrites au calendrier (année civile)
  - o 1 épreuve annulée
  - o 1 épreuves rajoutée
  - o 1 épreuve de label national
  - o 4 épreuves de label régional
  - o 8 épreuves de label départemental
- 36 épreuves pour 20492 participants sur l'année sportive (01/09/2018 au 31/08/2019)
- Augmentation de la participation de 2 % par rapport à l'année précédente
- Organisation à Angoulême, d'un stage en direction des coureurs adeptes de courses sur route, trail et fond
- Colloque Running au féminin, labélisé National par la FFA (90 participants : entraîneurs – athlètes)

### CDR 17 Charente-Maritime : Franck Berrard

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- 84 épreuves, dont 11 à label
  - o 1 épreuve de label international
  - o 1 épreuve nationale
  - o 9 épreuves de label régional
- Aide technique aux organisateurs à l'arrivée sur plusieurs épreuves
- Aide administrative
  - o Dossiers d'organisation des manifestations pédestres hors stade
  - o Inscription CALORG
- Prêt de matériels
  - o Prêt de chronos à bande

- o Prêt d'une horloge d'arrivée
- o Prêt de talkie-walkie
- Mesurage de circuits pour l'obtention du label en 2020

## CDR 19 Corrèze : Marc Pliot

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- 42 épreuves inscrites dans CALORG
- Les courses s'inscrivant 3 mois avant l'épreuve, ne sont pas saisies sur CALORG
- Du 01/01/2019 au 31/12/2019
  - o 2 épreuves de label national
  - o 11 épreuves de label régional
  - o 15564 coureurs
- Entre le 01/09/2018 et le 31/08/2019 : 49 jours de courses pour 94 distances différentes
- Création d'un challenge interdépartemental pour les non-voyants
- Alain Scaringella précise qu'il y a un grand écart dans les statistiques par rapport à la réalité du fait des épreuves non saisies dans CALORG. Si tout n'est pas rentré au 15 novembre, il peut faire des saisies qui sont très appréciées.
- Beaucoup de problèmes avec les associations de type comité des fêtes qui changent de président tous les ans, le nom des correspondants est souvent erroné.
- Durant cet exercice, la CDR 19 a participé à hauteur de 150,00 € pour le poste de secours du Départemental de cross en Janvier 2019.
- Achat de matériels, tels les Jalons Fluo : ces balises, très appréciées par les coureurs, sont à suspendre ou à positionner sur tiges métalliques pour les trails. Le dé balisage est fait derrière le dernier coureur, peu de perte de balises. Ces balises ou jalons sont parfois financés par certains conseils départementaux, qui par ailleurs en assurent la gestion.

## CDR 23 Creuse : Laurent Romero (absent)

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- Augmentation de la participation en partie par la course phare du département, le « Trail du loup Blanc ». Dommage que cette course ne puisse pas être à label car organisée par un club Triathlon.
- Beaucoup de courses ne paient pas la CDR, tout en restant au calendrier.
- En 5 ans, on passe de 3600 à 5800 participants (soit + 60 %)
- Augmentation également du nombre d'épreuves, qui passe de 20 à 28.
  - o 17 épreuves, qui étaient présentes il y a 5 ans, existent encore aujourd'hui.
  - o En 5 ans, 5 épreuves ont disparu, mais 11 nouvelles ont été créées.
- Diminution ou stagnation du nombre de participants sur les courses sur route.
- Répartition par tranche :
  - o Moins de 100 participants : 8 courses
  - o 100 à 200 participants : 12 courses
  - o 200 à 400 participants : 7 courses
  - o Plus de 1000 participants : 1 course
- 2 épreuves à label en Creuse
- Le président de CDR est totalement absent. Suite à démission de Laurent Romero, l'intérim est assuré par le Président du CDA 23 : Yves Orlianges.

Alain Scaringella précise qu'il y a un challenge départemental réservé aux coureurs licenciés FFA, ils se mettent l'UFOLEP à dos. Le but est de faire venir à l'AG des intervenants pour constituer un calendrier. L'UFOLEP a aussi son propre challenge dans le département.

## CDR 24 Dordogne : Laurent Blondy

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- Une baisse d'organisations et de concurrents par rapport au bilan de la plénière 2018.
- Un nombre d'annulation d'organisations en hausse, soit 9 pour cette plénière, dont :
  - o 1 course n'avait pas de secouristes
  - o 1 autre pas assez de bénévoles
  - o 1 autre pour raison financière
- Championnats de Dordogne 2019 :
  - o Cross départemental : à Tamnies
  - o 100 km à Belvès (épreuve à label National)
  - o 10 km → pas de championnats en 2019, car uniquement 15 licenciés présents en 2018.
- 1 épreuve à label National (100 km de Belvès)

- Challenge court et challenge long
- Peu de clubs FFA

### CDR 33 Gironde : Alain Bellier

La Commission Départementale (voir annexe) pour 2019-2020, comprend 6 membres suite à 2 démissions.

- Il y a 4 réunions dans l'année.
- Les championnats de Gironde :
  - o Marche nordique à Villenave d'Ornon
  - o Semi-marathon sur Bazas-Langon
  - o Ekiden à Villenave-d'Ornon
  - o 24H à Villenave-d'Ornon (200 classés)
  - o Trail à Blanquefort
  - o 10 km à Arcachon (1<sup>er</sup> décembre)

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- 83 manifestations organisées, hors cross, contre 90 en 2018
  - o 50 épreuves sur route
  - o 30 Trails
  - o 3 divers (Ekiden, 24 heures...)
- Une certaine stabilité pour la participation, même si certaines organisations ont été impactées par la chaleur. Au total, environ 61000 coureurs arrivants.
- Courses à label :
  - o 1 épreuve à label International
  - o 1 épreuve à label National
  - o 7 épreuves à label Régional
  - o 3 nouveaux labels sont demandés pour 2020
- Trail Tour départemental : Challenge sur 6 épreuves
- Pas de championnats de Gironde de marathon, car ce sont des épreuves festives.
- Le championnat de Trail fonctionne très bien.

Alain Scaringella indique que le classeur Jacques Junca charge les résultats de courses qui ne sont pas dans le calendrier 33, notamment des marches qui n'ont pas été identifiées en tant que telles, ce qui entraîne des écarts dans les statistiques.

Il précise qu'on a le même souci pour le département 64, qui n'a pas de calendrier papier, les courses sont créées dans CALORG sur réception des résultats.

Il faut que les classeurs soient plus carrés dans les résultats chargés.

Alain Bellier précise que les dossiers UFOLEP sont mal ficelés. Les sous-préfectures donnent l'autorisation sans que la CDR ait donné son accord.

Il faudrait prévoir des réunions avec la préfecture et les sous-préfectures pour les sensibiliser.

### CDR 40 Landes : Nicole Margot (excusée)

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- 32 épreuves dans CALORG
  - o 1 seule course à label
- Situation stable au niveau des participants. Comme en 2018 :
  - o 1/3 de femmes
  - o 2/3 d'hommes
- Baisse de participation sur les courses sur route.
- Mise en place d'un challenge Trail et route.
- La CDR a mis en place des formations AMD (Alerter-Masser-Défibrer) pour permettre d'intervenir avant l'arrivée des secours.

Pour 2020, possible soutien de la CDR 40 à 2 projets proposés par l'organisateur de Cagnotte au Conseil Départemental :

- Des verres de style « Ecocup » pour équiper chaque coureur Landais
  - Des « myolib » routes et trails afin de faire participer les enfants ou adultes handicapés.
- Si l'un est retenu, le lien permettant de voter pour ce ou ces projets sera mis sur le site de la CDR 40.

Jean-Pierre Ducasse aborde un problème concernant la course de Soustons, qui indique sur son affiche « course mesurée officiellement » alors que ce n'est pas le cas et n'a pas de label.

## CDR 47 Lot-et-Garonne : André Richard

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- Participation en légère augmentation par rapport à l'année précédente.
- 38 courses sur CALORG, dont :
  - o Une annulée pour cause qu'il n'y avait pas de secouristes
  - o Une supprimée à la demande de l'organisateur
  - o Une sans classement, réservée aux femmes ou hommes déguisés en femmes, suite à chute du paquet de dossards
  - o 2 courses sans résultats (résultats fournis non exploitables)
  - o Aucune course à label
- Difficulté avec les dossiers à remettre.
  - o 18 dossiers en retard de 1 à 5 semaines

## CDR 64 Pyrénées-Atlantiques : Paulo Dias (excusé)

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

Paulo a repris cette CDR 64 qui n'existait plus, et a beaucoup de mal avec les organisateurs pour rentrer les courses sur CALORG. Ceux-ci ratent donc l'opportunité d'être visibles sur le site de la Fédération, bien que n'étant pas à label.

- 54 sur inscrites au calendrier
- 7 épreuves à label en 2019
  - o 2 à label national
  - o 5 à label régional dont le semi-marathon d'Oloron qui a été annulé
- Création en 2019 de :
  - o Un challenge 10km
  - o Un calendrier papier en collaboration avec un journal local

Jean-Pierre Ducasse précise que Saint-Jean-de-Luz ne sera pas un semi-marathon cette année 2019, mais une classique suite modification de circuit dans Hendaye qui fait 21,510 km.

## CDR 79 Deux-Sèvres : Moustapha Nakib

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- Légère baisse de fréquentation, due en partie par la non organisation de 2 grosses casernes qui font leurs événements sur leur complexe privé.
- Après une saison « record » en 2017-2018, retour à une fréquentation semblable à celle 2016-2017 pour la saison 2018-2019.
- Courses à label :
  - o 1 épreuve à label National
  - o 3 épreuves à label Régional
- Plus de championnats départementaux depuis 2 ans du fait du manque de participation et de performances à l'arrivée.
- L'Ekiden de Niort ne sait pas s'ils reconduiront en 2021.
- Bressuire bascule du semi vers un 10 km.

La CDR 79 a fait un signalement au service de la Préfecture, en accord avec le Pdt du CDA 79 et du Pdt de la CRR, suite à la demande de certains organisateurs inscrits au calendrier 79 qui trouvaient anormal et scandaleux qu'une personne agissant dans le monde de la course à pied, organise une nouvelle fois une manifestation "sauvage" sans aucun dossier ou demande particulière en se retranchant sur le fait que sa manifestation soit organisée sur un terrain privé. La Préfecture a exigé que soient présents des secours sur place durant toute la durée de la manifestation, et celle-ci nous a demandé de les prévenir en cas de récidive.

## CDR 86 Vienne : Francis Brousse

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- 61 courses sur CALORG, dont :
  - o Une à obstacles
  - o 21 courses nature
  - o 39 courses sur route
  - o 1 course annulée par les organisateurs (Leignes-sur-Fontaine)
- Après l'Urban Trail de Poitiers mi-septembre, par rapport à 2018 : progression de participation de 7,3 %. La participation des femmes ayant augmenté de 9,8 %.
- 5 Courses à label en 2019 :
  - o 2 épreuves à label National
  - o 3 épreuves à label Régional

En 2020 : toujours le même nombre de courses, plus de course à obstacles, 24 courses nature.

## CDR 87 Haute-Vienne : Laurent Blondy

Bilan année sportive 2018-2019 : voir annexe

- 49 organisations pour 106 courses, dont :
  - o 5 nouvelles
  - o 1 course annulée (Foulées du Palais-sur-Vienne)
- 5 Courses à label :
  - o 10 km des Foulées du Populaire – label régional (plus en 2020)
  - o 4 trails
    - 1 à label International
    - 3 à label Régional
- 19904 arrivants sur l'ensemble des organisations.
- Beaucoup de courses nature et trails, il faut relancer les courses sur route
- 3 challenges en Haute-Vienne :
  - o Challenge CDR 87 : 20 courses
  - o Challenge Trail 87 limité à 8 épreuves
  - o Challenge MN 87
- 7 cross dans le département
- Le club « Limoges Mud Run Club » s'est affilié à la FFA et doit faire une demande pour les championnats de France pour les courses à obstacles.
- Challenge Limousin Convivialité et solidaire à venir pour la saison 2020. Sur 6 courses proposées par les 3 CDR du pays Limousin, 2 courses dans chaque département.
- Pas de souci sur les dossiers en préfecture, les courses sont toujours organisées par des clubs support.

## Débat sur les courses à obstacles et Trails

Difficultés pour obtenir une attestation d'un organisme qualifié qui confirme que les obstacles sont conformes.

Difficultés sur les Trails, de vérifier que tout est conforme.

Les médecins ne veulent pas aller sur les Trails, car pas de connaissance de la topographie et ne savent pas les interventions qu'ils peuvent avoir à faire.

→ Il est de la responsabilité des organisateurs de respecter le cahier des charges (par exemple : tant de personnes autour d'un obstacle, qualité de l'eau, etc.).

## Débat sur les finances (cotisation)

Rétrocession d'une partie des licences Running par certains comités départementaux.

Les licences Running sont moins chères, les clubs devant faire une marge pour rémunérer 1 entraîneur.

---

## FORMATION DES OFFICIELS RUNNING Jean-Pierre Ducasse (voir annexe)

---

### Les anciens officiels Running

Tous les officiels running ont retrouvé leurs diplômes, qu'ils soient prorogés ou non, depuis la date de leur nomination et ont acquis toutes les nouvelles fonctions. Il n'y a plus de prorogation.

Les officiels Running sont :

- Juge de compétition
  - o Starter
  - o Chronométrateur
  - o Juge d'arrivée
- Juge sur toutes les épreuves de running

### Les nouveaux officiels Running

- Juge de compétition
  - o Starter
  - o Chronométrateur
  - o Juge d'arrivée

Il faudra passer un examen en s'inscrivant par l'OFA (Organisme de Formation de l'Athlétisme), ce diplôme ne sera valable que pour les courses sur route.

En complément, il y aura des modules à passer pour devenir juge d'arrivée sur les différentes spécificités : montagne, cross, nature, course à obstacle, etc.

- Officiel hors stade (mesureur et contrôleur)
  - o Il faudra passer un examen après avoir obtenu, au préalable, le diplôme de juge de compétition.
  - o Il y aura une séparation de ces 2 activités, mais dans tous les cas le contrôleur sera obligatoirement mesureur.
    - Si un officiel veut faire uniquement du contrôle, il pourra le faire.
    - Un juge piste ne peut pas contrôler une course sur route.
    - Un juge piste peut contrôler un cross.

Éric Raul intervient pour préciser que dans la réglementation française, le Cross fait partie du Hors Stade et souhaite que les résultats de cross soient pris en compte dans les statistiques. À part en LIFA, c'est la CSO qui organise les cross. Éric souhaite qu'il y ait au minimum 1 officiel running de présent sur les cross.

Alain Rinjonneau précise que nous, CRR, n'avons pas actuellement la capacité pour prendre complètement en charge les cross. Il faut donc travailler ensemble avec CSO et la Ligue.

Éric Raul intervient pour préciser qu'il y a :

- 4 commissions Techniques
  - o CRJ (jeunes de moins 16 ans)
  - o CSO (Cadet 1 à Senior)
  - o Masters (plus de 35 ans)
  - o CRR
- Ces commissions sont autonomes pour organiser les compétitions.
- Les compétitions jeunes de niveau régional doivent être organisées par la CRJ (et non par la CSO).
- Les Masters doivent organiser leurs compétitions et championnats régionaux pour V2-V3-V4-V5.
- Championnats Élite : ceux qui veulent courir en Élite, plus les Espoirs.

Jean-Pierre Ducasse précise que sur toutes les courses à label, il y a un tarif préférentiel pour les licenciés FFA, soit 2 %, avec un minimum de 2 €, ce qui cause un problème pour les courses ayant un maximum de licenciés telle la course de Saint-Médard-en-Jalles, accueillant 45 % de licenciés.

Laurent Blondy aborde le sujet concernant le nombre d'officiels dans une CDR pour demander un label.

→ 1 officiel running donne droit à 3 courses à label.

Au-delà du quota, les labels ne devraient pas être acceptés (ex : la Corrèze qui a 13 courses à label tout en ayant 1 seul officiel).

---

## INTERVENTION DU PRÉSIDENT LIGUE ATHLÉTISME NOUVELLE-AQUITAINE Éric Raul

---

### Formation

Un nouveau système, ce n'est plus la ligue qui pilote en direct les formations, mais le nouvel organisme central l'OFA.

Il y a 4 domaines :

- Direction
- Jury
- Encadrement sportif
- Organisation d'évènements (organisation stade ou hors stade)

La Ligue décline la politique et est l'organisme déconcentré de l'OFA. La Ligue met en œuvre la coordination, mais ne met pas en place les modules. C'est aux départements de mettre en œuvre les formations. Les modules sont nationaux, on peut assister à une formation dans un département voisin.

Pour toute question d'organisation, s'adresser au salarié de la Ligue qui est dédié à la formation, Ludovic MARTIN, qui est basé à Poitiers.

Il ne peut y avoir des formations que s'il y a des formateurs. D'où, qui dans la Ligue, peut être formateur. Il y a un petit processus pour expliquer comment être un formateur.

Actuellement, Frédéric Taillard est en charge de mettre en place uniquement pour les entraîneurs.

C'est un outil à construire et à s'approprier.

### Précision de Jean-Pierre Ducasse

Au niveau Nouvelle-Aquitaine, 3 formateurs Running : Jean-Pierre Ducasse, Alain Father, Patrick Marquise.

### Évolution du Hors Stade

Un facteur de croissance important, en particulier pour les nouvelles pratiques autres que les courses sur route et les trails.

Actuellement on estime à 8 millions le nombre de pratiquants alors qu'il y a uniquement 300000 licenciés, et cela pose une question de fonctionnement.

Dans d'autres pays, il n'y a pas de licences, certains sports font des licences à la journée, ces licences temporaires seraient peut-être une solution.

## Fonctionnement de la CRR

Une réunion plénière annuelle, mais un souhait : d'avantage de réunions dans l'année.

Il faut trouver une forme de fonctionnement, par exemple sous la forme d'un bureau de plusieurs personnes pour gérer un certain nombre de dossiers.

Les officiels n'assistent plus à la réunion plénière, mais il faut leur apporter un complément de formation qui n'est pas prévu aujourd'hui. La réglementation évolue, les comportements évoluent. Il faut faire face aux nouveaux problèmes de racisme, sexisme, radicalisme, etc. Il faut faire remonter les phénomènes de cette nature dès qu'on en rencontre sur nos organisations, on ne peut pas traiter cela à la légère : zéro tolérance !

Prendre en compte dans les statistiques la notion de handicap, intégrer la différence. Il y aurait une tendance à vouloir faire disparaître la Fédération Handisport. Chaque fédération prendrait en charge la gestion du handicap.

## Championnats Régionaux

Il faut déterminer le calendrier de tous les championnats 2020, marche nordique incluse, pour le faire valider par le comité directeur. Calendrier souhaité pour le 5 décembre 2019.

Il faut être précautionneux sur la remise des récompenses qui est souvent un peu rapide. La ligue doit y être représentée. Procéder aux récompenses des championnats avant celles de la compétition.

Souhait qu'un des championnats de France soit organisé chaque année en Nouvelle-Aquitaine qui est une grande région.

## Cross

Le cross dépend de la commission Running et à ce titre il faut au moins un officiel running présent.

## Récompense

Lors de la cérémonie de remise des récompenses, il faut absolument mettre en valeur les performances des athlètes de la région, nous avons des personnes qui sont de niveau national, voire international.

Il faut faire remonter l'information pour mise en ligne sur le site de La ligue.

## Environnement

Il faut donner un coup de booster sur l'environnement, notamment sur les ravitaillements et surtout sur les trails et courses nature.

## Problème de dates

Toujours le problème avec les 3 dates 1<sup>er</sup> septembre, 1<sup>er</sup> novembre et 1<sup>er</sup> janvier. Il est difficile de s'y retrouver, mais cela devrait encore perdurer un certain temps.

## Remise des tenues Officiels Running

Éric RAUL remet le nouveau blouson aux officiels running présents.

Cette tenue va permettre aux officiels d'être reconnus et identifiés sur les organisations.

## Présence de Jean-Louis Daniel

Jean-Louis est spécialiste des récompenses.

Il faut faire connaître les personnes licenciées qui travaillent dans l'ombre, qui sont à mettre à l'honneur.

---

## CLASSEURS ET OFFICIELS LOGICA Alain Scaringella (voir annexe)

---

- Sur 655 inscrites, 547 courses chargées par les différents classeurs de la région.
- Problème avec les personnes chargeant des résultats tout en n'étant pas qualifiées : Jacques Junca, David Fontan.  
→ Comment fait-on pour officialiser ces personnes ?
- Il faut que les officiels running vérifient la véracité des résultats chargés par rapport à ceux signés.  
→ Exemple de Royan où il y a eu de gros souci dans les résultats.

---

## ANTIDOPAGE Rose-Marie Madur (excusée, voir annexe)

---

Rose-Marie, référente antidopage LANA, s'excuse pour son absence car prise sur l'organisation du marathon de Bordeaux. Alain Rinjonneau présente

- Pour la saison 2018-2019, peu de contrôles antidopage, à sa connaissance.
- Tentative de mise en place de formation d'escorte, pour que les personnes soient diplômées et que les contrôles se fassent dans les règles, mais peu de clubs ou organisations ont répondu.
- Depuis plusieurs années, Rose-Marie demande aux organisateurs de mettre des locaux adaptés et non une pièce oubliée ou le placard à balai, voire carrément les WC.
- Il faut penser que le contrôle antidopage, lorsqu'il a lieu, relève du code du sport et il faut donc dans ce cas un peu de respect pour les athlètes et les préleveurs.
- Il faut respecter le cahier des charges et suivre le minimum demandé.

---

## BILAN FORMATION DES ENTRAÎNEURS Alain Rinjonneau (voir annexe)

---

Alain présente le rapport réalisé par Ludovic MARTIN.

- Sur le début de saison de 2018-2019, en attendant la mise en place du nouveau système de formation fédéral, la Ligue a décidé de mettre en place les formations Hors Stade et Marche Nordique afin de répondre aux fortes demandes sur ces 2 formations les plus représentées.
  - Le nombre total de candidats inscrits est de 66.
  - Répartition par module de formation
    - o Hors stade module 1 33
    - o Hors stade module 2 28
    - o Marche Nordique 30
  - Répartition par site de passation d'examen
    - Bordeaux
      - o ABC 30
      - o Hors stade module 1 22
      - o Hors stade module 2 20
      - o Marche Nordique 16
    - Poitiers
      - o ABC 16
      - o Hors stade module 1 11
      - o Hors stade module 2 8
      - o Marche Nordique 14
- Sur les 86 personnes ayant passé leurs examens en mars 2019
- o 38 ont obtenu leur diplôme
  - o 36 sont attendues de corrections du dossier ou ne se sont pas présentées sur un des deux modules (QCM et/ou dossier)
  - o 11 doivent repasser leur QCM
  - o 1 n'a pas réussi son dossier d'expérience en club

Alain précise :

- Il y a 2 sessions : au printemps et en automne
- Maintenant, c'est un nouveau cursus avec des modules.
- Il y a une session d'animateur la semaine prochaine à Brive (12 ou 13 personnes) et à Angoulême (5 ou 6 personnes)
- Ces personnes pourront ensuite passer les formations d'entraîneur avec 3 modules différents :
  - o Route (10 km / semi-marathon / marathon)
  - o Trail et montagne (s'arrête au Trail court)
  - o Ultra endurance (Trail long / 100 km /24H)

---

## BILAN SPORTIF Ernest Prinzivalli (voir annexe)

---

Ernest Prinzivalli présente un bilan très précis de la saison (voir en annexe).

### Saison Cross 2019

37 cross sur les 4 anciens territoires, sur lesquels s'ajoutent :

- 12 cross départementaux
- 2 ¼ finale championnats de France
- 1 ½ finale championnats de France

## Saison Courses Hors Stade

594 compétitions chargées sur les 653 inscrites.

---

### UNI'VERT TRAIL Patrick Gaumondie (voir annexe)

---

L'Uni'Vert Trail c'est un espace de circuits permanents labellisés par la FFA.

Les acteurs pour une labellisation :

- FFA
- 1 club obligatoirement FFA
- 1 collectivité territoriale (commune ou communauté de communes ou un département)

Saison charnière 2017-2018 avec passage de relais pour déploiement au niveau fédéral par la FFA :

- 25-26 octobre 2017 : rencontre et audit de la FFA à Bugeat
- 4 janvier 2018 : réunion à Saint-Yrieix-sur-Charente avec le Directeur Technique Running de la FFA
- 18 septembre 2018 : réunion à Bugeat avec la FFA et des élus locaux pour créer un modèle économique rentable.
- 14 octobre 2018 : 1<sup>er</sup> site en France labellisé FFA au Grand Besançon

En 2020, nouveau challenge Uni'Vert Trail interdépartemental voire régional avec un nouveau format de courses :

- 1 épreuve en ligne
- 1 relais mixte par équipe de 3 sur un parcours de 4 km maximum

Le 1<sup>er</sup> mars 2020 : 1<sup>er</sup> épreuve officielle à Ambazac

- Question : sur le niveau à donner à ce nouveau challenge Interdépartemental ou régional

---

### POINT FINANCIER Francis Brousse (voir annexe)

---

En l'absence de Jean-Pierre Rouquier, Trésorier Général de la Ligue, Francis présente le bilan simplifié de la situation financière de la CRR à partir des écritures extraites du grand livre de la Ligue, il n'y a pas de comptabilité propre pour la CRR → voir annexe

- Running :  
Dépenses : 5092,94                      Recettes : 4.737,50 (droits inscription labellisation)
- Cross :  
Dépenses : 0,00                              Recettes : 1.200,00 (droits inscription labellisation)
- Trail – Marche Nordique :  
Dépenses : 1845,08                      Recettes : 4.412,50 (dont 3.000 de subvention PSF-ANS)
- Fonctionnement administratif :  
Dépenses : 1921,39 (Frais déplacement en réunion plénière et Comité Directeur, quote-part de la masse salariale, quote-part frais administratifs avec la salariée de la LANA travaillant pour nous)

La subvention PSF-ANS apparemment pour l'Uni'Vert Trail selon Patrick Gaumondie.

Il faudrait une ligne budgétaire spécifique CRR.

Après vote à mains levées la commission à la majorité demande pour avoir un sous compte courant.

---

### LES LABELS FFA Alain Father (excusé, voir annexe)

---

En l'absence d'Alain Father, Alain Rinjonneau fait sa présentation.

Inscription dans CALORG, avant le 31 mai pour l'année N + 1

- Bilan de l'année 2019 pour les labels demandés et obtenus
- Projection pour l'année 2020 pour les labels demandés et obtenus
- Les Guides des Labels  
Dès la validation pour l'année N+1, une circulaire est publiée fin Février ou début Mars, cette circulaire est consultable sur le Site Fédéral, ainsi que les Guides (Route, Nature et Cross).
- Rôle des CDR et CRR
  - o Relayer l'info de la Circulaire et des Guides aux différents organisateurs d'épreuves labellisées, connues pour l'année en cours.
  - o Dans les CDR, faire de la communication auprès des clubs FFA et autres associations ne demandant pas d'épreuves labellisées.

- Suivi des demandes -> voir annexe
  - o Déroulement du processus des demandes
  - o Demande d'annulation
  - o Validation finale
- Les trails -> voir annexe
  - o Nouvelle classification par rapport au km effort
  - o C'est le Système CALORG qui à la clôture des inscriptions 2020 (15/11/2019) affectera automatiquement la catégorie, selon un tableau prédéfini.

---

## DÉVELOPPEMENT RUNNING Alain Rinjonneau (voir annexe)

---

Alain fournit une présentation jointe en annexe, qui traite des points suivants :

- Radiographie du running en France
- Le renouveau du running
- Le trail, une alternative pour les runners
- Les tendances
- Constat et diagnostic
- Les ambitions
- Les moyens d'action
- Les différentes courses en athlétisme
- L'univers médiatique du running
- Le running en chiffres

---

## ACTIONS ET PRÉVISIONS 2020 Alain Rinjonneau

---

- Participations aux Assises du Running les 8 et 9 novembre à Valence.
- Stages Running
  - o Alain propose de se déplacer dans des clubs ou départements pour faire des formations, seuls ses frais de déplacement sont à prendre en charge (tests VMA, application sur le terrain, entraînement physique, etc.)
- Challenge Régional (Trail, Route ???)
- Match Intercomités Ekiden ou Ekiden Trail
  - o Sur un Ekiden ou Ekiden Trail
  - o Pour que les 12 comités de départements se retrouvent dans une dynamique collective, sur sélection uniquement de licenciés FFA, avec des équipes mixtes, équipes juniors...
- Résultats sur les performances.

## Proposition d'attribution des championnats

- 10 km Argentat le 8 mai 2020 ou Pessac
- 100 km Belvès
- Semi-marathon Tulle
- 24H Brive
- Marathon Royan
- Trail Sky-Run à Ascain
- Ekiden Pau-Gelos
- Montagne Montée de l'Aubisque

Il faudrait faire une charte pour préciser que les organisations doivent procéder aux récompenses des championnats avant celles de l'épreuve.

---

Alain Rinjonneau  
Président CRCHS



Yvette Fromenteau  
Secrétaire de séance





# ATHLÉTÈ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME





**Plénière Commission  
Running LANA  
CREPS DE TALENCE  
Samedi 26 Octobre 2019**





Le "RUNNING"





## **Mot du Président de la Commission Régionale Running LANA**

**Alain Rinjonneau**



La région Nouvelle Aquitaine elle est la plus vaste région de France (métropole et outre-mer confondus), avec une superficie supérieure à celle de l'Autriche.

Elle s'étend sur 84 061 kilomètres carré soit un huitième du territoire national.



## **Interventions des Présidents de CDR**

Alain Rinjonneau Président CDR 16  
Franck Berrard Président CDR 17  
Marc Pliot CDR 19  
Laurent Roméro Président CDR 23  
Laurent Blondy Président CDR 24  
Alain Bellier Président CDR 33  
Nicole Margot Présidente CDR 40  
André Richard Président CDR 47  
Paulo Diaz Président CDR 64  
Mouss Nakib Président CDR 79  
Francis Brousse président CDR 86  
Laurent Lasvergnas Président CDR 87

# LA CHARENTE

## Epreuves 2019 :

41 épreuves inscrites au calendrier (Année Civile)

1 Epreuve Annulée (Foulées de Basseau)

1 Epreuve rajoutée le trail du Chambon sur le site du Chambon à Eymouthiers sous l'égide du Conseil départemental (le 17 Novembre)

36 Epreuves pour 20492 participants sur l'année sportive (du 1<sup>er</sup>/09/2018 au 31/08/2019 (voir Annexe)  
soit une augmentation de +2%

# LA CHARENTE

## Epreuves Labélisées 2019 :

### **Label International 1 Epreuve :**

10km d'Angoulême

### **Label Régional 4 Epreuves :**

10 km de Cognac

10km de Ruelle G2A

10km de Jarnac 14 juillet

### **Label Départemental 8 Epreuves :**

Semi-marathon de Chasseneuil et l'ensemble des Trails du Challenge.



# LA CHARENTE

Le stage en direction des coureurs adeptes des courses sur route, Trail et Fond organisé à Angoulême a réuni une douzaine de Stagiaires.



90 participants (Athlètes et Entraîneurs) ont assisté au colloque « Running au féminin » labélisé National par la FFA.



# LA CHARENTE MARITIME



Epreuves:

84 organisations pour une participation de 44383 arrivants

11 Epreuves à LABEL

1 International

1 National

et 9 Régional

# LA CHARENTE MARITIME



Aides et actions

Aide technique aux organisateurs à l'arrivée sur plusieurs épreuves ;

Aide administrative (concernant les dossiers d'organisation des manifestations pédestres hors stade et inscription à Calorg ;

Prêt de chronos à bande ;

Prêt d'une horloge d'arrivée ;

Prêt de talkie-walkie;

Mesurages de circuits pour l'obtention du label 2020 : AIGREFEUILLE (Travaux) - BOURCEFRANC LE -CHAPUS, EKIDEN de TONNAY-CHARENTE.

# LA CORREZE



## Epreuves 2019 :

41 épreuves inscrites au calendrier (Année Civile)

Il y a eu en Corrèze, du 1er/01 au 31/12/19, 11 courses régionales et 2 Nationales - 15564 coureurs entre le 1er/09/18 et le 31/08/19 - 49 jours de courses au total pour 94 distances différentes.

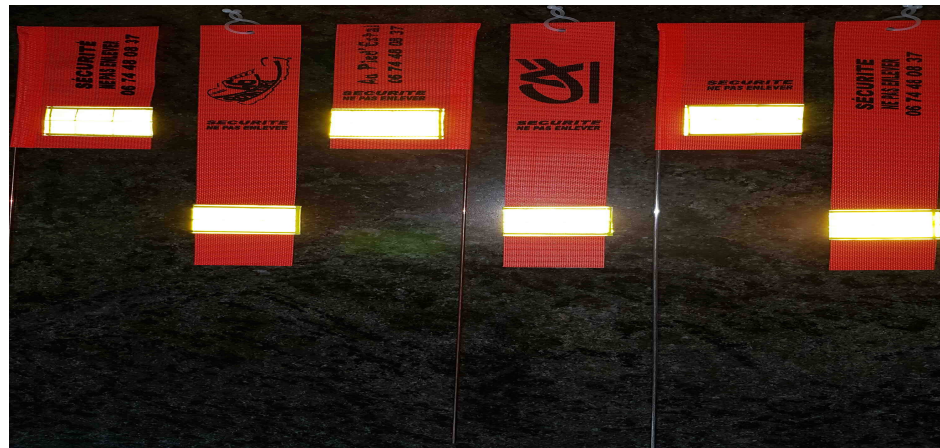
Création d'un Challenge inter-départemental

# LA CORREZE

## Aides et actions

Durant cet exercice, la CDR 19 a participé à hauteur de 150,00 € pour le poste de secours du département de cross en Janvier 2019 au Ponty d'Ussel,

il y a eu pour 846,90 € d'achat de matériels, tels les Jalons Fluos,



# LA CREUSE

Augmentation du nombre de coureurs en Creuse liée en partie à la course phare du département ,

le Trail du Loup Blanc . En 5 ans , on passe de 3600 à 5800 participants (+ 60%)

! o Augmentation également du nombre d'épreuves, qui passe de 20 à 28.

o A noter que 17 épreuves, qui étaient présentes il y a 5 ans, existent encore aujourd'hui.

o En 5 ans, 5 épreuves ont disparu, mais 11 nouvelles ont été créées.

o Diminution ou stagnation du nombre de participants sur les courses sur route.

o Répartition par tranche : -

- moins de 100 participants : 8 courses
- 100 à 200 participants : 12 courses
- - 200 à 400 participants : 7 courses
- - plus de 1000 participants : 1 course

# LA CREUSE

2 épreuves à Label en Creuse :

Les Foulées de l' Adour

La 10 de Gouzon

Suite à la démission de Laurent ROMERO , La CDR de la Creuse est actuellement sans Président. L' intérim est assuré par le Président du CD 23 Yves ORIANGES



# LA DORDOGNE



## Epreuves 2019 :

A noter une baisse du nombre d'organisations et de concurrents par rapport au bilan de la plénière 2018.

A la plénière 2018 on avait 74 organisateurs pour 16 993 concurrents et pour la plénière 2019 on a 66 organisateurs et 15 393 concurrents, ce qui représente environ une baisse de 10,4% du nombre de concurrents.

Malgré tout le calendrier est difficile à harmoniser, on a seulement 52 week-ends par an et bien souvent 4 dimanches par mois, ce n'est pas évident !!

On a eu aussi un nombre d'annulation d'organisations en hausse, soit 9 pour cette plénière.

# LA DORDOGNE

## Epreuves Labélisées 2019:

Label National 1 Epreuve :

1- 100km de Belvès

Label Départemental 0 Epreuve :

Championnats de Dordogne 2019

1 -Cross départemental : A Tamnies

2 -100km : A Belvès

3 10KM (Pas de championnat cette année).



# LA GIRONDE



## 1-La vie de la Commission :

- 4 réunions dans l'année; composée de 8 membres et après 2 démissions, élection d'un nouveau membre, donc 6 membres la constitue pour 2019/2020;

- les championnats de Gironde : 9 et 10 Février = marche nordique à Villenave d'Ornon, 3 Mars = semi-marathon sur Bazas-Langon, 9 juin = Ekiden à Villenave d'Ornon + 24H le 31 Août,;à venir : 13 Octobre =trail à Blanquefort et le 1er décembre = 10 km à Arcachon

## 2- Le bilan sportif :

- participation des coureurs aux épreuves inscrites au calendrier :83 épreuves (hors cross) contre 90 manifestations en 2018, dont 50 courses s/route - 30 trails et 3 divers (Ekiden- 24H...); constat d'une certaine stabilité dans la participation, même si la chaleur estivale a pénalisé certaines épreuves; au total, environ 61 000 coureurs comptabilisés;

# LA GIRONDE

- quelques épreuves-phares : marathon du Médoc = 8245 classés, 10 km de St-Médard = 2012 arrivants, Bazas-Langon = 1071 classés, trail de Baurech = 1111 classés et même w.e. La Martillacaise = 1034 arrivants; à venir : le marathon de La Métropole = 14214 classés en 2018 et les 10 km des Quais de Bordeaux = 3741 classés l'année dernière;

- le Trail Tour Départemental : rappel = challenge organisé sur 6 épreuves;; bilan : environ 900 masculins mais que 200 féminines;.

- les courses à label : La Villenavaise-Marche nordique= label national, 10 km de St-Médard = label international; foulée béglaise (5 et 10 km), Ekiden et 24 H de Villenave d'Ornon, 10 km de Pessac, semi du marathon de Bordeaux et 10 km des Quais = label régional; en 2020, 3 nouvelles courses ont sollicité un label;

# LES LANDES

25 épreuves( 3 annulées), pour 6164 participants (chiffre total sur les épreuves)

. On retrouve ,comme en 2018, 1/3 de concurrentes,2/3 hommes.

En conclusion, moyenne de 293 coureurs par course, situation stable au niveau des participants, en moyenne, légère baisse de la participation aux courses par rapport à 2018 (2 participants par course) mais nettement inférieure à la baisse que l'on constate sur les courses route dans les Landes (50 participants par course),d'ou le succès du challenge.

Mise en place de deux Challenges route et Trail.

La CDCHS40 a mis en place, en 2017,des formations AMD( Alerter,Masser,Défibriller). Cela afin de prévenir certains accidents, intervenir avant l'arrivée des secours.

## LES LANDES

Pour 2020, il a été évoqué l'accompagnement et le soutien de la CDCHS40 à 2 projets phares proposés au Conseil Départemental par l'organisateur de Cagnotte :

-Les verres style Ecocup pour équiper chaque coureur Landais dans une démarche écoresponsable et de respect de l'environnement (plus de verres plastiques). –

Le deuxième est l'équipement de myolib routes et trails afin de faire participer les enfants ou adultes handicapés à l'image de l'association La Roue Tourne de Saubrigues qui a été précurseur en ce domaine.

Les 2 projets ont été déposés ; Si l'un(ou les 2) est retenu, le lien permettant de voter pour ce ou ces projets sera mis sur le site de la CDCHS40 .

# LE LOT et GARONNE

## ❖ 38 ORGANISATIONS INSCRITES

❖ 1 Annulée

❖ 1 Supprimée

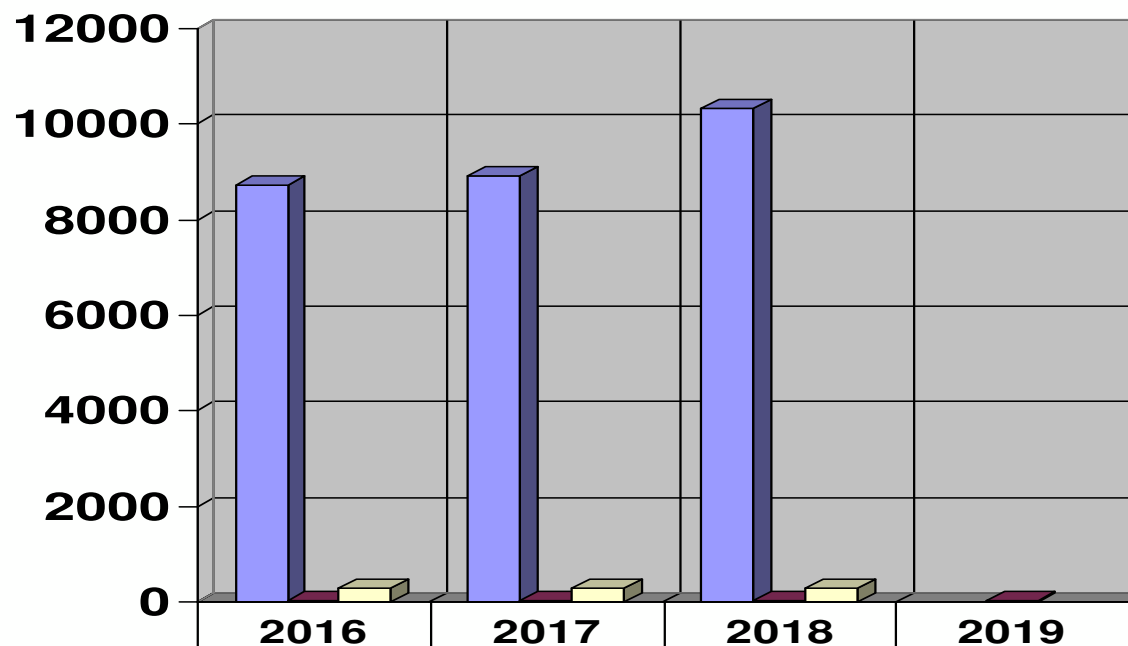
❖ 1 Sans classement

❖ Sur 35 courses réalisées ou à venir, 18 dossiers en retard (soit 51.43 %) entre 1 à 5 semaines. Néanmoins 4 Dossiers en avance, entre 3 mois ½ et 4 mois.

❖ Pour la CDCR.47 réponses (Avis Favorable) en moyenne 36 Heures (certaines réponses le jour même). 3 réponses ont été faites entre 4 et 6 jours.



# LE LOT et GARONNE



	2016	2017	2018	2019
<b>Participations</b>	8719	8912	10326	
<b>Nombre de courses avec classements</b>	29	30	34	36
<b>Moyenne</b>	301	297	304	

# PYRENEES ATLANTIQUES

## Label national

Montée de l'Aubisque (Montagne)  
Semi-marathon St Jean de luz /Fontarrabie

## Label Régional

10 Km de Pau  
Ekiden Pau/Gelos  
Semi-marathon d'Oloron  
Skyrhune (Trail)



# PYRENEES ATLANTIQUES



54 courses inscrites au calendrier pour 31542 classés

1 annulation

Création d'un challenge 10 km

Création d'un calendrier papier en collaboration avec un journal local

Malheureusement tous les organiateurs ne jouent pas le jeu d'inscrire leur course sur Calorg

# LES DEUX-SEVRES

Des annulations d'organisation en cours de saison et une diminution de fréquentation ont créé une légère baisse de participation (- 8%).

Après une saison « record » l'an dernier, nous avons retrouvé pour la saison 20182019 une fréquentation semblable à 2017.

En terme de participation la saison écoulée, il y a eu 28013 coureurs classés contre 31163 sur les 65 courses chronométrées.

Cette diminution a été limitée au vue du nombre de courses chronométrées déroulées sur la saison (65). Cela fait une moyenne de 430 coureurs/course.



# LES DEUX-SEVRES

4 Epreuves à LABEL en Deux Sèvres

Semi-Marathon de la Coulée Verte ( Label national)

Ekiden de Niort St Liguairre Label régional

Semi-Marathon de Bressuire Label régional

24h de St maixent label Régional



# LA VIENNE



## . Courses 2019 / participation

61 courses inscrites au calendrier : 1 course à obstacle + 21 courses nature + 39 courses sur route.

1 épreuve a été annulée par les organisateurs: Leignes sur Fontaine

Participation après l'Urban Trail de Poitiers:

Arrivants: 16812 classés contre 15672 en 2018=> augmentation de +7,3%

4973 féminines contre 4530 en 2018 => progression de 9,8%

# LA VIENNE



## . 5 Epreuves à LABEL dans la Vienne

10km de Loudun Label régional

Semi-Marathon de Châtelleraut Label régional

10km de Châtelleraut Label régional

Semi-Marathon de Poitiers/futuroscope Label national

Marathon de Poitiers/Futuroscope Label national

# LA HAUTE-VIENNE

## BILAN DE LA SAISON SPORTIVE 2019

Durant cette saison sportive il y a eu 49 organisations pour 106 courses, dont 5 nouveautés : le trail du PNR Périgord Limousin à Bussière Galant (321) - la corrida des Miaulétois à St Léonard (199) - Just Trail à St Just le Martel (391) - le Trail Nature d'Isle (253) - le Trail de la Pierre du Loup à Sauviat sur Vige (160)

On déplorera une seule annulation : les foulées du Palais/Vienne

L'ensemble de ces organisations ont représenté 19904 arrivants (16012 en 2018 pour 47 org.)

**COURSES A LABEL** En 2019 le département a compté 5 épreuves avec un label : 1 sur 10 kms les foulées du Populaire 2 pour le GVT à Ambazac et 1 sur le Tour du Lac de Vassivière et 1 pour La N3L à Feytiat. Demande 2020 : Idem 2019 plus « la montée du KAO » à La Jonchère St Maurice (label Trail)

# LA HAUTE-VIENNE



## BILAN des 3 Challenges en Hte Vienne

Challenge CDCHS 87 2469 classés masculins 1149 classées féminines F2minines de classées

Challenge TRAIL 87 il se joue en année civile (règlement) 535 masculin de classés et 80 Féminines

Challenge MN 87 (reste 1 épreuve) il se joue en année civile (règlement) Il y a actuellement 51 masculins classés – 59 Féminines Classées

Challenge Convivialité et solidaire (création pour la saison 2020 – 6 courses proposés par les 3 CDR du pays Limousin, 2 dans chaque département) un règlement sera prochainement défini et des flyers imprimé

# INTERVENTION JEAN-PIERRE DUCASSE

Rapport d'activité Formation des officiels  
RUNNING

## 1 ANCIENS OFFICIELS RUNNING

Comme tous les officiels de la FFA, les officiels running ont été validés et prorogés depuis la date de leur nomination et ont acquis toutes les nouvelles fonctions :

- Juge de compétition :  
starter, chronométreur et juge d'arrivée
- Ainsi que juge sur toutes les épreuves de running, normalement porté sur la fiche acteur.

# INTERVENTION JEAN-PIERRE DUCASSE

## 2 NOUVEAUX OFFICIELS RUNNING

- **Juge de compétition** : starter, chronométreur et juge d'arrivée, il faudra passer un examen en s'inscrivant par l'OFA (organisme de Formation de l'Athlétisme), ce diplôme ne sera valable que pour les courses sur route.
- En complément, il y aura des modules à passer pour devenir juge sur les différentes spécificités : montagne, cross, nature, course à obstacle etc.

# INTERVENTION JEAN-PIERRE DUCASSE

## Officiel hors stade (mesureur et contrôleur)

Il faudra passer un examen après avoir obtenu le diplôme de juge de compétition.

Il y aura une séparation de ces 2 activités, mais dans tous les cas le contrôleur sera obligatoirement mesureur.

# **INTERVENTION ALAIN SCARINGELLA**

Rapport d'activité Officiels Logica et Classeurs  
et Chargement des épreuves

Déjà la 3<sup>ème</sup> AG de notre commission Régionale et bien obligé de constater qu'il n'y a jamais de temps mort sur notre activité, quand vient l'heure du bilan déjà plus de 120 courses ont eu lieu sur notre ligue.

Pour cette saison encore il est clair que le travail est considérable de la part du groupe classeur mais quand on a dit ça, qu'on s'est félicité, qu'une année encore est passée, on se dit mais qu'à t on fait pour ses bénévoles ?

En fait pas grand-chose car des classeurs travaillent sur la ligue sans être nommé, (j'ai envoyé une demande à ce sujet à la commission formation auquel je suis... mais jamais eu de retour), beaucoup de chargeur, classeur ont perdu leurs accréditations sans avertissement et sans qu'on sache vraiment de qui au niveau de la ligue.

# INTERVENTION ALAIN SCARINGELLA

Cette saison notre AG et sans les officiels faute de temps, je trouve dommage car l'activité de classeur qui n'est qu'une activité de spécialiste et lié avec les officiels, la preuve cette saison sur le week end du marathon de Royan où beaucoup de résultats « bizarre » sont appru.

Et là maintenant qu'on a des licenciés FFA sur course obstacles je fais quoi des résultats ?

**Tu rentres les résultats des vagues élites**

Mon petit rapport a plus pour but de lancer les débats sur des choses concrètes de notre activité, je sais que notre motivation est intacte mais on doit faire aussi qu'elle le reste.

# **INTERVENTION ROSE-MARIE MADUR**

## Rapport d'activité ANTI-DOPAGE

Bonjour à Tous !

Je tiens à m'excuser de ne pas être parmi vous mais faisant parti de l'organisation du Marathon de Bordeaux Métropole beaucoup de taches m'attendent encore aujourd'hui.

Pendant cette période 2018- 2019 peu de contrôle antidopage à ma connaissance ; il est vrai que la région est grande et les courses sur routes sont nombreuses.

# INTERVENTION ROSE-MARIE MADUR

## Rapport d'activité ANTI-DOPAGE

J'ai essayé de mettre des formations d'escortes antidopage en place afin que les personnes soient diplômées et que les contrôles se fassent dans les règles mais peu de clubs organisateurs ou organisateurs ont répondu. Dommage car si on multiplie les escortes cela ferait moins de frais de déplacements et un roulement moins contraignant à ce que ce soit toujours les mêmes qui soient demandés.

.

# **INTERVENTION ROSE-MARIE MADUR**

## Rapport d'activité ANTI-DOPAGE

Par contre je demande depuis plusieurs années, déjà, aux organisateurs de mettre des locaux adaptés pour un contrôle et non une pièce oubliée ou le placard à balai ou carrément les WC ; il faut penser que le contrôle antidopage lorsqu'il a lieu relève du code du sport et il faut donc dans ce cas un peu de respect pour les athlètes et les préleveurs.

.

# **INTERVENTION ROSE-MARIE MADUR**

Rapport d'activité ANTI-DOPAGE

Tout simplement il faut respecter le cahier des charges et suivre le minimum demandé : salle d'attente pour les athlètes, pièce ou coin isolé pour les préleveurs, chaises, WC uniquement réservés pour le contrôle, boissons etc....  
Sur ces bonnes paroles je termine mon compte rendu.  
Bonne fin de journée a tous

Rose Marie Madur

Bordeaux le 25 10 2019

.

.

# INTERVENTION ALAIN RINJONNEAU

## BILAN FORMATIONS LANA 2018

Sur le début de saison de 2018-2019, en attendant la mise en place du nouveau système de formation fédéral, la Ligue a décidé de mettre en place les formations Hors Stade et Marche Nordique afin de répondre aux fortes demandes sur ces 2 formations les plus représentées.

Nombre de candidats

Le nombre total de candidats inscrits est de : 66 2 abandons sur ces 66 inscrits, pour raison de santé et 9 Hors Ligue

Plus en Détails pour les hors Ligue : Ligue du centre : 2 personnes Ligue Occitanie : 1 personnes Ligue Ile-de-France : 1 personne Ligue Grand-Est : 1 personne Ligue Pays de Loire : 2 personnes Ligue Auvergne-Rhône Alpes : 2 personnes

# INTERVENTION ALAIN RINJONNEAU

Rapport d'activité Formation Entraîneurs

## **BILAN FORMATIONS LANA 2018**

Au Niveau des départements la répartition des candidats se fait comme suit

Gironde : 18 participants

Charente-Maritime : 6 participants

Pyrénées-Atlantiques : 3 participants

Dordogne : 3 participant

Haute Vienne : 6 participants

Vienne : 2 participants

Deux-Sèvres : 7 participants

Landes : 3 participant

Charente : 0 participants

Lot et Garonne : 6 participants

Creuse : 0 participant

Corrèze : 3 participants



# INTERVENTION ALAIN RINJONNEAU

## Répartition par Module de formation et par catégorie Homme ou Femme :

En répartition totale nous avons eu 49 hommes et 17 femmes

Formation	Hors stade module1	Hors stade module 2	Marche Nordique
Nombre de candidats	33	28	30
Répartition H/F	29/4	26/2	20/10

Constat : Sur Cette session une nouvelle fois la marche nordique attire plus les femmes que les autres disciplines où celles-ci sont peu représentées.

# INTERVENTION ALAIN RINJONNEAU

Répartition par site de passation ( Bordeaux /Poitiers ) :

## BORDEAUX

ABC	Hors stade module1	Hors stade module 2	Marche Nordique
30	22	20	16

## POITIERS

ABC	Hors stade module1	Hors stade module 2	Marche Nordique
16	11	8	14

# INTERVENTION ALAIN RINJONNEAU

Tous ces candidats passeront leur examen en mars 2019

## Résultats des Examens

Sur 86 personnes ayant passé leurs examens :

11 doivent repasser leur QCM lors de la session de mars 2019

1 n'a pas réussi son dossier d'expérience en club et doit le refaire

38 ont obtenu leur diplôme

36 sont attendes de corrections du dossier ou ne se sont pas présentées sur un  
deux module (QCM et/ou dossier)

Merci à Ludovic MARTIN pour ce  
bilan Formation



# **INTERVENTION ALAIN RINJONNEAU**

## **Développement du Running**

Rapport d'activité Voir Annexe:

# Performances RUNNING ( Jérémy Baty)

## MEDAILLES DE BRONZE

NOM	PRENOM	CLUB	PLACE	CATEGORIE	DISCIPLINE	COMPET	Perf
ANGLADA	Clément	Limoges Athlé		3	10 000m piste	France de 10 000m	29'28"25
Entente Brive Tule Athlé				3 Cadets	cross	France de cross	146 pts
ALLAIRE Maël / CHAPU Thomas	GOTTY Bastien	VEDRINES Bastien	PRIVAT Simon				

## MEDAILLES D'ARGENT France

NOM	PRENOM	CLUB	PLACE	CATEGORIE	DISCIPLINE	COMPET	Perf
AUGUSTO	Bastien	CO km 42 St Just Le Martel		2 Espoirs	Cross	France de cross	

## MEDAILLES D'OR France

NOM	PRENOM	CLUB	PLACE	CATEGORIE	DISCIPLINE	COMPET	Perf
DAGUINOS	Etienne	US Talence		1 Juniors	Cross	France de cross	

## INTERNATIONAUX

NOM	PRENOM	CLUB	PLACE ET RESULTAT	CATEGORIE	DISCIPLINE	COMPET	Perf
L'HIRONDEL	Blandine	Bordeaux Athlé	Championne du Monde	Seniors	Trail	Championnats du Monde de Trail à Miranda De Corvo	4h06'17
				Seniors	Course en Montagne	Championnats du Monde de Course en Montagne (Arg)	
			25ème	Seniors	Course en Montagne	Championnats d'Europe de Trail à Zermatt	41'48
DAGUINOS	Etienne	US Talence	54ème	Juniors	Cross	Championnats du Monde de cross à Aarhus	
HAY	Hugo	Sèvre Bocage Athletic Club	3ème	Espoirs	Cross	Europe de cross à Tilburg (Hollande)	
			15ème	Espoirs	Cross	Match Europe / USA / GBA à Edimburg	
BORDEAU	Pierre	Amis des Quais de Pauillac	44ème	cadets	Cross	Championnats du Monde de cross à Aarhus	
			2ème	Cadets	10km route	Match -20 ans sur route	31'13
LAZARD	Christelle	Dordogne Athlé	18ème	Seniors	Trail	Championnats du Monde de Trail à Miranda De Corvo	4h33'47
ALLAIRE	Maël	Entente Brive Tulle Athlé	1er par équipe et 3ème indiv	Cadets	Course en Montagne	Championnats du Monde course en Montagne à Susa	

# **INTERVENTION ERNEST PRINZIVALLI**

Rapport d'activité Statistiques et Performances  
Voir Annexe

# **INTERVENTION "PATRICK GAUMONDIE**

Rapport d'activité Uni' vertrail

Voir Annexe PPT

# **INTERVENTION JEAN-PIERRE ROUQUIER**

Rapport Financier

Voir CR

# **INTERVENTION ALAIN FATHER**

## **LES LABELS**

### **INSCRIPTIONS CALORG**

*Avant le 31 Mai pour l'année N+1*

# **INTERVENTION ALAIN FATHER**

## **Bilan de l'année 2019**

Nombre de labels demandés et obtenus :

- INT = 4       (3 Route et 1 Nature)
- NAT = 9       (8 Route et 1 Nature)
- REG = 39      (35 Route et 4 Nature)

Nombre de labels demandés et obtenus au niveau inférieur :

- demandé NAT et obtenus REG : 2 Nature

# INTERVENTION ALAIN FATHER

## PROJECTION 2020

Nombre de labels demandés et obtenus :

### Validation CNR

- INT = 2 Route et 1 Nature.
- NAT = 7 Route et 2 Nature.
- REG = 17 Route et 3 Nature.

### Validation CNR non prononcée

- 1 INT + 3 NAT + 21 REG

- **INTERVENTION ALAIN FATHER**

## Les Guides des Labels

- Dès la validation pour l'année N+1, une circulaire est publiée fin Février, début Mars.
- Elle est consultable sur le Site Fédéral, ainsi que les Guides (Route – Nature et Cross).
- La circulaire est envoyée :
  - Pour info, aux Ligues et Comités.
  - Pour action, aux CRR et CDR.

## • **INTERVENTION ALAIN FATHER**

### **Rôle des CRR et CDR**

- Relayer l'info de la Circulaire et des Guides aux différents organisateurs d'épreuves labellisées, connues pour l'année en cours.
- Dans les CDR, faire de la communication auprès, des clubs FFA et autres associations, ne demandant pas d'épreuves labellisées.

## • **INTERVENTION ALAIN FATHER**

### **Le suivi des demandes:**

- Rappeler que la date limite pour les demandes est fixée au 31 Mai.
- Avant cette échéance, ne pas hésiter à relancer les organisateurs retardataires, et leur expliquer le bien fondé de cette inscription à cette période de l'année.

## • **INTERVENTION ALAIN FATHER**

### Le suivi des demandes (suite)

- Au fur et à mesure des demandes sur CALORG, les CDR et/ou les CRR doivent vérifier les informations saisies.
- Si elles sont faites par duplication de l'épreuve de l'année précédente, il suffit de s'assurer que le montant du label est bien en accord avec le nombre de classés, lors de l'organisation s'étant déroulée avant le 31 Mai.

## • INTERVENTION ALAIN FATHER

### Le suivi des demandes ( suite)

- Si la demande est faite pour la première fois, s'assurer de la bonne codification de l'épreuve.

#### Explication :

CALORG, mentionnera systématiquement le code 003 lors de la saisie.

Il faut donc corriger impérativement cette info pour que l'épreuve apparaisse dans la bonne famille des distances.

## • **INTERVENTION ALAIN FATHER**

### **Le suivi des demandes ( suite)**

- Durant le mois de juin, les CDR et CRR doivent valider toutes les demandes de labels.
- Si pour une épreuve ayant eu de gros problèmes lors de sa dernière édition, (cf rapport juge arbitre), la CRR valide l'épreuve en changeant le label obtenu, si celui-ci est Régional.
- Dans ce cas un courrier doit être envoyé à l'organisateur, avec copie CNR.

## • **INTERVENTION ALAIN FATHER**

### **Le suivi des demandes ( suite)**

- Si le niveau demandé est National ou International, se sera à la CNR de ne pas le valider
- La CRR peut noter son avis dans les commentaires.
- Dans ce cas un courrier doit être envoyer à l'organisateur, avec copie à la CRR.

## • **INTERVENTION ALAIN FATHER**

### **Le suivi des demandes ( suite)**

- Comme précisé dans les Guides, un organisateur peut très bien demander l'annulation de sa demande de label, auprès de sa CRR avant le 31 Décembre, sans avoir à donner des explications.
- Si entre temps, la validation du label à été faite par la CNR, c'est à la CRR de demander l'annulation.

## • **INTERVENTION ALAIN FATHER**

### **Le suivi des demandes ( suite)**

- Au-delà du 1<sup>er</sup> Janvier, les demandes d'annulations seront traitées par la CNR selon plusieurs cas de figure :
  - si l'annulation est liée aux problèmes de sécurité (exigences Municipale ou Préfectorale)  
le montant du label peut être remboursé par la ligue, avant les versements à la Fédération.

## • **INTERVENTION ALAIN FATHER**

### **Le suivi des demandes ( suite)**

- Si la Fédération à demander aux ligues le versement des sommes dues, il n'y aura pas de remboursement possible au niveau fédéral.

Dans ce cas, il est proposé de mettre le montant du label à zéro, pour l'année suivante.

- **INTERVENTION ALAIN FATHER**

## **Validation Finale**

- Nous attendons le rapport avant de valider
- Objectif: possibilité de refuser le label si le rapport est vraiment négatif

## • **INTERVENTION ALAIN FATHER**

### **Les trails**

- Nouvelle classification par rapport au km effort
- Km effort = distance + 1km par 100m de dénivelé.
- La bascule sera faite automatiquement des anciens aux nouveaux codes.
- L'an prochain à la saisie, il devrait y avoir un contrôle de la codification

# INTERVENTION ALAIN FATHER

Moins de 21 Km	=	Trail Découverte
Entre 21 et 42 Km	=	Trail Court
Entre 42 et 80 Km	=	Trail
Au-delà de 80 Km	=	Ultra Trail

▶ Rappel : 25% de goudron maximum.

➔ La nouveauté est le **Km-Effort** décidé par l'IAAF qui est la somme de la distance exprimée en Km augmentée d'un Km par 100 m de dénivelé positif.

C'est ce km-Effort dont il faudra tenir compte lors des inscriptions et/ou ré-inscriptions pour indiquer les catégories autorisées à participer.

Exemple : un trail de 13 Km avec un dénivelé positif de 400 m fait en Km-Effort 17 Km donc n'est plus autorisé pour un.e participant.e de la catégorie Cadet.tes.

➔ Ensuite c'est le Système CALORG qui fera le reste et à la clôture des inscriptions 2020 (15/11/2019) apparaîtra alors de façon automatique la catégorie qui vous concernera selon le tableau ci-contre

Catégories	Km-Effort
XXS	0 -24
XS	25 – 44
S	45 -74
M	75 – 114
L	115 154
XL	155 -209
XXL	210 et +

## Actions et prévisions 2020

Participations aux Assises du Running les 8 et 9 Novembre à Valence.

Stages Running

Challenge Régional ( trail , Route ???)

Match inter comité Ekiden ?????

Résultats sur les performances.

Etude Championnats de Nouvelle Aquitaine 2020 Running

10 km Argentat ?????? ou PESSAC

24h Brive ok

Semi TULLE ok

Marathon Royan ok

Trail Skyrun ok

Ekiden pau gelos ok

Montagne Aubisque ok

KV ?

100km BELVES ok

Marche Nordique villenave d' ornon ok





**FIN DE LA REUNION**

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**



Des espaces dédiés à la découverte et à la pratique de la course en nature





## Une condition : l'engagement de 3 acteurs

	Objectif	Responsabilité
<b>La FFA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promouvoir le trail et la marche nordique</li><li>- Accueillir de nouveaux licenciés</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Veille au respect du cahier des charges</li><li>- Auditer et labelliser les sites</li><li>- Fait la promotion des sites Uni'vert Trail</li></ul>
<b>Le club FFA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Démontrer son expertise et celle de ses entraîneurs diplômés</li><li>- Accueillir le public</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Élabore, prépare et balise les circuits</li><li>- Anime le site tout au long de l'année en proposant des sorties régulières</li><li>- Fait la promotion du site</li></ul>
<b>Les collectivités territoriales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Valoriser son territoire autour d'activités de pleine nature</li><li>- Dynamiser son image</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Garantit l'entretien des circuits et des équipements</li><li>- Fait la promotion du site</li></ul>

# UNI'VERT TRAIL

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



## Le passage de relais pour un déploiement fédéral :

- 25 & 26 Octo 2017. Rencontre et Audit de la FFA à Bugeat
- 04 Janvier 2018. Réunion à ST Yrieix/Charente avec le Directeur Technique Running de la FFA
- 18 Sept 2018. Réunion à Bugeat avec des membres de la FFA & des élus locaux pour créer un modèle économique rentable (SCIC)

14 Octo 2018. 1<sup>er</sup> Site en France labellisé FFA au Grand Besançon





## À ce jour :

- 1 site inauguré le 5 mai 2019 : 2ème en France l'Uni'vert Trail des Mont d'Ambazac **label fédéral**
- Reste à labelliser
- Uni'vert trail Millevaches -Monédières. **Avril 2020**

## En projets sur 2020

- 1 sites en Haute Vienne : Saint Auvent
- 1 site en Creuse : Châtelus le Marcheix
- Deux projets en Charente
  1. Montmoreau
  2. Lac du Chambon
- Et les autres départements !!!...





## CHALLENGE REGIONAL COURSES NATURE



### Un nouveau format de courses

- Une équipe de 3 coureurs:
  - 1 ou 2 féminines par équipe
  - Possibilité de modifier l'équipe entre 2 dates
- 2 épreuves pour découvrir 2 parcours
  - Une épreuve en ligne de 10 à 15 kms
  - Un relais mixte par équipe X 3 sur 4 kms max
- 1<sup>ère</sup> épreuve officielle à Ambazac (87)
  - Création & distribution de flyers
  - Recherche de partenaires privés encours
  - Dimanche 1<sup>er</sup> mars 2020 à 9 H



**Avis de la commission pour déployer ce challenge ?**

## EXERCICE 2019 arrêté au 18 octobre 2019 RUNNING

DEPENSES	5 092,94	RECETTES	4 737,50
Achat 3 Compteurs Jones	540,00	Droits inscription labellisation	4 737,50
Achat tenues OHS	1 248,48		
Tract colloque HS	192,00		
Location salle pour réunion plénière	90,00		
Coupes & Médailles Championnats LANA	479,74		
Remboursement frais déplacement OHS	2 532,32		
Achat timbres postaux	10,40		

### CROSS

DEPENSES	0,00	RECETTES	1 200,00
		Droits inscription labellisation	1 200,00

### TRAIL / MARCHE NORDIQUE

DEPENSES	1 845,08	RECETTES	4 412,50
Frais déplacement projet Univert Trail	345,08	Droits inscription labellisation Marche Nordique	150,00
Aides parcours nature	1 500,00	Droits inscription labellisation Trail	1262,50
		Subvention PSF-ANS	3 000,00

### FONCTIONNEMENT ADMINISTRATIF

DEPENSES	1 921,39	RECETTES	0,00
Frais déplacement représentant CD	87,10		
Frais déplacement réunion plénière	500,00		
Quote part masse salariale	616,05		
Quote part frais administratif	718,24		

### CUMUL

DEPENSES	8 859,41	RECETTES	10 350,00	ECART
				1 490,59

**RAPPEL BUDGET PREVISIONNEL GLOBAL** **13 844,46**

**RAPPEL BUDGET PREVISIONNEL GLOBAL** **15 000,00** **1 155,54**



# Réunion plénière Commission Régionale Running LANA

TALENCE LE 26 OCTOBRE 2019



# LE RUNNING



Intervention Alain  
RINJONNEAU



Président de la Commission  
Régionale Running LANA



Technicien Running.

## • Radiographie du running en France

- La dynamique running
- 25% des français courent
- 8 millions de façon régulière
- Plus de 4 millions font au moins une course dans l'année
- 23% des français pratiquent le running au moins une fois par mois, ce qui confirme que le running est une pratique de masse.

- Radiographie du running en France.

La population du nombre de coureurs a augmenté en moyenne de 29% chaque année entre 2010 et 2015.

En 2013, 8,5 millions de runners courant au moins une fois par mois sont recensés.

Ce chiffre connaît une progression régulière.

Si l'on s'en réfère au chiffre de fin 2015 (**16,5 millions de runners en France**), la population de runners aura presque doublé en seulement 3 ans .

**En 2015 , c'est près de 25 % de la population sportive qui pratiquent le running.**

- Radiographie du Running en France.

Le Running est devenu un véritable phénomène de société.

La pratique continue de croître du fait d'une grande fidélité des pratiquants : 97% des pratiquants de running déclarent vouloir continuer à pratiquer le running dans les prochains mois.

Le nombre de nouveaux entrants est toujours très important, avec notamment près de 30% de la population déclarant envisager de se mettre à la pratique de la course à pied.

- Le renouveau du Running.

Le Running est un sport qui se féminise :

Si le nombre d'hommes pratiquants restent majoritaires, les progressions du nombre de Runneuses dépassent largement celles des hommes.

Cela montre que le Running est un sport accessible à tous et surtout qu'il s'ouvre aux deux sexes.

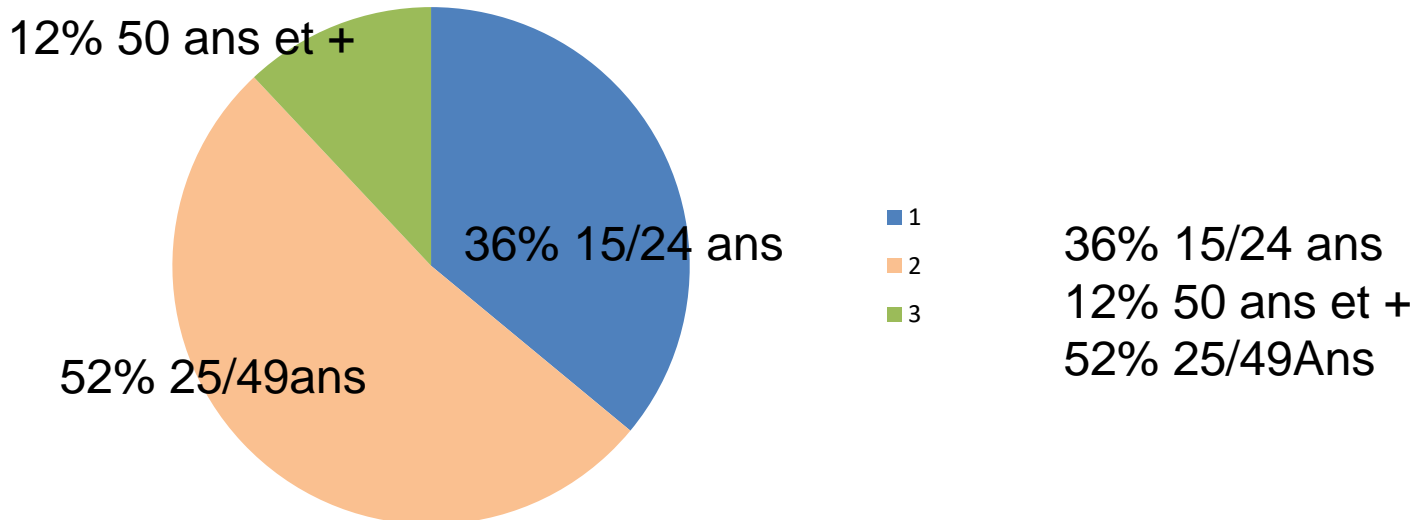
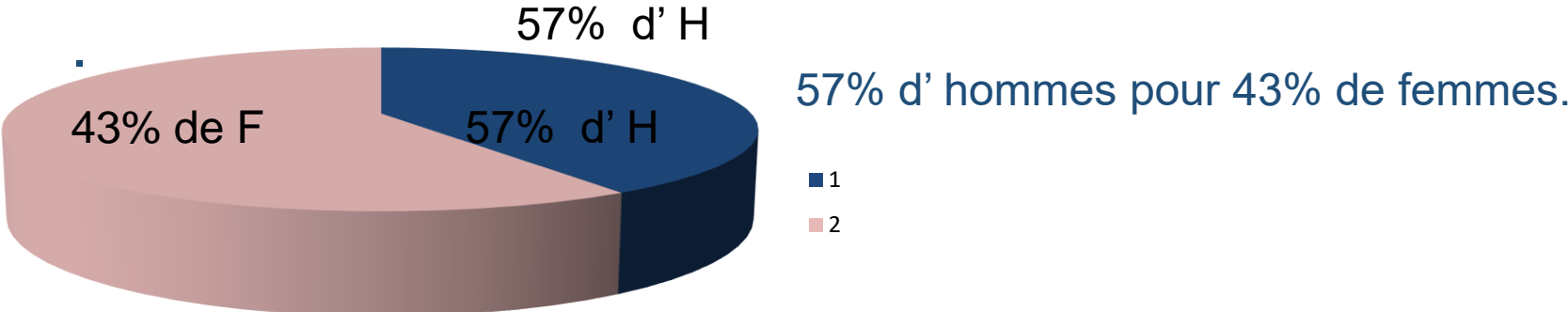


## • Le Renouveau du Running.

- L'intérêt du running chez les femmes est un véritable phénomène.
- L'expansion du running est en effet boostée par la pratique féminine et 8% des femmes déclarent faire de la course à pied ou du running depuis moins d'un an.
- Avec quasiment autant de femme que d'homme à courir, le running entre dans une nouvelle ère féminine, moins compétitive, avec un prisme santé, loisir et esthétisme.

# Le Running à l'étude.

## Répartition Hommes/Femmes et Tranches d'Age



- Le renouveau du Running.

## ❖ UNE PRATIQUE TOURNÉE VERS LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE.

Les principales motivations qui ont amené les coureurs à la pratique sont en relation avec la santé.

L'amélioration de la condition physique (58% des coureurs).

et la perte de poids (35% des coureurs.

- Le renouveau du Running.

*Essayer le running  
, c'est l'adopter*

C'est l'image du sport en liberté en toute convivialité en harmonie avec soi même et avec les autres.



- Le renouveau du Running

**Le running aujourd'hui est un des sports les plus pratiqués**

Bénéfices  
pour la santé

Facile à  
Pratiquer

Pour se  
vider la tête

Sport  
« gratuit »

Ou avec ses  
amis, on peut  
Courir partout

- Le renouveau du Running.

Le Running se rajeunit de façon importante .L' Age moyen d' un coureur en 2012 était de 38,9 ans , il est aujourd'hui de 34 ans ( sources de 2014)

Il reste quand même un sport intergénérationnel.



- Le Trail, une alternative pour les runners

## ❖ UN SPORT NATURE

La pratique de la course à pied se fait très majoritairement dans la nature : bois et forêt (47% des pratiquants), chemins de terre (40%), en ville (26%) et sur la route (25%).



- Le Trail, une alternative pour les runners.

- Plusieurs indices semblent montrer que les runners se tournent désormais en complément vers la pratique du running dans sa dimension outdoor (pratique de plein air), environnementale.

L'offre TRAIL construit un imaginaire outdoor enviable et solide et semble une transition vers une nouvelle pratique.

- Là encore les chiffres sont édifiant puisque 69% des licenciés FFA et 61% des non-licenciés pratiquant des courses ont fait un trail au cours des 12 derniers mois.

- Le Trail, une alternative pour les runners.

Les courses « ultra » deviennent attractives et source d'inspiration pour de plus en plus de runners :

11% des français envisagent de participer à une course en montagne,  
16% envisagent de participer à un trail  
et 18% à un marathon.

26% des français déclarent pratiquer la course à pied, ne serait-ce qu'occasionnellement, 66% des licenciés et 54% des licenciés déclarent pratiquer 3 à 4 fois par semaine.

## • Les Tendances

Les groupes d'entraînement bien que fortement médiatisés par les équipementiers de running représentent qu'une part infime de la pratique, leur visibilité sur les réseaux est plus forte que le nombre de pratiquants qui la composent :

75% des pratiquants de running courent seuls.  
20% avec des amis ou collègues.  
et seulement 5% avec un groupe de coureurs.

## • Les Tendances

• Pour 72% des pratiquants la notion d'amélioration de ses performances est primordiale.

Ces coureurs avouent être en attente de services d'accompagnement à leur pratique, un encadrement ou des avantages pour participer à une course. En recherche constante de conseils.

37% des pratiquants, soit plus d'un sur trois, pensent que le club est reconnu comme étant le plus légitime pour proposer des services aux coureurs et qu'il reste la structure idéale pour progresser.

## • Constat.

### La dynamique du Running

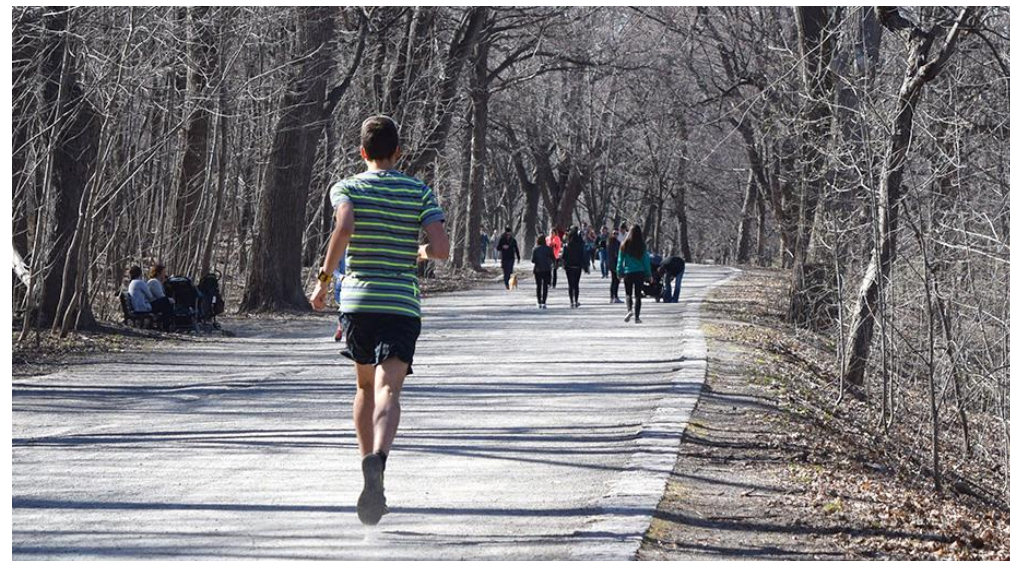
Le running d'hier n'est pas celui d'aujourd'hui.

25% de français courent

8,5 millions de façon régulière

Plus de 4 Millions font une course au moins une fois par an .

Et environ 80% ne sont pas licenciés



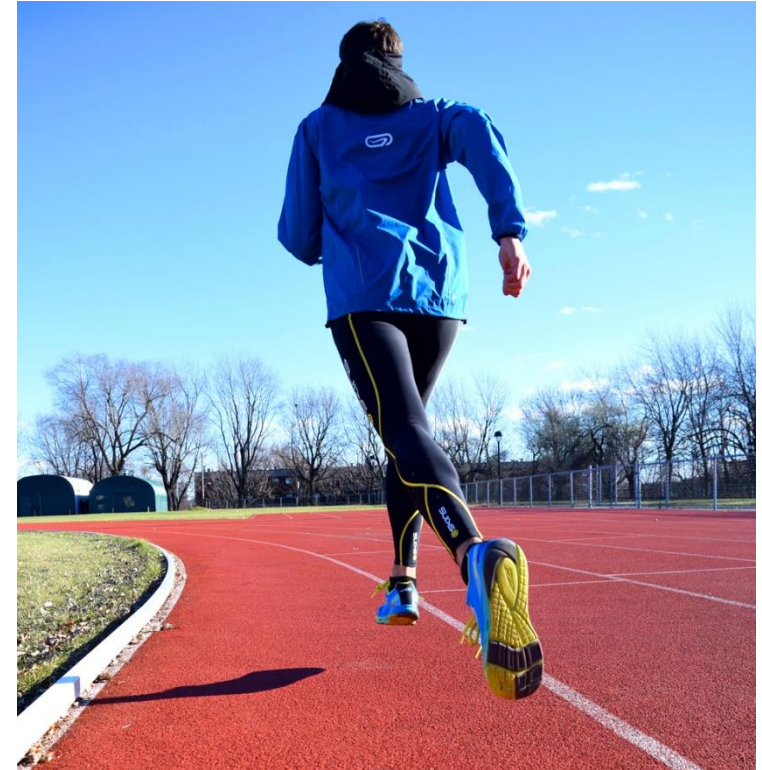
Attrance des non-licenciés vers les clubs, bénéfice des pratiquants, intérêt pour les clubs. Objectif, rendre la licence incontournable pour la pratique du Running.

## • Constat et diagnostic.

L'objectif est d'aller au devant des coureurs non-licenciés pour leur montrer qu'un club d'athlétisme s'occupe également des loisirs, qu'on peut s'entraîner dans un cadre professionnel mais aussi sympa, convivial, ... , et casser ainsi la mauvaise image des clubs FFA « uniquement performance et pas ouvert aux loisirs ni aux débutants »

- Les Ambitions.

Pour ce fait, nous devons être capable de les accueillir, d' être attractif dans nos clubs et de les faire progresser de manière ludique et construite sans pour cela les enfermer dans un carcan.



## • Constat et diagnostic.

### **Une dimension santé:**

Eviter à ces coureurs de sombrer dans les blessures à répétitions en leur proposant un encadrement compétent et une approche «santé» nullement incompatible avec la performance.

Une pratique en toute sécurité, encadrée et structurée de la course à pied pour progresser tant dans l'activité que dans le développement personnel.

Importance d' avoir des Entraîneurs diplômés

## • Constat et diagnostic.

Accueillir et gérer des groupes de toutes tailles en proposant un entraînement trail /route au stade et/ou en milieu urbain, des séances en milieu naturel ou semi-naturel, sortir du contexte du stade (entraînements en extérieur.)

Diversifier et être innovant en privilégiant l' esprit de groupe.

Proposer une organisation suivant le fil de la saison athlétique.

- Ambitions.

Travailler avec un groupe hétérogène Objectif : Pousser à son paroxysme la dimension groupe et trouver des solutions pour minimiser les différences inévitables de niveau.

Faire preuve d'inventivité Objectif :Etre très inventif dans la conception des séances pour «accrocher» ces Runners (es).

## • Ambitions.

Nous adapter à ces licenciés potentiels en adaptant nos structures à ces tendances

Créer un environnement Running au sein des clubs.

Accueillir et offrir un accompagnement adapté à un large panel de coureurs.

## • Les Ambitions.

### **Nos cibles :**

Faire évoluer les mentalités,

Accompagner ces coureurs dans leur pratique.

Les nouveaux pratiquants et ceux qui souhaitent progresser, les compétiteurs.

- Les moyens, des actions.

- les Clubs,
- les structures,
- les Entraîneurs, Formation d'entraîneurs,
- Les Formations continues. Créer des évènements,
- créer des passerelles entre les activités Running et les activités « traditionnelles »
- Compétitions.
- Des nouveaux terrains de pratique

- Les moyens, des actions.

La Commission Régionale Running de la LANA est un acteur essentiel dans :

- l'accompagnement,
- la construction des projets ,
- le soutien à apporter,
- les missions à accomplir,
- les formations

- Les différents courses en athlétisme.

Piste:

**Vitesse:** 100m,200m,400m, haies, relais

**Demi-Fond:** 800m,1500m,3000steeple,5000m

**Fond:** 10000m , heure.

Running:

- Courses à pied sur toutes distances et tous types de terrain.

**Court:** 5km, 10km, Cross, Semi-marathon, Course de Montagne, Trail découverte ( $\leq 21$ km), trail court 21 à 42km Ekiden, KV.

**Moyen:** Marathon , Trail Moyen.

**Long:**100km 24 h, et Ultra Trail.

## • L' univers médiatique du Running.

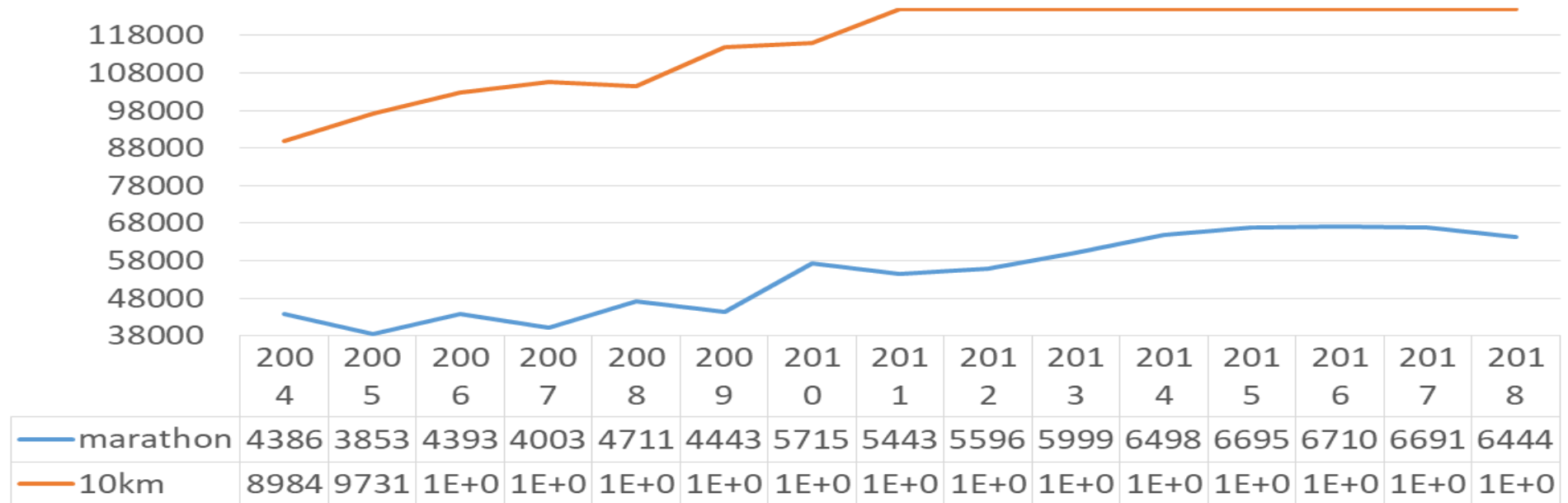
L' univers du Running est en pleine expansion depuis les années 90 révélant son poids social et économique. Le traitement médiatique du running prend des formes diverses.

- Presse spécialisée,
- Magazine TV ,
- Les réseaux sociaux ,
- Les blogs running,
- Sites internet spécialisés,
- La communication Fédérale,
- La communication des organisateurs et d' événements running,
- La communication des marques de sport,
- La communication des clubs affiliés ou non,

- Le Running en chiffres.

## CHIFFRES CLES DE LA PRATIQUE MASCULINE

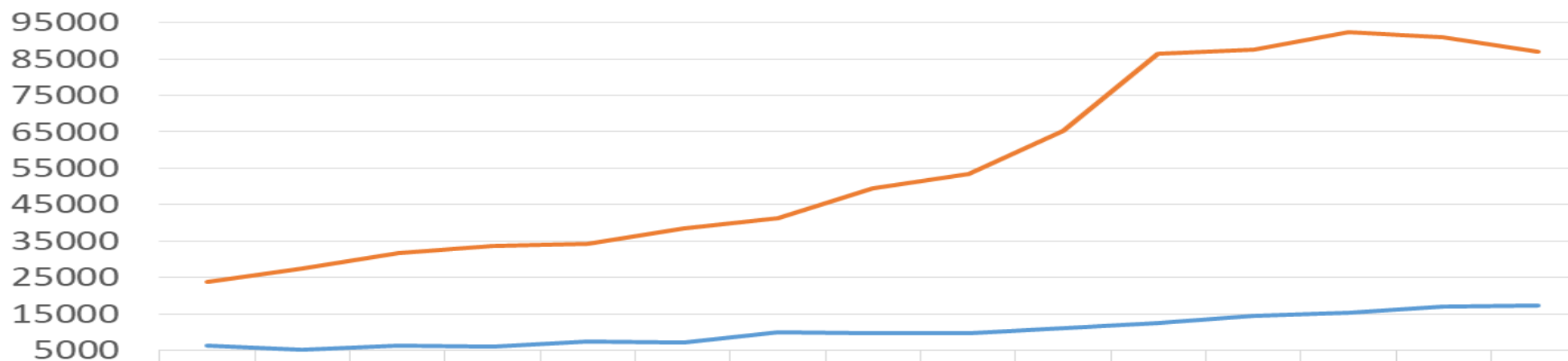
### Evolution de la participation des hommes sur les épreuves de running



- Le Running en chiffres.

## CHIFFRES CLES DE LA PRATIQUE FEMININE

### Evolution de la participation des femmes sur les épreuves de running



	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
— marathon	6205	5177	6376	5901	7378	7188	9879	9612	9655	1100	1259	1442	1542	1711	1716
— 10km	2371	2758	3174	3359	3420	3847	4139	4956	5345	6524	8653	8746	9247	9082	8696

- Radiographie du Running.

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**



# Bilans et Statistiques CRR LANA Saison 2019

- Bilan cross
- Bilan courses hors stade
- Bilan courses à label
- Bilan performances

# CROSS LANA

## Saison 2019

- Les cross 2019 de la LANA
- Championnats Départementaux de cross LANA
- 1/4 et 1/2 finales de Cross LANA
- Championnats de France de France

# Saison de cross 2019 : Les cross 2019

- **37 cross ont été organisés en LANA**
  - 8 en territoire POI
  - 10 en territoire LIM
  - 12 en Gironde
  - 7 en territoire AQU
- à ceci s'ajoutent
- **12 championnats départementaux**
- **2 ¼ de final Championnats de France**
- **1 ½ de final Championnats de France**
- **7 cross à label REG**
  - 4 en territoire POI
  - 0 en territoire LIM
  - 2 en Gironde
  - 1 en territoire AQU
- **3 cross à label NAT (Gironde)**
- **1 Cross à label INT (Gironde)**

	Cross	Dept	¼ finale	½ finale	Label REG	Label NAT	Label INT
16 - Charente	3	1	1		3		
17 - Charente Maritime	2	1			1		
79 - Les Deux Sèvres	1	1					
86 - Vienne	2	1					
19 - Corrèze	1	1					
23 - Creuse	1	1					
24 - Dordogne	2	1					
87 -Haute Vienne	6	1					
33 - Gironde	12	1		1	2	3	1
40 -Landes	4	1	1		1		
47 -Lot et Garonne	2	1					
64 -Pyrénées Atlantiques	1	1					
<b>Total</b>	<b>37</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>1</b>

# Saison de cross 2019 : Les Départementaux

Dept.	Ville	EA à MI	CA à VE	Total
16 - Charente	CHASSENEUIL SUR BONNIEURE	198	122	320
17 - Charente Maritime	SAUJON	312	160	472
79 - Les Deux Sèvres	THOUARS	139	135	274
86 - Vienne	LUSIGNAN	216	129	345
19 - Corrèze	USSEL	98	72	170
23 - Creuse	SAINT SULPICE LE DUNOIS	41	80	121
24 - Dordogne	TAMNIES	192	106	298
87 -Haute Vienne	SEREILHAC	255	149	404
33 - Gironde	GIRONDE SUR DROPT	394	532	926
40 -Landes	SAINT MARTIN DE SEIGNANX	370	112	482
47 -Lot et Garonne	NERAC	198	90	288
64 -Pyrénées Atlantiques	ARTHEZ DE BEARN	310	230	540
<b>Total arrivants</b>		<b>2723</b>	<b>1917</b>	<b>4640</b>

Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019

# Saison de cross 2019 : Les 1/4 et 1/2 finales

Dept	Champ.	Ville	EA à MI	CA à VE	Total
16 - Charente (Zone Nord)	1/4 final	Montmoreau Saint Cybart	282	647	929
40 - Landes (Zone Sud)	1/4 final	Dax	503	690	1193
33 - Gironde	1/2 final	Gujan Mestra	278	1046	1324

# Saison de cross 2019 :

## Les Champions LANA de cross (Femmes)

Cat	Nom Prénom	Lic	Nom Club	Dept
MIF	WATSON JULIET	1834835	Cu Pau	064
CAF	PRIGENT ROZENN	1545036	Us Dax	040
JUF	HAMOUDI INES	1539428	Us Talence*	033
ESF (CC)	PHELIPPEAU SWANN	1120229	Bordeaux Athle*	033
SEF (CC)	DOUTEAU MANON	1025467	Entente Poitiers Athle 86	086
ESF	LIAUD THELMA	1273393	Poitiers Etudiants Club	086
SEF	ETIENNE MARINE	956969	Us Talence*	033
VEF	LERAT VALERIE	396532	Athletisme Olympic Pontois	017
V2F	BERRIEIX SYLVIE	931903	Fc Oloron *	064
V3F	BEDIEE MARTINE	1609024	Les Aigles De Pau	064




# Saison de cross 2019 :

## Les Champions LANA de cross (Hommes)

Cat	Nom Prénom	Lic	Nom Club	Dept
MIM	PLUMEREAU AXEL	2145239	Us Migne-auxances	086
CAM	ESPASA ADIL	1764690	Ca Beglais	033
JUM	DAGUINOS ETIENNE	1235047	Us Talence*	033
ESM (CC)	CREUSOT GUILLAUME	1377319	Entente Poitiers Athle 86	086
SEM (CC)	VIEMON GAETAN	1114116	Grand Angouleme Athletisme	016
ESM	AUGUSTO BASTIEN	2046179	Co-km 42 St Just Le Martel	087
SEM	MALATY BENJAMIN	231575	Us Talence*	033
VEM	TOURNABIEN CEDRIC	647911	Cognac Ac	016
V2M	VERGNAUD OLIVIER	350663	Sevre Bocage Ac	079
V3M	HERITIER PATRICK	751767	Dordogne Athle*	024
V4M	FAURE ALAIN	284286	Bec Leognan Athletisme*	033

# Saison de cross 2019 :

## Les Meilleures performances aux Frances de cross

Cat	Nb Participants	Place	Nom Prénom	Lic	Nom Club	Dept	
CAF	27	12	PRIGENT ROZENN	1545036	Us Dax	040	CAF / 2002
		14	PORCHER MAELLE	2153949	Dordogne Athle*	024	CAF / 2002
CAM	40	14	DARHAN ZEPHIRIN	1416397	Stade Cubzaguais Athletisme	033	CAM / 2002
		16	ALLAIRE MAEL	2165084	Entente Brive Tulle Athle*	019	CAM / 2002
		18	MORISSEAU ELIOTT	1851562	Stade Niortais *	079	CAM / 2003
JUF	20	33	MAISONNEUVE LAURIE	1384980	Us Talence*	033	JUF / 2000
JUM	47	 1	<b>DAGUINOS ETIENNE</b>	<b>1235047</b>	<b>Us Talence*</b>	<b>033</b>	<b>JUM / 2000</b>
		 3	<b>BORDEAU PIERRE</b>	<b>1978645</b>	<b>Les Amis Des Quais De Pauillac</b>	<b>033</b>	<b>JUM / 2000</b>
CCF	21	5	DOUTEAU MANON	1025467	Entente Poitiers Athle 86	086	SEF / 1996
		93	ABIDA KAOUTAR (MAR)	2090120	Grand Angouleme Athletisme	016	ESF / 1999
CCM	26	23	RENAUDIE PAUL	214112	Bordeaux Athle*	033	SEM / 1990
		50	ZEGGANE MOHAMED	1359561	Bordeaux Athle*	033	ESM / 1997
FEMMES	32	20	LAVAL RAISSA (SEN)	1553672	Cognac Ac	016	SEF / 1987
		51	LAZARD CHRISTELLE	1880181	Dordogne Athle*	024	VEF / 1979
		186	LIAUD THELMA	1273393	Poitiers Etudiants Club	086	ESF / 1999
HOMMES	41	8	MALATY BENJAMIN	231575	Us Talence*	033	SEM / 1986
		 13 (2 <sup>ème</sup> ESM)	<b>AUGUSTO BASTIEN</b>	<b>2046179</b>	<b>Co-km 42 St Just Le Martel</b>	<b>087</b>	<b>ESM / 1999</b>
VEM	27	4	GUIBAULT THIERRY	769901	Cognac Ac	016	VEM / 1974

Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019

# Courses Hors Stade LANA Saison 2019

- ▶ Le calendrier
- ▶ Type de courses
- ▶ Nombre d'arrivants
- ▶ Statistiques (population)

# Courses Hors Stade LANA Saison 2019

Les bilans ont été établis pour la période entre le 1<sup>er</sup> septembre 2018 et le 31 août 2019.

Toutes les données ont été exportées de SI-FFA sur la base des compétitions inscrites sur CALORG.

594 compétitions ont été chargées sur les 653 compétitions inscrites au calendrier.

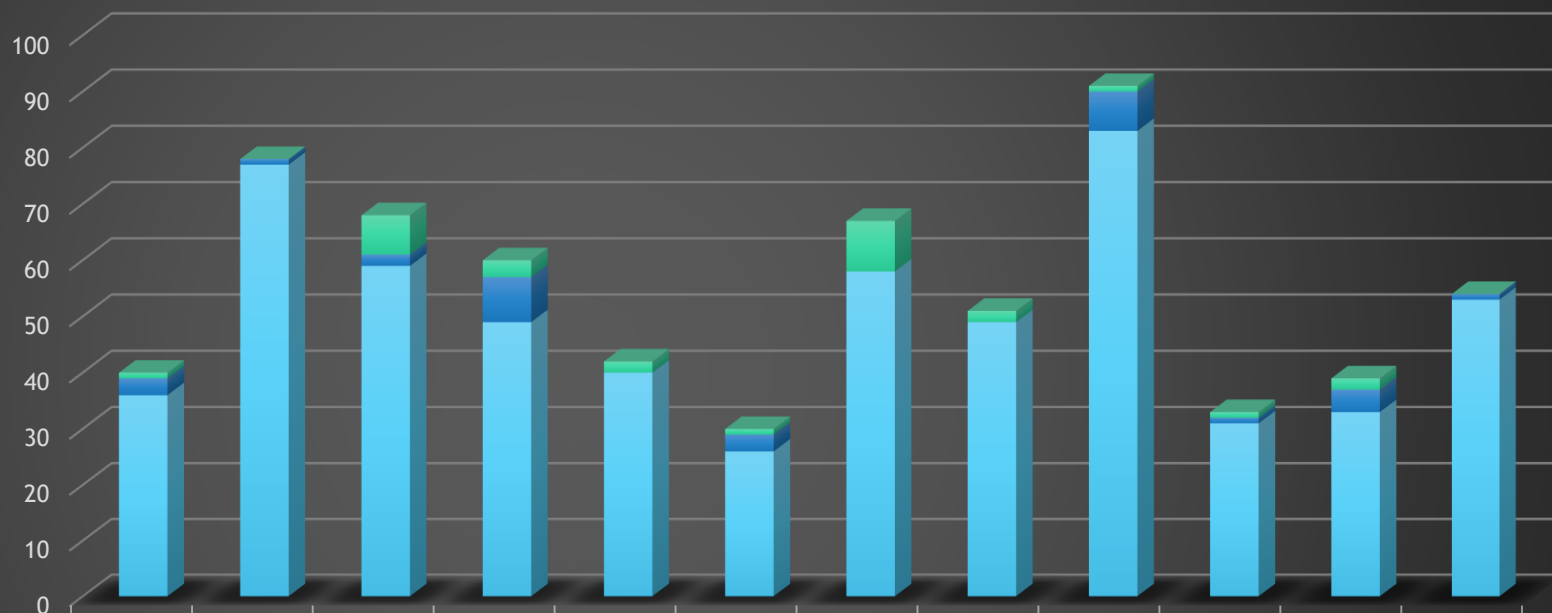
# Les courses Hors Stade 2019 :

## Le calendrier

	Compétitions inscrites	Compétitions Chargées	Compétitions Non Chargées	Compétitions Annulées	Label REG	Label NAT	Label INT
16 - Charente	40	36	3	1	2	0	1
17 - Charente Maritime	78	77	1	0	9	1	1
79 - Deux-Sèvres	68	59	2	7	3	1	0
86 - Vienne	60	49	8	3	3	2	0
19 - Corrèze	42	40	0	2	10	2	0
23 - Creuse	30	26	3	1	2	0	0
24 - Dordogne	67	58	0	9	1	0	0
87 - Haute Vienne	51	49	0	2	4	0	1
33 - Gironde	91	83	7	1	5	1	1
40 - Landes	33	31	1	1	1	0	0
47 - Lot et Garonne	39	33	4	2	0	0	0
64 - Pyrénées Atlantiques	54	53	1	0	5	1	0
<b>Total</b>	<b>653</b>	<b>594</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>45</b>	<b>8</b>	<b>4</b>

# Les courses Hors Stade 2019 : Le calendrier

Calendrier 2019 - LANA



	16	17	79	86	19	23	24	87	33	40	47	64
■ Compétitions annulées	1	0	7	3	2	1	9	2	1	1	2	0
■ Compétitions non chargées	3	1	2	8	0	3	0	0	7	1	4	1
■ Compétitions chargées	36	77	59	49	40	26	58	49	83	31	33	53

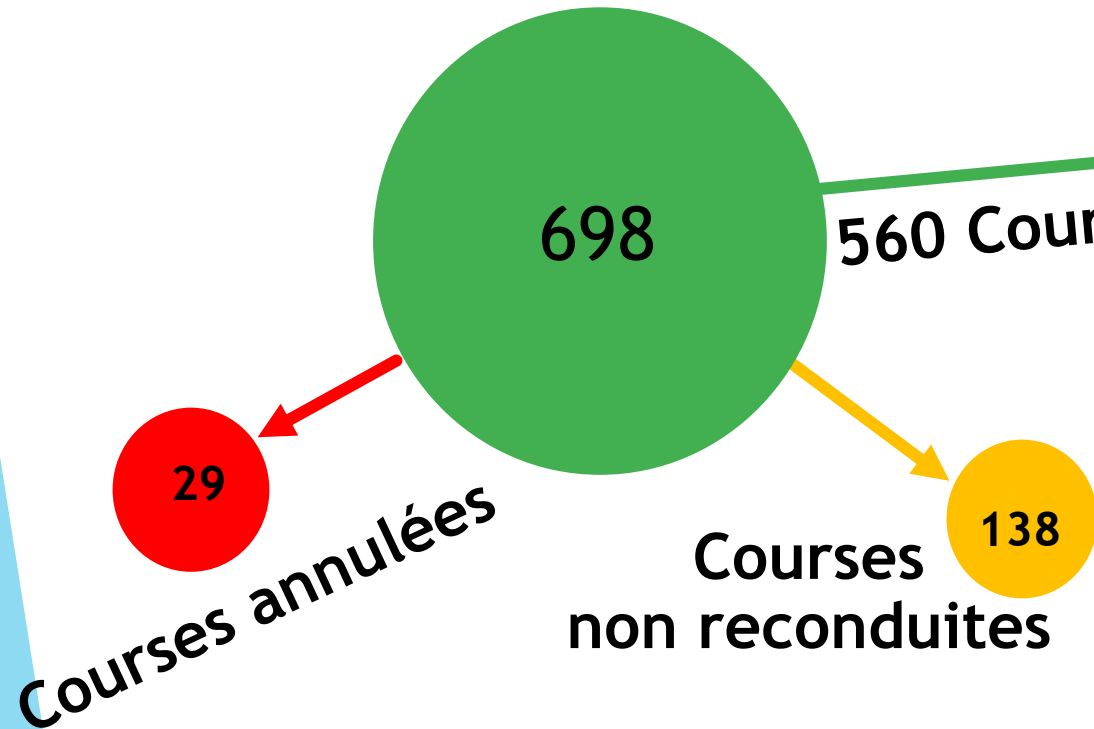
Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019

# Les courses Hors Stade 2019 : Comparaison 2018/2019

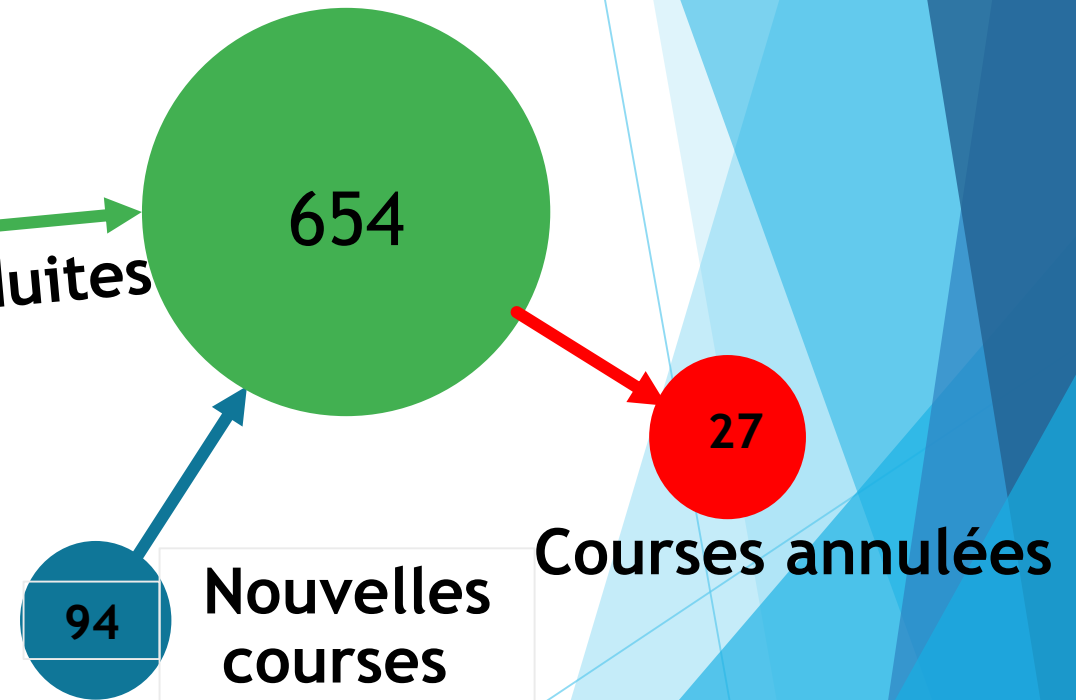
	Courses au calendrier 2018		Courses au calendrier en 2019	Courses annulées en 2018		Courses annulées en 2019	Courses reconduites en 2019	Courses non reconduites en 2019		Nouvelles Courses en 2019
16 - Charente	35	➔	40	2	➔	1	33	2	➔	7
17 - Charente Maritime	78	➔	78	2	➔	0	70	8	➔	8
79 - Deux-Sèvres	69	➔	68	3	➔	7	64	5	➔	4
86 - Vienne	60	➔	60	3	➔	1	55	5	➔	5
19 - Corrèze	44	➔	42	3	➔	2	33	11	➔	9
23 - Creuse	28	➔	30	1	➔	1	26	2	➔	4
24 - Dordogne	74	➔	67	6	➔	9	59	15	➔	8
87 -Haute Vienne	49	➔	51	1	➔	2	42	7	➔	9
33 - Gironde	105	➔	91	6	➔	1	78	27	➔	13
40 - Landes	60	➔	33	0	➔	1	30	30	➔	3
47 - Lot et Garonne	35	➔	40	1	➔	2	29	6	➔	11
64 - Pyrénées Atlantiques	61	➔	54	1	➔	0	41	20	➔	13
<b>Total LANA</b>	<b>698</b>	➔	<b>654</b>	<b>29</b>	➔	<b>27</b>	<b>560</b>	<b>137</b>	➔	<b>94</b>

# Les courses Hors Stade 2019 : Comparaison 2018 / 2019

Courses au calendrier 2018



Courses au calendrier 2019

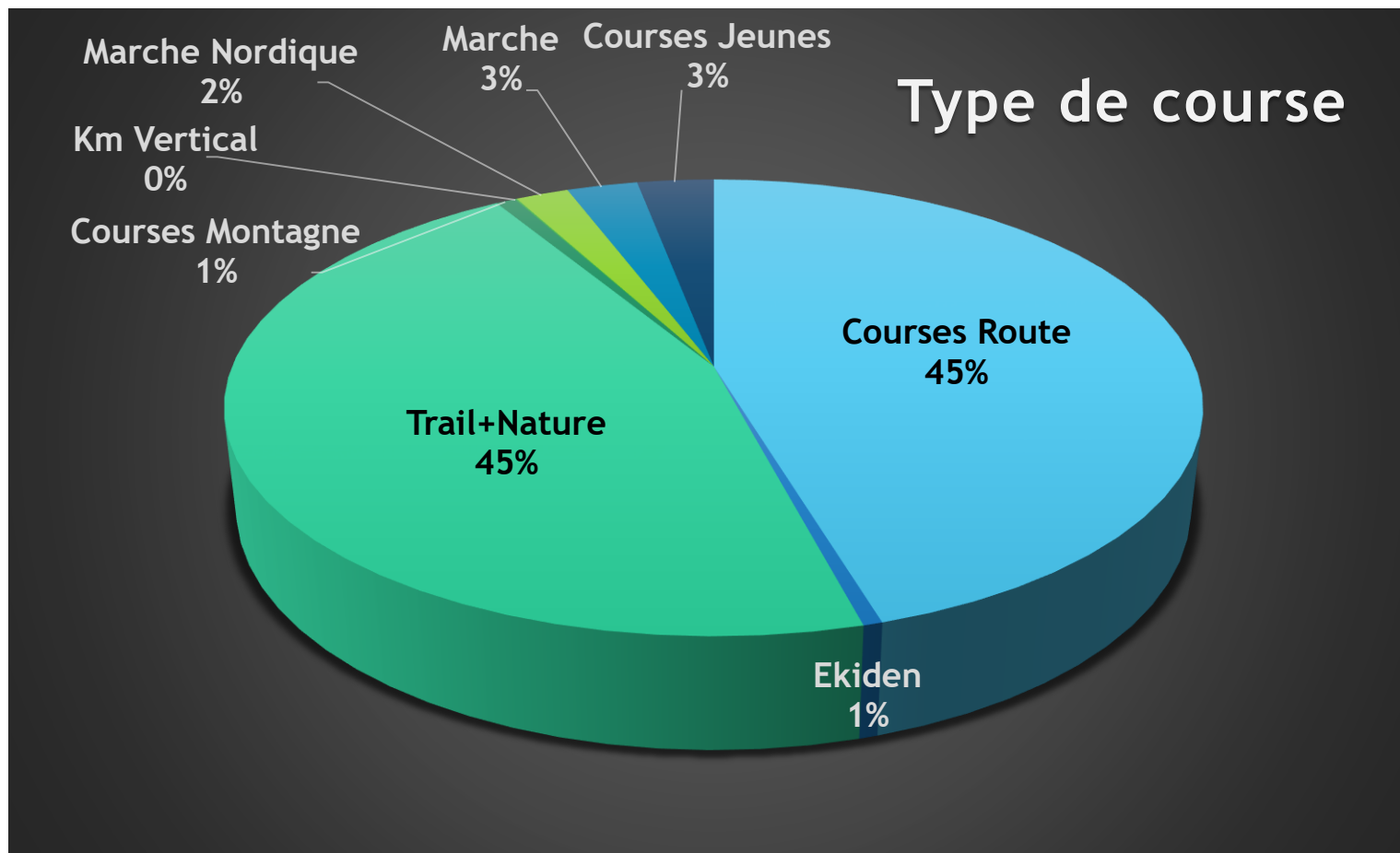


# Les courses Hors Stade 2019 :

## Types de courses

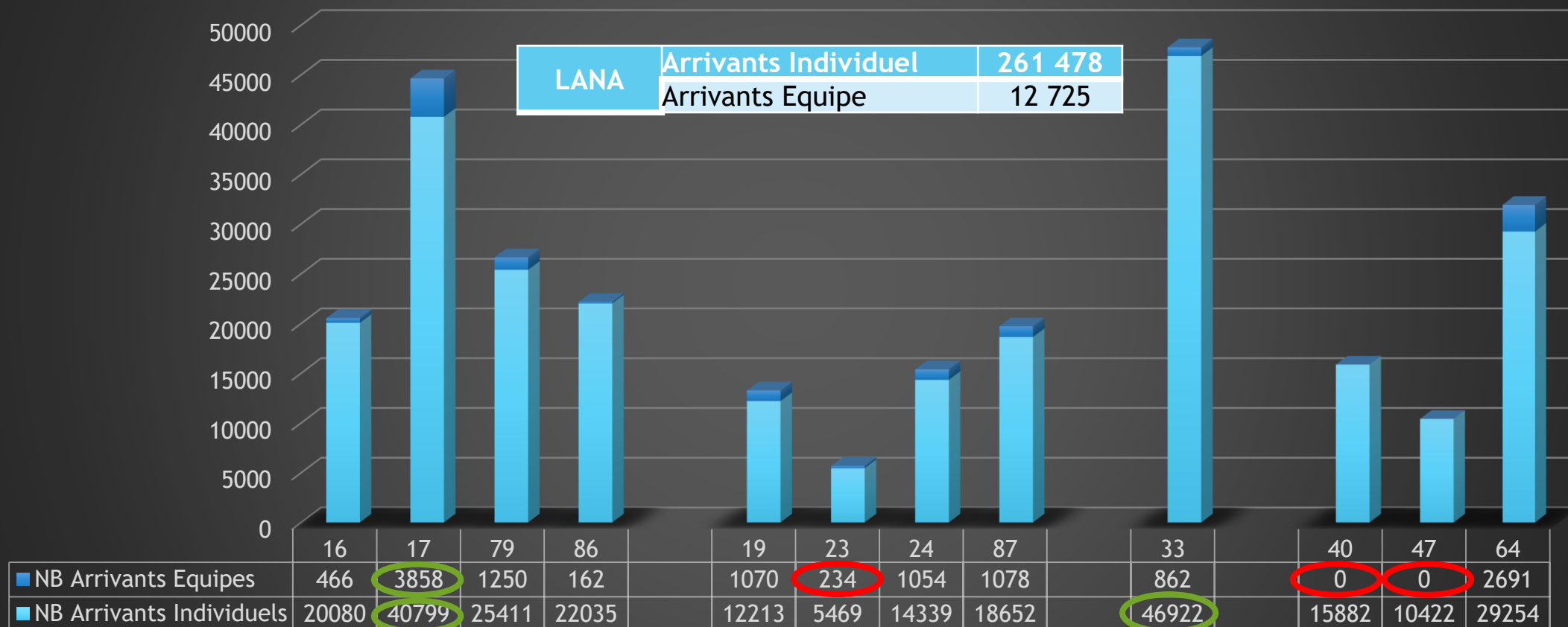
	Compétitions	Epreuves	Courses Route	Ekiden	Trails + Nature	Courses Montagne	Km Vertical	Marche Nordique	Marche	Courses Jeunes
16 - Charente	40	105	35	0	63	0	0	7	0	0
17 - Charente Maritime	78	161	85	1	60	0	0	0	5	10
79 - Deux-Sèvres	68	116	76	1	37	0	0	2	0	0
86 - Vienne	60	117	67	0	49	0	0	0	1	0
19 - Corrèze	42	89	33	1	53	0	1	0	0	1
23 - Creuse	30	46	21	1	21	1	0	0	0	2
24 - Dordogne	67	128	24	0	103	0	0	0	1	0
87 - Haute Vienne	51	118	43	1	56	0	0	8	0	10
33 - Gironde	91	197	101	1	59	0	0	7	18	11
40 - Landes	33	60	38	0	20	0	0	0	2	0
47 - Lot et Garonne	39	69	28	0	35	0	0	2	1	3
64 - Pyrénées Atlantiques	54	91	37	1	33	9	0	1	8	2
<b>Total LANA</b>	<b>653</b>	<b>1297</b>	<b>588</b>	<b>7</b>	<b>589</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>39</b>

# Les courses Hors Stade 2019 : Types de courses



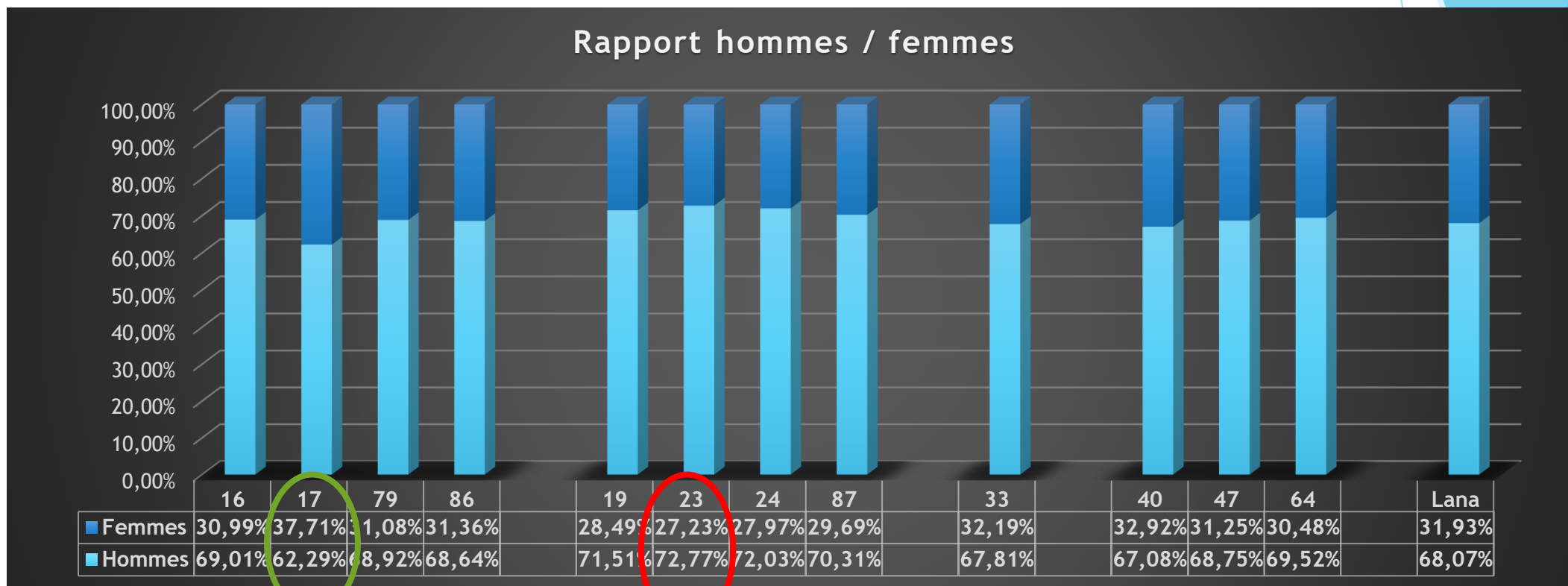
# Les courses Hors Stade 2019 : Arrivants toutes courses

Nombres Arrivants



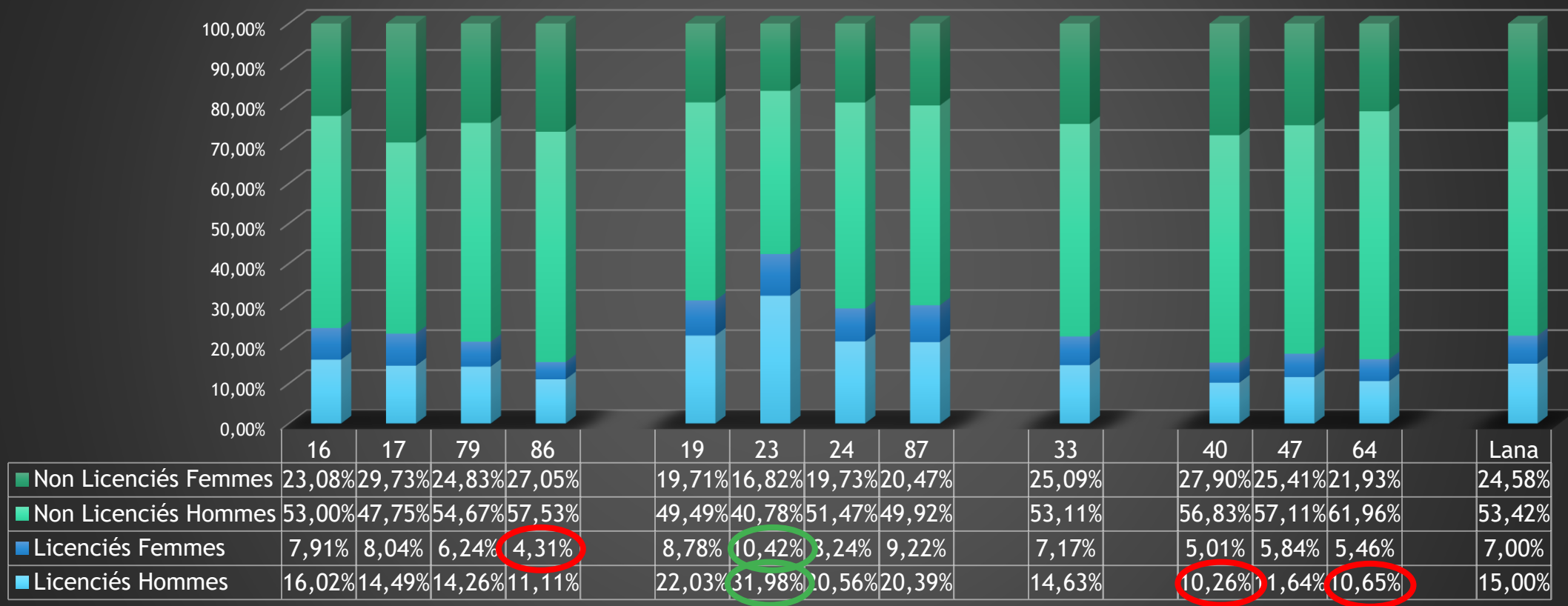
Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019

# Les courses Hors Stade 2019 : Rapport hommes / Femmes



# Les courses Hors Stade 2019 : Rapport licenciés/Non licenciés (1)

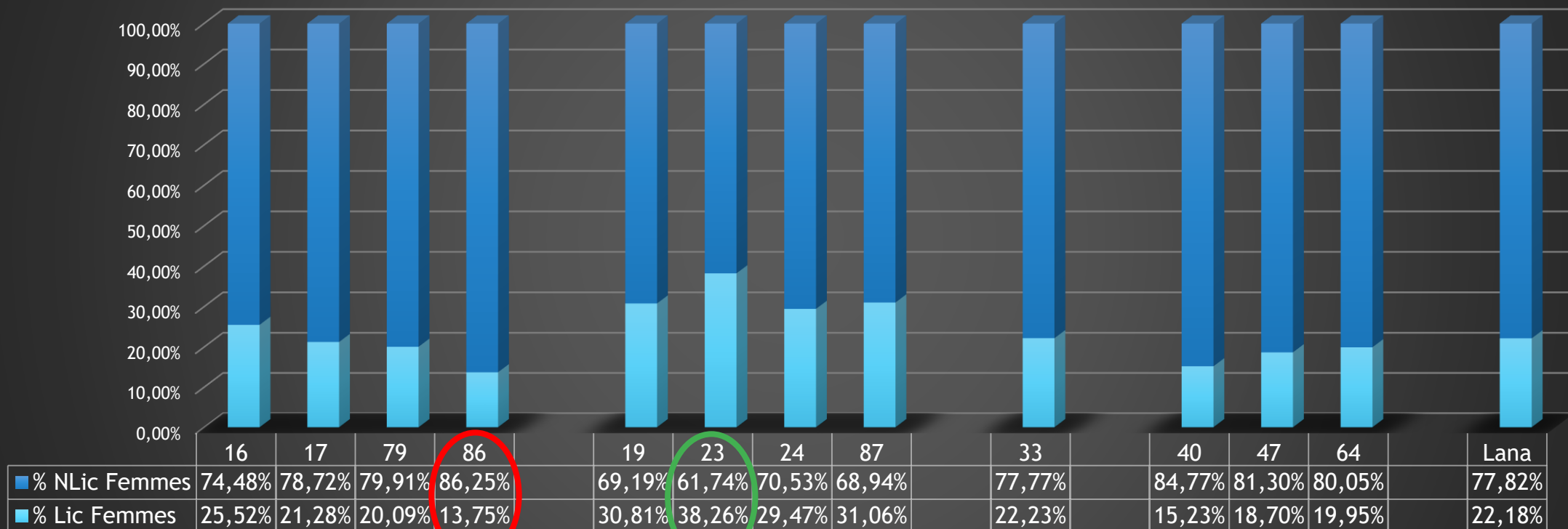
Licenciés / Non licenciés



Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019

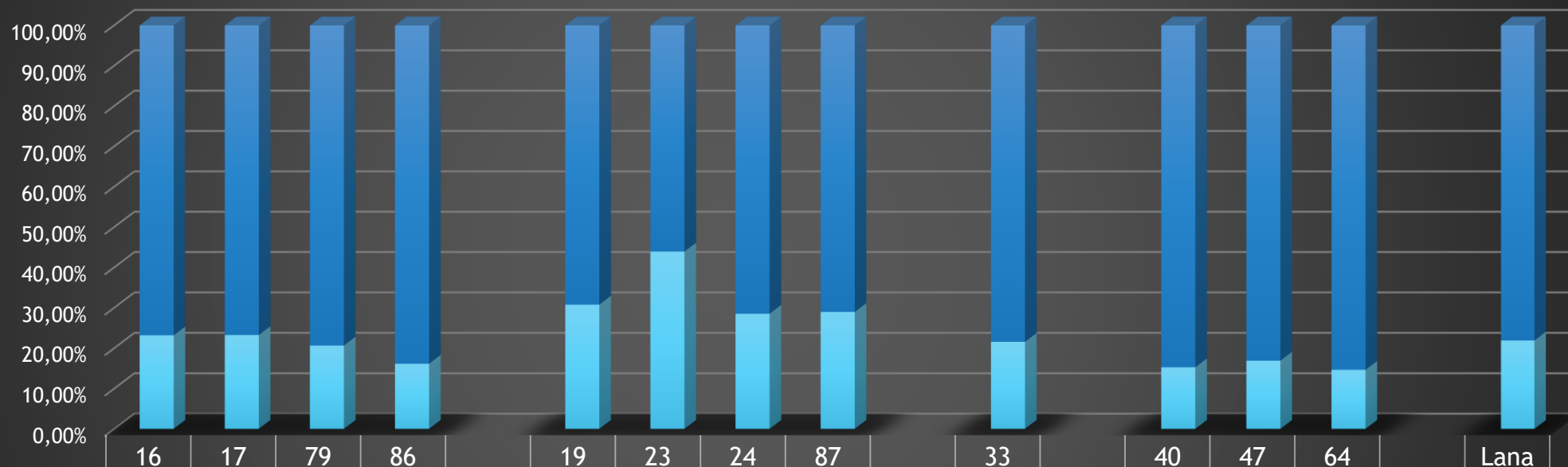
# Les courses Hors Stade 2019 : Rapport licenciés/Non licenciés (2)

Licencié / Non licenciés (Femmes)



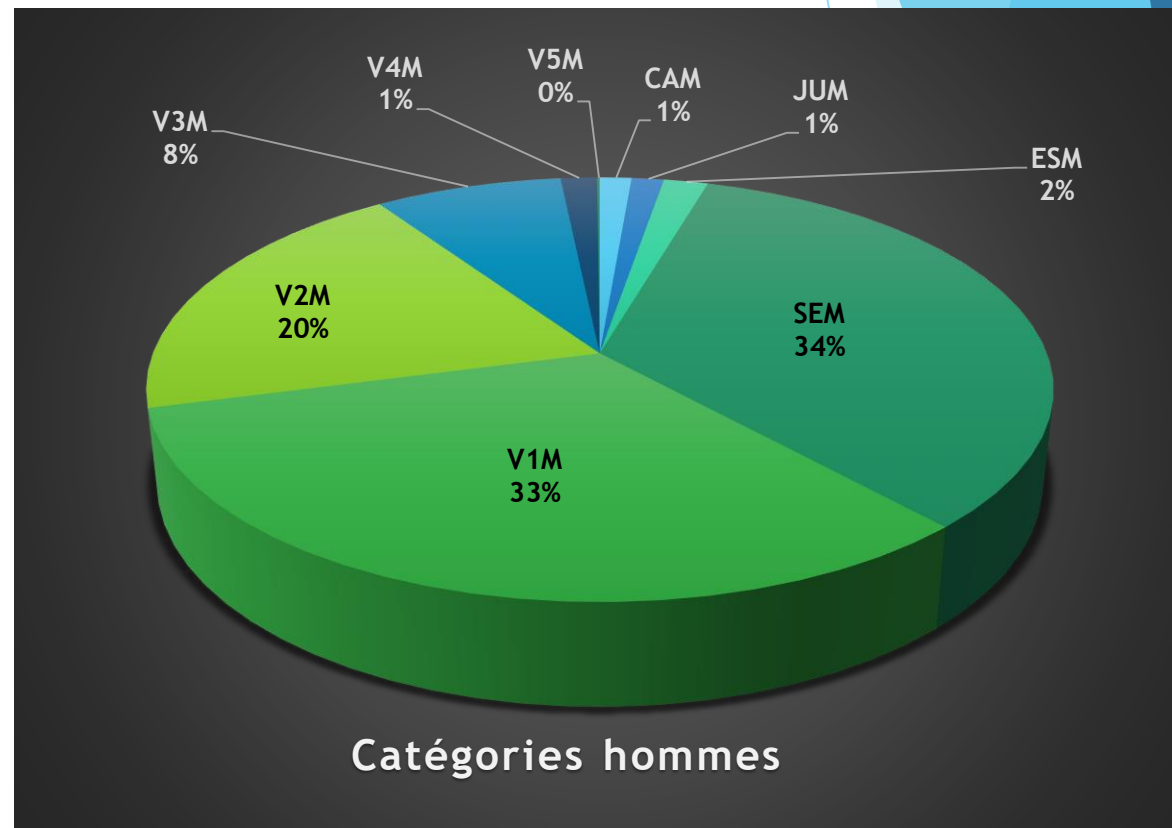
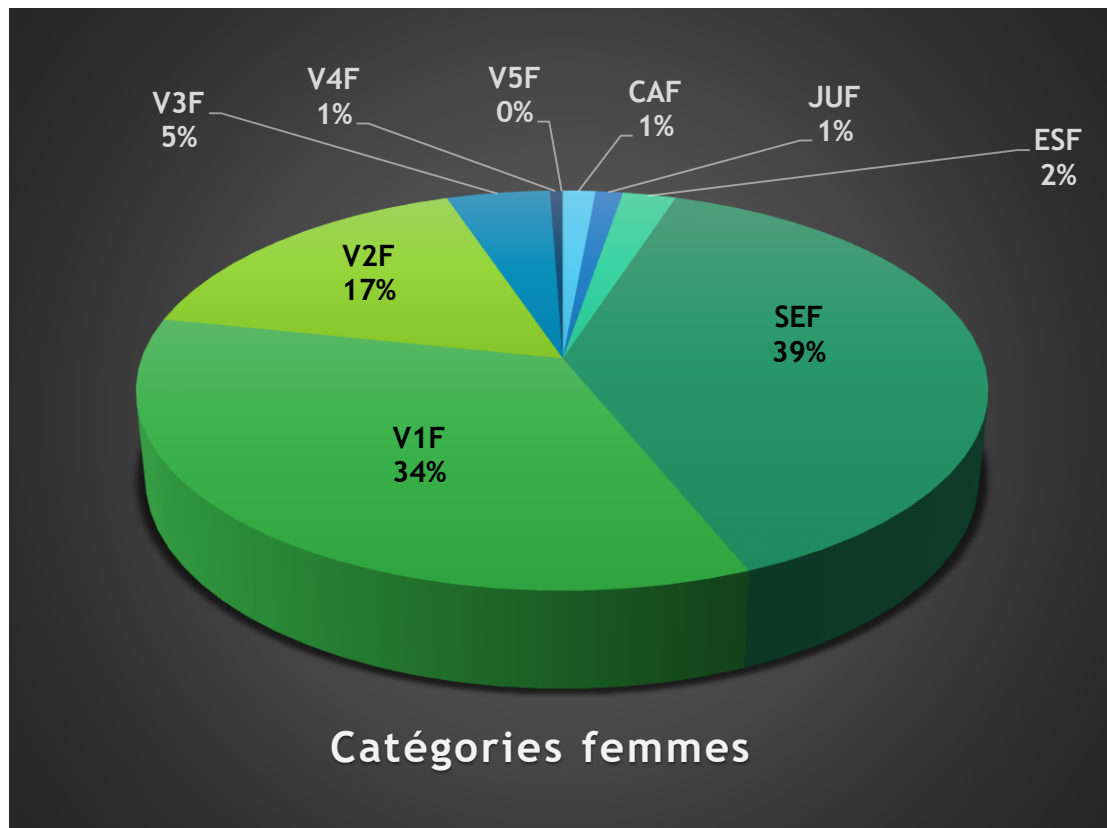
# Les courses Hors Stade 2019 : Rapport licenciés/Non licenciés (3)

Licenciés / Non licenciés (Hommes)



■													
■ % NLic Hommes	76,79%	76,73%	79,32%	83,82%	69,20%	56,04%	71,46%	71,00%	78,41%	84,71%	83,07%	85,33%	78,08%
■ % Lic Hommes	23,21%	23,27%	20,68%	16,18%	30,80%	43,96%	28,54%	29,00%	21,59%	15,29%	16,93%	14,67%	21,92%

# Les courses Hors Stade 2019 : Répartition par catégories



# Courses à label LANA Saison 2019

- ▶ Les labels
- ▶ Top 10 : Classement par nombre d'arrivants
- ▶ Top 10 : Classement par nombre de qualifiés
- ▶ Top 10 : Classement par points FFA
- ▶ Statistiques (population)

# Les courses Hors Stade 2019 : Les Labels par département

	REG	NAT	INT	Total
16 - Charente	2	0	1	3
17 - Charente Maritime	9	1	1	11
79 - Deux-Sèvres	3	1	0	4
86 - Vienne	3	2	0	5
19 - Corrèze	10	2	0	12
23 - Creuse	2	0	0	2
24 - Dordogne	1	0	0	1
87 - Haute Vienne	4	0	1	5
33 - Gironde	5	1	1	7
40 - Landes	1	0	0	1
47 - Lot et Garonne	0	0	0	0
64 - Pyrénées Atlantiques	5	1	0	6
Total LANA	45	8	4	57

# Les courses Hors Stade 2019 : Les Labels par type de course

	Total	Route	Trail	Montagne	MNC
REG	45	38	6	1	
NAT	8	7			1
INT	4	3	1		
Total	57	48	7	1	1

Type	Nb
10 Km Route	25
15 Km Route	1
1/2 Marathon	10
Marathon	3
100 Km Route	1
24 Heures	3
EKIDEN	5

Type	Nb
Trail Long (42 à 80km)	1
Trail Court (21 à 41km)	6
Course de Montagne	1
Marche Nordique en compétition	1

# Les courses Hors Stade 2019 : Top 10 : Classement par Nb Arrivants

Nom de la Course	Dep	Type	Lab	Arr	Lic	NL	Fem	Hom	%Lic	%Fem
Marathon de La Rochelle Serge Vigot	17	Marathon TC	INT	6088	1421	4667	1182	4906	23,34%	19,42%
Schneider electric foulées d'Angoulême	16	10 Km Route TC	INT	3776	533	3243	1287	2489	14,12%	34,08%
10 Km des Quais de Bordeaux	33	10 Km Route TC	REG	3583	439	3144	1264	2252	12,25%	35,28%
Fériascapade	40	10 Km Route TC	REG	3489	460	3029	1165	2324	13,18%	33,39%
Classique Donibane Hondarribia	64	1/2 Marathon TC	NAT	2556	364	2192	746	1810	14,24%	29,19%
Semi-marathon de La Rochelle	17	1/2 Marathon TC	NAT	2361	676	1685	771	1590	28,63%	32,66%
10 Km de Saint Médard en Jalles	33	10 Km Route TC	INT	2014	738	1276	584	1430	36,64%	29,00%
Les Gendarmes et les Voleurs de Temps	87	Trail court	INT	2004	690	1314	500	1504	34,43%	24,95%
Semi marathon coulée verte	79	1/2 Marathon TC	NAT	1962	230	1732	369	1588	11,72%	18,81%
10km du Marathon de La Rochelle	17	10 Km Route TC	REG	1772	237	1535	888	884	13,37%	50,11%

# Les courses Hors Stade 2019

## Top 10 : Classement par Nb Qualifiés

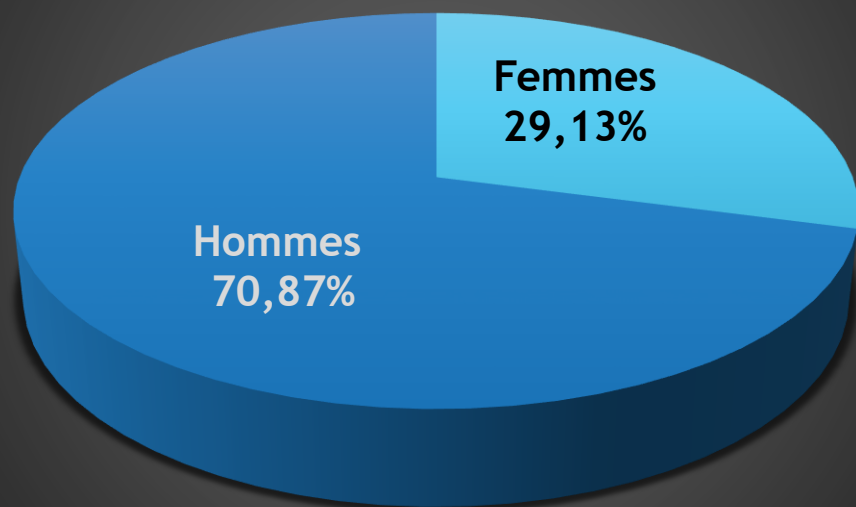
Nom de la Course	Dep	Type	Label	Arr	qi	Pts	%q
Marathon de La Rochelle Serge Vigot	17	Marathon TC	INT	6088	591	31763	9,71%
10 Km de Saint Médard en Jalles	33	10 Km Route TC	INT	2014	271	10301	13,46%
Schneider electric foulées d'Angoulême	16	10 Km Route TC	INT	3776	240	12622	6,36%
Semi-marathon de La Rochelle	17	1/2 Marathon TC	NAT	2361	203	9670	8,60%
Classique Donibane Hondarribia	64	1/2 Marathon TC	NAT	2556	172	9229	6,73%
Fériscapade	40	10 Km Route TC	REG	3489	152	9331	4,36%
10 Km des Quais de Bordeaux	33	10 Km Route TC	REG	3583	117	10303	3,27%
Semi marathon coulée verte	79	1/2 Marathon TC	NAT	1962	96	6712	4,89%
10 km de l'athlétisme Aigrefeuillais	17	10 Km Route TC	REG	923	92	3792	9,97%
Marathon Poitiers Futuroscope	86	1/2 Marathon TC	NAT	1648	84	5275	5,10%

# Les courses Hors Stade 2019 : Top 10 : Classement par points FFA

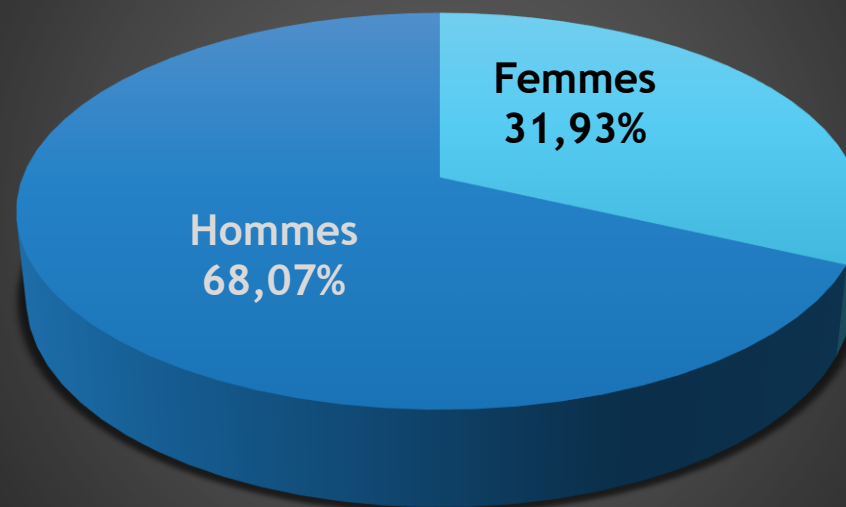
Nom de la Course	Dept	Type	Label	Arr	qi	Pts	Pts/Arr
Marathon de La Rochelle Serge Vigot	17	Marathon TC	INT	6088	591	31763	5,22
Schneider electric foulées d'Angoulême	16	10 Km Route TC	INT	3776	240	12622	3,34
10 Km des Quais de Bordeaux	33	10 Km Route TC	REG	3583	117	10303	2,88
10 Km de Saint Médard en Jalles	33	10 Km Route TC	INT	2014	271	10301	5,11
Semi-marathon de La Rochelle	17	1/2 Marathon TC	NAT	2361	203	9670	4,10
Fériscapade	40	10 Km Route TC	REG	3489	152	9331	2,67
Classique Donibane Hondarribia	64	1/2 Marathon TC	NAT	2556	172	9229	3,61
Semi marathon coulée verte	79	1/2 Marathon TC	NAT	1962	96	6712	3,42
Marathon Poitiers Futuroscope	86	1/2 Marathon TC	NAT	1648	84	5275	3,20
Marathon de La Rochelle Serge Vigot	17	10 Km Route TC	REG	1772	52	4390	2,48

# Les courses Hors Stade 2019 : La population sur les courses à label

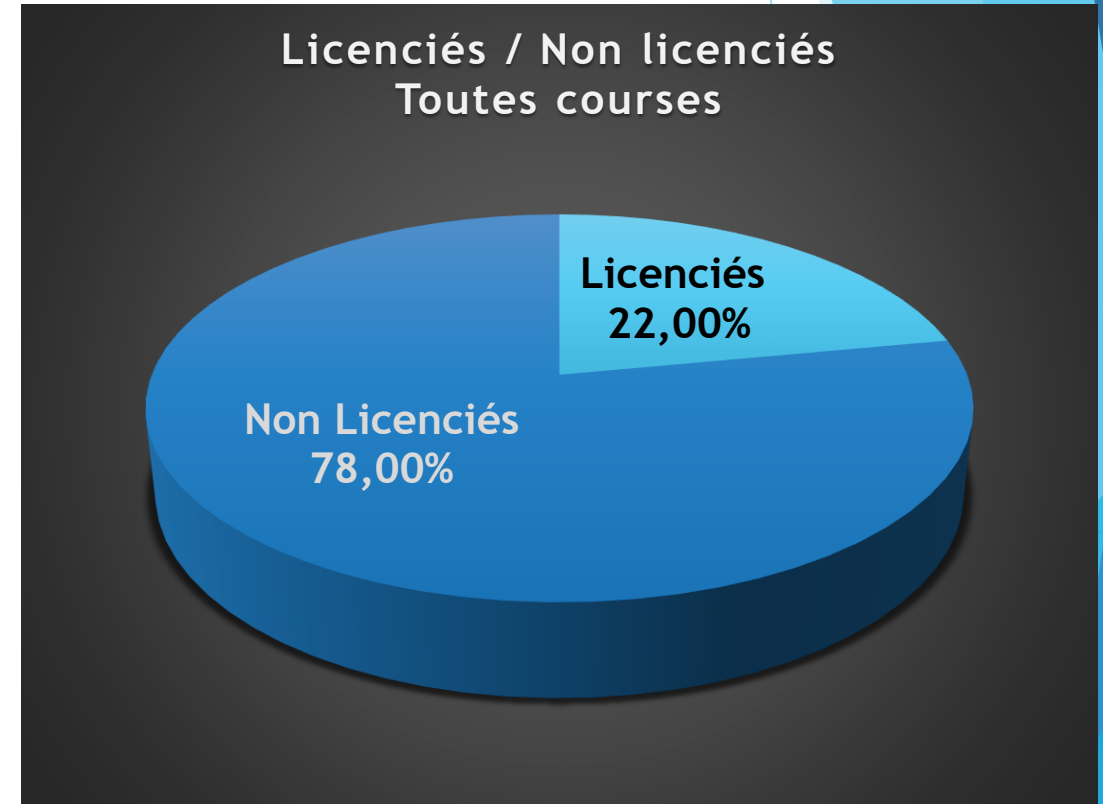
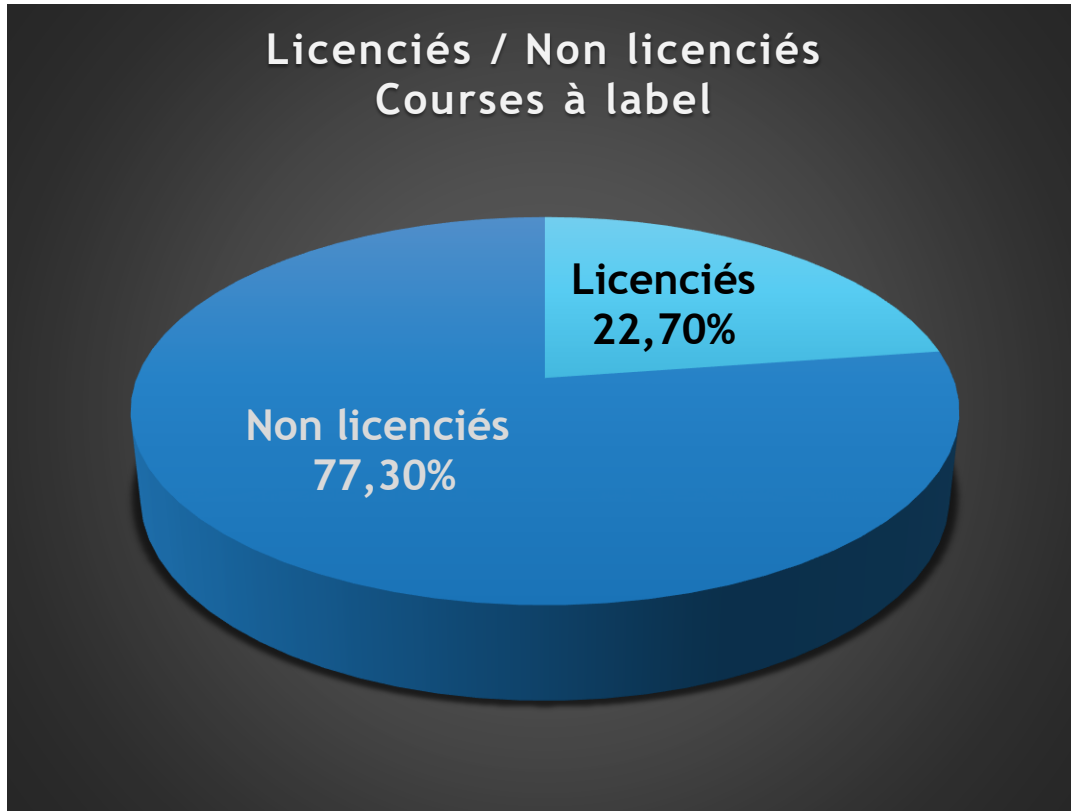
Rapport Hommes / Femmes  
Courses à label



Rapport Hommes / Femmes  
Toutes courses

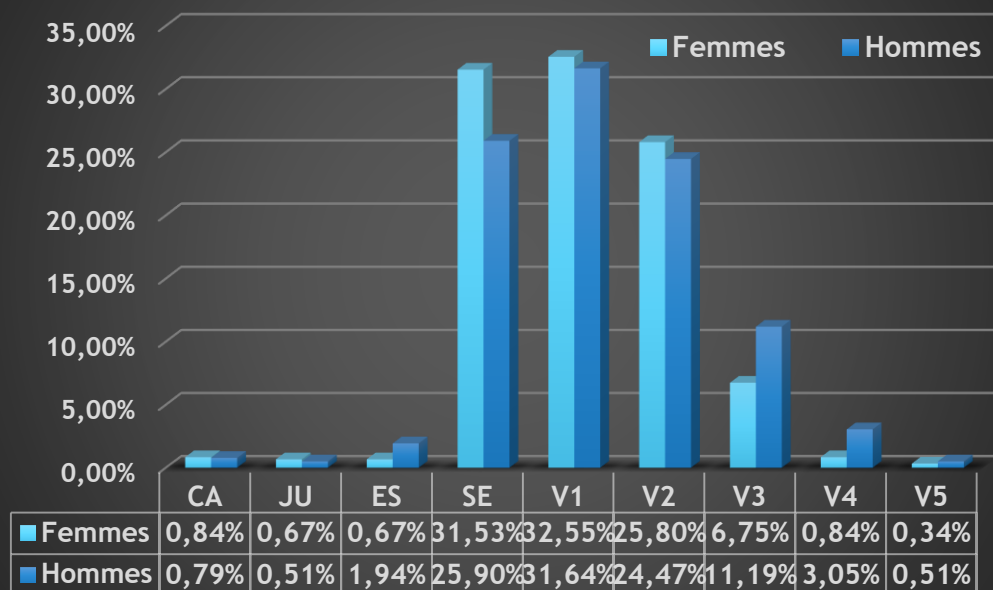


# Les courses Hors Stade 2019 : La population sur les courses à label

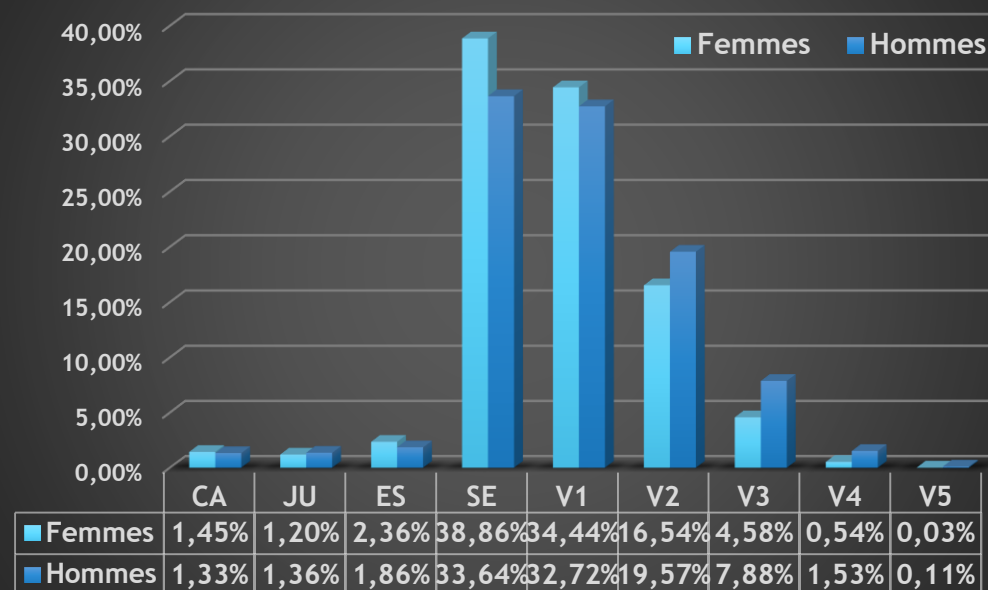


# Les courses Hors Stade 2019 : La population sur les courses à label

Catégories  
Courses à label



Catégories  
Toutes courses



# Courses Hors Stade LANA Saison 2019

- ▶ Bilan 5 km
- ▶ Bilan 10 km
- ▶ Bilan 15 km
- ▶ Bilan 20 km
- ▶ Bilan semi-marathon
- ▶ Bilan Marathon
- ▶ Bilan 100 km
- ▶ Bilan 24 heures
- ▶ Bilan Ekiden
- ▶ Bilan Trail, Montagne, KV

# Bilan 5 km

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des minimales mais bilan à partir des cadets.
- Distance officielle mais pas de championnats de France.

Principale course : Bègles

# Bilan 5 km : Femmes

15 performances

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	16'57"	FROUIN Nancy	245339	SEF	033	SC ARES	07/04/2019	Begles	N2
2	19'24"	PELTIER-BONNEAU Leila	546795	SEF	033	CA BEGLAIS	07/04/2019	Begles	R2
3	20'47"	RESSON Caroline	970847	SEF	033	UA COTEAUX DE GARONNE*	07/04/2019	Begles	R6
4	20'54"	FERAHTIA Elisa	1056099	SEF	033	CA VILLENAVE D'ORNON	07/04/2019	Begles	R6
5	21'22"	HIRIGOYEN Muriel	1427155	VEF	033	CA BEGLAIS	07/04/2019	Begles	D1
9	22'55"	GAUDET Maelys	2158216	ESF	033	SC ARES	07/04/2019	Begles	D4
10	24'06"	LOUIS Kalysta	1234914	CAF	033	STADE LANGONNAIS ATHLETISME*	07/04/2019	Begles	D6

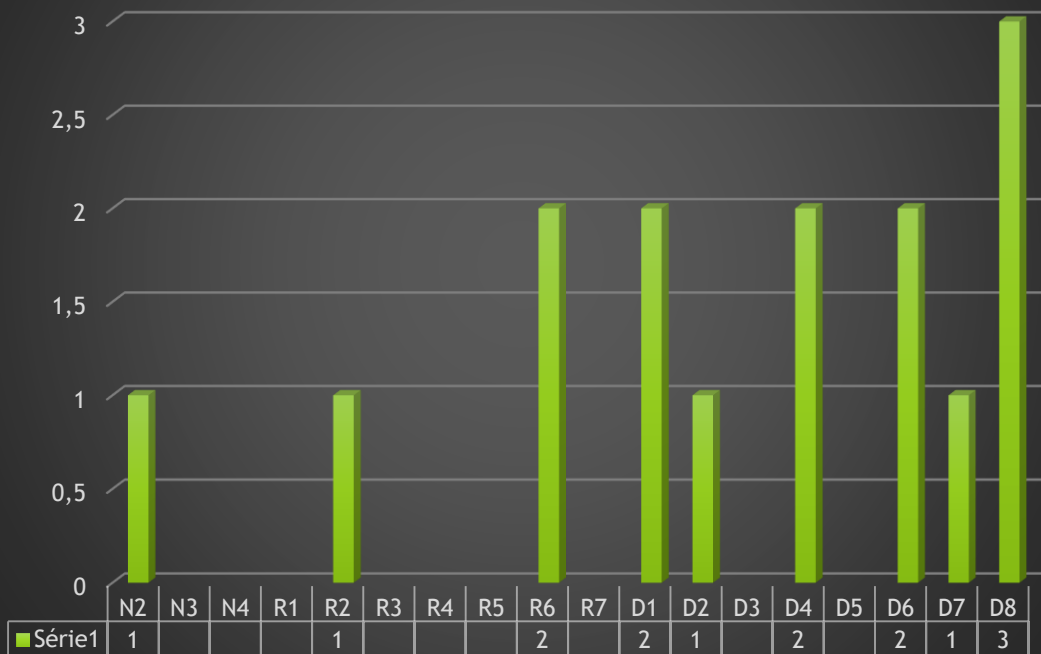
# Bilan 5 km : Hommes

39 performances

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	15'01"	BORDEAU Pierre	1978645	JUM	033	LES AMIS DES QUAIS DE PAUILLAC	07/04/2019	Begles	IR2
2	15'10"	DELABY Anthony	1593665	SEM	033	SC ARES	07/04/2019	Begles	IR2
3	15'19"	DAVEREDE Raphael	1765353	JUM	033	ENTENTE BRUGES SAINT BRUNO ATHLETISME*	07/04/2019	Begles	IR2
4	15'20"	REAU Thomas	2086342	JUM	024	DORDOGNE ATHLE*	07/04/2019	Begles	IR2
5	15'38"	BOURCIER Timothee	1842120	ESM	033	BORDEAUX ATHLE*	07/04/2019	Begles	IR3
6	15'50"	KADIRI Yahya (Mar)	1955855	SEM	033	CA BEGLAIS	07/04/2019	Begles	IR4
7	15'55"	ESPASA Adil	1764690	CAM	033	CA BEGLAIS	07/04/2019	Begles	IR4

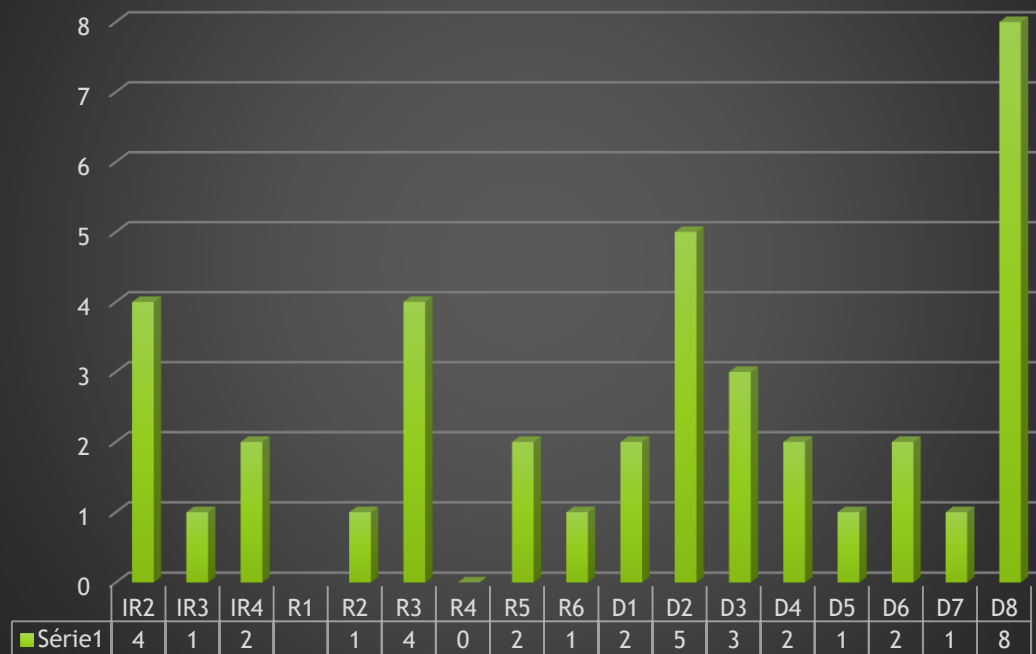
# Bilan 5 km : Niveau de performance

Niveau de performance - base 15  
Femmes



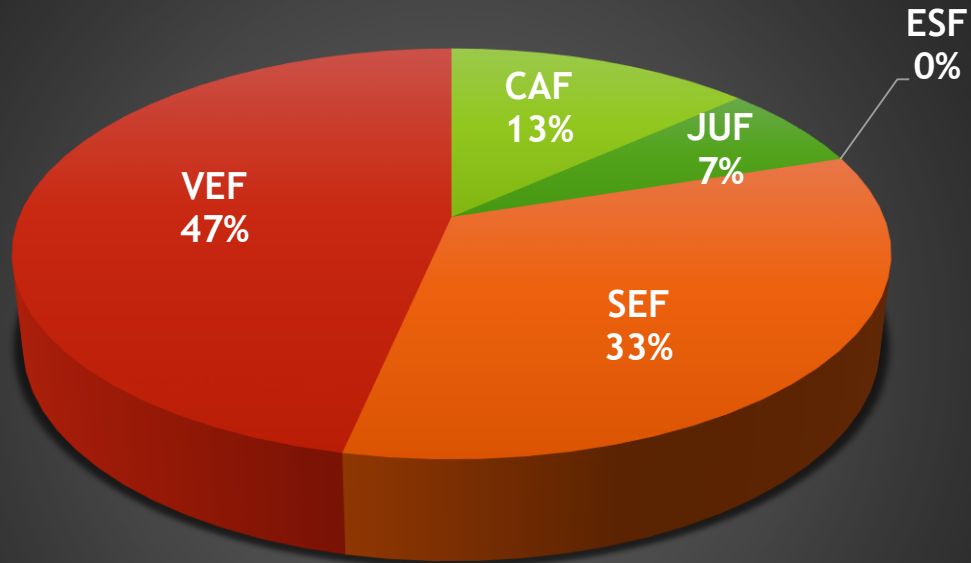
- 1 performance de niveau National
- 0 performances de niveau Inter-régional
- 3 performances de niveau Régional
- 11 performances de niveau départemental

Niveau de performance base 39  
Hommes

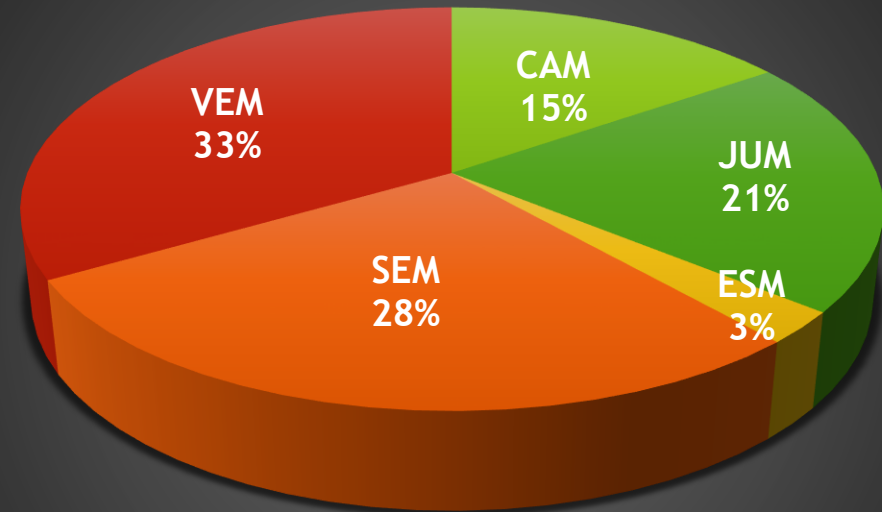


- 0 performance de niveau National
- 7 performances de niveau Inter-régional
- 8 performances de niveau Régional
- 24 performances de niveau Départemental

# Bilan 5 km : Catégories d'âges



Catégories base 15 - 5 km femmes



Catégories base 39 - 5 km hommes

# Bilan 10 km

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des cadets
- Qualificatif aux championnats de France sur minima.
- Championnats ouverts à partir des juniors à V5.

## Principales courses :

Aigrefeuille d'Aunis, **Angoulême**, Bordeaux, Brive, Dax, La Rochelle, **Limoge**, Loudun, Pau, Pessac, Saint Médard en Jalles, Saint Pantaléon.

**En rouge** : Conditions favorables (plus de 1m/km de dénivelé).

# Bilan 10 km : Femmes

1042 performances

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	34'25"	DOUTEAU Manon	1025467	SEF	086	ENTENTE POITIERS ATHLE 86	06/04/2019	Angoulême	N2
2	35'06"	FROUIN Nancy	245339	SEF	033	SC ARES	14/08/2019	Dax	N3
3	35'21"	ETIENNE Marine	956969	SEF	033	US TALENCE*	06/01/2019	Nice	N3
4	35'30"	LARRERE Christelle	691216	SEF	040	US DAX	14/08/2019	Dax	N3
5	35'57"	BARRIQUAND Nathalie	1647722	VEF	017	US AIGREFEUILLE ATHLETISME*	06/04/2019	Angoulême	N3
6	36'31"	NICOLAS Mathilde	808055	ESF	033	BORDEAUX ATHLE*	16/12/2018	Issy les moulineaux	N4
7	36'33"	CHASLIN Florine	674272	SEF	033	BORDEAUX ATHLE*	06/01/2019	Nice	N4
8	36'49"	MONSEUR Chrystal	654329	SEF	016	GRAND ANGOULEME ATHLETISME	06/04/2019	Angoulême	N4

# Bilan 10 km : Hommes

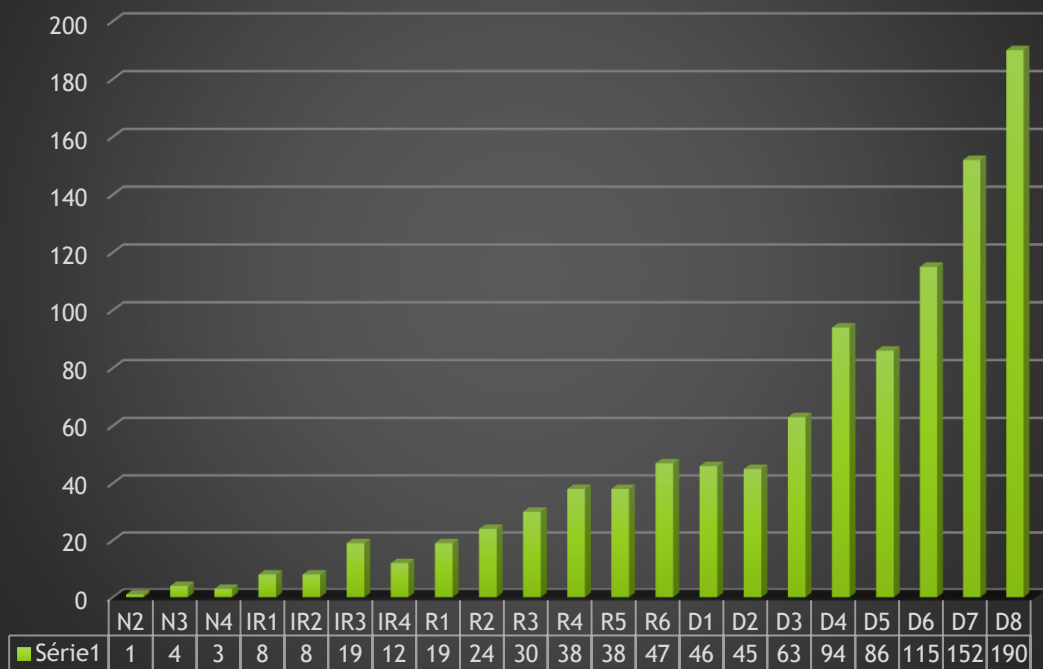
## 2023 performances



Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	29'29"	AUGUSTO Bastien (Record N-A)	2046179	ESM	087	CO-KM 42 ST JUST LE MARTEL	24/03/2019	Aubergenville	N2
2	29'45"	BEN AMOR Malek (Tun)	1545969	SEM	033	US TALENCE*	06/01/2019	Nice	N2
3	30'17"	RENAUDIE Paul	214112	SEM	033	BORDEAUX ATHLE*	24/03/2019	Saint medard en jalles	N3
4	30'22"	MAYAUD Denis	112078	SEM	087	AS SAINT-JUNIEN*	06/01/2019	Nice	N3
5	30'27"	ANGLADA Clement	556346	SEM	087	LIMOGES ATHLE*	08/09/2018	Tulle	N3
6	30'28"	LASTENNET Jeff	311441	SEM	033	BORDEAUX ATHLE*	24/03/2019	Saint medard en jalles	N3
7	30'32"	MALATY Benjamin	231575	SEM	033	US TALENCE*	11/11/2018	Bordeaux	N4
8	30'42"	KADIRI Yahya (Mar)	1955855	SEM	033	CA BEGLAIS	24/03/2019	Saint medard en jalles	N4
9	30'44"	GRENETIER Benjamin	719050	SEM	087	CO-KM 42 ST JUST LE MARTEL	24/03/2019	Saint medard en jalles	N4
10	30'48"	DESCHAMPS Kevin	1841713	SEM	064	XIBEROTARRAK	24/03/2019	Saint medard en jalles	N4
11	30'49"	BELAID Massynissa	1002741	SEM	033	ENTENTE BASSIN ATHLETISME*	27/10/2018	Montereau fault yonne	N4
12	30'53"	HAY Hugo	1156151	ESM	079	SEVRE BOCAGE AC	14/10/2018	La fleche	N4
13	30'56"	JELDO JERSO Yousuf (Eth)	1960181	SEM	087	LIMOGES ATHLE*	06/04/2019	Angouleme	N4
14	30'57"	BORDEAU Pierre	1978645	JUM	033	LES AMIS DES QUAIS DE PAUILLAC	14/07/2019	Jarnac	N4
15	30'58"	GUIBAULT Thierry	769901	VEM	016	COGNAC AC	14/08/2019	Dax	N4

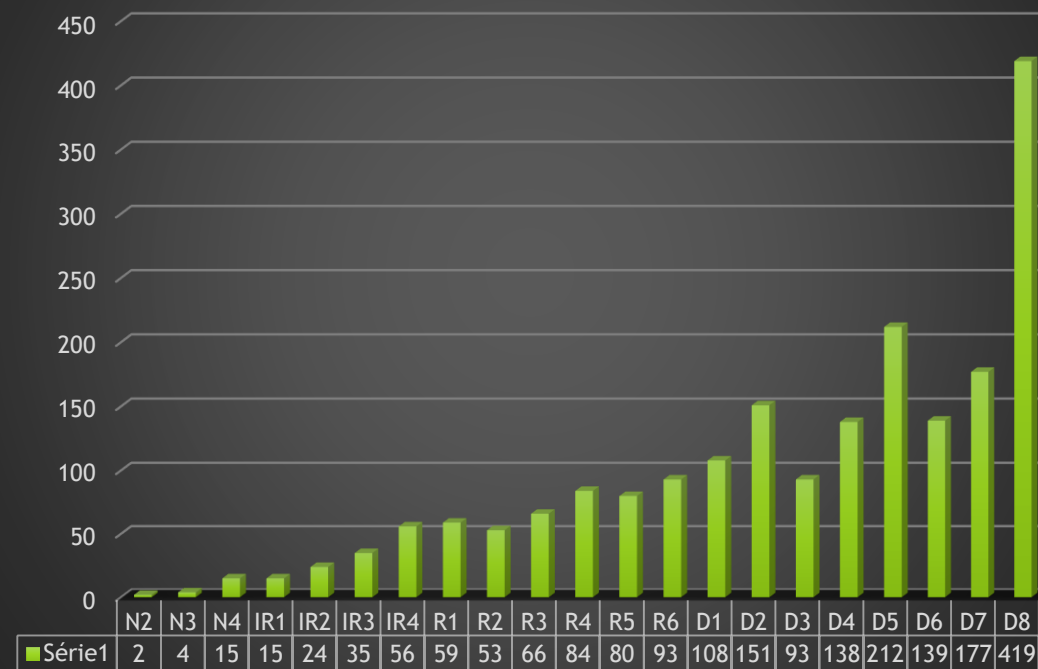
# Bilan 10 km : Niveau de performance

Niveau de performance - base 1042  
10 km femmes



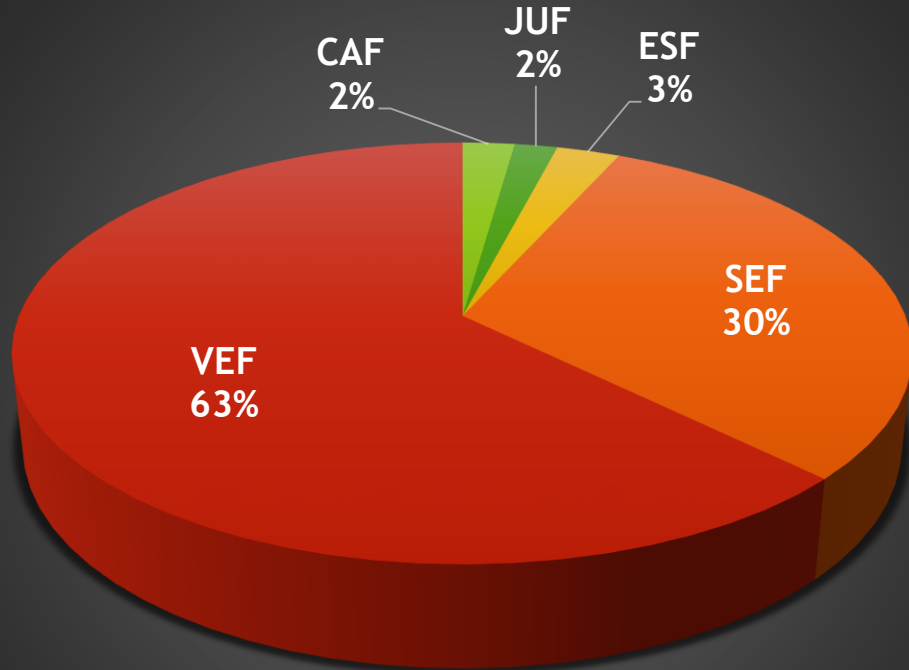
0 performances de niveau International  
 8 performances de niveau National  
 47 performances de niveau Inter-régional  
 196 performances de niveau Régional  
 791 performances de niveau départemental

Niveau de performance - base 2043  
10 km hommes

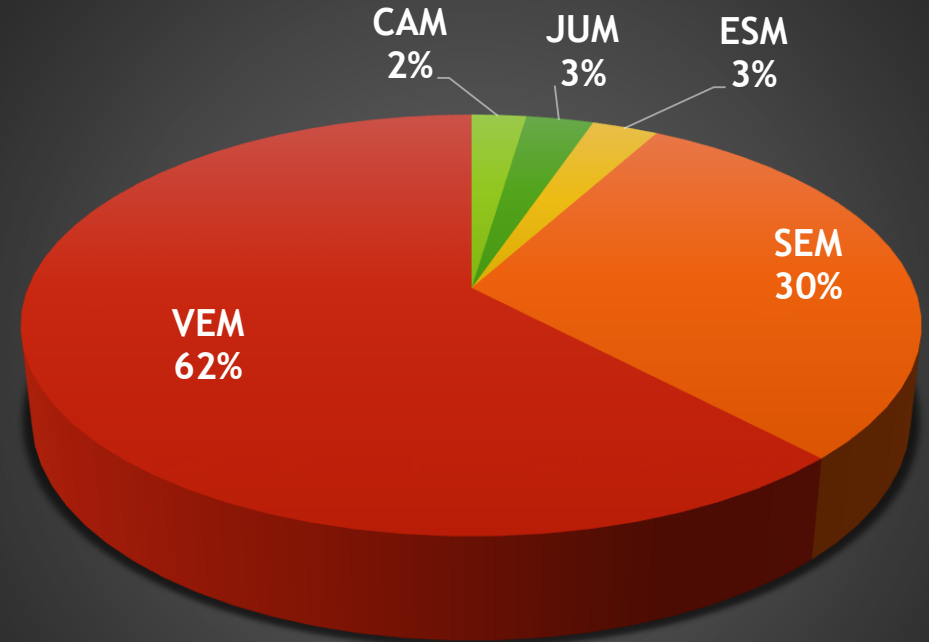


0 performances de niveau International  
 21 performances de niveau National  
 130 performances de niveau Inter-régional  
 435 performances de niveau Régional  
 1437 performances de niveau Départemental

# Bilan 10 km : Catégories d'âges



Catégories - base 1042 - 10 km femmes



Catégories - base 2023 - 10 km hommes

# Bilan 10 km : Championnats de N-A - Femmes

## Aigrefeuille d'Aunis - 24/2/2019 - 35 participantes

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep	Temp	Niv
1	ANDRE CELIA	1558229	ESF	Jarnac Athletisme	16	56'52"	D7
2	GARNIER LOUISE	1188662	ESF	Us Aigrefeuille Athletisme	17	1h08'52"	D8
1	BARRIQUAND NATHALIE	1647722	TCF	Us Aigrefeuille Athletisme	17	36'37"	N4
2	RICHARD AURELIE	895543	TCF	Aunis A. La Rochelle Aytre*	17	37'39"	IR1
3	GROS AMELIE	1968912	TCF	Us Aigrefeuille Athletisme*	17	39'09"	IR3
1	BARRIQUAND NATHALIE	1647722	V1F	Us Aigrefeuille Athletisme	17	36'37"	N4
2	IZAMBARD NATHALIE	1445980	V1F	Aunis Athletisme	17	40'59"	IR4
3	CANTIN VALERIE	457608	V1F	Us Aigrefeuille Athletisme	17	41'45"	R1
1	MORIN MARIE-DANIELE	688264	V2F	Grand Angouleme Athletisme	16	42'49"	R2
2	BOUARD MURIELLE	2071051	V2F	Us Aigrefeuille Athletisme	17	44'48"	R4
3	POTHET MARIE-NOELLE	704624	V2F	Haute Saintonge Athletisme	17	46'54"	R6
1	THIROT ANNE-MARIE	364075	V3F	S/I Ua Gujan Mestras	33	46'41"	R6
2	BOSSIS BERNADETTE	1368157	V3F	Us Aigrefeuille Athletisme	17	48'26"	D2
3	BOULEY DOMINIQUE	689522	V3F	Aunis A. La Rochelle Aytre*	17	49'40"	D3

# Bilan 10 km : Championnats de N-A - Hommes

Aigrefeuille d'Aunis - 24/2/2019 - 98 participants

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep	Temp	Niv
1	GAUTIER NATHAN	1208532	CAM	Us Aigrefeuille Athletisme	17	39'44"	D2
1	PASQUIER HUGO	1756748	JUM	Aunis A. La Rochelle Aytre*	17	36'31"	R4
1	DELAGARDE REMI	2045897	ESM	Aunis A. La Rochelle Aytre*	17	32'46"	IR3
2	CHARRIER DYLAN	1869387	ESM	Aunis A. La Rochelle Aytre*	17	34'50"	R1
1	CHERGUI ROMAIN	1042028	TCM	Aunis Athletisme	17	32'13"	IR2
2	FOUBERT EMILIEN	525936	TCM	Vo2 Bessines	79	32'34"	IR2
3	DELAGARDE REMI	2045897	TCM	Aunis A. La Rochelle Aytre*	17	32'46"	IR3
1	MIJOIN JULIEN	1957618	V1M	Vo2 Bessines	79	33'41"	IR4
2	URCUN DAMIEN	2159749	V1M	Rac	17	33'43"	IR4
3	JOURDAIN MICKAEL	1281880	V1M	Athletic Club Angerien	17	34'51"	R1
1	FENIOU GERALD	554863	V2M	Grand Angouleme Athletisme	16	37'19"	R5
2	LE MANACH CLAUDE	235929	V2M	S/l Sc Surgeres	17	38'06"	R6
3	HIRIBARREN FREDDY	1011675	V2M	S/l Athletisme Marennes Presqu	17	38'26"	R6
1	MARIQUE PIERRE-JEAN	1042584	V3M	Ampa	17	38'02"	R6
2	PAYARD THIERRY	578360	V3M	Rac	17	41'27"	D3
3	POTHET GERARD	704625	V3M	Haute Saintonge Athletisme	17	43'21"	D5
1	BONNEAU DANY	516605	V4M	Aunis Athletisme	17	44'01"	D5

Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019




# Bilan 10 km : Championnats de France

Canet en Roussillon - 06/10/2019

- 68 participantes - 95 participants
- Meilleures performances LANA**

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv	
Vice-chamionne de France V1F								
	11	BARRIQUAND NATHALIE	1647722	V1F / 1975	Us Aigrefeuille Athletisme*	017	35'54" (35'52")	N3
	15	HAMOUDI INES	1539428	JUF / 2001	Us Talence*	033	36'32" (36'31")	N4

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv	
	9	LASTENNET JEFF	311441	SEM / 1987	Entente Bruges Saint Bruno Ath	033	29'54" (29'54")	N3
	25	GRENETIER BENJAMIN	719050	SEM / 1981	Co-km 42 St Just Le Martel	087	31'06" (31'06")	N4
	28	DELABY ANTHONY	1593665	SEM / 1996	Bordeaux Athle*	033	31'12" (31'10")	N4

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv	
Champion de France Juniors								
	1	BORDEAU PIERRE	1978645	JUM / 2000	Bordeaux Athle*	033	29'49" (29'49")	N3
3 <sup>ème</sup> place vétérans 1								
	9	GUIBAULT THIERRY	769901	V1M / 1974	Cognac Ac	016	31'12" (31'12")	N4
	12	LOURADOUR HARRY	1473599	CAM / 2002	Limoges Athle*	087	31'43" (31'41")	IR1
3 <sup>ème</sup> place Vétérans 2								
	59	VERGNAUD OLIVIER	350663	V2M / 1967	Sevre Bocage Ac	079	33'40" (33'38")	IR4

Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019

# Bilan 15 km

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des Cadets.
- Distance officielle mais pas de championnats de France.

Principale course : Bègles

# Bilan 15 km : Femmes et Hommes

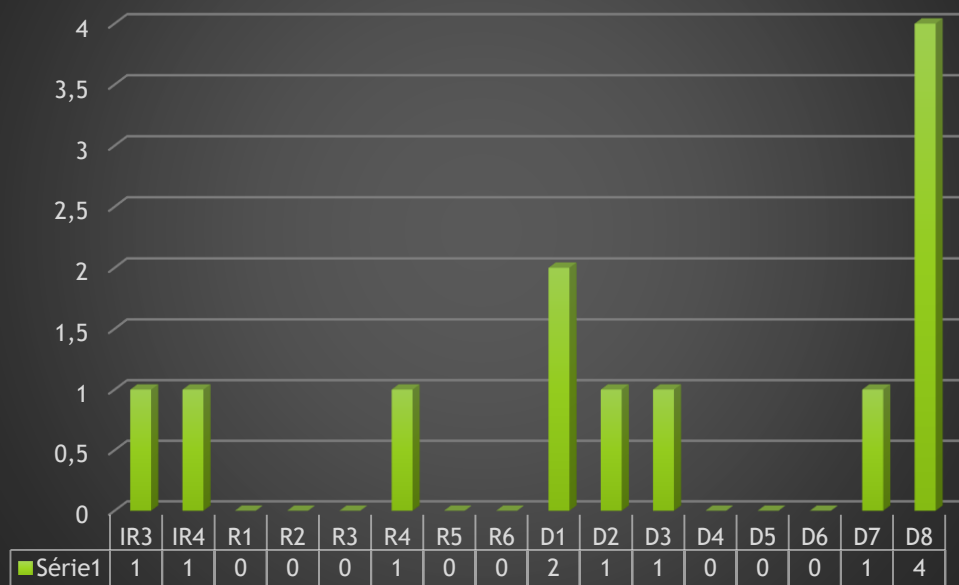
12 performances femmes, 38 performances hommes

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Course	Date	Niv
1	1h01'11"	DENECHAU Marie-line	851983	VEF	024	DORDOGNE ATHLE*	07/04/2019	Begles	IR3
2	1h02'40"	LACROIX Clara	1618246	SEF	033	AS LIBOURNE*	24/02/2019	Charenton le pont	IR4
3	1h08'59"	GARDEY Laurie	379825	SEF	033	SC ARES	07/04/2019	Begles	R4

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	51'01"	SBAA Abdel	1213985	SEM	033	UA COTEAUX DE GARONNE*	07/04/2019	Begles	IR3
2	52'09"	BENSAHLA Abdellatif	213479	SEM	033	US TALENCE*	07/04/2019	Begles	IR4
3	53'21"	VERGER Nicolas	1870597	SEM	033	CA BEGLAIS	07/04/2019	Begles	R1
4	55'49"	BALAHACHI Ahamadi	1294285	SEM	033	UA COTEAUX DE GARONNE*	07/04/2019	Begles	R3
5	57'11"	FERNANDES Carlos	1203055	VEM	033	AS LIBOURNE*	07/04/2019	Begles	R4
6	57'41"	TILLON Mickael	137186	VEM	033	AMICALE LAIQUE BOURG SPORTS	07/04/2019	Begles	R5
7	58'12"	DESOINDRE Brice	1598177	VEM	033	CA BEGLAIS	07/04/2019	Begles	R5
8	59'15"	CHARRAULT Antoine	556420	SEM	033	CA BEGLAIS	07/04/2019	Begles	R6

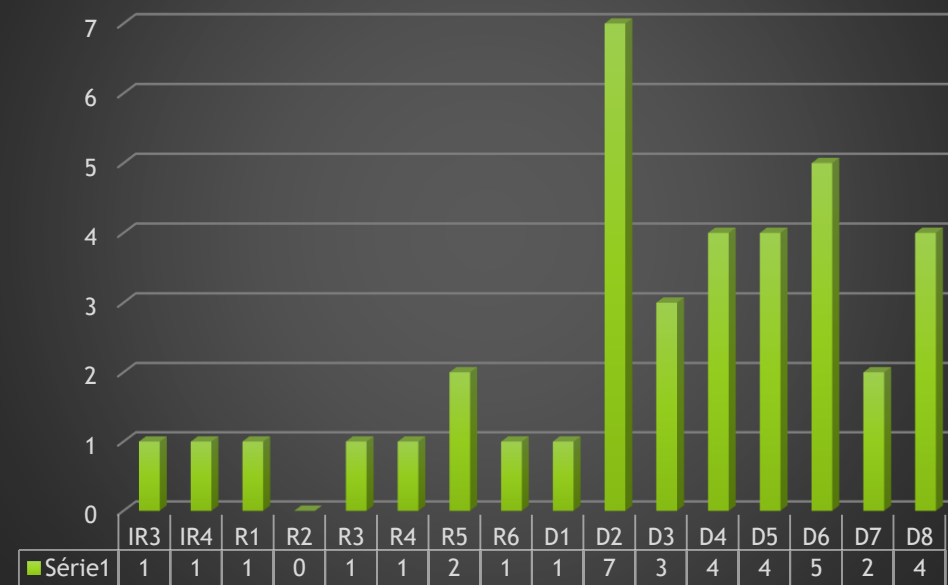
# Bilan 15 km : Niveau de performance

Niveau de performance - base 12  
Femmes



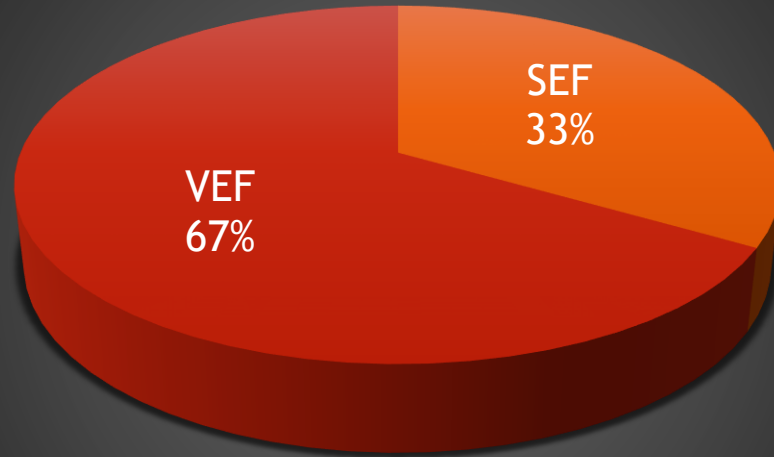
0 performance de niveau National  
 2 performances de niveau Inter-régional  
 1 performances de niveau Régional  
 9 performances de niveau Départemental

Niveau de performance base 38  
Hommes

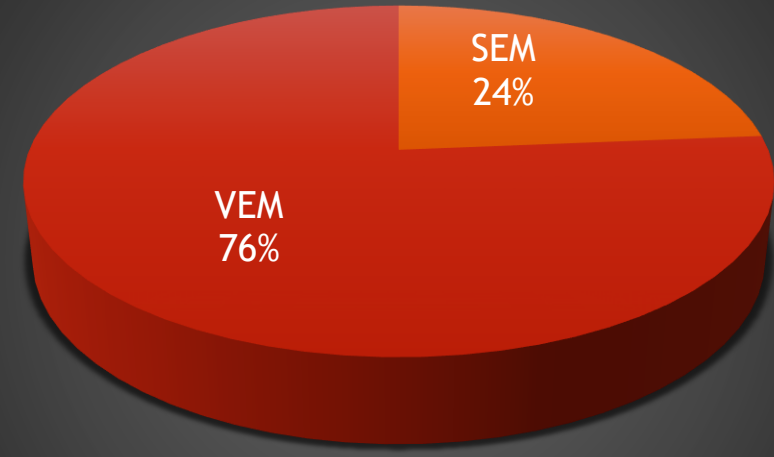


0 performance de niveau National  
 2 performances de niveau Inter-régional  
 9 performances de niveau Régional  
 30 performances de niveau Départemental

# Bilan 15 km : Catégories d'âges



Catégories base 12 - 15 km femmes



Catégories base 38 - 15 km hommes

# Bilan 20 km

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des Juniors.
- Distance officielle mais pas de championnats de France.

**Principales courses : Marseille, Paris.**

# Bilan 20 km : Femmes et Hommes

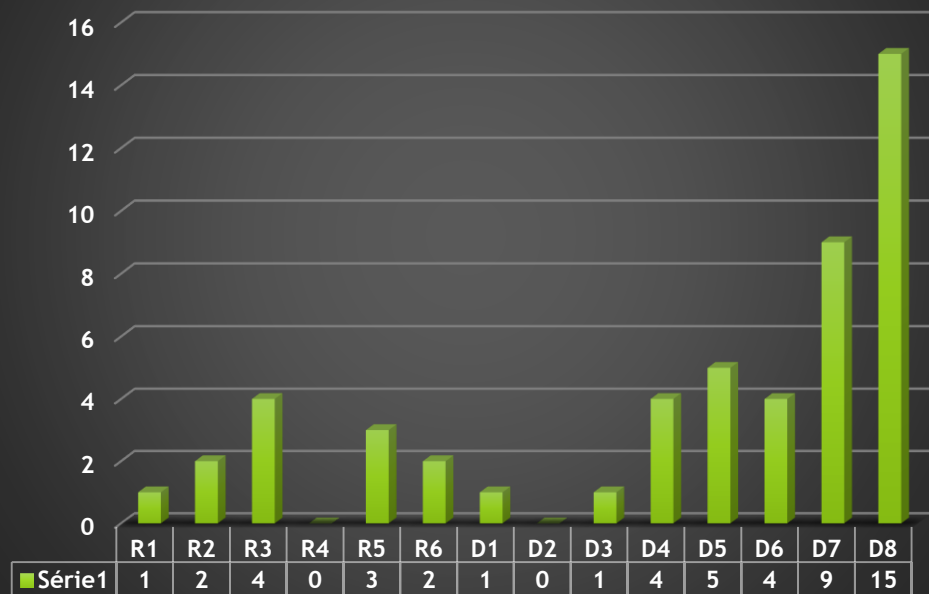
81 performances femmes, 114 performances hommes

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	1h15'27"	FINOT Alice	690439	SEF	033	US TALENCE*	14/10/2018	Paris	N3
2	1h18'13"	CHASLIN Florine	674272	SEF	033	BORDEAUX ATHLE*	14/10/2018	Paris	IR1
3	1h23'57"	GROS Amelie	1968912	SEF	017	US AIGREFEUILLE ATHLETISME*	14/10/2018	Paris	IR3
4	1h25'37"	PICHON Maeva	1131811	SEF	033	BORDEAUX ATHLE*	28/10/2018	Marseille	IR4

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	1h03'24"	ANGLADA Clement	556346	SEM	087	LIMOGES ATHLE*	14/10/2018	Paris	N3
2	1h03'44"	MAYAUD Denis	112078	SEM	087	AS SAINT-JUNIEN	14/10/2018	Paris	N4
3	1h04'31"	MALATY Benjamin	231575	SEM	033	US TALENCE*	14/10/2018	Paris	N4
4	1h07'11"	GRENETIER Benjamin	719050	SEM	087	CO-KM 42 ST JUST LE MARTEL	28/10/2018	Marseille	IR2
5	1h07'35"	LADURANTY Damien	107525	SEM	087	CO-KM 42 ST JUST LE MARTEL	28/10/2018	Marseille	IR2
6	1h09'01"	BOCHE Cyril	1096804	SEM	079	US THOUARS	23/09/2018	Tours	IR3
7	1h09'46"	GUILLON Quentin	465002	SEM	033	US TALENCE*	28/10/2018	Marseille	IR3
8	1h09'47"	LAROQUETTE Jeremy	526512	SEM	033	CA BEGLAIS	14/10/2018	Paris	IR3
9	1h09'57"	VILLECHENAUD Antoine	1510480	SEM	087	CO-KM 42 ST JUST LE MARTEL	28/10/2018	Marseille	IR3

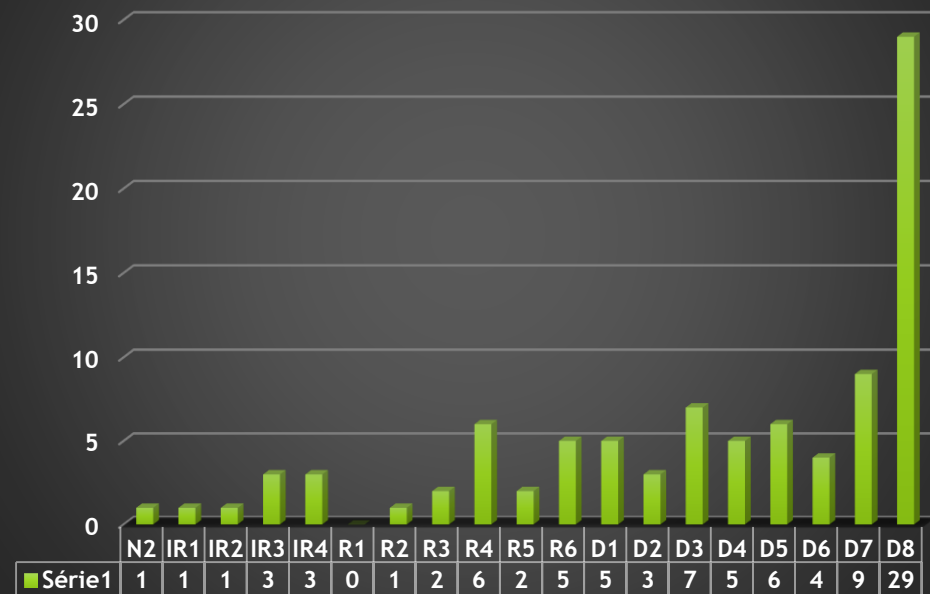
# Bilan 20 km : Niveau de performance

Niveau de Performance - base 51  
20 km femmes



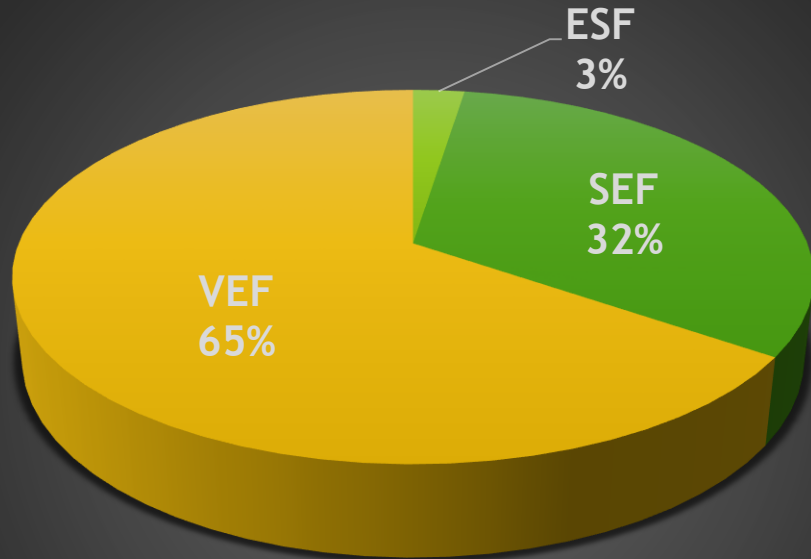
0 performance de niveau National  
 0 performance de niveau Inter-régional  
 12 performances de niveau Régional  
 39 performances de niveau Départemental

Niveau de Performance - Base 93  
20 km hommes

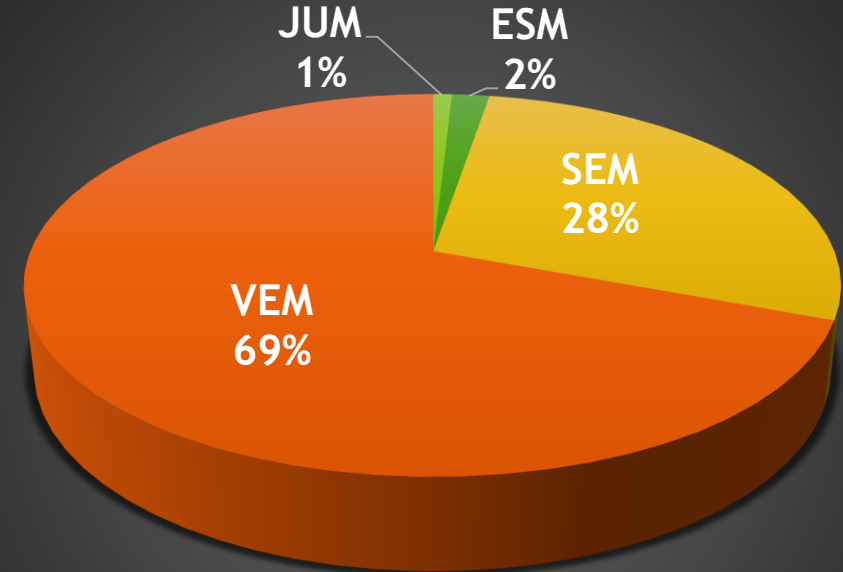


1 performance de niveau National  
 8 performances de niveau Inter-régional  
 16 performances de niveau Régional  
 68 performances de niveau Départemental

# Bilan 20 km : Catégories d'âges



Catégories - base 81 - 20 km femmes



Catégories - base 114 - 20 km hommes

# Bilan Semi-Marathon

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des Juniors
- Qualificatif aux championnats de France sur minima.
- Championnats ouverts à partir des juniors à V4.

**Principales courses** : La Rochelle, Niort, Royan, Saint jean de luz, Tulle.

# Bilan Semi-Marathon : Femmes

664 performances femmes



Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	1h21'29"	BARRIQUAND Nathalie	1647722	VEF	017	US AIGREFEUILLE ATHLETISME*	17/03/2019	La rochelle	N4
2	1h21'33"	PRUVOST Patricia (Record N-A)	411478	SEF	087	LIMOGES ATHLE*	17/03/2019	Tulle	N4
3	1h23'54"	HOURDEBAIGTS Melissa	2087235	JUF	040	COUREURS DE SEMISENS	28/10/2018	Saint jean de luz	IR1
4	1h23'59"	RICHARD Aurelie	895543	SEF	017	AUNIS A. LA ROCHELLE AYTRE*	17/03/2019	La rochelle	IR1
5	1h25'29"	ROUX Marina	882629	SEF	079	STADE NIORTAIS *	17/03/2019	La rochelle	IR2
6	1h25'30"	LACROIX Clara	1618246	ESF	033	AS LIBOURNE*	28/10/2018	Saint omer	IR2
7	1h26'18"	GAILLARD Marine	2092509	SEF	079	AS RUN IN NIORT	17/03/2019	La rochelle	IR2
8	1h26'37"	BALOGH Blanka	2123438	SEF	016	COGNAC AC	28/04/2019	Albi	IR3
9	1h26'37"	GROS Amelie	1968912	SEF	017	US AIGREFEUILLE ATHLETISME*	17/03/2019	La rochelle	IR3
10	1h27'17"	LEITE DA SILVA Tatiana	2080800	SEF	016	COGNAC AC	17/03/2019	La rochelle	IR3
11	1h28'25"	ETIENNE Marie	1934814	VEF	086	ENTENTE POITIERS ATHLE 86	25/05/2019	Poitiers	IR3

# Bilan Semi-Marathon : Hommes

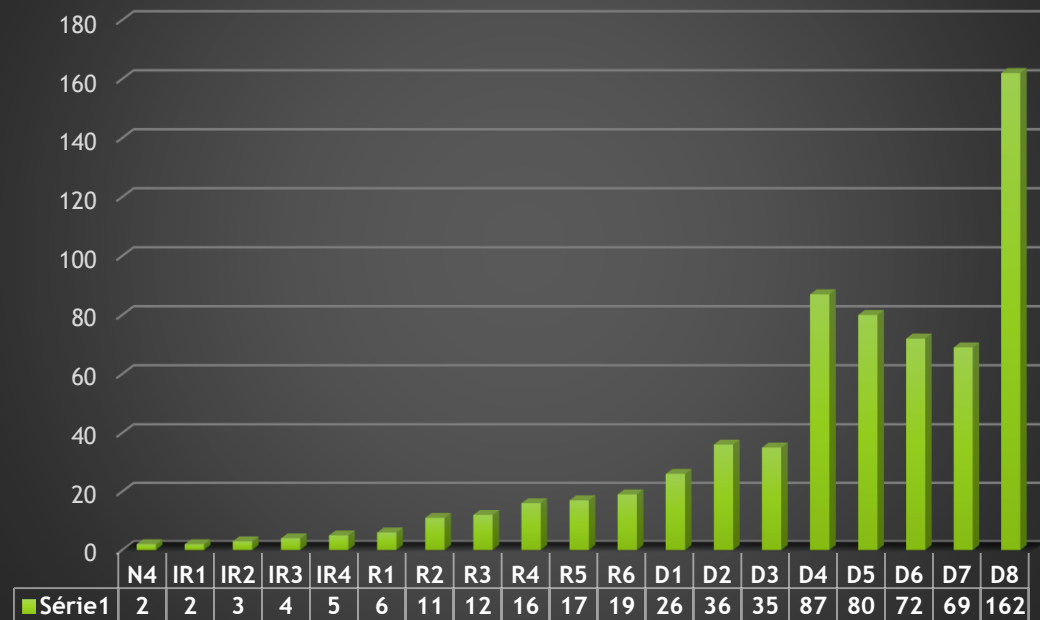
1096 performances hommes

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	1h08'24"	TOURNABIEN Cedric	647911	VEM	016	COGNAC AC	28/10/2018	Saint omer	N4
2	1h09'02"	DELABY Anthony	1593665	SEM	033	SC ARES	12/05/2019	Troyes	IR1
3	1h09'18"	BRU Mathieu	611782	SEM	024	DORDOGNE ATHLE*	17/03/2019	La rochelle	IR1
4	1h09'54"	PAJOT WAGNER Adrien	472902	SEM	087	LIMOGES ATHLE*	28/10/2018	Saint omer	IR1
5	1h09'57"	DUCASSE Guillaume	772198	VEM	064	LES GIVRES DE LA PLAINE DE NAY	30/03/2019	Azpeitia	IR1
6	1h10'20"	MARTINEZ Xabi	672461	SEM	064	AS ASCAIN ELGARREKIN	10/02/2019	Barcelone	IR1
7	1h10'24"	CHERGUI Romain	1042028	SEM	017	AUNIS A. LA ROCHELLE AYTRE*	17/03/2019	La rochelle	IR1
8	1h10'30"	GRENETIER Benjamin	719050	SEM	087	CO-KM 42 ST JUST LE MARTEL	25/05/2019	Poitiers	IR1
9	1h10'47"	DESRUES Fabrice	518941	SEM	064	PAYS BASQUE ATHLETISME*	01/09/2018	Lille	IR2
10	1h10'53"	JELDO JERSO Yousuf (Eth)	1960181	SEM	087	LIMOGES ATHLE*	17/03/2019	Tulle	IR2
11	1h11'16"	MAYAUD Denis	112078	SEM	087	AS SAINT-JUNIEN	25/11/2018	Fort de france	IR2
12	1h11'23"	BOCHE Cyril	1096804	SEM	079	US THOUARS	24/03/2019	Nuaille	IR2
13	1h11'43"	MILLASSEAU Steve	445811	SEM	079	SEVRE BOCAGE AC	24/03/2019	Nuaille	IR2
14	1h11'46"	GUERIN Kevin	199533	ESM	087	LIMOGES ATHLE*	28/10/2018	Saint omer	IR2
15	1h11'47"	DESCHAMPS Kevin	1841713	SEM	064	XIBEROTARRAK	28/10/2018	Saint jean de luz	IR2

Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019

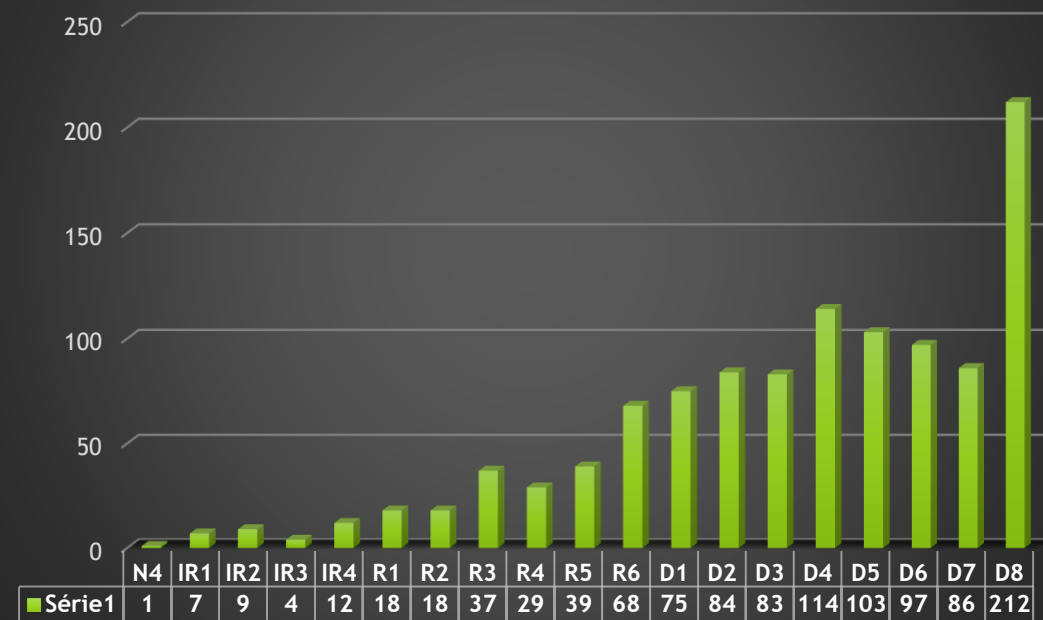
# Bilan Semi-Marathon : Niveau de performance

Niveau de performance - base 664  
Semi-marathon femmes



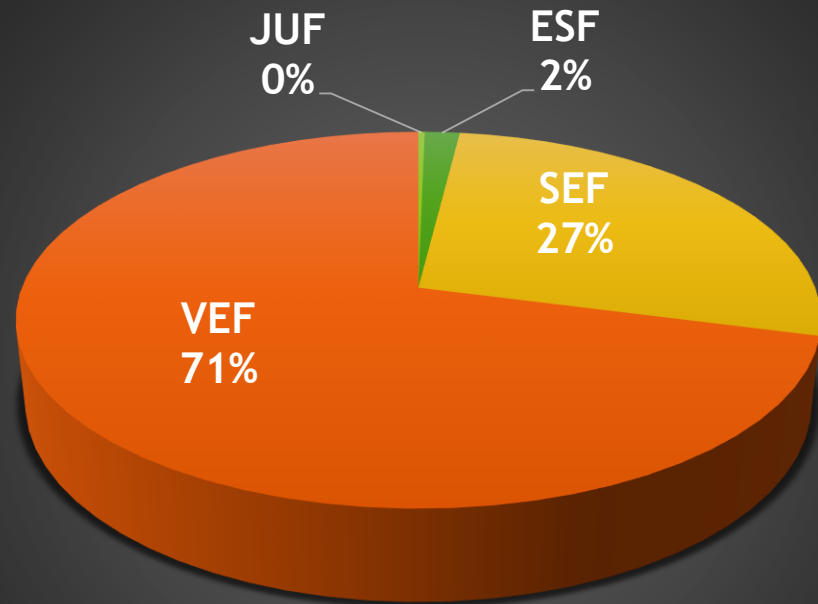
2 performances de niveau National  
 14 performances de niveau Inter-régional  
 81 performances de niveau Régional  
 567 performances de niveau départemental

Niveau de performance - base 1096  
Semi-marathon hommes

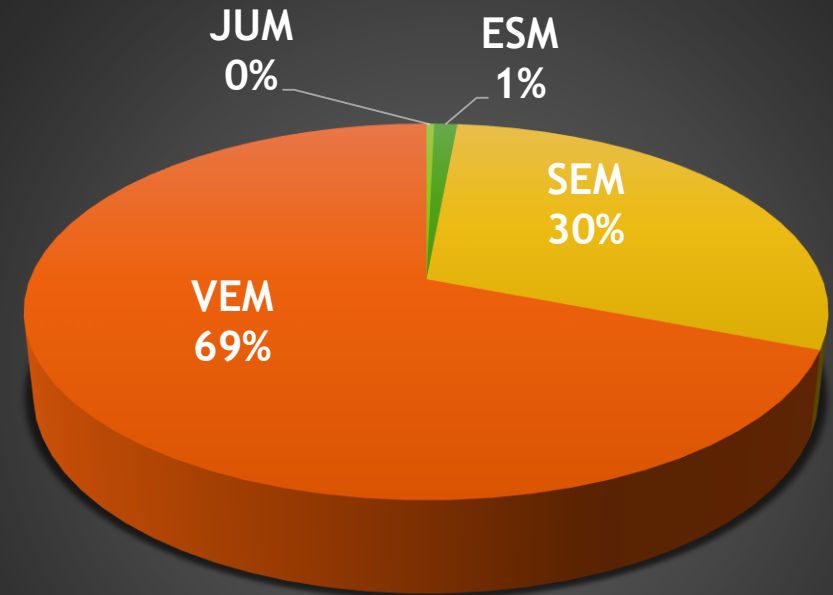


1 performance de niveau National  
 32 performances de niveau Inter-régional  
 209 performances de niveau Régional  
 854 performances de niveau départemental

# Bilan Semi-Marathon : Catégories d'âges



Catégories - base 750  
Semi-marathon femmes



Catégories - base 1434  
Semi-marathon hommes

# Bilan Semi-Marathon : Championnats de N-A - Femmes

**Chatellerault - 22/4/2019 - 9 participantes**

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep	Temp	Niv
1	DENECHAU MARIE-LINE	851983	TCF	Dordogne Athle*	24	1h28'54" (1h28'54")	IR4
2	LERAT VALERIE	396532	TCF	Athletisme Olympic Pontois	17	1h29'04" (1h29'04")	IR4
3	FRONVAL ISABELLE	739556	TCF	Co-km 42 St Just Le Martel	87	1h31'10" (1h31'10")	R1
1	DENECHAU MARIE-LINE	851983	V1F	Dordogne Athle*	24	1h28'54" (1h28'54")	IR4
2	BRES SEVERINE	1790764	V1F	Co-km 42 St Just Le Martel	87	1h34'00" (1h34'00")	R2
3	RABBIA FANNY	1490598	V1F	Co-km 42 St Just Le Martel	87	1h37'53" (1h37'53")	R4
1	LERAT VALERIE	396532	V2F	Athletisme Olympic Pontois	17	1h29'04" (1h29'04")	IR4
2	FRONVAL ISABELLE	739556	V2F	Co-km 42 St Just Le Martel	87	1h31'10" (1h31'10")	R1
3	WAINE FRANCINE	1147611	V2F	Entente Poitiers Athle 86	86	1h46'55" (1h46'55")	D2
1	BELLAN ANNE-MARIE	375787	V3F	U Hasparren A	64	1h51'34" (1h51'34")	D4

# Bilan Semi-Marathon : Championnats de N-A - Hommes

## Chatellerault - 22/4/2019 - 21 participants

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep	Temp	Niv
1	DUPERRAY VALERIAN	1865234	JUM	Limoges Athle*	87	1h22'13" (1h22'12")	R4
1	DUPERRAY YANNIS	1780141	ESM	Limoges Athle*	87	1h16'38" (1h16'38")	R1
2	BERTAUD ADRIEN	1016426	ESM	Us Migne-auxances	86	1h25'12" (1h25'12")	R6
1	POINT ANTHONY	1166723	TCM	Us Thouars	79	1h14'34" (1h14'34")	IR4
2	DUPERRAY YANNIS	1780141	TCM	Limoges Athle*	87	1h16'38" (1h16'38")	R1
3	MANO OLIVIER	216620	TCM	Dordogne Athle*	24	1h19'40" (1h19'39")	R3
1	LANDRON ROLAND	1978032	V1M	Ca Beglais	33	1h26'00" (1h25'59")	R6
2	MEERSSCHAERT BENOIT	1476111	V1M	Ca Parthenay	79	1h28'35" (1h28'35")	D1
3	COUTANCEAU NICOLAS	1077020	V1M	Entente Poitiers Athle 86	86	1h29'50" (1h29'50")	D1
1	MANO OLIVIER	216620	V2M	Dordogne Athle*	24	1h19'40" (1h19'39")	R3
2	GUYON LAURENT	1620853	V2M	Entente Poitiers Athle 86	86	1h19'42" (1h19'42")	R3
3	ANDRE JEAN-LUC	1457280	V2M	Jarnac Athletisme	16	1h27'41" (1h27'41")	D1
1	BRICAULT CHRISTIAN	726242	V3M	LENCLOITRE JOGGING CLUB	86	1h26'09" (1h26'09")	R6
2	MEURANT JEAN-PIERRE	169509	V3M	Bergerac Athletique Club	24	1h31'21" (1h31'21")	D2
3	BAUDOIN JEAN-PIERRE	1956214	V3M	Ca Parthenay	79	1h35'21" (1h35'21")	D3

Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019

# Bilan Semi-Marathon : Championnats de France

Vannes - 15/9/2019


- 38 participantes - 48 participants

Vice Championne de France JUF




Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv
2	RODRIGUES KARINE	1280593	JUF / 2001	Us Dax	040	1h58'42" (1h58'31")	D5

3<sup>ème</sup> place Championnat de France V2F




Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv
3	ROUGERIE CATHERINE	421717	V2F / 1965	Co-km 42 St Just Le Martel	087	1h34'16" (1h33'30")	R2

3<sup>ème</sup> place Championnat de France V1M



Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv
3	GUIBAULT THIERRY	769901	V1M / 1974	Cognac Ac	016	1h11'41" (1h11'41")	IR2

3<sup>ème</sup> place Championnat de France V2M



Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv
3	VERGNAUD OLIVIER	350663	V2M / 1967	Sevre Bocage Ac	079	1h17'00" (1h16'57")	R1

3<sup>ème</sup> place Championnat de France V3M



Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv
3	AVRIL JEAN-CLAUDE	880921	V3M / 1958	Athletisme Sud 17*	017	1h26'02" (1h25'56")	R6

Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019

# Bilan Marathon

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des Espoirs
- Qualificatif aux championnats de France sur minima.
- Championnats ouverts à partir des juniors à V4.

**Principales courses :** La rochelle, Paris.

# Bilan Marathon : Femmes et Hommes

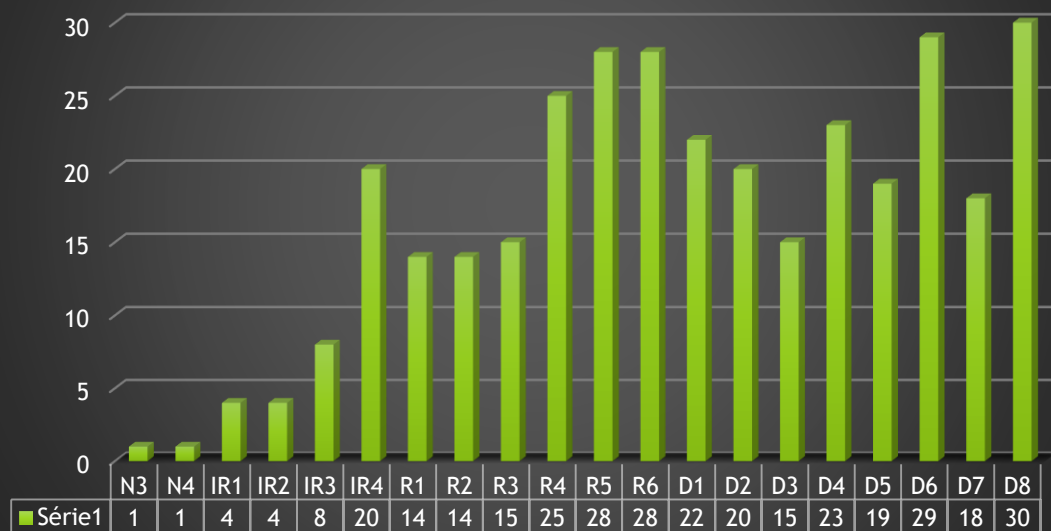
338 performances femmes, 868 performances hommes

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	2h48'47"	LARRERE Christelle	691216	SEF	040	US DAX	14/04/2019	Paris	N3
2	2h57'30"	BARRIQUAND Nathalie	1647722	VEF	017	US AIGREFEUILLE ATHLETISME*	25/11/2018	La rochelle	N4

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	2h13'25"	MALATY Benjamin	231575	SEM	033	US TALENCE*	14/04/2019	Paris	N1
2	2h22'22"	ANGLADA Clement	556346	SEM	087	LIMOGES ATHLE*	02/12/2018	Valence	N3
3	2h24'56"	GUILLON Quentin	465002	SEM	033	US TALENCE*	02/12/2018	Valence	N4
4	2h26'09"	DESRUES Fabrice	518941	SEM	064	PAYS BASQUE ATHLETISME*	16/09/2018	Berlin	N4

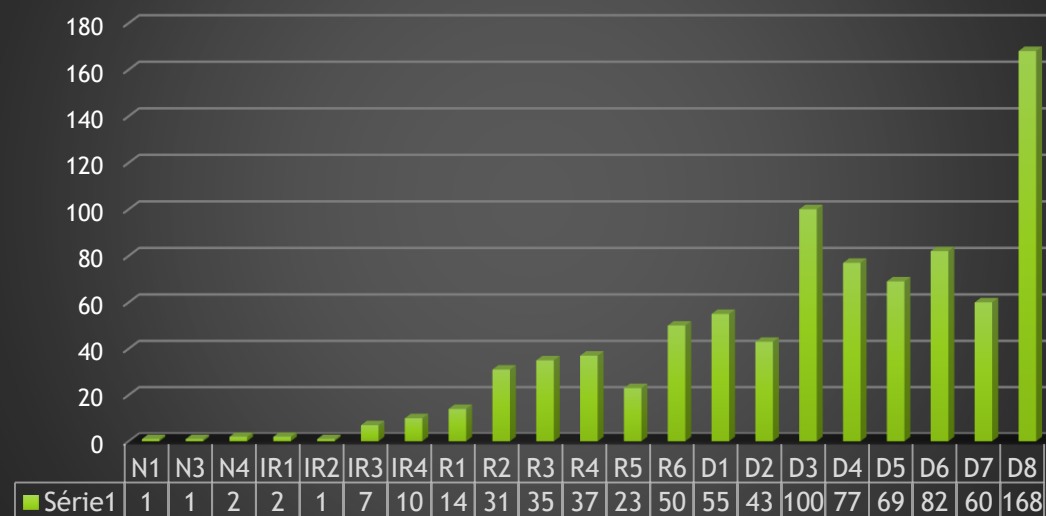
# Bilan Marathon : Niveau de performance

Niveau de performance - base 338  
Marathon femmes



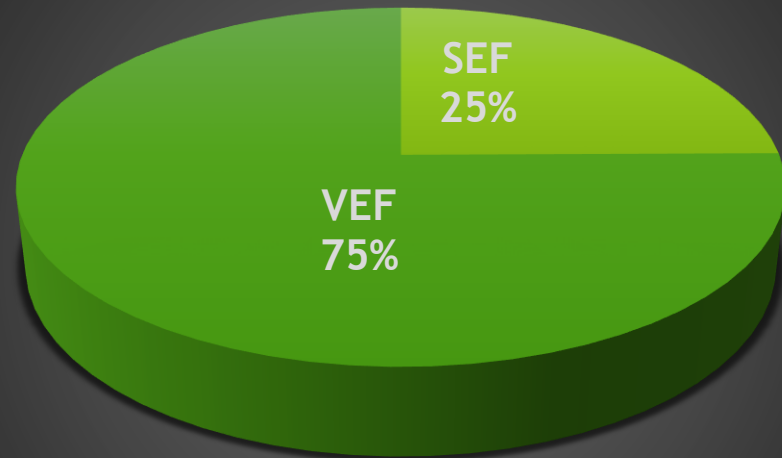
2 performances de niveau National  
36 performances de niveau Inter-régional  
124 performances de niveau Régional  
176 performances de niveau départemental

Niveau de performance - base 868  
Marathon hommes

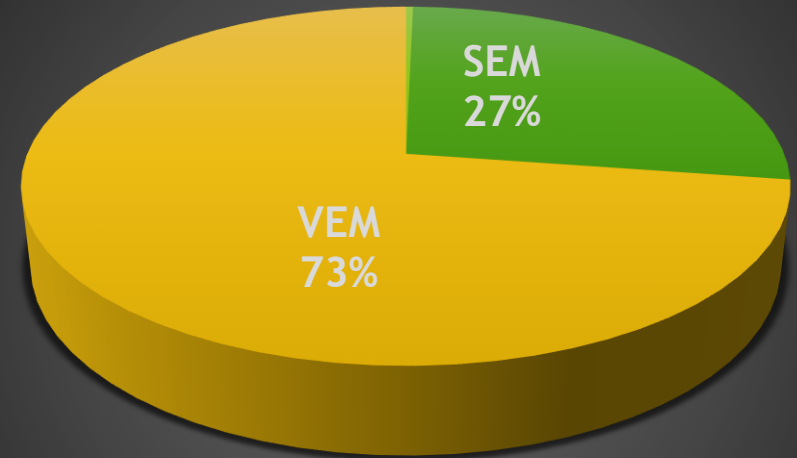


4 performances de niveau National  
20 performances de niveau Inter-régional  
190 performances de niveau Régional  
654 performances de niveau départemental

# Bilan Marathon : Catégories d'âges



Catégories - base 338 Marathon femmes



Catégories - base 868 Marathon hommes

# Bilan Marathon : Championnats de N-A - Femmes

**Chatellerault - 22/4/2019 - 3 participantes**

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep	Temp	Niv
1	<b>THER DELPHINE</b>	<b>1251871</b>	<b>V1F</b>	<b>ENTENTE POITIERS ATHLE 86</b>	<b>86</b>	<b>3h52'53" (3h52'42")</b>	<b>R4</b>
1	<b>WAINE FRANCINE</b>	<b>1147611</b>	<b>V2F</b>	<b>Entente Poitiers Athle 86</b>	<b>86</b>	<b>4h56'12" (4h55'50")</b>	<b>D7</b>
1	<b>BENNEJEAN MARIE-THERESE</b>	<b>1986147</b>	<b>V3F</b>	<b>Rochefort Athletisme Club</b>	<b>17</b>	<b>4h55'35" (4h55'07")</b>	<b>D7</b>

# Bilan Marathon : Championnats de N-A - Hommes

## Chatellerault - 22/4/2019 - 20 participants

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep	Temp	Niv
1	PLATA GUILLAUME	1354632	TCM	Pana Loisirs	87	2h43'44" (2h43'44")	IR4
2	LATRACH KAMEL	104917	TCM	Clain Athletic Pictave	86	2h44'13" (2h44'13")	R1
3	LINARD RAPHAEL	1071718	TCM	Entente Garonne Athle*	47	2h50'39" (2h50'39")	R2
1	LATRACH KAMEL	104917	V1M	Clain Athletic Pictave	86	2h44'13" (2h44'13")	R1
2	ALBUGUES PASCAL	551142	V1M	Bergerac Athletique Club	24	3h35'34" (3h35'29")	D4
3	GUERRA GUILLAUME	1897114	V1M	Bergerac Athletique Club	24	3h36'56" (3h36'55")	D4
1	BIDAULT FABRICE	1088591	V2M	Co-km 42 St Just Le Martel	87	3h15'14" (3h15'12")	D1
2	PARCELIER JEAN-MICHEL	187826	V2M	Cognac Ac	16	3h17'15" (3h17'13")	D1
3	MOURNE LOIC	1973583	V2M	Ua Coteaux De Garonne*	33	3h20'56" (3h20'53")	D2
1	DUTARTE GUY	1822713	V3M	Courir Dans Chatellerault	86	3h27'54" (3h27'48")	D3
2	RENAUDIE PIERRE	214113	V3M	Bordeaux Athle*	33	5h22'05" (5h21'47")	D8
3	GUYON LAURENT	1620853	V2M	Entente Poitiers Athle 86	86	1h19'42" (1h19'42")	R3
3	ANDRE JEAN-LUC	1457280	V2M	Jarnac Athletisme	16	1h27'41" (1h27'41")	D1
1	BRICAULT CHRISTIAN	726242	V3M	LENCLOITRE JOGGING CLUB	86	1h26'09" (1h26'09")	R6
2	MEURANT JEAN-PIERRE	169509	V3M	Bergerac Athletique Club	24	1h31'21" (1h31'21")	D2
3	BAUDOUIIN JEAN-PIERRE	1956214	V3M	Ca Parthenay	79	1h35'21" (1h35'21")	D3

# Bilan Marathon : Championnats de France

Metz - 13/10/2019

- 3 participantes
- 5 participants


## Meilleures performances LANA

### Championne national Femmes Toutes catégories


	Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv
	1	LARRERE CHRISTELLE	691216	SEF / 1981	Us Dax	040	2h46'49"	N2

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv
20	LEBOBE BENOIT	1644003	SEM / 1981	Entente Bassin Athletisme*	033	2h41'12"	IR4

### Vice Champion national Espoir Masculin

	Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv
	28	GUERIN KEVIN	199533	ESM / 1997	Grand Angouleme Athletisme	016	2h45'51"	R1

### Champion national V3 Masculin

	Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv
	63	AVRIL JEAN-CLAUDE	880921	V3M / 1958	Athletisme Sud 17*	017	2h56'26"	R3

# Bilan 100 km

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des Espoirs.
- Qualifications aux championnats Nationaux :  
Terminer en moins de 15h.
- Championnats ouverts à partir des Espoirs à V4.

Principale course : Belvès.

# Bilan 100 km : Femmes et Hommes

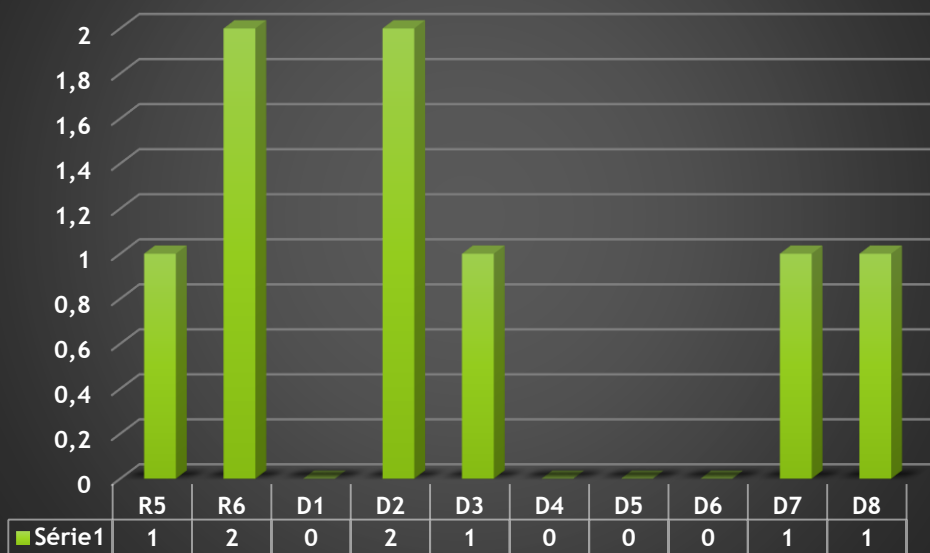
8 performances femmes, 52 performances hommes

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	11h38'37"	CHOLLET Françoise	957963	VEF	079	STADE NIORTAIS *	08/09/2018	Longeville les metz	R5

Pl	Tps	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	8h56'54"	CHAMARD David	1386329	VEM	079	AS RUN IN NIORT	13/04/2019	Belves	R1
2	9h19'17"	FRADON Franck	1862494	VEM	017	AKRO BITUM	13/04/2019	Belves	R3
3	9h30'16"	POLLESEL Philippe	1523287	VEM	024	BERGERAC ATHLETIQUE CLUB	13/04/2019	Belves	R5
4	9h37'58"	DUMONT Patrice	1783969	VEM	016	EST CHARENTE ATHLETIQUE*	13/04/2019	Belves	R5
5	9h39'11"	DINCAU Laurent	423139	VEM	086	MACC LUSIGNAN	13/10/2018	Amiens	R5

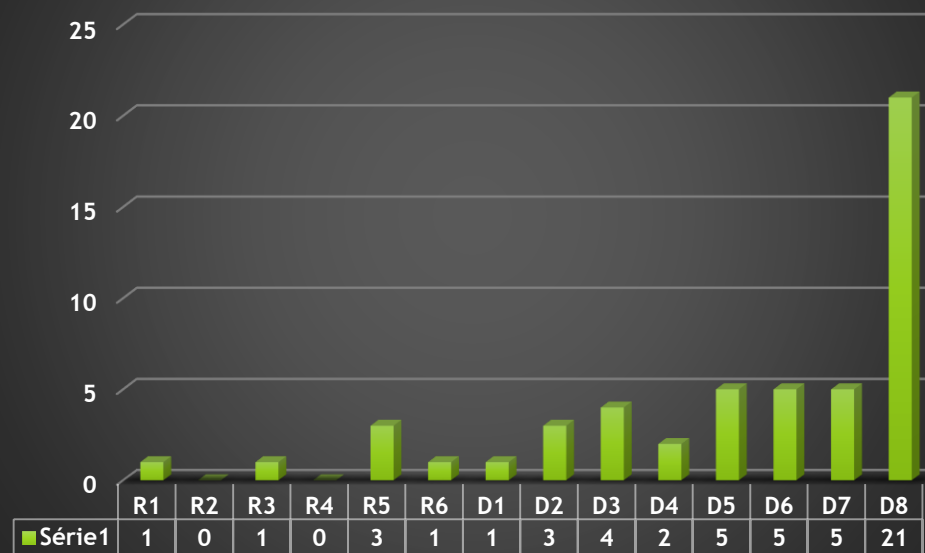
# Bilan 100 km : Niveau de performance

## Niveau de performance - base 8 100 km femmes



0 performance de niveau National  
0 performance de niveau Inter-régional  
3 performances de niveau Régional  
5 performances de niveau Départemental

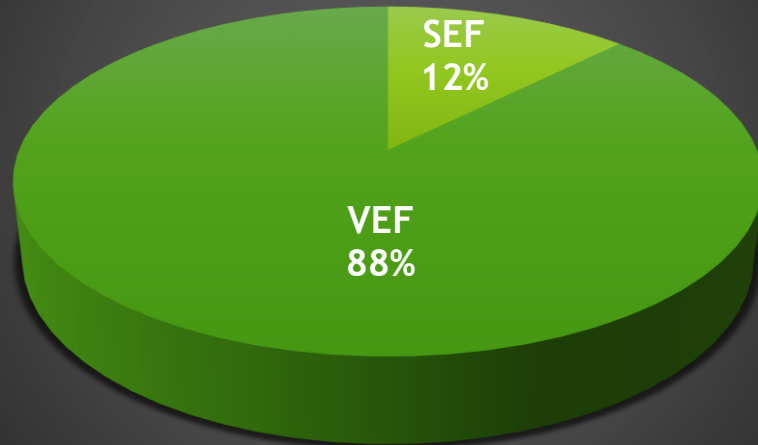
## Niveau de performance - base 52 100 km hommes



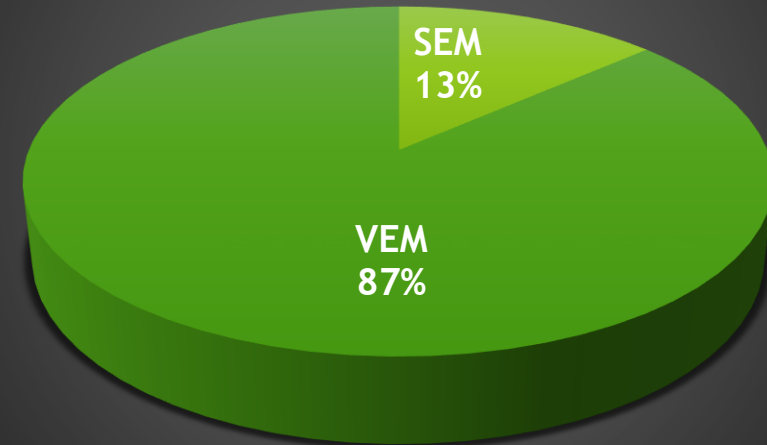
0 performance de niveau National  
0 performance de niveau Inter-régional  
6 performances de niveau Régional  
46 performances de niveau Départemental

# Bilan 100 km : Catégories d'âges

Catégories - base 8  
100 km femmes



Catégories - base 52  
100 km hommes



# Bilan 100 km : Championnats de N-A - Femmes

**Belvès - 12/4/2019 - 2 participantes**

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep	Temp	Niv
1	ESPALLIER EMILIE	1654980	V1F	Bergerac Athletique Club	24	12h39'08"	D2
1	VIGNAUD ANNETTE	193263	V3F	S/1 Perigueux Running	24	14h21'46"	D7

# Bilan 100 km : Championnats de N-A - Hommes

**Belvès - 12/4/2019 - 13 participants**

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep	Temp	Niv
1	CHAMARD DAVID	1386329	TCM	As Run In Niort	79	8h56'54"	R1
2	FRADON FRANCK	1862494	TCM	Akro Bitum	17	9h19'17"	R3
3	POLLESEL PHILIPPE	1523287	TCM	Bergerac Athletique Club	24	9h30'16"	R5
1	CHAMARD DAVID	1386329	V1M	As Run In Niort	79	8h56'54"	R1
2	FRADON FRANCK	1862494	V1M	Akro Bitum	17	9h19'17"	R3
3	POLLESEL PHILIPPE	1523287	V1M	Bergerac Athletique Club	24	9h30'16"	R5
1	CALHAU BELARMINO	1704139	V2M	Us Dax	40	9h55'57"	D1
2	QUEVAREC ALAIN	425613	V2M	Ca Portets	33	10h51'44"	D4
3	PRADEL GUY	1508657	V2M	S/l Pays De Brive Athletique C	19	11h48'36"	D7
1	LE GARGASSON JEAN-CLAUDE	486797	V3M	Ca Parthenay	79	10h29'03"	D3
2	MARSAULT FRANCOIS	412927	V3M	S/l Rc St Maixent L Ecole	79	10h51'24"	D4

# Bilan 100 km : Championnats de France

Amiens - 12/10/2019

- 3 participants

Meilleure performance LANA

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Tps	Niv
26	CALHAU BELARMINO	1704139	V2M / 1964	Us Dax	040	8h32'53" (8h32'48")	IR3

# Bilan 24 heures

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des Espoirs
- Qualifications aux championnats Nationaux : Faire
  - 100km pour les femmes
  - 120 km pour les hommes.
- Championnats ouverts à partir des Espoirs à V4.

Principales courses Brive la gaillarde, Villenave d'Ornon, Albi.

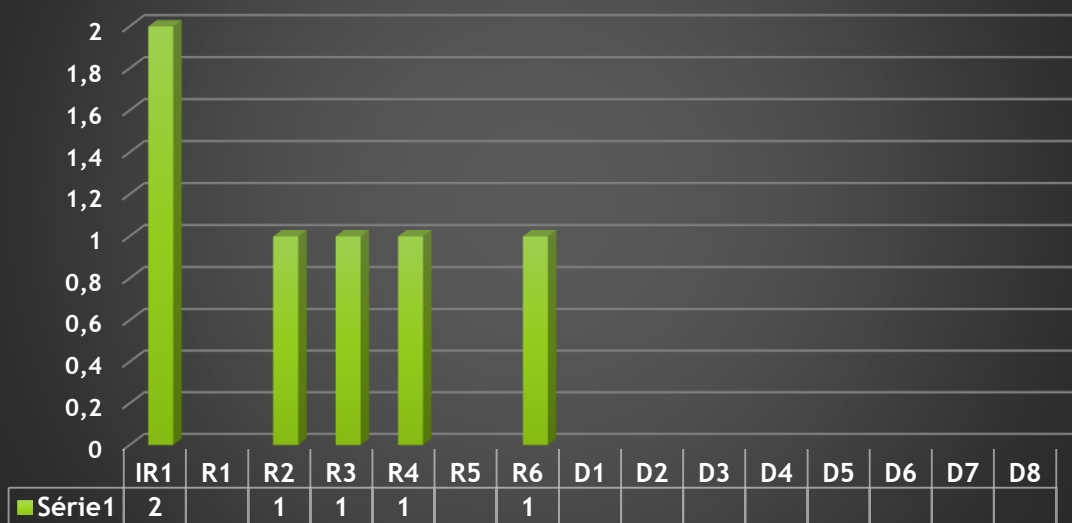
# Bilan 24 heures : Femmes et Hommes

6 performances femmes, 45 performances hommes

Pl	Distance	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	188km196m	OLIVIER Jacqueline	148945	VEF	033	CA VILLENAVE D'ORNON	30/05/2019	Brive la gaillarde	IR1
2	185km641m	PEUCH Sylvie	514049	VEF	019	ENTENTE BRIVE TULLE ATHLE*	30/05/2019	Brive la gaillarde	IR1
Pl	Distance	Nom Prénom	Lic	Cat	Dep	Nom Club	Date	Course	Niv
1	217km660m	ROUAT Christophe	1479596	VEM	033	CA VILLENAVE D'ORNON	20/10/2018	Albi	N4
2	212km109m	THENIN Yves	723783	VEM	033	CA VILLENAVE D'ORNON	30/05/2019	Brive la gaillarde	IR1
3	210km550m	GIRON BAZAN Laurent	2072345	VEM	086	MACC LUSIGNAN	15/09/2018	Saint maixent l'ecole	IR1
4	204km456m	POLLESEL Philippe	1523287	VEM	024	BERGERAC ATHLETIQUE CLUB	30/05/2019	Brive la gaillarde	IR3
5	195km087m	ROUAT Christophe	1479596	VEM	033	CA VILLENAVE D'ORNON	31/08/2019	Villeneuve d'ornon	IR4

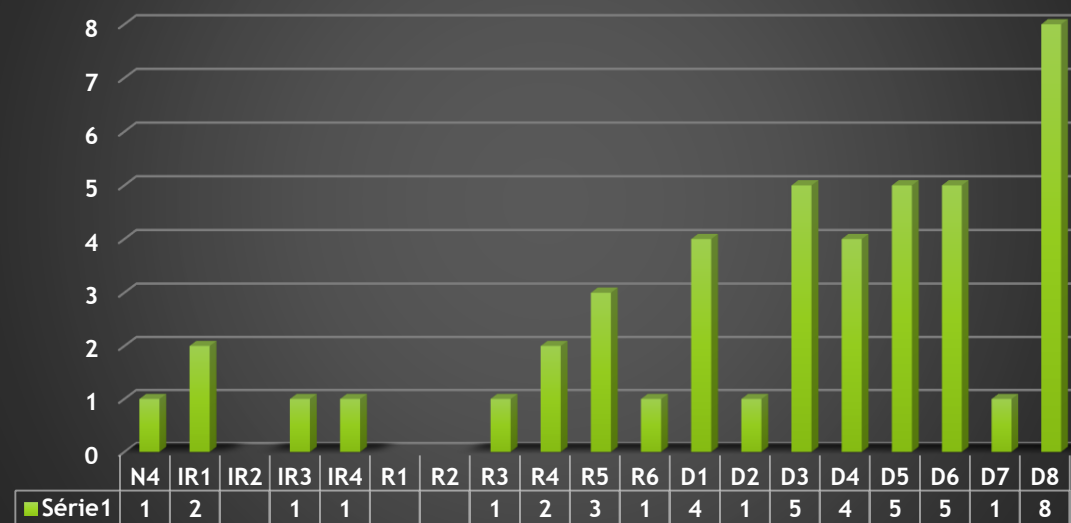
# Bilan 24 heures : Niveau de performance

Niveau de performance - base 6  
24 heures femmes



0 performance de niveau National  
 2 performance de niveau Inter-régional  
 4 performances de niveau Régional  
 0 performances de niveau Départemental

Niveau de performance - base 45  
24 heures hommes



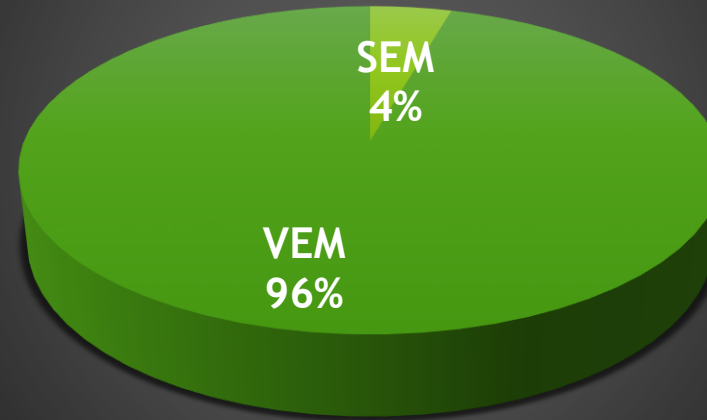
1 performances de niveau national  
 4 performance de niveau Inter-régional  
 7 performances de niveau Régional  
 33 performances de niveau Départemental

# Bilan 24 heures : Catégories d'âges

Catégories - base 6  
24 heures femmes



Catégories - base 45  
24 heures hommes



# Bilan 24 heures : Championnats de N-A - Hommes

Villenave d'Ornon - 31/8/2019 -

**0** participantes

**13** participants

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep	Temp	Niv
1	ROUAT CHRISTOPHE	1479596	TCM	Ca Villenave D'ornon	033	195km087m	IR4
2	BERT DOMINIQUE	515828	TCM	Sa Merignac	033	155km553m	D2
3	POLLESEL PHILIPPE	1523287	TCM	Bergerac Athletique Club	024	141km095m	D4
1	ROUAT CHRISTOPHE	1479596	V1M	Ca Villenave D'ornon	033	195km087m	IR4
2	POLLESEL PHILIPPE	1523287	V1M	Bergerac Athletique Club	024	141km095m	D4
3	PIQUET EMMANUEL	2063912	V1M	S/l A. Carbon Blanc Lormont	033	124km799m	D6
1	BERT DOMINIQUE	515828	V2M	Sa Merignac	033	155km553m	D2
2	HALLO LUDOVIC	886621	V2M	S/l Leognan Athletisme	033	62km207m	D8

# Bilan 24 heures : Championnats de France

Brive - 30/5/2019

- 5 participantes
- 20 participants

## Championnat de France V2F



Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Distance	Niv
3	OLIVIER JACQUELINE	148945	V2F / 1965	Ca Villenave D Ornon	033	188km196m	IR1

## Championnat de France V1M

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Distance	Niv
7	POLLESEL PHILIPPE	1523287	V1M / 1970	Bergerac Athletique Club	024	204km456m	IR3

## Championnat de France V3M



Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept	Distance	Niv
1	THENIN YVES	723783	V3M / 1953	Ca Villenave D Ornon	033	212km109m	IR1

# Bilan Ekiden

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des Cadets
- Qualifications aux championnats Nationaux : minima.
- Championnats ouverts à partir des cadets

**Principales courses :** Paris, Gelos, La Rochelle, St Liguair.

# Bilan Ekiden : Equipes

25 performances équipes femmes, 26 performances équipes hommes



Pl	Tps	Cat	Dep	Nom Club	Date	Ville
1	2h47'30" (Record N-A)	SEF	087	CO-KM 42 ST JUST LE MARTEL	04/11/2018	Paris
2	2h50'21"	SEF	064	PAYS BASQUE ATHLETISME*	04/11/2018	Paris
3	2h52'51"	SEF	064	AVIRON BAYONNAIS ATHLETISME	07/04/2019	Gelos



Pl	Tps	Cat	Dep	Nom Club	Date	Ville
1	2h12'16" (Record N-A)	SEM	087	CO-KM 42 ST JUST LE MARTEL	04/11/2018	Paris
2	2h13'25"	SEM	079	SEVRE BOCAGE AC	04/11/2018	Paris
3	2h14'05"	SEM	087	LIMOGES ATHLE*	04/11/2018	Paris

Pl	Tps	Cat	Dep	Nom Club	Date	Ville
1	2h34'03"	VEM	064	PAYS BASQUE ATHLETISME*	04/11/2018	Paris
2	2h39'55"	VEM	033	SA MERIGNAC	09/06/2019	Villenave d'ornon
3	2h46'32"	VEM	017	ATHLETISME SUD 17*	28/04/2019	La rochelle

# Bilan Ekiden : Championnats N-A

## La Rochelle - 28/4/201

- 4 équipes TCF
- 7 équipes TCM
- 3 équipe VEM
- 4 équipe MIXTE

Pl	Cat	Nom Club	Dept	Tps
1	TCF	Bordeaux Athlétisme	033	2h56'20"
2	TCF	Us Aigrefeuille Athlétisme	017	2h59'17"
3	TCF	Cognac Ac	016	3h03'16"
1	TCM	Vo2 Bessines	079	2h28'12"
2	TCM	Cognac Ac	016	2h29'46"
3	TCM	Us Aigrefeuille Athlétisme	017	2h31'41"
1	VEM	Epa 86	086	2h35'47"
2	VEM	Cognac Ac	016	2h37'40"
3	VEM	Marennnes	017	2h46'32"
1	SEX	Athlétisme Olympic	017	2h47'43"
2	SEX	Vo2 Bessines	079	2h52'44"
3	SEX	Us Aigrefeuille Athlétisme	017	2h54'12"

# Bilan Ekiden : Championnats de France

PARIS - 4/11/2017

- 1 équipes TCF
- 2 équipes TCM
- 1 équipe VEM
- 1 équipe MIXTE

## Meilleures performances LANA

Pl	Cat	Nom Club	Dept	Tps
13	TCF	Vo2 Bessines 2 8	079	2h31'46"
Pl	Cat	Nom Club	Dept	Tps
8	TCM	Les Aigles De Pau 35	064	2h59'34"
Pl	Cat	Nom Club	Dept	Tps
27	VEM	Vo2 Bessines 1 76	079	2h52'05"
Pl	Cat	Nom Club	Dept	Tps
13	SEX	Athletisme Olympic Pontois 101	017	2h43'52"

# Bilan Trail

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des Espoirs à V4
- Qualifications aux championnats de France : Avoir participé à un trail à label NAT.
- Championnats ouverts à partir des Espoirs à V4

# Bilan Trail: Championnats de N-A - Hommes

**Chaumeil - 19/5/2019 -**

**2 participantes**

**10 participants**

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep
1	CLAVAUD CARINE	1582604	TCF	As Legrand Feytiat	87
2	FERNANDES MARIA	1929016	TCF	Tac	19
1	TIXIER THOMAS	1141991	TCM	Elan Ussel	19
2	DUPONT OLIVIER	207831	TCM	Team Trail Des Monts De Gueret	23
3	JEANJON CHRISTOPHE	242150	TCM	Team Trail Des Monts De Gueret	23
1	BRUNEAU PASCAL	1125287	V2M	LES GODASSES AMBAZACOISES	87
1	SAUVESTRE DENIS	1162675	V3M	Poms'y	87

# Bilan Trail : Championnats de France

Méribel - 10/08/2019

## Trail Court

- 4 participantes
- 7 participants

## Meilleures performances LANA

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept
Championne de France TCF					
26	LHIRONDEL BLANDINE	846136	SEF / 1991	Bordeaux Athle*	033



Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept
102	AVEZOU PHILIPPE	1108186	V3M / 1956	Sc Ares	033

# Bilan Trail : Championnats de France

Méribel - 10/08/2019

## Trail Long

- 3 participantes
- 17 participants

## Meilleures performances LANA

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept
94	NOGUE LAURENCE	1375875	V1F / 1976	Bouliac Sports Plaisirs	033

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept
11	CORI BENOIT	1076699	SEM / 1982	Aviron Bayonnais Athletisme	064

# Bilan Tail : Trail Tour National

## Classements établis à partir des épreuves de Trail à label nationales

### Trophée TTN - Trail Long - Femmes



Pl	Nom Prénom	Temps	Cat	Nom Club	Dept
3	NOGUE Laurence		V1F	Bouliac sports plaisirs	33

### Trophée TTN - Trail Long - Hommes

Pl	Nom Prénom	Temps	Cat	Nom Club	Dept
5	CORI Benoit		SEM	Ca plassac	64
6	LECLERC Steve		SEM	Dordogne athle	24
7	CHRISTEN Clement		SEM	Co-km 42 st just le martel	87

# Bilan Course de Montagne

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des Cadets à V4
- Qualifications aux championnats de France : Terminer dans un tps < 300% du 1er.
- Championnats ouverts à partir des Cadets à V4

# Bilan Course de Montagne : Championnats de France

**Saint Gervais Les bains - 09/06/2019**

0 participant(e)s à la course Cadets F, Juniors F

0 participant à la course Cadets M

2 participants à la course Juniors M

4 participantes à la course élites femmes

4 participants à la course élites hommes

# Course de Montagne : Championnats de N-A - Femmes

Montée de l'Aubisque - 25/8/2019 - 8 participantes

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep
1	VELUIRE MARION	1516517	ESF	Sa Merignac	33
1	DUBES CLAIRE	1589997	TCF	Aviron Bayonnais Trail	64
2	VELUIRE MARION	1516517	TCF	Sa Merignac	33
3	LAFITTE JOANNA	2147289	TCF	Biarritz	64
1	DUBES CLAIRE	1589997	V1F	Aviron Bayonnais Trail	64
2	LAFITTE JOANNA	2147289	V1F	Biarritz	64
3	ROUSSEAUX ISABELLE	647085	V1F	Les Aigles De Pau	64
1	CONTIS NADEGE	162591	V2F	Club De Leognan	33
2	POTHET MARIE-NOELLE	704624	V2F	S/l Haute Saintonge Athletisme	17

# Course de Montagne : Championnats de N-A - Hommes

Montée de l'Aubisque - 25/8/2019 - 17 participants

Gen	Nom Prenom	Lic	Cat	Club	Dep
1	BATTRAUD MAXIME	1079248	ESM	Usc Saucats	33
2	BONNAL GUILLAUME	1732481	ESM	Les Aigles De Pau	64
1	BUFFIERE JULIEN	1284086	TCM	Leognan Athletisme	33
2	BATTRAUD MAXIME	1079248	TCM	Usc Saucats	33
3	TRAILLE LAURENT	1001828	TCM	Fc Oloron	64
1	BUFFIERE JULIEN	1284086	V1M	Leognan Athletisme	33
2	NIVOGEIN THIERRY	1795152	V1M	S/I Haute Saintonge Athletisme	17
3	CARDINAUD FREDERIC	2060751	V1M	S/I Union Saint Bruno	33
1	TRAILLE LAURENT	1001828	V2M	Fc Oloron	64
2	CONTIS JEAN-LUC	2154492	V2M	Us Talence	33
3	PRIM ANDRE	1503189	V2M	Les Aigles De Pau	64
1	GAUJOUX JEAN-FRANCOIS	838744	V3M	Fco Messier Sport	64
2	POTHET GERARD	704625	V3M	S/I Haute Saintonge Athletisme	17
3	GAUDIN JEAN-LUC	937329	V3M	S/I Haute Saintonge Athletisme	17
1	THEAU FRANCIS	1750271	V4M	Azzurro Pyrenees 64	64

Réunion Plénière CRR – LANA - Talence le 26 Octobre 2019

# Bilan Course de Montagne : Championnats de France

## Meilleures performances LANA

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept
17	SERVANT NADEGE	1958416	SEF / 1981	Les Givres De La Plaine De Nay	064

Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept
4	ALLAIRE MAEL	2165084	CAM / 2002	Entente Brive Tulle Athle*	019
Champion national V3M					



Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept
131	AVEZOU PHILIPPE	1108186	V3M / 1956	Sc Ares	033

# Bilan Kilomètre Vertical

## Quelques règles :

- Distance autorisée à partir des Juniors
- Qualifications aux championnats de France : Terminer dans un tps < 300% du 1er.
- Championnats ouverts à partir des Juniors

# Bilan KV : Championnats de France

Vallouise - 16/06/2019

- 0 participante
- 3 participants

**Meilleures performances LANA**



Champion national V3M					
Pl	Nom Prénom	Lic	Cat	Nom Club	Dept
43	AVEZOU PHILIPPE	1108186	V3M / 1956	Sc Ares	033

# Sélections en équipe de France

## Championnats d'Europe de Cross-country - 9 Décembre 2018, Tilburg (NED)

Place	Nom Prénom	Cat	Club	Dep
3	HAY Hugo	ESM	Sevre bocage ac (N-A)	79

## Match EUR-GBR-USA de Cross-Country - 12 Janvier 2019, Stirling (GBR)

Place	Nom Prénom	Cat	Club	Dep
15	HAY Hugo	ESM	Sevre bocage ac (N-A)	79

## Championnats du Monde de Cross-country - 30 Mars 2019, Aarhus (DEN)

Place	Nom Prénom	Cat	Club	Dep
44	BORDEAU Pierre	JUM	Les Amis Des Quais De Pauillac (N-A)	33
54	DAGUINOS Etienne	JUM	Us Talence (N-A)	33

## Match -20 ans sur route - 1er mai 2019, Oderzo (ITA)

Place	Nom Prénom	Cat	Club	Dep
2. 31'13	BORDEAU Pierre	JUM	Les Amis Des Quais De Pauillac (N-A)	33

## Championnats du Monde de Trail - 8 Juin 2019, Miranda do Corvo (POR)

Place	Nom Prénom	Cat	Club	Dep
1	LHIRONDEL Blandine	SEF	Bordeaux Athle (N-A)	33
18	LAZARD Christelle	VEF	Dordogne Athle (N-A)	24

## Championnats d'Europe de Course en Montagne - 7 Juillet 2019, Zermatt (SUI)

Place	Nom Prénom	Cat	Club	Dep
25	LHIRONDEL Blandine	SEF	Bordeaux Athle (N-A)	33

## Coupe du Monde de Course en Montagne Cadets - 24 Août 2019, Susa (ITA)

Place	Nom Prénom	Cat	Club	Dep
3	ALLAIRE Mael	CAM	Entente Brive Tulle Athle (N-A)	19