LIGUE D'ATHLETISME DE NOUVELLE-AQUITAINE

Plan de développement / Projet de Performance Fédéral

INTERETS DE CETTE DEMARCHE :

L'élaboration d'un plan de développement pour une ligue présente de nombreux intérêts dont un ou plusieurs prédomineront dans l'engagement de ce qui est avant tout une démarche de projet.

Si la finalité générale est d'assurer, à l'échelon régional, la cohérence de l'action fédérale au bénéfice d'une discipline sportive et de ses pratiquants, s'approprier le plan de développement permet la prise en compte des spécificités régionales, voire départementales pour un meilleur maillage du territoire.

Réaliser un plan de développement permet également, à la structure régionale de :

- Afficher clairement ses valeurs clés et ses objectifs afin de mieux les partager
- Donner encore plus de sens à l'engagement de tous les acteurs régionaux (dirigeants, officiels, bénévoles, salariés) autour d'un projet commun par une mutualisation des compétences de chacun
- Favoriser l'innovation pour répondre à l'évolution de la discipline, des activités et de la société
- Valoriser les actions réalisées et les résultats obtenus en interne et auprès des partenaires publics et privés
- Avoir une vision sur la période de référence du développement de l'activité en vue de déterminer des conventions d'objectifs pluriannuelles et faciliter les demandes de financement des actions en les inscrivant dans la cohérence et la durée d'un projet
- Disposer d'un cadre d'action opérationnel facilitant la gestion de l'activité et une meilleure lisibilité pour les parties prenantes

La liste n'est en rien exhaustive.

Un plan à horizon 2024

- Pour inscrire une stratégie de développement dans la durée
  - Pour s'adapter au calendrier olympique Paris 2024
  - Pour faciliter le déploiement sur le terrain
- **Avec un point d'étape "Paris 2020"** qui permet de réinterroger les orientations prises

Secteurs,
Cibles et leviers

EVOLUTION PLAN DE DÉVELOPPEMENT

SECTEURS	Stade Education athlétique (-16) Hors-stade Forme et Santé Haut-niveau
LEVIERS	Formation Accompagnement des clubs
MOYENS	Rôles ligues- comités Départementaux Communication/Promotion Evénementiel Relations institutionnelles et internationales

Les cibles par secteur

STADE

Plan 2018-2024

Athlètes hors suivi national par la DTN

Entraineurs

Officiels

Dirigeants

Collectivités territoriales et partenaires économiques

Les cibles par secteur

Plan 2018-2024

ÉDUCATION ATHLETIQUE (-16)

12-15 ans

7-11 ans

Baby athlé

Encadrants clubs (-12)

Milieu scolaire

Equipe territoriale Jeunes

Les cibles par secteur

HORS-STADE

Plan 2018-2024

Coureurs intensifs (compétiteur)

Coureurs occasionnels

Encadrants Clubs FFA

Organisateurs

Collectivités

Officiels Hors-Stade

Marcheurs nordique en compétition

Les cibles par secteur

FORME & SANTE

Plan 2018-2024

Femmes 40-55 ans

Seniors actifs + de 55 ans

Médecins et professionnels de santé

Hommes et femmes 18 à 40 ans

Entreprises

Les cibles par secteur

HAUT-NIVEAU

Haut niveau (Projet de performance fédéral adapté régionalement) : ***Le haut niveau détecter, accompagner, optimiser la préparation***

Les enjeux pour le haut niveau sont simples. Cœur de métier de notre action, il s'agit d'accompagner les athlètes à fort potentiel, toujours améliorer la détection, assumer un travail spécifique sur les disciplines les plus en difficulté et engager un travail de fond sur les pratiques féminines.

Les principaux axes stratégiques du projet

- Transmettre la culture du « dépassement de soi » et de la performance auprès de l'élite, aux compétiteurs, à leurs entraîneurs, mais aussi dans les écoles d'athlétisme et jusqu'aux pratiquants de loisir.
- Accentuer le travail sur la performance des jeunes, en mettant plus particulièrement l'accent sur le suivi des minimes détectés.
- Donner une cohérence et une visibilité à l'athlétisme féminin.
- Renforcer le suivi socio-professionnel des athlètes pendant et après leur carrière, afin de les maintenir sur le territoire.
- Créer de véritables centres de formation dans les clubs.
- Organiser ou soutenir des compétitions nationales et internationales de référence (Meetings, Décastar)
- Etendre toujours mieux la lutte contre le dopage à toutes les catégories et à l'ensemble des licenciés.

Objectifs
secteurs et leviers

Objectifs par cibles pour chaque secteur

STADE

Cibles	Objectifs
Athlètes hors suivi national par la DTN	- Culture de la compétition et favoriser l'accès à tout niveau de performance ; - Fidélisation de la prise de licence ; - Mettre l'accent sur l'esprit de la "Gagne" et favoriser la confrontation à la performance à plusieurs degrés
Entraineurs	Favoriser la professionnalisation de l'encadrement Adapter les formations
Officiels	Adapter les formations/ Attentes- technologies
Dirigeants	Favoriser la professionnalisation dans l'administration du club Former des dirigeants pour les organisations d'evenement.
Collectivités territoriales et partenaires économiques	- Aménagement équilibre du territoire en installations differenciées de pratiques de l'athlétisme de compétitions ; - Développement des partenariats.

Objectifs par cibles pour chaque secteur

EDUCATION ATHLETIQUE (-16)

Cibles	Objectifs
12-15 ans	Fidéliser, préparer à la performance, orienter
7-11 ans	Recruter, fidéliser, attirer des partenariats, faire savoir (expertise)
Baby Athlé	Recruter, fidéliser, attirer des partenariats, faire savoir (expertise)
Encadrants clubs (-12)	Faire prescrire, faire savoir (expertise), former, mettre en œuvre une pratique de qualite
Milieu scolaire	Faire prescrire, faire savoir (expertise), former, mettre en œuvre une pratique de qualite
Equipe territoriale Jeunes	Animer le territoire, reconnaitre et valoriserla performance

Objectifs par cibles pour chaque secteur

HORS-STADE

Cibles	Objectifs
Coureurs intensifs (compétiteur)	Recruter, Fidéliser
Coureurs occasionnels	Recruter, Fidéliser
Clubs FFA	Accompagner les clubs dans l'accueil des coureurs non licenciés, animer le réseau
Organisateurs	Recruter, Fidéliser, Développer
Collectivités	Proposer de nouveaux dispositifs en phase avec lesattentes des coureurs, placer les membres des EDF HS dans les meilleures conditions de préparation
Officiels Hors-Stade	Associer les officiels au projet running de la FFA et en être les ambassadeurs, Valoriser les actions des officiels
Marcheurs nordique en compétition	Augmenter le nombre de pratiquants Marche Nordique Tour, Développer l'activité Marche Nordique en Compétition dans les clubs

Objectifs par cibles pour chaque secteur

ATHLE FORME & SANTE

Cibles	**Objectifs**
Femmes 40-55 ans	Recruter par une offre attractive et concurrentielle / Fidéliser au travers de programmes innovants à chaque saison.
Séniors actifs + de 55 ans	Fidéliser par une pratique enrichie sur la dimension convivialité/animation de groupe/ intégration au club.
Médecins et professionnels de santé	Renforcer notre expertise (leadership) sur le sport sur ordonnance et se faire référencer par les réseaux et professionnels de santé.
Hommes et femmes 18 à 40 ans	Recruter de nouveaux licenciés par la création et le déploiement d'un nouveau concept de condition physique.
Entreprises	Penetrer le marche de l'entreprise grâce a une offre et un modèle dédiés (offre de pratique/ prestation et adhésion).

Objectifs par cibles pour chaque secteur

HAUT-NIVEAU

Intégration du PPF

Projet de Performance Fédéral en Territoire
Ligue Athlétisme Nouvelle Aquitaine

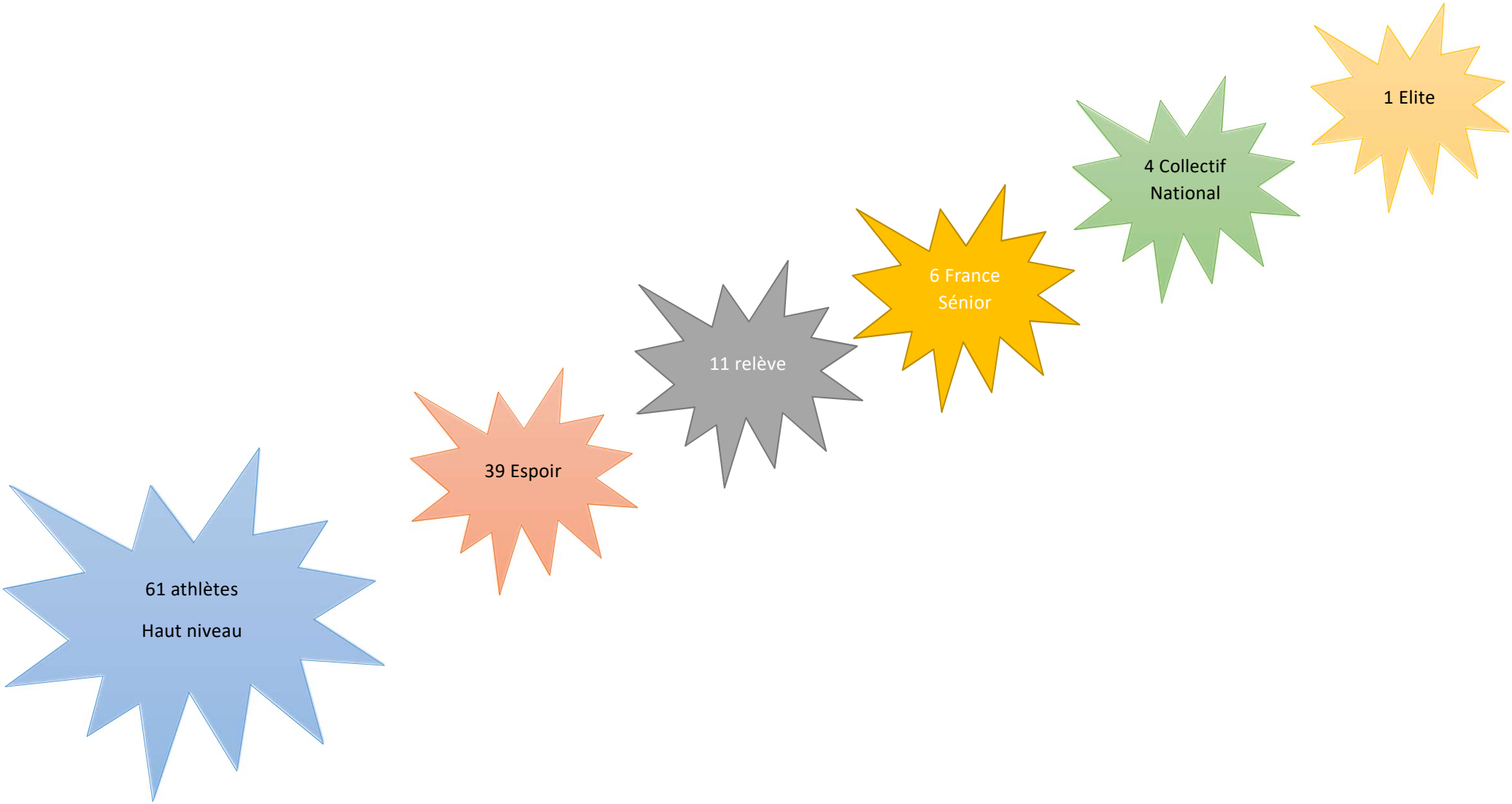
Les Objectifs

Développement du plus grand nombre de jeunes talents

Programme d'accession à haut niveau pour les potentiels confirmés

Programme d'excellence pour la meilleure réussite possible

En 2017-2018 La ligue d'Athlétisme Nouvelle Aquitaine c'est



Les spécialités représentatives sur le haut niveau Lana

Sauts 19

Haies 11

Demi-fond 11

Sprint 8

Lancers 7

E Combinées 2

H stade 2

Marche 1

Ou s'entraînent les athlètes de haut niveau de la Ligue Nouvelle Aquitaine ?

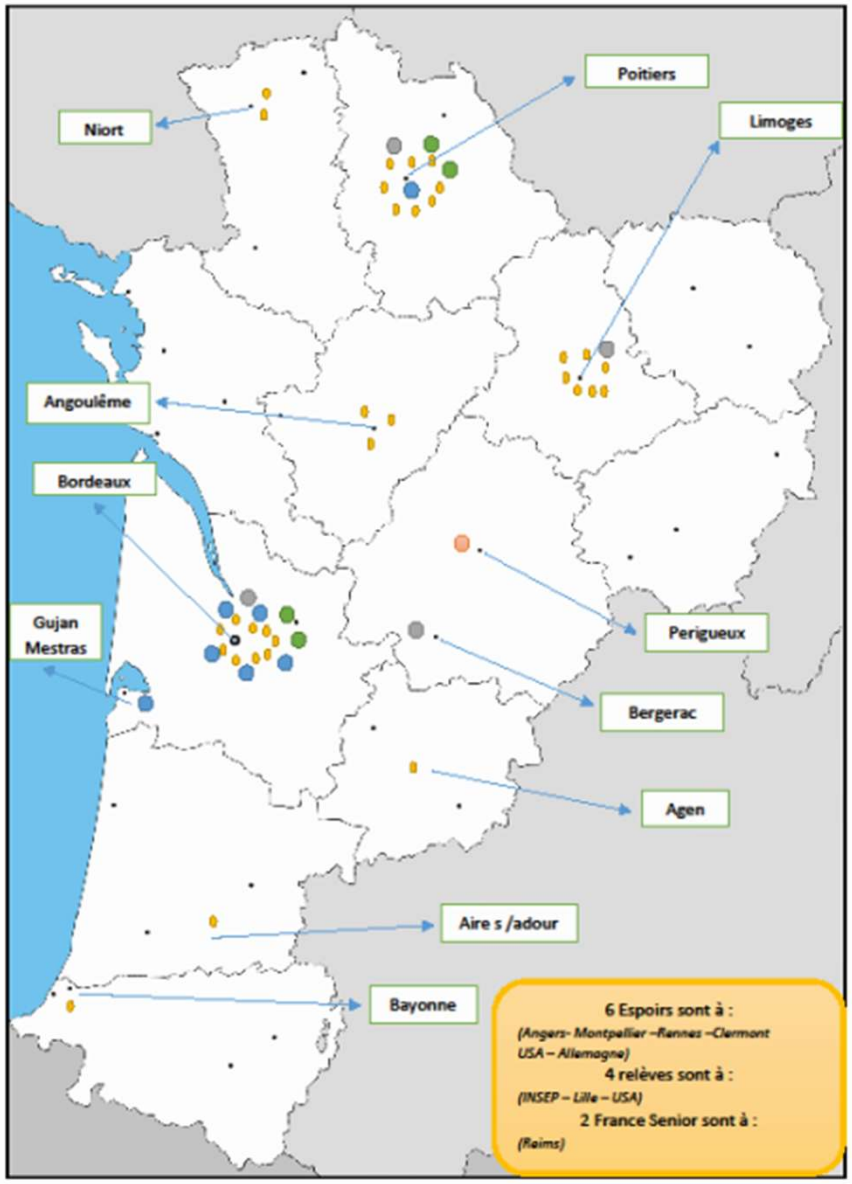
Pôles Lana 26 →
- 12 Poitiers
- 8 Limoges
- 6 Talence

Extérieur Lana 13 →
- 3 Insep
- 4 en pôle
- 6 étrangers/autres

Clubs Lana 22 →
- Bx athle → 5 athlètes
- US Talence → 3 athlètes
- AGAA → 3 athlètes
- Niort → 2 athlètes
- Gujan → 2 athlètes
- (Bec Léognan – Mérignac-Bergerac-Bayonne-Agen-Poitiers-Aire/adour) → 1 athlète

Cartographie des athlètes inscrits sur le listes haut niveau en Nouvelle Aquitaine 2017-2018

Espoirs | Relève | Collectif national | Fr Senior | Elite



Stratégie et Programmes du Projet de Performance Fédéral de Nouvelle Aquitaine

Stratégie

- Prise en compte de la singularité de la préparation
- Animation des spécialités et Formation des entraîneurs
- Lisibilité du parcours de l'athlète pour atteindre la médaille
- Amélioration du suivi quotidien de l'athlète
- Orientation des jeunes talents vers structures performantes (clubs – pôles – Centres d'entraînement)
- Amélioration du management d'athlètes et entraîneurs (chemin de la médaille)

Programmes

Formation et Détection U 16

PASS – ATHLE

Formalisation des apprentissages athlétiques
Mieux former les jeunes licenciés U 16 en passant d'une motricité habituelle à une motricité athlétique

- Accompagnement des clubs
- Evaluation des performances

ATHLE 2028

Sélection des meilleurs U16 pour favoriser leur entrée dans le collectif espoir ..

- Actions Départementales et Régionales (*brassage*)
- Actions Interrégionales (*réservoir des talents en territoire*)
- Actions Nationales (*accès à la haute performance)*

Accès à la performance des talents

ATHLE 2024

Formation et accompagnement des talents U18 à U20 et de leurs entraîneurs au sein de leur structure.
Amélioration des compétences du couple athlète /entraîneur.
Accompagnement vers la haute performance et le double projet.

- Stages de perfectionnement et de préparation
- Suivi médical réglementaire
- Suivi paramédical
- Suivi socio –professionnel
- déplacement et suivi compétition

- Accompagnement des « Espoirs »
- Pôles Espoirs pré-Bac
- Centre National d'Entraînement

Excellence sportive

Préparation des équipes nationales

Définition des objectifs majeurs et épreuves de préparation.
Encadrement et accompagnement par secteur de la performance Olympique

- Championnats de référence
- Autres compétitions
- Regroupements et stages de préparation
- Préparation spécifique de l'équipe Olympique

Information et FPC des entraîneurs

Suivi socio professionnel

- Sensibilisation des U20
- Suivi des listés – entretiens
- Accompagnement ciblé

Organisation du parcours

- Structures
- Services ponctuels

Pôle Performance Nouvelle Aquitaine et Pôle Formation Innovation Recherche (National)

1 **Directeur des Projets sportifs territoriaux**

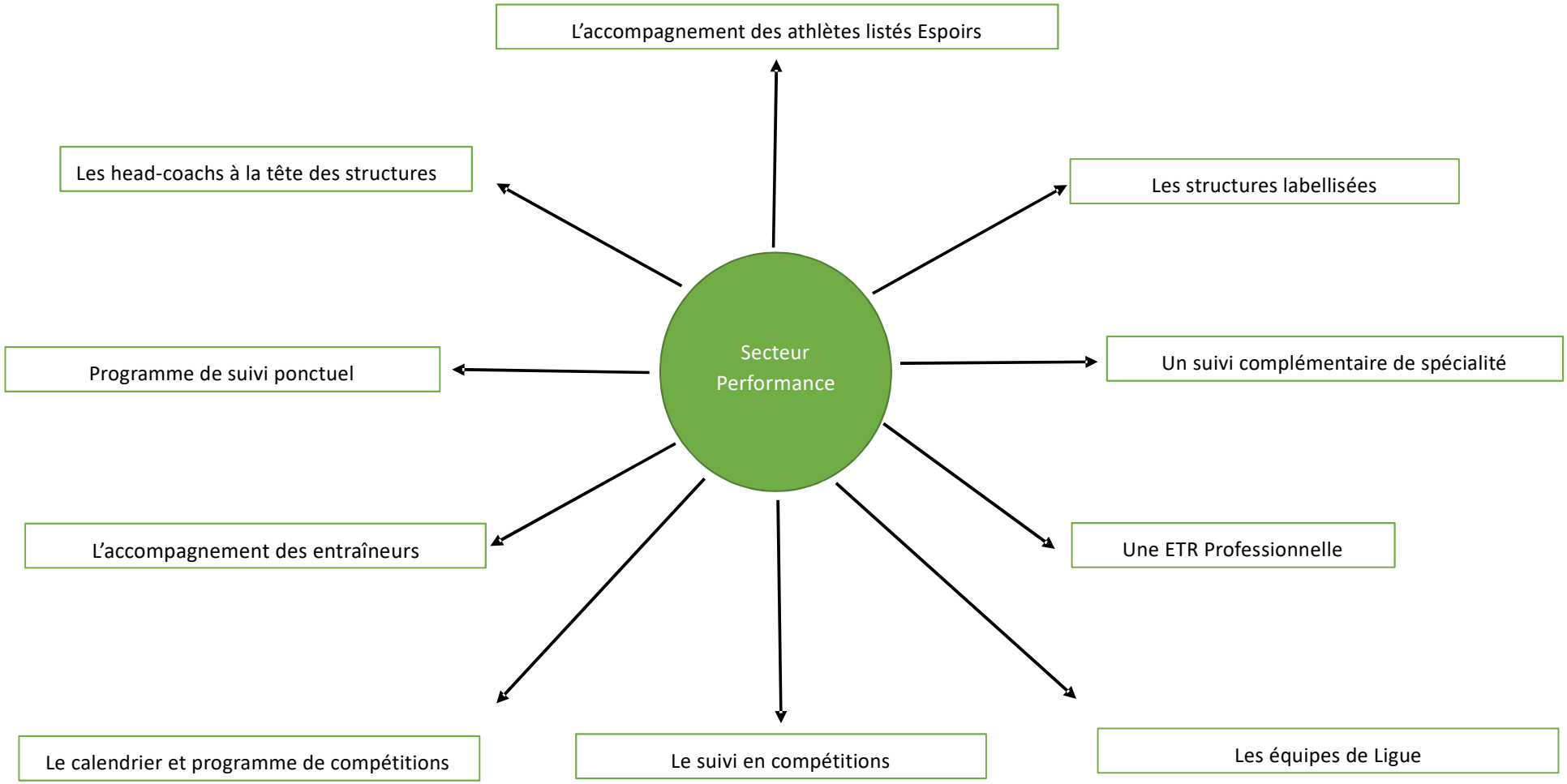
1 **Directeur de la Performance territoriale**

1 **Directeur de la Formation territoriale**

Pôle performance Olympique et accès (Niveau National)

Accès à la performance des talents Athlé 2024

Un Directeur de la Performance en Nouvelle Aquitaine qui met en œuvre et supervise le PPF
avec l'appui de l'Equipe Technique Régionale



L'accompagnement des Espoirs

Listes Ministérielles espoirs

Athlètes identifiés sur critères de perf et résultats aux championnats de France

Inscription valable un an, athlète de 15 à 20 ans

Actions d'accompagnement non permanentes

- Entraînement
- Stages
- Compétitions
- Suivi scolaire - universitaire – professionnel
- Suivi médical réglementaire et paramédical

Les structures permanentes

Cursus Pré - Bac

Les Pôles Espoirs de Nouvelle Aquitaine

Poitiers -Niort

Sprint
Haies
Triple saut
Longueur
Hauteur
Disque
Poids

Bordeaux-Talence

Demi-fond
Sprint
Haies
Lancers
marche

Limoges – Brive

Longueur
Triple saut
Hauteur
Disque –Marteau
Sprint –haies
EC

Clubs Performants

Multi spécialités

Cahier des charges

- Pour les athlètes « espoirs » ou à fort potentiel
- Formation pré bac proposée
- Hébergement en internat (semaine + w end)
- Cadres qualifiés et compétents
- Entraînement quotidien
- Infrastructures sportives (int –ext – musculation)
- Suivi médical et paramédical
- Unité de lieu (20 mn max –scolaire/sportif)
- Aménagement scolaire
- Gestion de la structure par un head coach

Centre Régional d'Entraînement dont SSR lycée

Athlètes pré bac à potentiel mais non listés
Critères de performances suivi Régional

Centre National d'Entraînement Nouvelle Aquitaine

Poitiers -Niort

Rattachement

Pôle Espoir - club

Bordeaux – Talence

Rattachement

Pôle Espoir - club

Limoges – Brive

Rattachement

Pôle Espoir - club

Accompagnement de tous les athlètes listés Post - Bac
Accompagnement complet ou à la carte -soutien et aides diverses

Centre Régional d'Entraînement
Athlètes post bac à potentiel mais non listés
Critères de performances suivi Régional

Cursus Post - Bac

Cahier des charges

- Pour tous les athlètes listés HN
- Formations Universitaires proposées
- Cadres qualifiés et compétents
- Entraînement quotidien à bi quotidien
- Infrastructures sportives (int –ext – musculation)
- Suivi médical et paramédical
- Unité de lieu (20 mn max -universitaire/sportif)
- Aménagement Universitaire
- Gestion de la structure par un head coach

Actions complémentaires d'accompagnement des athlètes

Les stages de perfectionnement d'athlètes

Athlètes concernés :

- Cadet, junior, Esp 1 en priorité (y compris les athlètes listés)
- Esp 2 et 3 et Sénior (listés) si pas de stages nationaux
- Sur grille de performance et base qualification au Championnat de France estival
- Pour athlètes investis et à potentiel de progrès
- Athlètes issus d'athlé 2028 (minimes 2 passant cadet)

Stages

- Pour toutes les spécialités
- 2 stages minimum par saison
- Stages courts (2 jrs) à longs (5 jrs)
- Organisation multi sites
- Durant les week- end et petites vacances scolaires

Grilles de performance support au repérage des listes Espoirs du PPF

GARÇONS	GRILLE MINIMES	FILLES
6"14	50m	6"73
11"34	100m	12"34
2'37"00	1000m	3'00''14
	2000m	6'54''14
9'15"00	3000m	
	80m Haies	11"70
13"44	100m Haies	
26"60	200m Haies	30"14
1m89	Hauteur	1m64
4m10	Perche	3m30
6m60	Longueur	5m53
13m85	Triple Saut	11m95
15m90	Poids	12m80
46m50	Disque	38m70
55m30	Marteau	49m00
56m50	Javelot	39m00
	Marche 2000m	10'30"0
14'43''0	Marche 3000m	16'40"0
4600	Ep. Combinées	4300

Epreuves	Femmes				
	J2	J1	C2	C1	E1
100m	12,05	12,10	12,15	12,20	11,60
60m salle	7,69	7,71	7,78	7,81	7,50
200m	24,75	24,90	25,05	25,20	23,70
400m	56,30	57,00	57,70	58,50	53,60
800m	2,10,00	2,12,00	2,14,00	2,16,00	2,05,00
1500m	4,31,00	4,35,00	4,40,00	4,46,00	4,19,00
3000m/5000m					
10000/5000m	9,53,00	10,05,00	10,15,00	10,30,00	16,20,00
Steeple	7,00,00	7,05,00	7,10,00	7,15,00	10,21,00
100mh	14,35	14,50	14,20	14,35	13,60
60mh salle	8,81	8,83	8,80	8,84	8,50
400m haies	61,60	62,20	62,80	63,50	58,74
Hauteur	1,72	1,70	1,68	1,66	1,82
Perche	3,70	3,65	3,60	3,55	4,10
Longueur	5,95	5,85	5,75	5,65	6,25
Triple saut	12,65	12,45	12,25	12,05	13,15
Poids	13,50	12,80	15,00	14,00	15,00
Disque	45,00	42,00	40,00	38,00	51,00
Marteau	53,00	50,00	54,00	51,00	60,00
Javelot	46,50	45,00	47,00	45,00	52,00
Ep. comb.	5000	4850	4800	4650	5300
E C salle	3450	3400	3400	3350	3600
Marche	52,10,00	53,00,00	27,00,00	28,00,00	1h40

Epreuves	Hommes				
	C1	C2	J1	J2	E1
100m	10,95	10,90	10,85	10,80	10,47
60m salle	7,10	7,05	6,99	6,96	6,80
200m	22,10	22,00	21,90	21,80	20,90
400m	50,50	50,00	49,50	49,00	46,80
800m	1,56,50	1,54,80	1,53,30	1,52,30	1,48,00
1500m	3,59,00	3,56,00	3,54,00	3,52,00	3,44,50
3000m/5000m	8,50,00	8,40,00	14,56,00	14,44,00	14,02,00
10000m			32,05,00	31,39,00	30,15,00
Steeple	6,10,00	6,02,00	9,23,00	9,15,00	8,55,00
110mh	14,50	14,20	14,55	14,40	13,94
60mh salle	8,20	8,13	8,13	8,09	7,90
400m haies	56,50	55,80	55,00	54,30	51,50
Hauteur	2,00	2,03	2,05	2,07	2,17
Perche	4,60	4,70	4,80	4,90	5,20
Longueur	6,90	7,00	7,10	7,20	7,60
Triple	14,40	14,70	14,90	15,20	15,80
Poids	15,00	16,00	16,00	16,80	17,50
Disque	43,00	45,00	48,00	50,50	55,00
Marteau	57,00	60,00	58,00	61,00	68,00
Javelot	59,00	61,00	60,00	63,00	71,00
Ep. comb.	6200	6600	6650	6850	7200
E C salle	4550	4650	4875	4950	5300
Marche	24,00,00	23,00,00	46,00,00	45,10,00	1h28

Grilles de performance suivi régional Feminin

Cadettes			
Epreuves	CADET 1	CADET 2	Niveau
100m	12.55	12.45	IR2
200m	25.90	25.80	IR2
400m	60.00	59.50	IR2
800m	2.21.00	2.19.00	IR2
1500m	4.57.00	4.54.00	IR3
3000m	11.00	10.55.00	R1
Steeple	8.00.00	7.50.00	R2
100mh	14.95	14.85	IR2
400m haies	67.00	66.00	IR2
Hauteur	1.62	1.64	IR2
Perche	3.05	3.20	IR3
Longueur	5.45	5.55	IR1
Triple	11.30	11.50	IR1
Poids	12.00	12.50	IR4
Disque	31.00	34.00	R2
Marteau	45.00	48.00	R1
Javelot	36.00	40.00	IR4
Ep. Comb.	4100	4300	IR2
Marche (5000)		29.00.00	IR4

Juniors			
Epreuves	JUNIOR 1	JUNIOR 2	Niveau
100m	12.40	12.35	IR1
200m	25.70	25.60	IR1
400m	59.00	58.50	IR2
800m	2.17.50	2.16.50	IR1
1500m	4.51.00	4.47.00	IR2
3000m	10.50.00	10.40.00	IR4
Steeple	7.40.00	7.30.00	R3
100mh	14.90	14.80	IR2
400m haies	65.50	64.50	IR2
Hauteur	1.66	1.68	IR2
Perche	3.30	3.40	IR2
Longueur	5.65	5.75	IR1
Triple	11.60	11.80	IR1
Poids	10.50	11.00	R1
Disque	32.00	35.00	R2
Marteau	40.00	45.00	R1
Javelot	35.00	40.00	R1
Ep. Comb.	4400	4600	IR2
Marche (10000)		60.00.00	IR2

Espoirs		
Epreuves	ESPOIR 1	Niveau
100m	12.30	IR1
200m	25.30	IR1
400m	58.00	IR1
800m	2.16.00	IR1
1500m	4.45.00	IR2
5000m	/	IR3
Steeple	11.30.00	IR3
100mh	14.70	IR1
400m haies	64.00	IR1
Hauteur	1.70	Ir2
Perche	3.65	IR2
Longueur	5.85	IR1
Triple	12.00	N4
Poids	11.00	IR4
Disque	38.00	R1
Marteau	44.00	R1
Javelot	42.00	IR3
Ep. Comb.	4800	IR2
Marche (10000)	selon étude	

Grilles de performance suivi régional Masculin

Cadets			
Epreuves	CADET 1	CADET 2	Niveau
100m	11.30	11.20	IR2
200m	22.90	22.70	IR2
400m	51.40	51.00	IR2
800m	1.58	1.57.	IR2
1500m	4.08.00	4.04.00	IR3
3000m	9.03.00	9.06.00	IR4
Steeple	6.30.00	6.20.00	IR4
110mh	14.95	14.85	IR2
400m haies	58.00	57.00	IR3
Hauteur	1.85	1.90	IR3
Perche	**4.10**	4.30	R1
Longueur	6.60	6.65	IR2
Triple	13.40	13.60	IR4
Poids	13.50	14.00	R2
Disque	40.00	44.00	R1
Marteau	45.00	50.00	R5
Javelot	45.00	50.00	R1
Ep. Comb.	5400	5700	IR4
Marche (5000)	26.30.00	24.30.00	R2

Juniors			
Epreuves	JUNIOR 1	JUNIOR 2	Niveau
100m	**11.10**	11.00	IR1
200m	**22.50**	22.35	IR1
400m	**50.40**	50.00	IR1
800m	**1.56**	1.55.	IR1
1500m	4.01.00	3.59.00	IR2
5000m	15.20.00	15.10.00	IR4
Steeple	9.45.00	9.30.00	IR1
110mh	15.00	14.90	IR1
400m haies	57.00	56.00	IR2
Hauteur	1.93	1.96	IR2
Perche	**4.50**	4.70	IR3
Longueur	6.70	6.80	IR2
Triple	13.80	14.00	IR3
Poids	13.00	14.00	R1
Disque	**40.00**	**44.00**	IR4
Marteau	**45.00**	50.00	R4
Javelot	**45.00**	50.00	IR4
Ep. Comb.	5800	6000	IR3
Marche (10000)	53.00.00	51.00.00	R1

Espoirs		
Epreuves	ESPOIR 1	Niveau
100m	10.90	N4
200m	22.10	N4
400m	49.50	IR1
800m	1.54.00	IR1
1500m	3.56.00	IR2
5000m	15.00.00	IR2
Steeple	9.10.00	IR1
110mh	14.90	N4
400m haies	54.50	N4
Hauteur	2.02	IR1
Perche	4.80	IR3
Longueur	7.00	IR1
Triple	14.50	IR2
Poids	14.00	IR4
Disque	44.00	IR3
Marteau	50.00	R3
Javelot	52.00	IR4
Ep. Comb.	6200	IR2
Marche (10000)	Selon étude	

Budget athle 2024
2017-2018

-	Structures :	107500 €
-	Suivi régional des athlètes :	94500 €
-	Fonctionnement :	7500 €
-	ETR	8000 €
-	Equipes de Ligues (marche – HS)	5000 €
Total :		218000 €

Cahier des charges des actions régionales de repérage des jeunes talents et de l'accompagnement des athlètes listés espoirs.

LE CLUB

Programme de Formation des Apprentissages Athlétiques

des U7 à U16 :

Développement du plus grand nombre de jeunes talents dans nos clubs

Préparer le passage de l'Athlétisme pour tous vers l'Athlétisme de Haut Niveau

Repérer | Former | Détection | Orienter

Programmes

Formation et Détection U 16

PASS – ATHLE

Formalisation des apprentissages athlétiques
Mieux former les jeunes licenciés U 16 en passant d'une motricité habituelle à une motricité athlétique

- Accompagnement des clubs
- Evaluation des performances

ATHLE 2028
Sélection des meilleurs U16 pour favoriser leur entrée dans le collectif espoir

- Actions Départementales et Régionales (*brassage*)
- Actions Interrégionales (*réservoir des talents en territoire*)
- Actions Nationales (*accès à la haute performance*

EN SYNERGIE AVEC

1 **Directeur de la Performance territoriale**

1 **Directeur de la Formation territoriale**

OBJECTIFS LANA DPST sur l'olympiade

« Réseau de correspondants DPST LANA » :
LANA-CD-Clubs- Référent –professionnels- Elus-
CRJ-CDJ-salaries LANA…….

STRUCTURATION DU SECTEUR JEUNES SUR
TOUT LE TERRITOIRE

ORGANIGRAMME DPST

- Une ETR /ETD Jeunes
- Réseau d'Entraineurs U7-U12-U16

- Labellisation des clubs « perf'jeunes »

- Professionnalisation des Référents U7-U12-U16

LES CLUBS

ATHLE 2028

PASS'ATHLE

ANIM'ATHLE
CROSS

DEPLOIEMENT DES PROGRAMMES

DPSP LANA

RELATION AVEC MONDE
SCOLAIRE

ANIMATIONS/COMMUNICATION

STRUCTURATION DES CLUBS

Projet Sportif Territorial Jeunes-ATHLE 2028

CALENDRIER D'ACTIONS & MODALITES DE SELECTION

Calendrier des Actions Jeunes LANA 2018 :

Les Sélections :

- Coupe de France des Ligues - MINIMES (U16) – de CROSS COUNTRY
  Samedi 10 mars 2018, PLOUAY (BRETAGNE)
- Coupe de France des Ligues - MINIMES (U16) – ESTIVAL
  Samedi 14- Dimanche 15 Juillet 2018 – NIORT (NOUVELLE-AQUITAINE)
- Coupe de France de Marche le 7 octobre

Les Stages ATHLE 2028 :

- Les Stages Départementaux (Vacances d'Avril 2018) : recensement/calendrier
- Les Stages Régionaux ATHLE 2028 (Vacances d'Avril 2018)
  Proposer une action pilote (Tests Qualités Physiques ou Journée « PASS ATHLE ») dans les Zones Nord et Sud en complément d'un stage Départemental. (CD 17 et CD 33)
- Le Stage *« dit »* Interrégional ATHLE 2028 (du 10 au 13 Juillet à Poitiers(CREPS) en amont de la **Coupe de France Minimes de Niort** (Sélection LANA + standard ATHLE 2028).
- Le Stage National ATHLE 2028, vacances de Toussaint 2018. (Sélection des 50 meilleurs Minimes de France)
- Les stages Départementaux à Noël (Vacances de Noël) sur critères Départementaux, là où il y a des salles pour la pratique de l'Athlétisme.

Actions PASS'ATHLE :

Rencontres avec les Comités Départementaux sur le PASS'ATHLE:

- Un référent « PASS'Athlé » par Département.
- Programmer :
  - Un Colloque Présentation du PASS'Eveil et PASS'Pouss (dates-Lieux ????)
  - Un Colloque Présentation du PASS'Athlète (dates et lieux ????)
  - Un Colloque U7 Baby Athlé (en suivant de la Formation Baby, 4 jours sur 2 WE :
    du 31/03 au 01/04/2018 et du 07 au 08/04/2018)
- Passage des évaluations « PASS'Athlé » - 2 fois par an – Aide logistique LANA aux Clubs et Comités Départementaux. (ETR Education Athlétique et Référents Jeunes)

STRUTURATION DES CLUBS

Objectifs en territoire

- Mettre les clubs en ordre de marche pour absorber les licenciés potentiels de Paris 2020 puis Paris 2024
- Faire en sorte que chaque club ait comme objectif d'avoir un représentant aux CE de Paris 2020 et aux JO et PO de Paris 2024
- Faire en sorte que chaque club puisse présenter un projet de club et proposer un encadrement adapté aux objectifs poursuivis et de qualité

Programme ATHLE 2028

Objectifs Régionaux

- Transmettre la culture de la performance au plus grand nombre
- Transmettre de l'entrain à ces jeunes sportifs
- Repérer les athlètes à potentiel
- Provoquer des lieux d'échanges entre entraîneurs

Programme PASS'ATHLE

Objectifs en territoire

- A la suite du colloque Pass'Athlé,quel diagnostic peut être fait de votre région
- Analyse des besoins et préconisations
- Fixation des objectifs et actions priorisées à court, moyen et long termes
- Evaluation

Programme ANIM'ATHLE

Objectifs en territoire

- Amener les outils Anim'Athlé, Anim'Crosset Educ'Athlé dansles établissements scolaires
- Sensibiliser et former les enseignants
- Associer l'école à nos actions fédérales

Critères d'évaluations LANA JEUNES:

Programme Structuration du secteur Jeune LANA :

Organigramme « LANA JEUNE » : LANA/CD/CLUBS

Création d'un « Réseau LANA Jeunes » : ETR/D

Professionnalisation des Référents U7-U12-U16

Programme ATHLE 2028 :

- Nbre de U16 en stage National ATHLE2028
- Nbre de U16 proposé sur Liste Espoir (voir grille)
- Nbre de U16 proposé sur Pôle Espoir
- Nbre de stages Départementaux et Régionaux labellisés Athle 2028.
- Nbre d'Athlètes « Tests physique »
- Nbre de « Journée Type Pass'Athlé » en stage.

Programme STRUCTURATION DES CLUBS :

Nbre de clubs labellisés ATHLE JEUNES (voir critères)

Programme RELATION AVEC MONDE SCOLAIRE :

Nbre de « Convention CLUB-COLLEGE »

Nbre de SSS en collèges / Département

Nbre d'action Anim'Athle et Cross – Educ'Athlé sur les Départements

Nbre d'enseignants Formés aux outils Fédérals (et Licencié FFA)

Programme Pass Athlé :

Nbre de clubs référencé Pass Athlé/Département

Nbre d'actions d'Evaluations des Départements

Nbre de PASS ATHLE / U7-U12-U16.

Programme communication :

Nbre de « Lettres Infos Jeunes »

Nbre d'action de sensibilisation : KIT STADIUM- Kinder….Kid'Athlétic…

Grilles de performance support au repérage des listes Espoirs du PPF

GARÇONS	GRILLE MINIMES	FILLES
6"14	50m	6"73
11"34	100m	12"34
2'37"00	1000m	3'00''14
	2000m	6'54''14
9'15"00	3000m	
	80m Haies	11"70
13"44	100m Haies	
26"60	200m Haies	30"14
1m89	Hauteur	1m64
4m10	Perche	3m30
6m60	Longueur	5m53
13m85	Triple Saut	11m95
15m90	Poids	12m80
46m50	Disque	38m70
55m30	Marteau	49m00
56m50	Javelot	39m00
	Marche 2000m	10'30"0
14'43''0	Marche 3000m	16'40"0
4600	Ep. Combinées	4300

Objectifs pour chaque levier

FORMATION

- Créer de véritables **parcours de formation modulaire**
- Développer la formation pour les **-18 ans** (entraîneurs)
- Ouvrir davantage de modules de formation pour plus de **proximité**
- **Personnaliser et individualiser** les formations pour répondre aux besoins :
  « *me former pour ce que je veux faire dans mon club* »
  « *une formation qui tient compte de mes compétences acquises* »
- **Professionnaliser** notre approche de la formation
- **Augmenter** le nombre de formateurs et les **valoriser**

Objectifs pour chaque levier

ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS

- Accompagner les clubs dans leur **développement** et leur **professionnalisation**
- Informer et animer nos clubs selon leur **typologie** (communication ciblée)
- Permettre aux dirigeants bénévoles de **manager le club** dans un environnement contraint
- Créer une dynamique de croissance au sein des associations pour créer le **club de demain** (« Ambition 2024 »)
- Faire de la **labellisation** un veritable outil de valorisation et d'incitation pour le développement des clubs