Réussir ensemble notre « PARI(S) » 2024

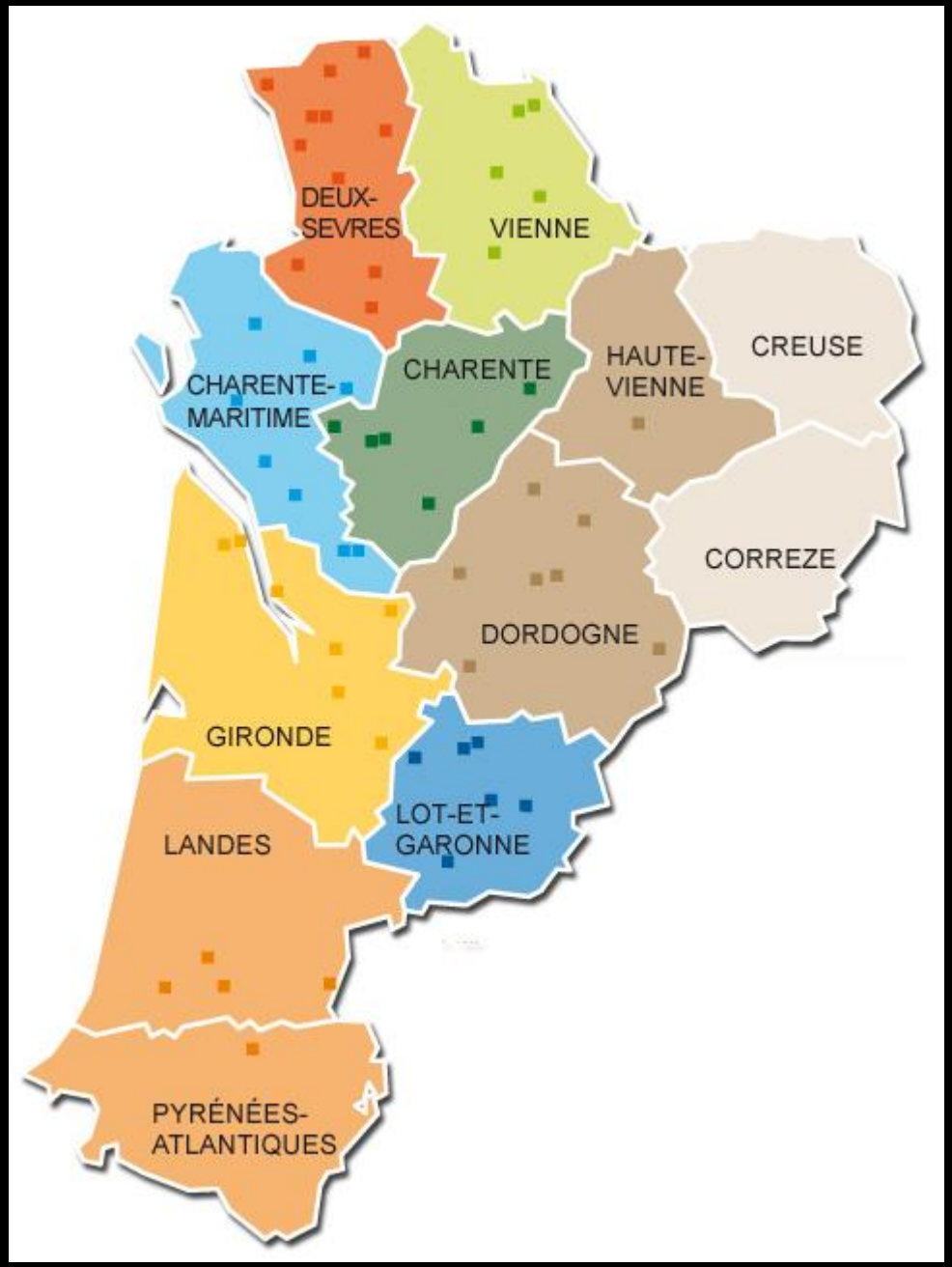
RÉGION
Nouvelle-Aquitaine

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE ATHLETISME

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET
DE LA RÉGION
NOUVELLE-AQUITAINE

Direction régionale et départementale de la jeunesse,
des sports et de la cohésion sociale
de Nouvelle-Aquitaine



Résultats par équipe : Mixte

			Total
1	Ligue Nouvelle-aquitaine	N-A / 064	249 pt
2	Ligue Provence Cote D'azur	PCA / 006	327 pt
3	Ligue De Bretagne	BRE / 035	342 pt
4	Ligue Ile De France	I-F / 075	363 pt
5	Ligue Auvergne Rhone Alpes	ARA / 001	416 pt
6	Ligue Bourgogne Franche-comte	BFC / 025	445 pt
7	Ligue Grand Est	G-E / 067	470 pt
8	Ligue Occitanie	OCC / 082	504 pt
9	Ligue Hauts De France	H-F / 062	603 pt
10	Ligue Pays De La Loire 1	P-L / 044	631 pt
11	Ligue De Normandie	NOR / 014	653 pt
12	Ligue Centre-val De Loire	CEN / 045	804 pt
13	Comite Cotes D'armor	BRE / 022	1109 pt
14	Comite Morbihan	BRE / 056	1135 pt
15	Comite Finistere	BRE / 029	1246 pt

Eléments de contexte

Laura FLESSEL, notre Ministre des Sports, a annoncé que la France aura pour objectif de « doubler son nombre de médailles » aux JO, ce qui représente environ 80 breloques.

C’est sans doute une folie mais cela doit nous montrer la voie.
Annoncer 45 médailles, nous aurait juste demandé d’ajuster notre stratégie à la marge pour faire un peu mieux.

Le challenge ainsi posé nous impose une réelle transformation, pas une évolution.
Il nous faut faire autrement, au-delà du simple faire mieux.

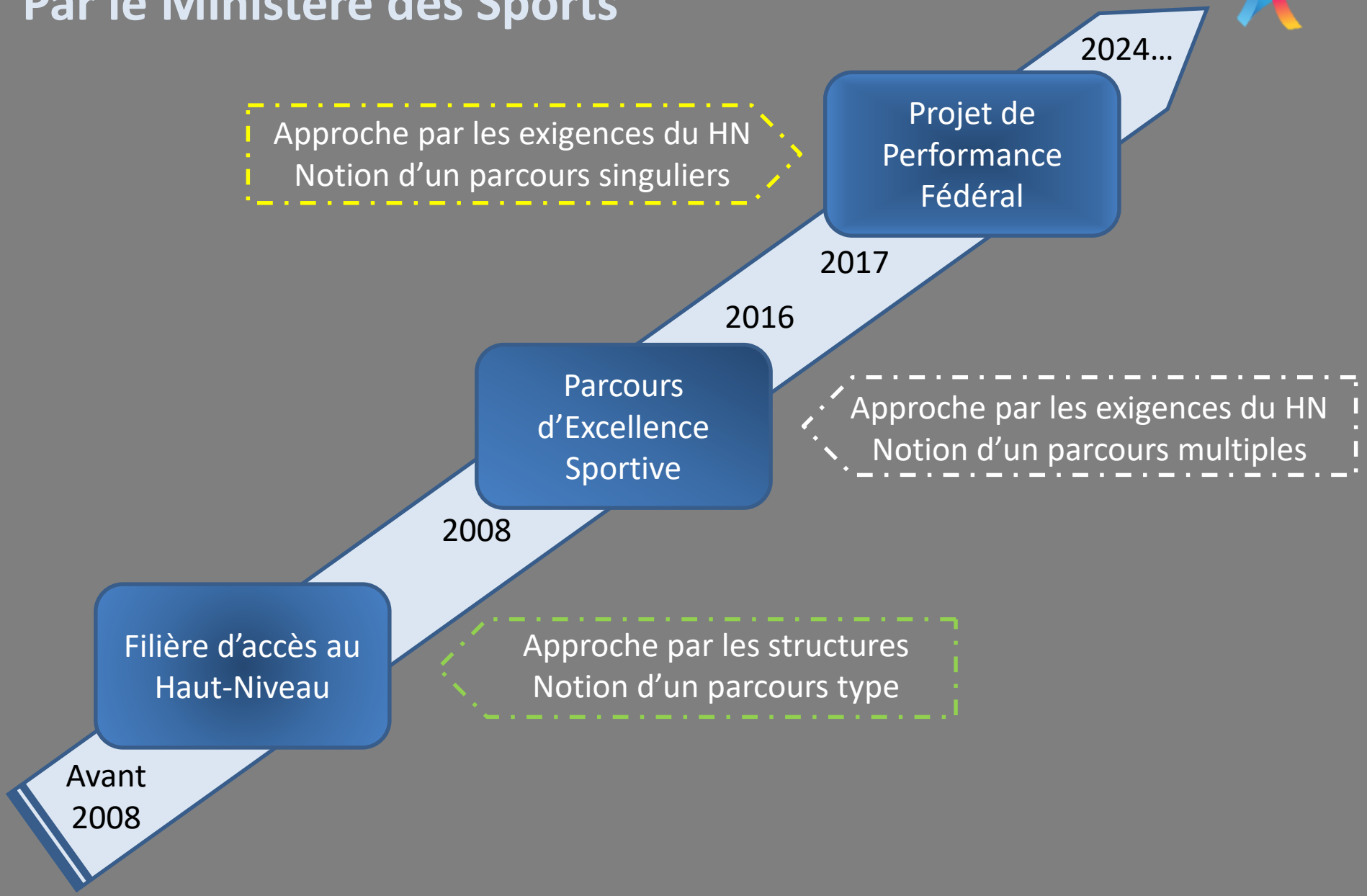
Claude ONESTA, chargé de la performance des athlètes français en vue des JO de 2024, rappelle « la difficulté de gagner une médaille ».

« On va d'abord essayer d'imaginer la façon de s'organiser, essayer de construire le chemin avant d'imaginer l'arrivée ».

Il insiste aussi sur l'héritage que laisseront les JO.

« Je n'ai pas les clefs de la réussite, mais je sais ce qui fait perdre »

Vision évolutive du parcours de l'athlète
Par le Ministère des Sports



PPF - Contexte

FFA
FÉDÉRATION FRANÇAISE
ATHLÉTISME

PARIS 2024

Obtenir des résultats pour les JO
Gagner des médailles et placer un maximum de finalistes

Surfer sur la partie
« Héritage des Jeux »
= Projet de développement fédéral

PPF - Contexte

Obtenir des résultats pour les JO
Médailles et doublement des places de finalistes

PARIS 2024

Surfer sur la partie
« Héritage des Jeux »
= Projet de développement fédéral

Performer dans l'excellence

Apprendre à performer dans l'excellence

Détecter
Former

Fidéliser
Ferrer
Attirer

Accompagnement singulier de la performance Olympique
Sportif et socio-pro

ATHLE 2024
+ Suivi de spécialité

ATHLE 2028
PASS'ATHLE
Calendrier / compétitions

Kinder + sport athletis days
Anim'Athlé et Educ'Athlé
Calendrier / rencontres

1. Être prêt à accueillir l'évènements
« Réussir le Pari(s) 2020 pour un Pari(s) 2024 »

2. Être prêt à conquérir et accueillir les nouveaux licenciés potentiels
Formation des acteurs
Accompagnement des structures

CLUBS / ECOLE

STRUCTURATION DES CLUBS

Qu'est ce que le Haut Niveau ?

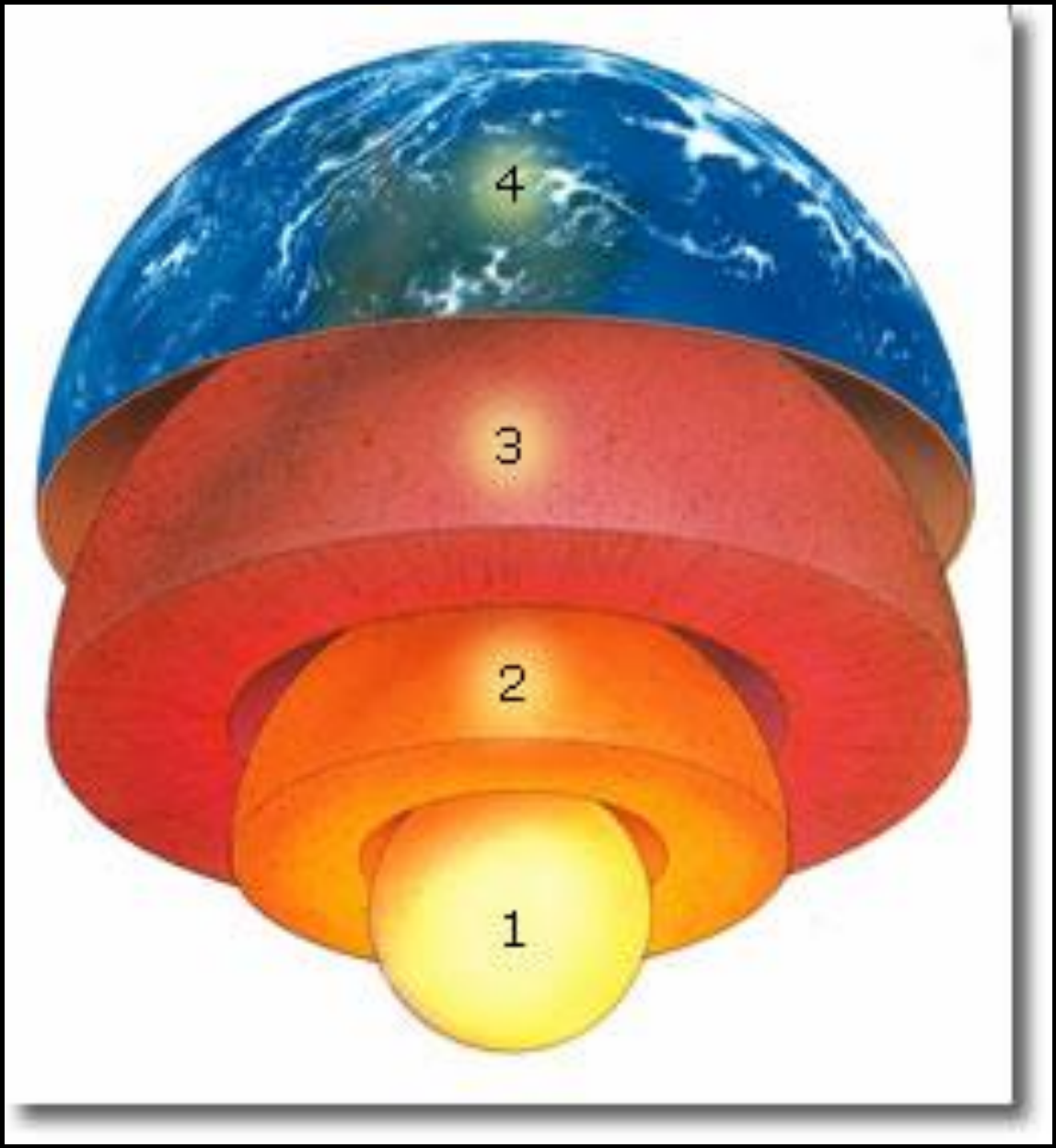
Vous savez…

4 – la compétitivité

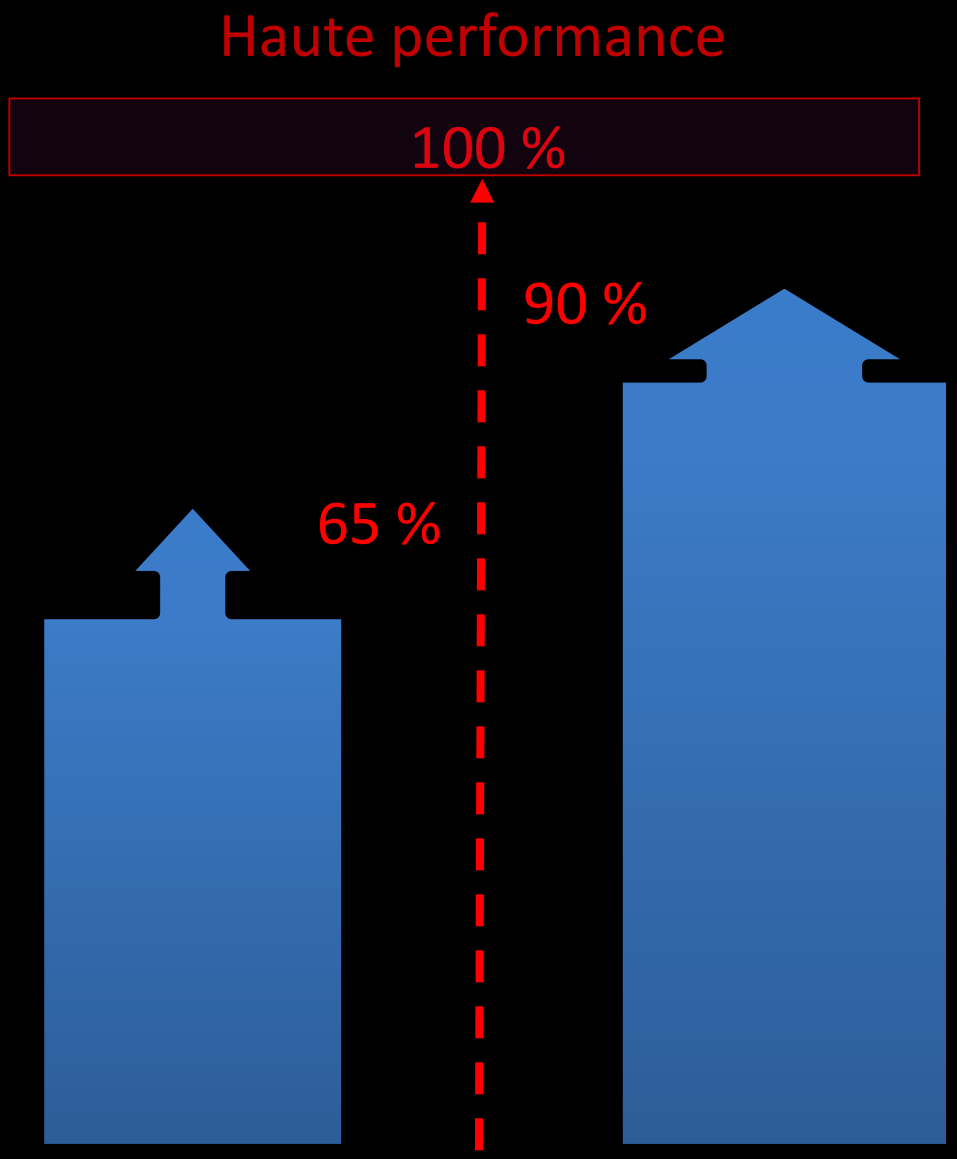
3 – l’organisation

2 – l’entraînement

1 –le potentiel



Vous avez dû entrevoir…



Vous avez dû entrevoir…

Haute performance impossible

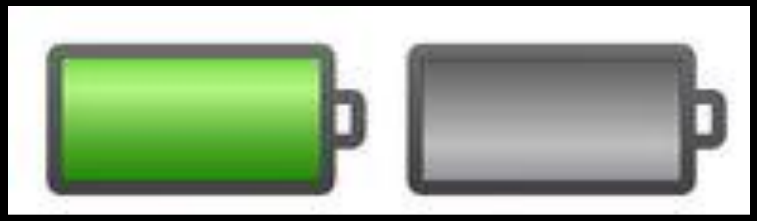
Faible potentiel

Vous avez dû entrevoir…

Haute performance envisageable

Celui qui s’entraîne

Faible potentiel

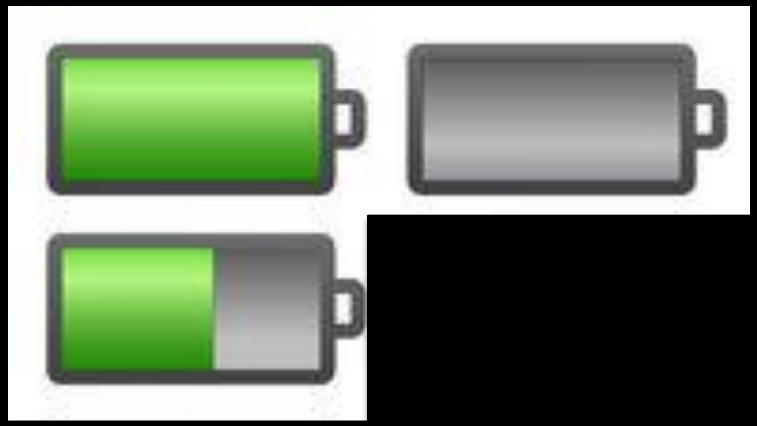


Vous avez dû entrevoir…

Haute performance ratée

Celui qui s’entraîne

Faible potentiel



Celui qui s’entraîne trop peu et/ou qui gère mal sa vie

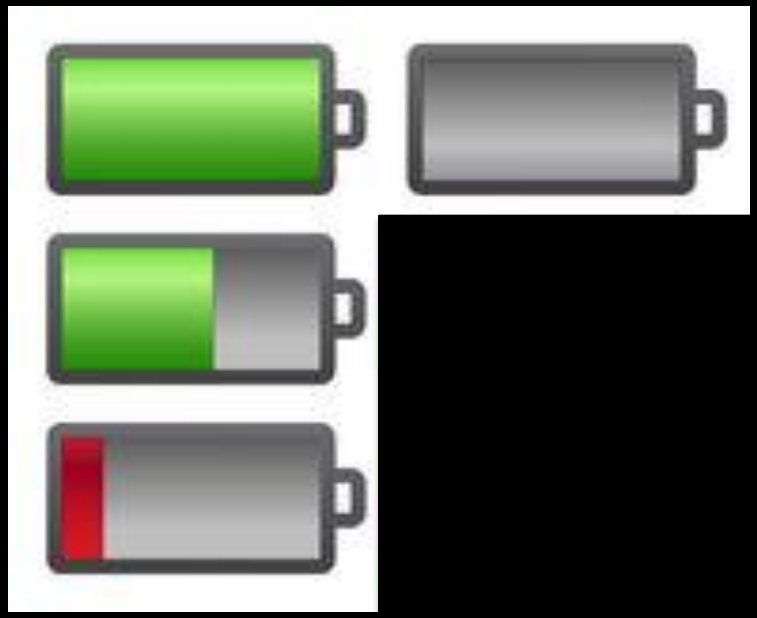
Vous avez dû entrevoir…

Haute performance oubliée

Celui qui s’entraîne

Faible potentiel

Celui qui s’entraîne trop peu et/ou qui gère mal sa vie



Celui qui se blesse

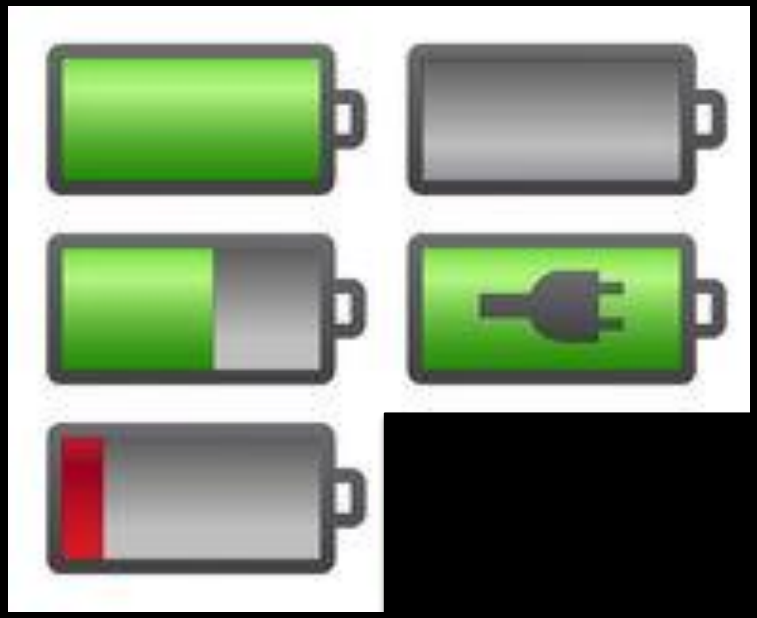
Vous avez dû entrevoir…

Haute performance volée

Celui qui s’entraîne

Faible potentiel

Celui qui s’entraîne trop peu et/ou qui gère mal sa vie



Celui qui s’entraîne et qui triche

Celui qui se blesse

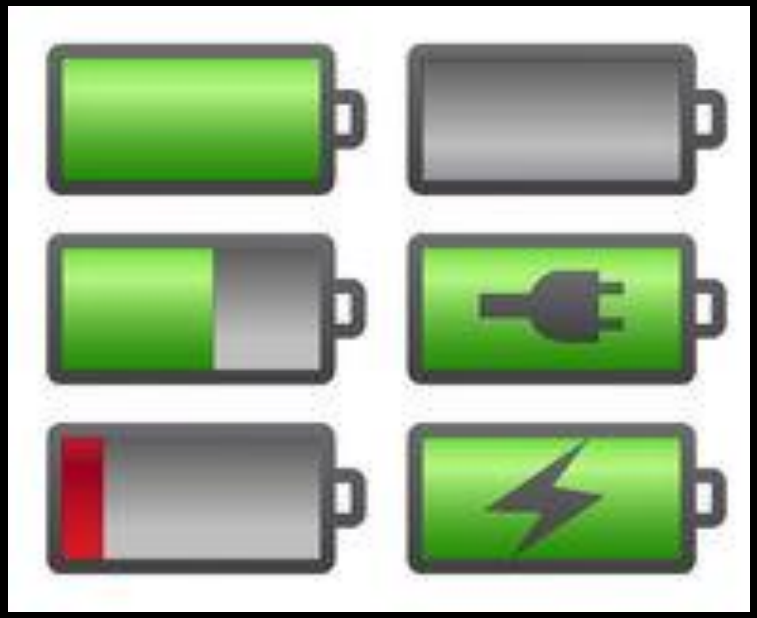
Vous avez dû entrevoir…

Haute performance très probable

Celui qui s’entraîne

Faible potentiel

Celui qui s’entraîne trop peu et/ou qui gère mal sa vie



Celui qui s’entraîne et qui triche

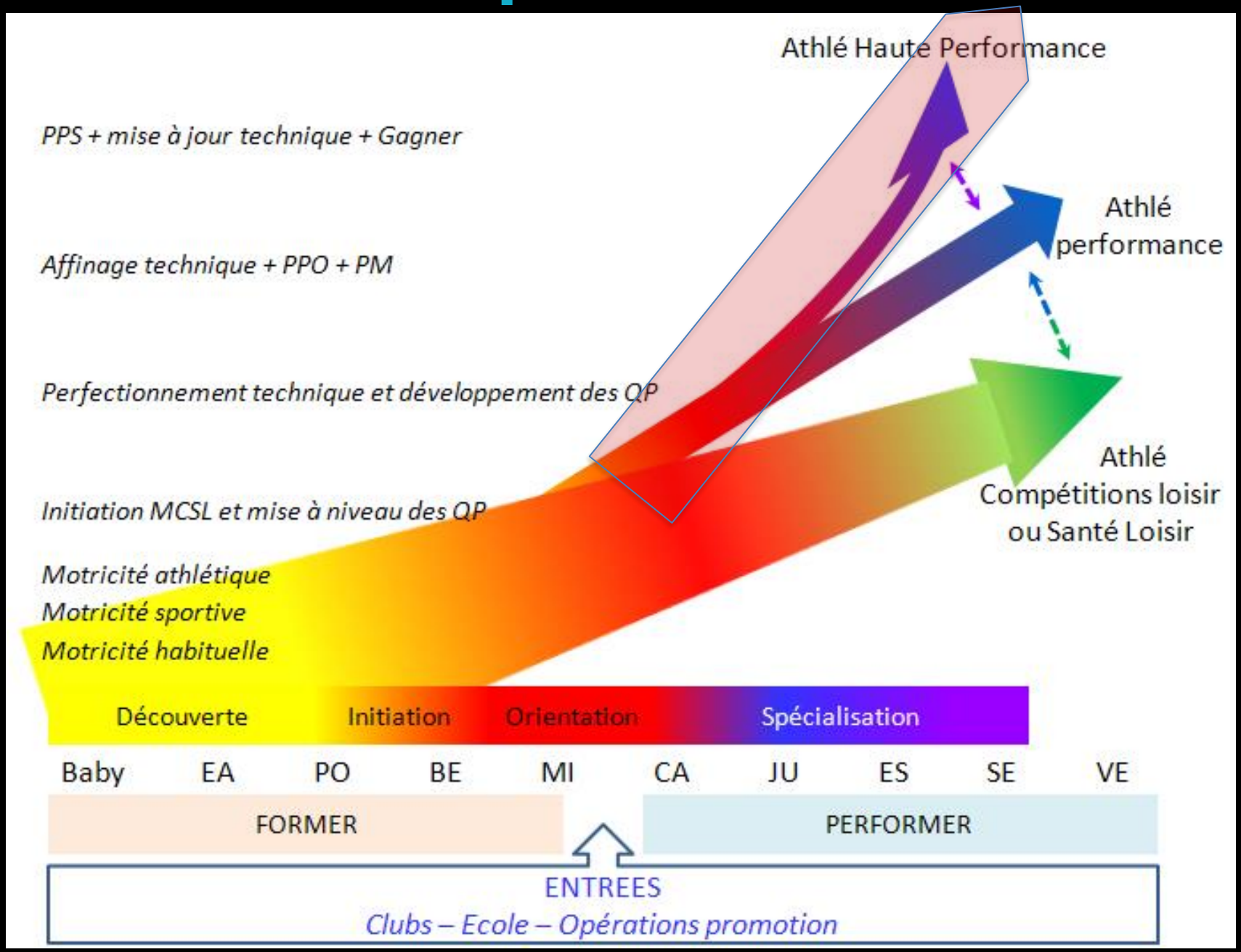
Celui qui se blesse

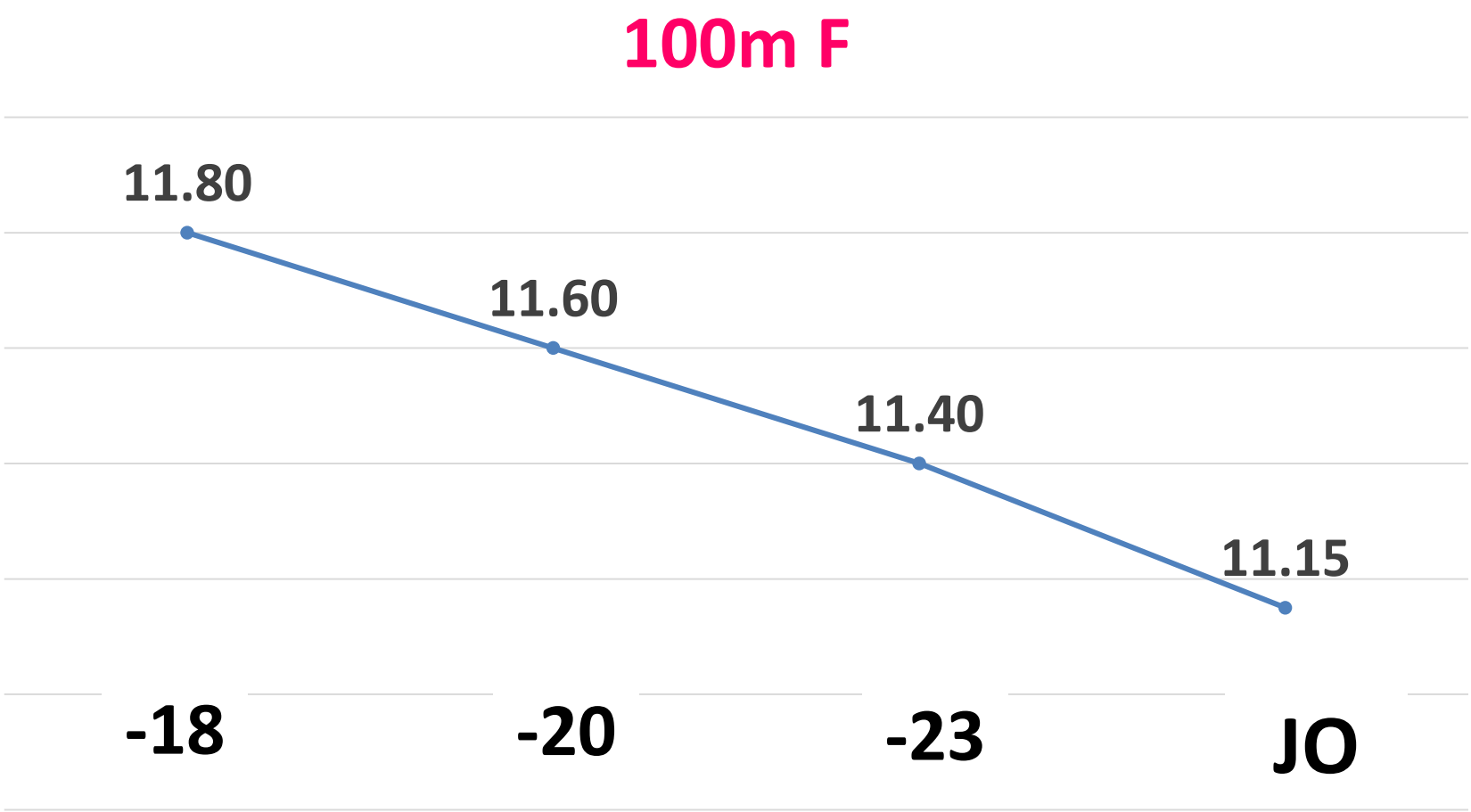
Celui qui s’entraîne, qui organise sa vie et qui est talentueux

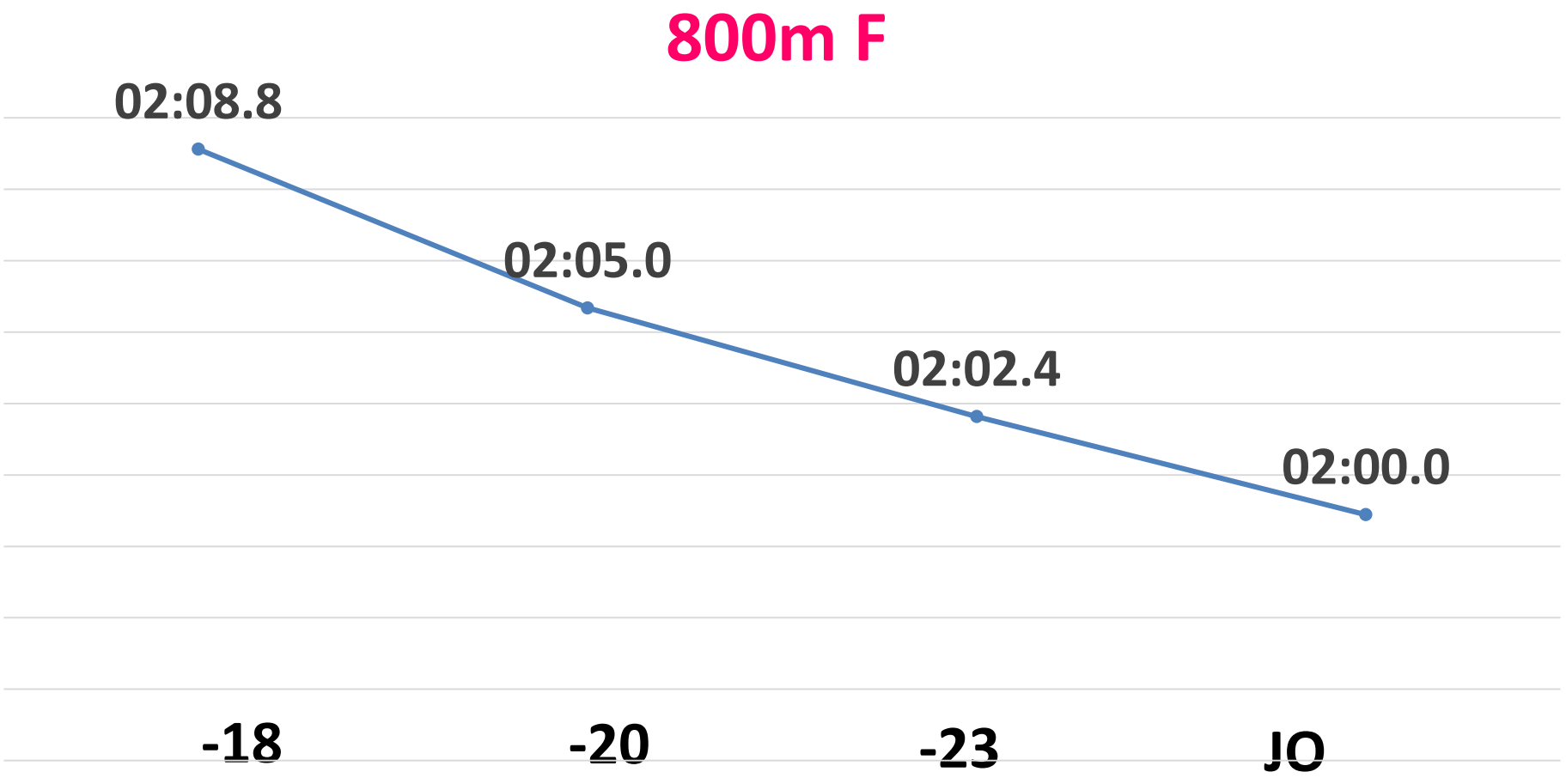
Gagner des médailles
et placer un maximum de finalistes
dans les compétitions internationales

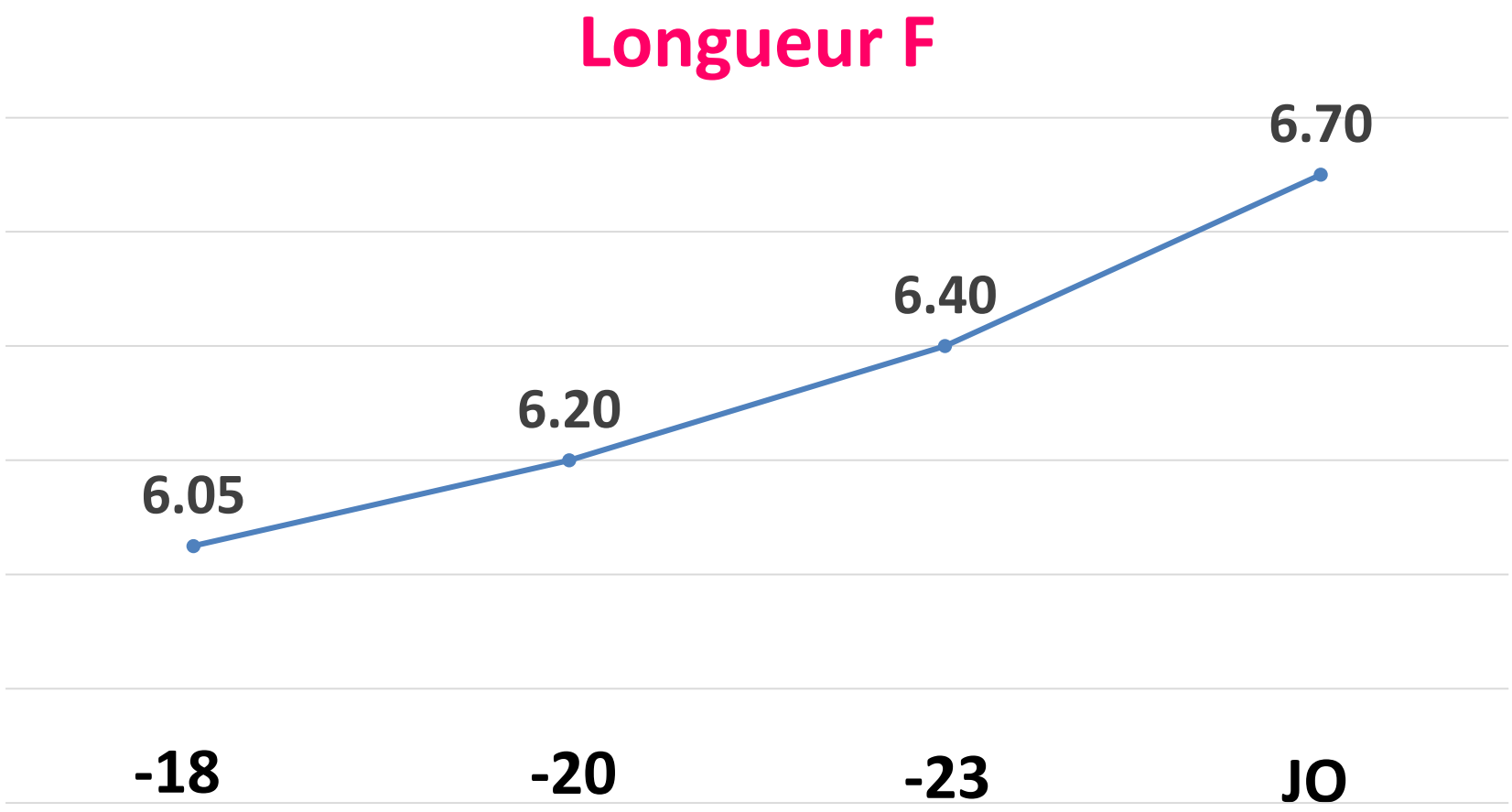
Jeux Olympiques
Championnats du Monde
Championnats d’Europe

Parcours de la performance

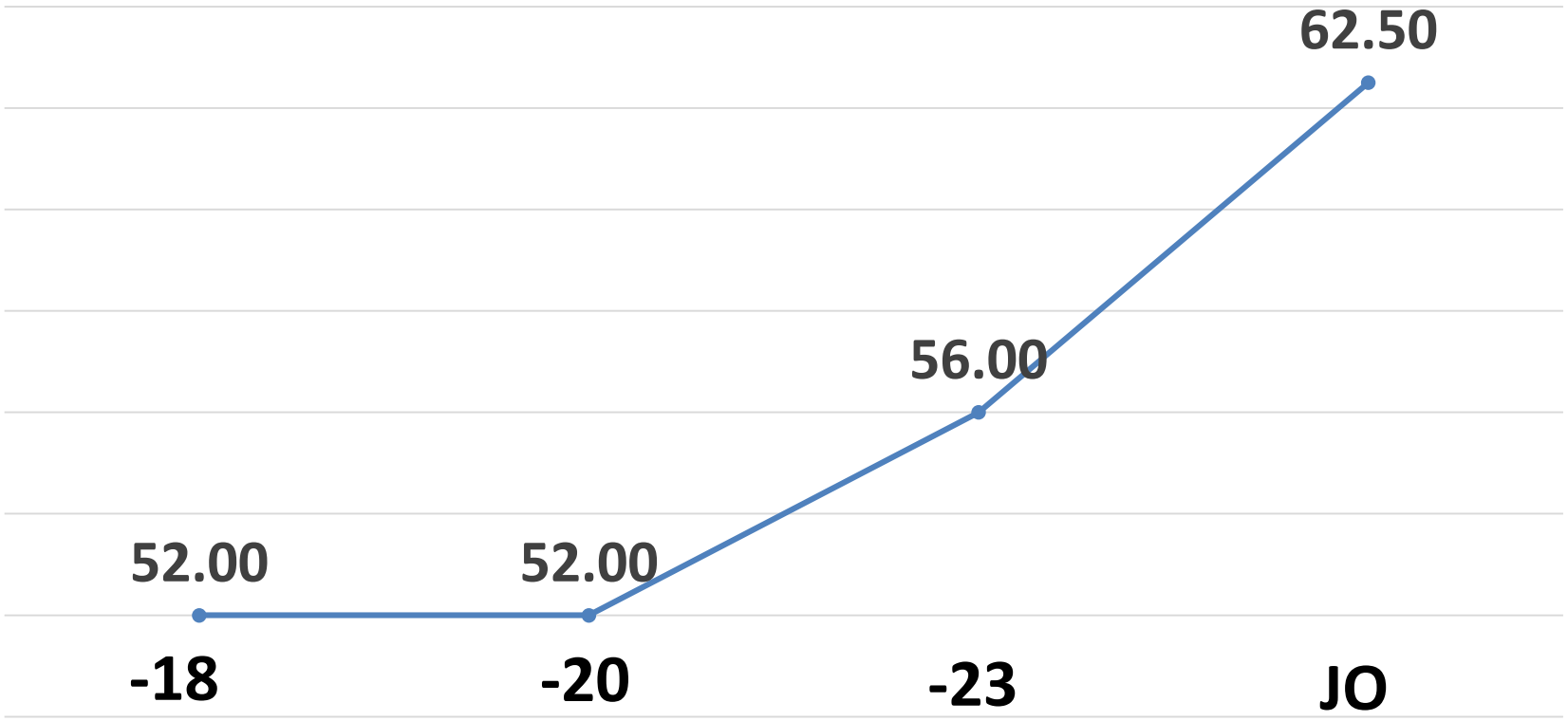


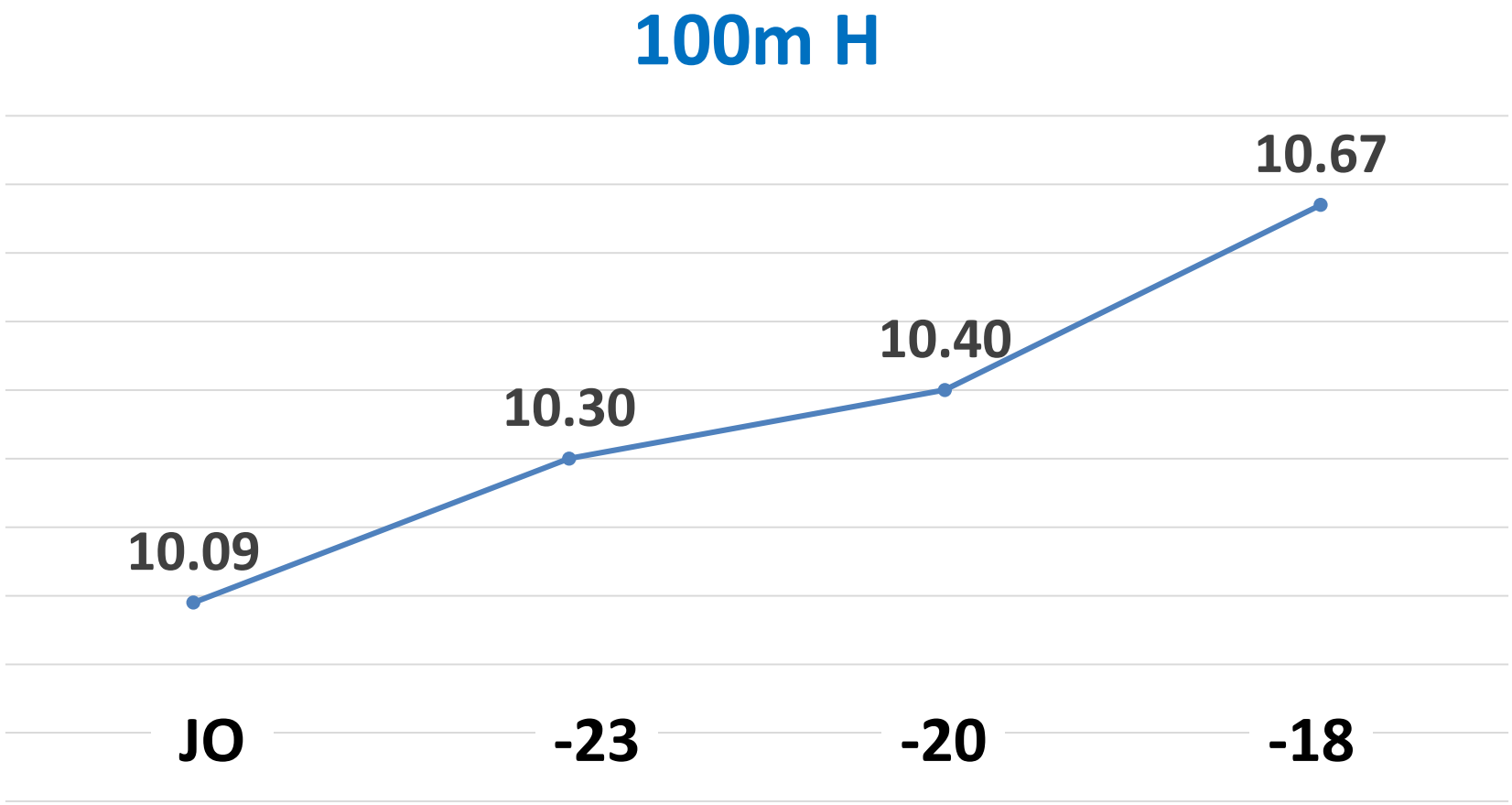

100m F
11.80
11.60
11.40
11.15
-18
-20
-23
JO

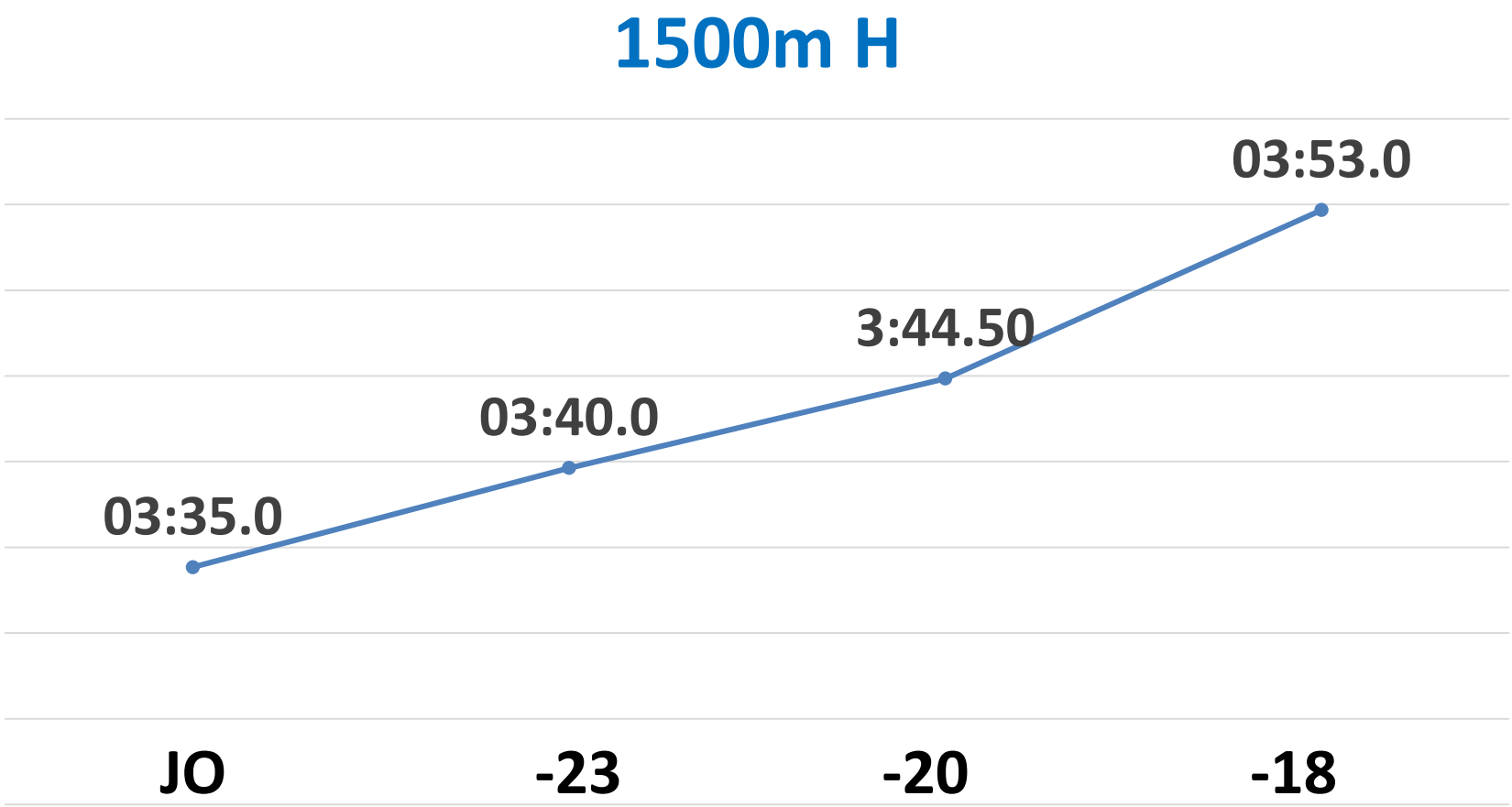

800m F
02:08.8
02:05.0
02:02.4
02:00.0
-18
-20
-23
JO


Longueur F
6.05
6.20
6.40
6.70
-18
-20
-23
JO

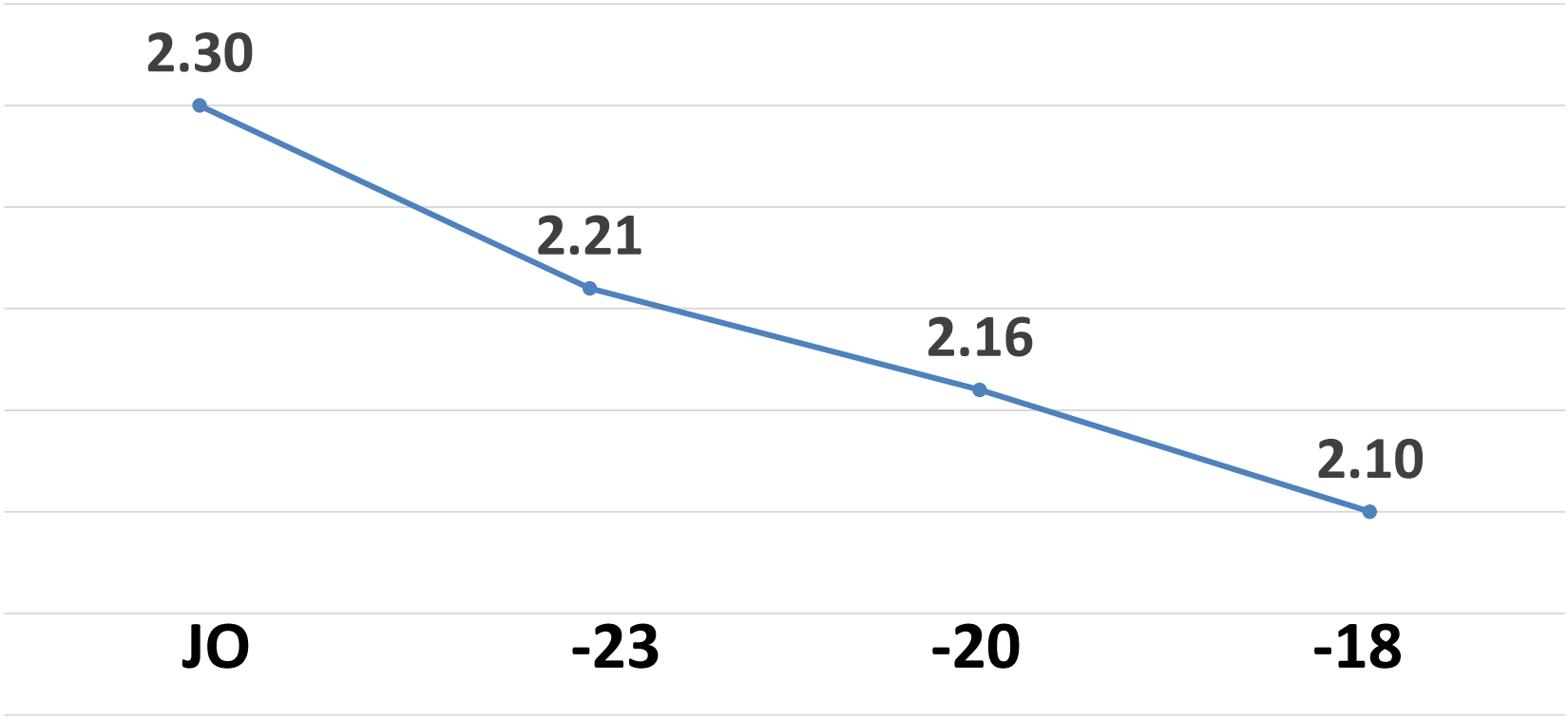
Javelot F

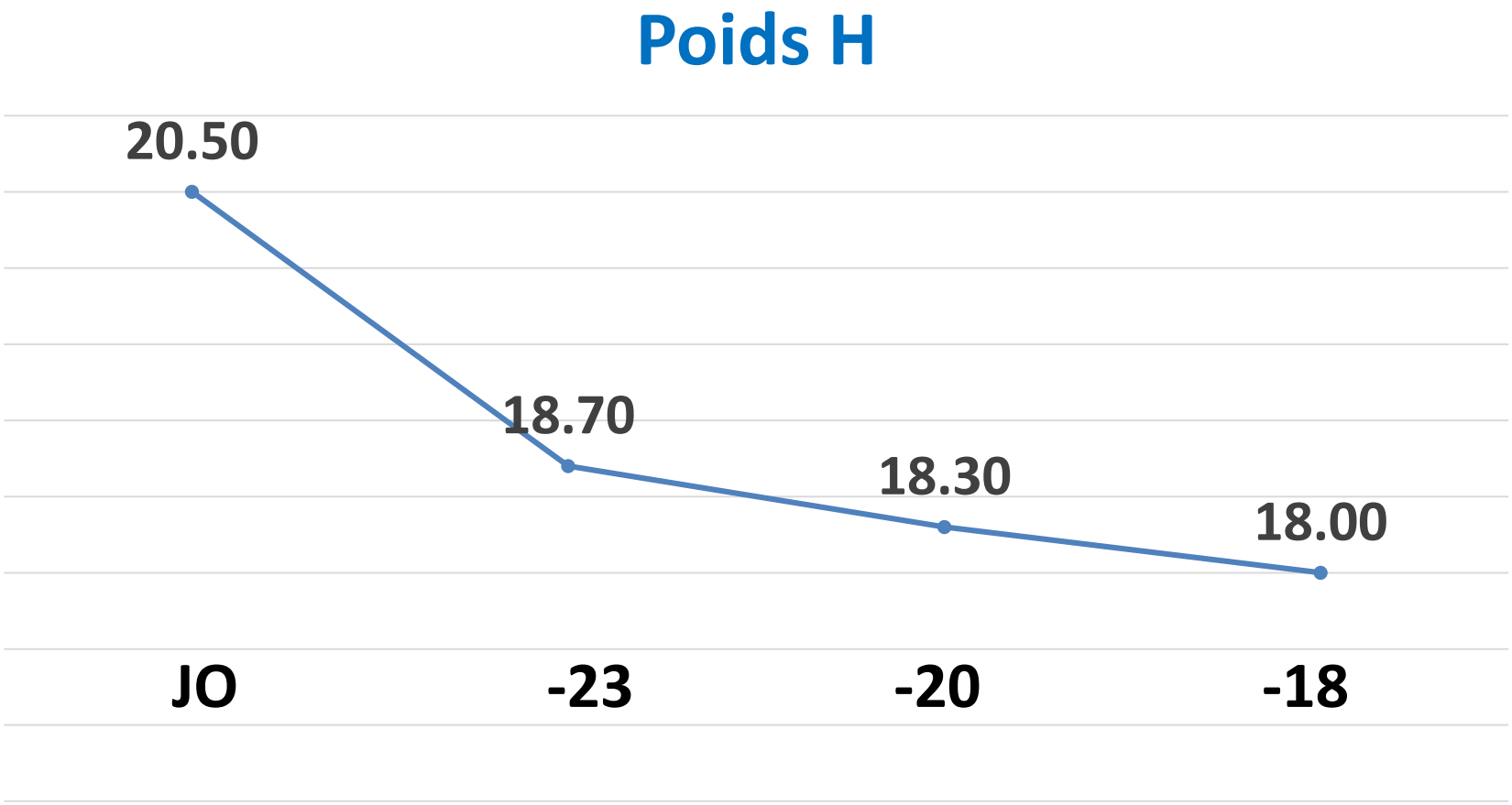



100m H
10.09
10.30
10.40
10.67
JO
-23
-20
-18

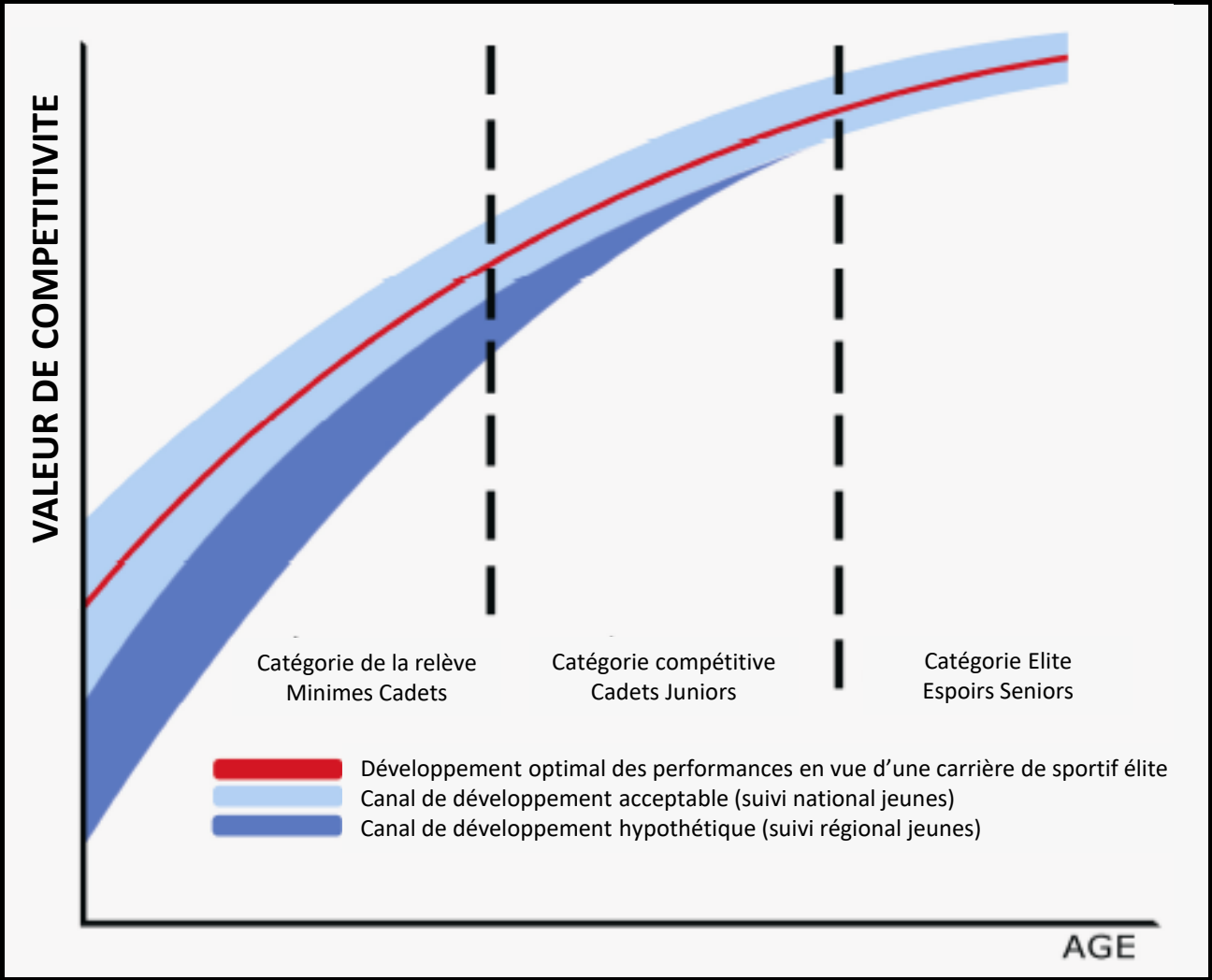

1500m H
03:53.0
3:44.50
03:40.0
03:35.0
JO
-23
-20
-18

Hauteur H

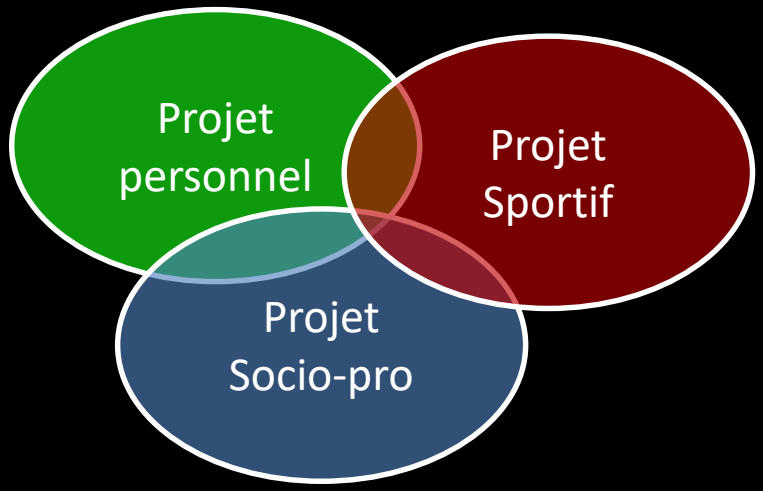



Poids H
20.50
18.70
18.30
18.00
JO
-23
-20
-18

= s'organiser pour accéder au haut niveau dans les meilleurs délais



Proposer une approche singulière pour chaque athlète prenant en compte le double, voir le triple projet (sportive, socio-professionnelle, familial etc.) et en conservant l'efficience globale du système



Créer une culture de la haute performance au sein de chaque structure (pôles, centres d'entraînements, CREPS, clubs etc.) dirigée vers un meilleur accompagnement de l'athlète de haut niveau

Ce sont ou ce seront des Formules 1

Leur meilleure chance ?

Plusieurs chemins
mais quelques incontournables

Le meilleur levier et le plus efficace

L’entraînement

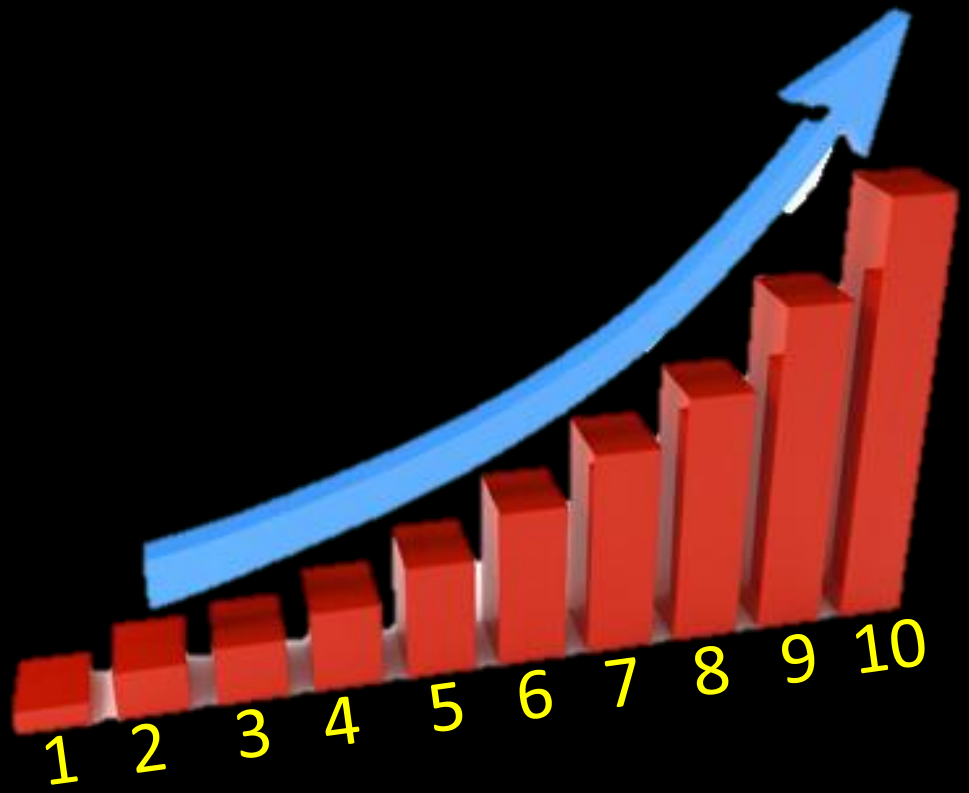
S'ENTRAÎNER

PERFORMANCE

S’entraîner plus

Un athlète de haut niveau s’entraîne entre **6 et 12 fois par semaine**

Ainsi, dans les catégories Cadets Juniors, ils doivent pouvoir s’organiser pour s’entraîner **4 à 8 fois par semaine**



S’entraîner plus

Organiser leur vie au quotidien, c’est faire en sorte de se donner des priorités et donc d’organiser:

1. ses cours
2. son travail personnel (les devoirs)
3. l’entraînement (retrouver ses amis)
4. le reste (autres amis, autres loisirs…)…

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00							
07h00							
08h00							
09h00							
10h00							
11h00							
12h00							
13h00							
14h00							
15h00							
16h00							
17h00							
18h00							
19h00							
20h00							
21h00							
22h00							
23h00							
0h / 5h							

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00							
07h00							
08h00							
09h00							
10h00							
11h00							
12h00							
13h00							
14h00							
15h00							
16h00							
17h00							
18h00							
19h00							
20h00							
21h00							
22h00							
23h00							
0h / 5h							

1 – Inscrire l'emploi du temps scolaire ou universitaire, voire professionnel

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00							
07h00							
08h00	Cours	Cours	Cours		Cours		
09h00				Cours			
10h00							
11h00							
12h00					Cours		
13h00							
14h00	Cours	Cours		Cours	Cours		
15h00							
16h00							
17h00							
18h00							
19h00							
20h00							
21h00							
22h00							
23h00							
0h / 5h							

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00							
07h00	Petit déjeuner						
08h00	Cours						
09h00							
10h00							
11h00							
12h00							
13h00							
14h00	Cours						
15h00							
16h00							
17h00							
18h00							
19h00							
20h00							
21h00							
22h00							
23h00							
0h / 5h							

2 – Poser le travail personnel, les devoirs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00							
07h00							
08h00	Cours	Cours	Cours	Devoirs	Cours		
09h00				Cours			
10h00							
11h00							
12h00		Devoirs			Cours		
13h00							
14h00	Cours	Cours	Devoirs	Cours	Cours		Devoirs
15h00							
16h00							
17h00		Devoirs				Devoirs	
18h00				Devoirs			
19h00							
20h00							
21h00	Devoirs	Devoirs					
22h00							
23h00							
0h / 5h							

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00							
07h00							
08h00	Cours						
09h00							
10h00							
11h00							
12h00							
13h00							
14h00	Cours						Devoirs
15h00							
16h00							
17h00							
18h00							
19h00							
20h00							
21h00	Devoirs	Devoirs					
22h00							
23h00							
0h / 5h							

3 – Réserver les créneaux d'entraînement

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00							
07h00							
08h00	Cours	Cours	Cours	Devoirs	Cours		
09h00				Cours			
10h00							
11h00						Entraîne ment	Entraîne ment
12h00		Devoirs			Cours		
13h00							
14h00	Cours	Cours	Devoirs	Cours	Cours		Devoirs
15h00							
16h00			Entraîne ment		Entraîne ment		
17h00		Devoirs				Devoirs	
18h00	Entraîne ment	Entraîne ment		Devoirs			
19h00							
20h00							
21h00	Devoirs	Devoirs					
22h00							
23h00							
0h / 5h							

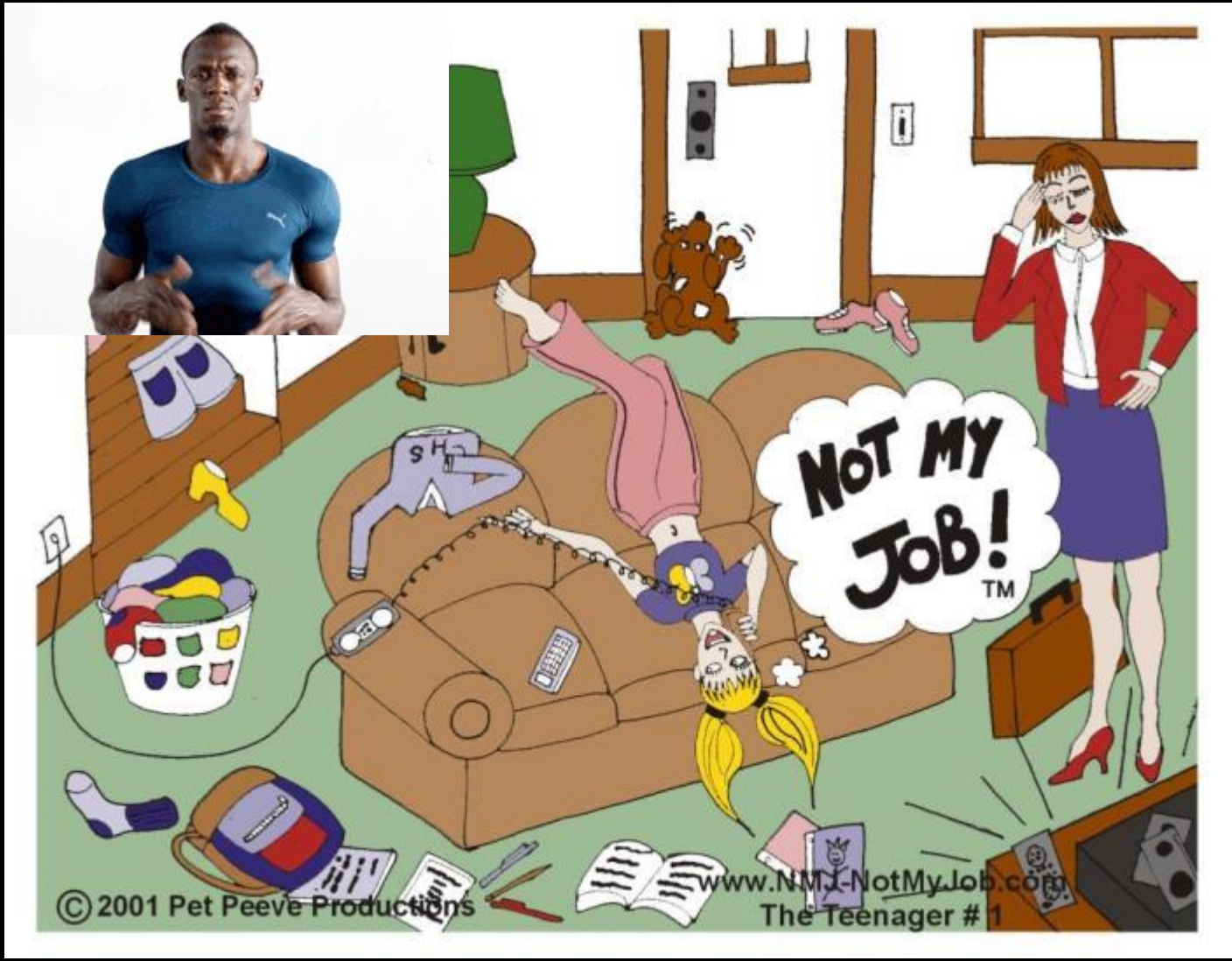
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00							
07h00							
08h00	Cours	Cou		oirs			
09h00							
10h00							
11h00						ntraîne ment	Entraîne ment
12h00		Dev					
13h00							
14h00	Cours	Cou					Devoirs
15h00							
16h00							
17h00		Dev				Devoirs	
18h00	Entraîne ment	Entr me					
19h00							
20h00							
21h00	Devoirs	Devoirs					
22h00							
23h00							
0h / 5h							

4 – le reste
(le repos, les
amis, la famille)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00							
07h00	Petit déjeuner						
08h00	Cours	Cours	Cours	Devoirs	Cours	Grasse matinée	
09h00				Cours			
10h00							
11h00						Entraîne ment	Entraîne ment
12h00		Devoirs			Cours		
13h00	Déjeuner						
14h00	Cours	Cours	Devoirs	Cours	Cours		Devoirs
15h00							
16h00			Entraîne ment		Entraîne ment		
17h00		Devoirs				Devoirs	
18h00	Entraîne ment	Entraîne ment	Amis, autre activité	Devoirs	Amis, autre activité		
19h00							
20h00				Diner		Amis, Sorties parfois	
21h00	Devoirs	Devoirs					
22h00	Nuit						Nuit
23h00							
0h / 5h						Nuit	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00							
07h00	Petit déjeuner						
08h00	Cours	Cours	Cours	Devoirs	Cours	Grasse matinée	COMPETITION
09h00				Cours			
10h00							
11h00						Entraîne ment	
12h00		Devoirs			Cours		
13h00	Déjeuner						
14h00	Cours	Cours	Devoirs	Cours	Cours		
15h00							
16h00			Entraîne ment		Entraîne ment		
17h00		Devoirs				Devoirs	
18h00	Entraîne ment	Entraîne ment	Amis, autre activité	Devoirs	Amis, autre activité		
19h00							
20h00				Diner		Amis, Sorties parfois	
21h00	Devoirs	Devoirs					
22h00	Nuit						Nuit
23h00							
0h / 5h						Nuit	

= s’organiser !!!


NOT MY JOB! TM
© 2001 Pet Peeve Productions
www.NMJ-NotMyJob.com
The Teenager # 1

= s’organiser :

Comment s’organiser ? Car le temps est précieux

S’entraîner mieux

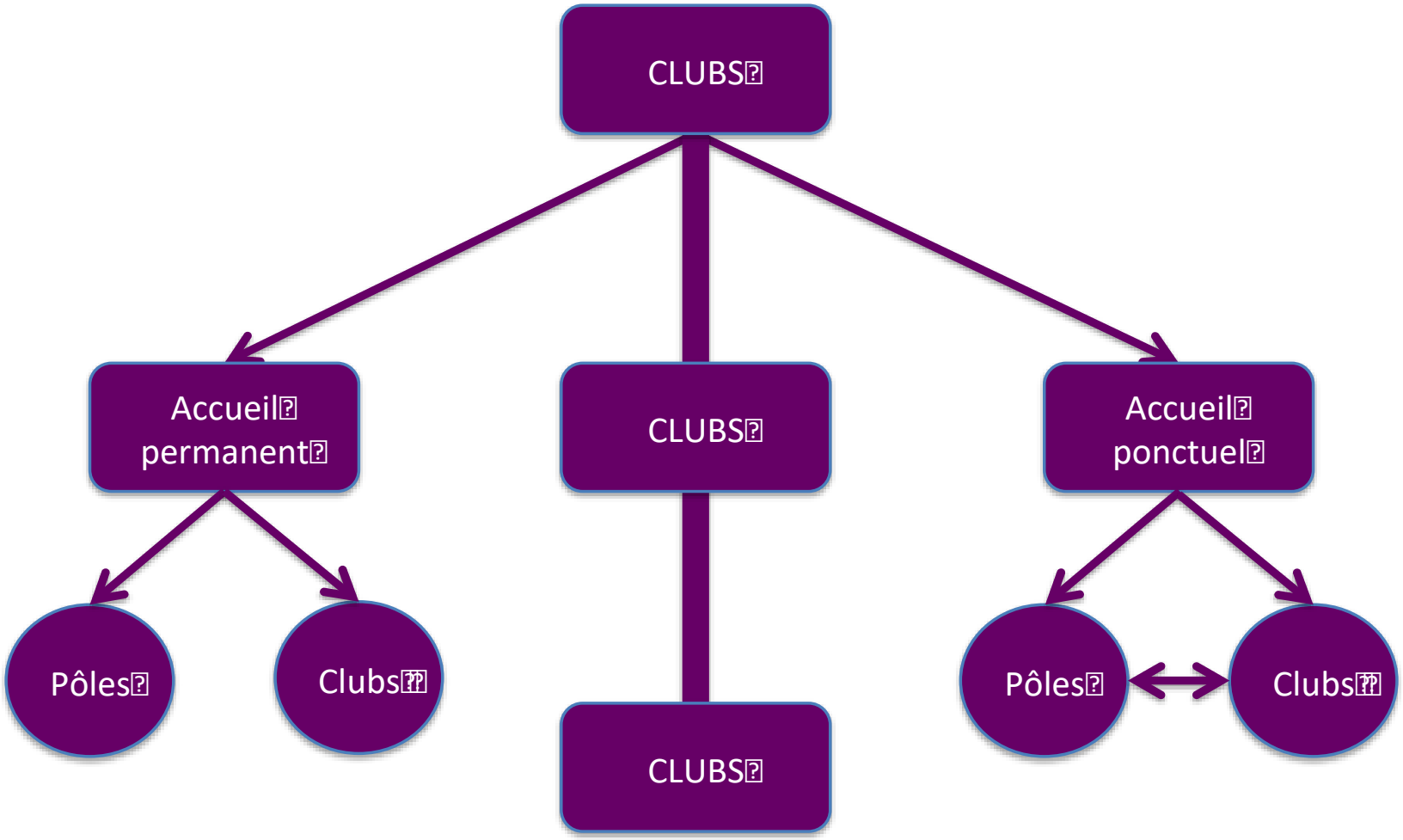
S’entraîner plus, permet de mieux s’entraîner:

- plus de temps pour développer
- moins de séances mixtes
- plus de place pour transformer

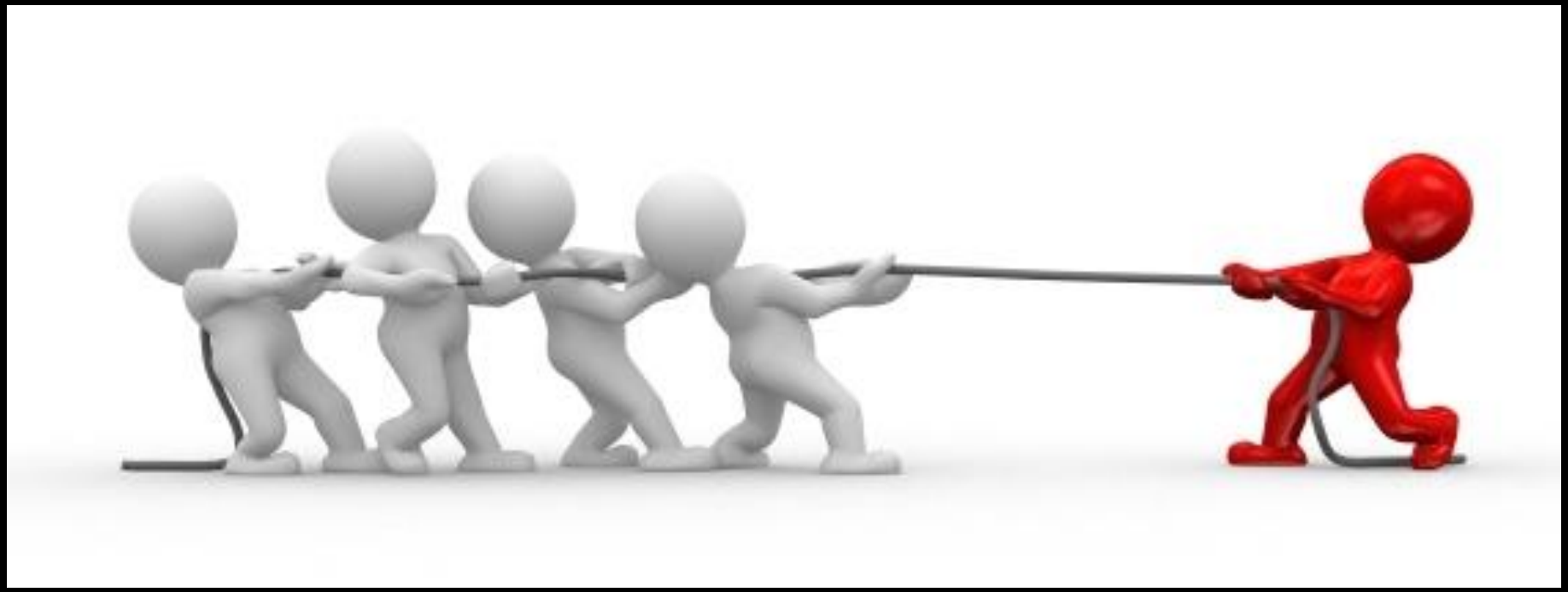
S’entraîner mieux

Tenter de s’assurer que le contexte qui les entoure reste favorable à son éclosion :

La FFA et les ligues aident à l’amélioration de ce contexte, soit par l’accompagnement et/ou l’amélioration de l’existant, soit par la proposition de structures permanentes d’entraînement


CLUBS
Accueil permanent
CLUBS
Accueil ponctuel
Pôles
Clubs
CLUBS
Pôles
Clubs

SE CONFRONTER

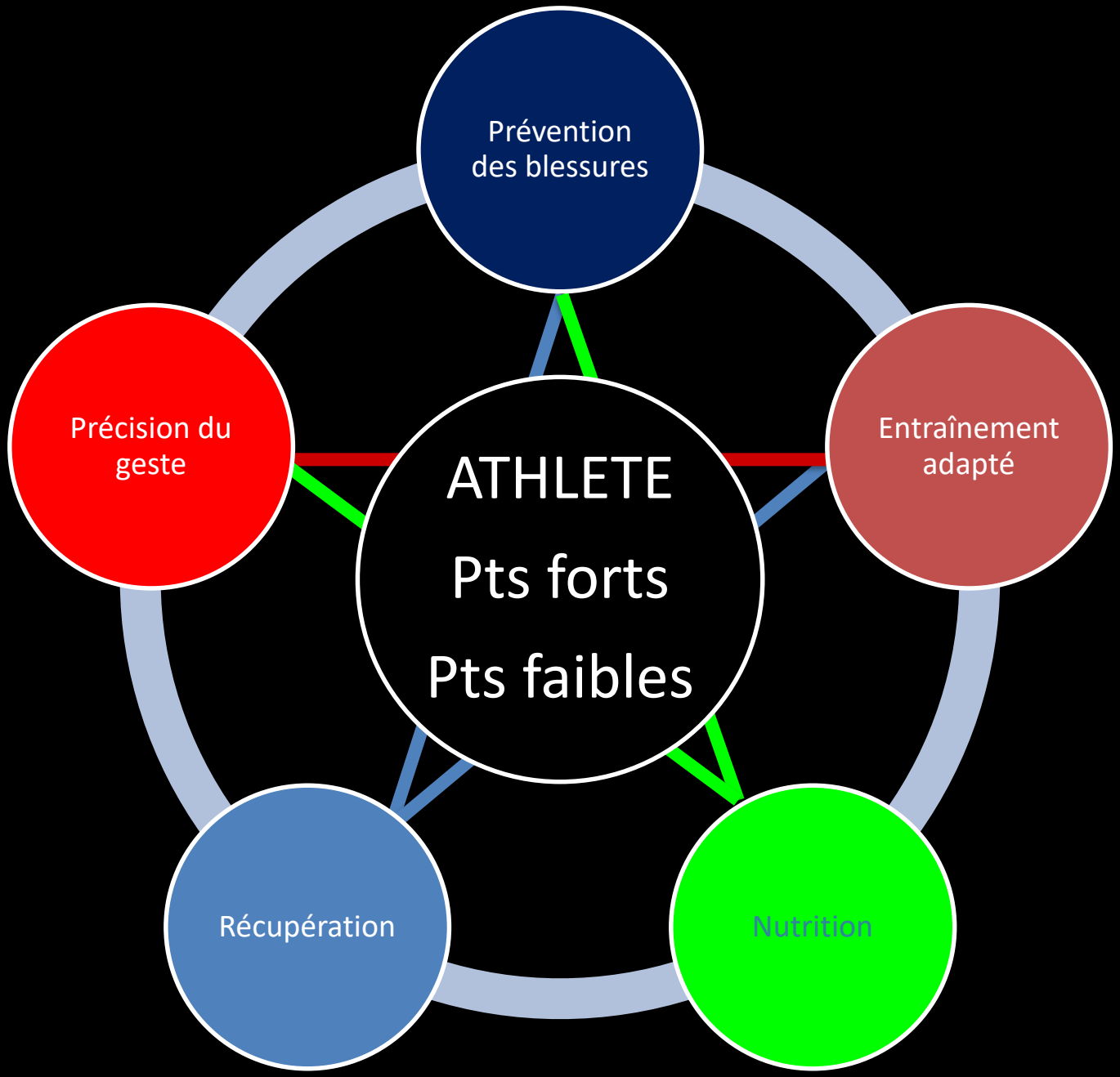


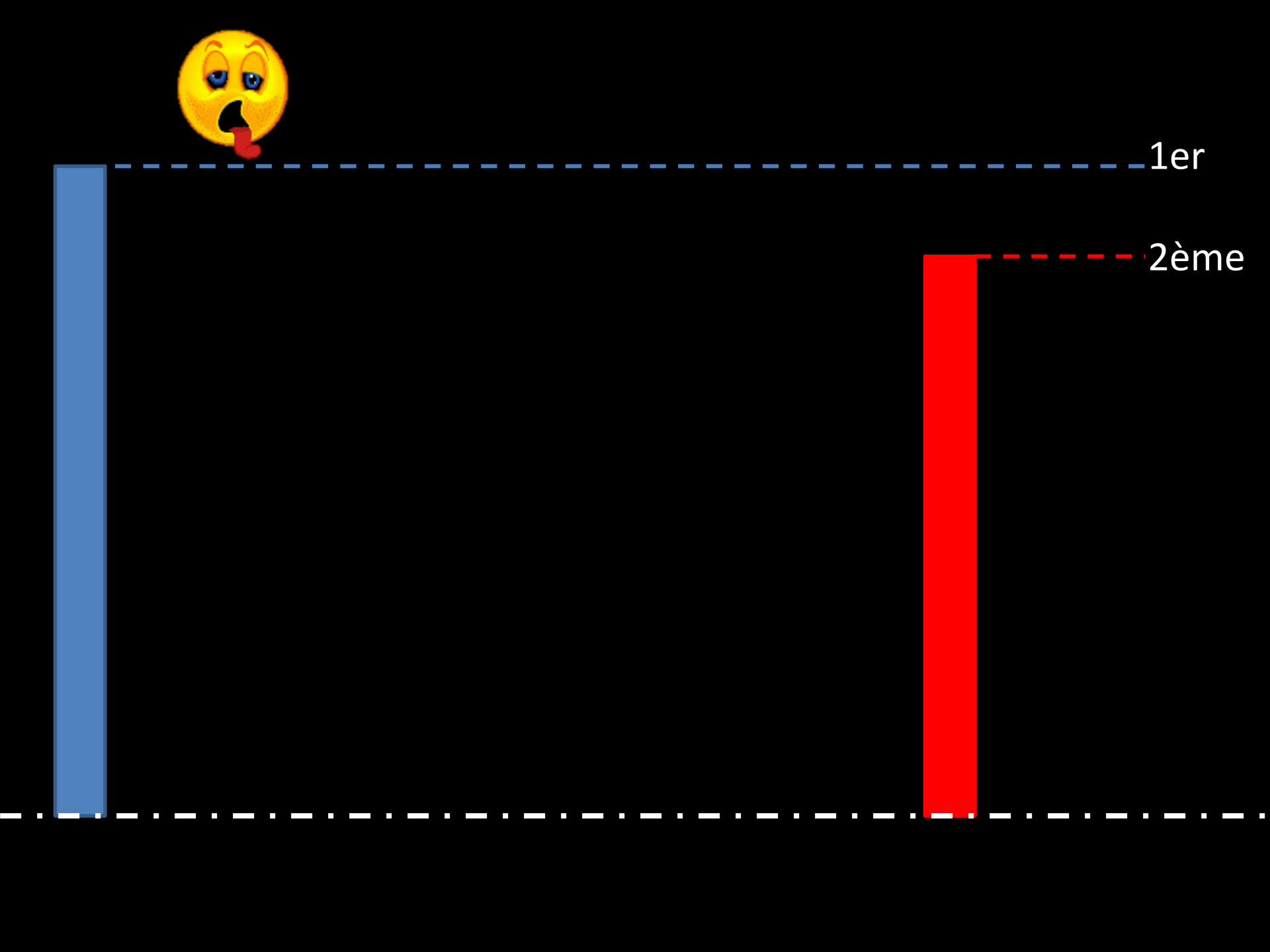
Gérer la Confrontation

Leur meilleure chance ?

Gains mineurs et réussite majeure

Quelques éléments pour rappel


Prévention des blessures
Entraînement adapté
Nutrition
Récupération
Précision du geste
ATHLETE
Pts forts
Pts faibles


1er
2ème

1er

SOIF
– 12%

2ème

SOIF
– 12%

SURPOIDS
2kg – 5%

1er

2ème

SOIF
– 12%

SURPOIDS
2kg – 5%

FATIGUE
x – 10%

1er

2ème

SOIF
– 12%

SURPOIDS
2kg – 5%

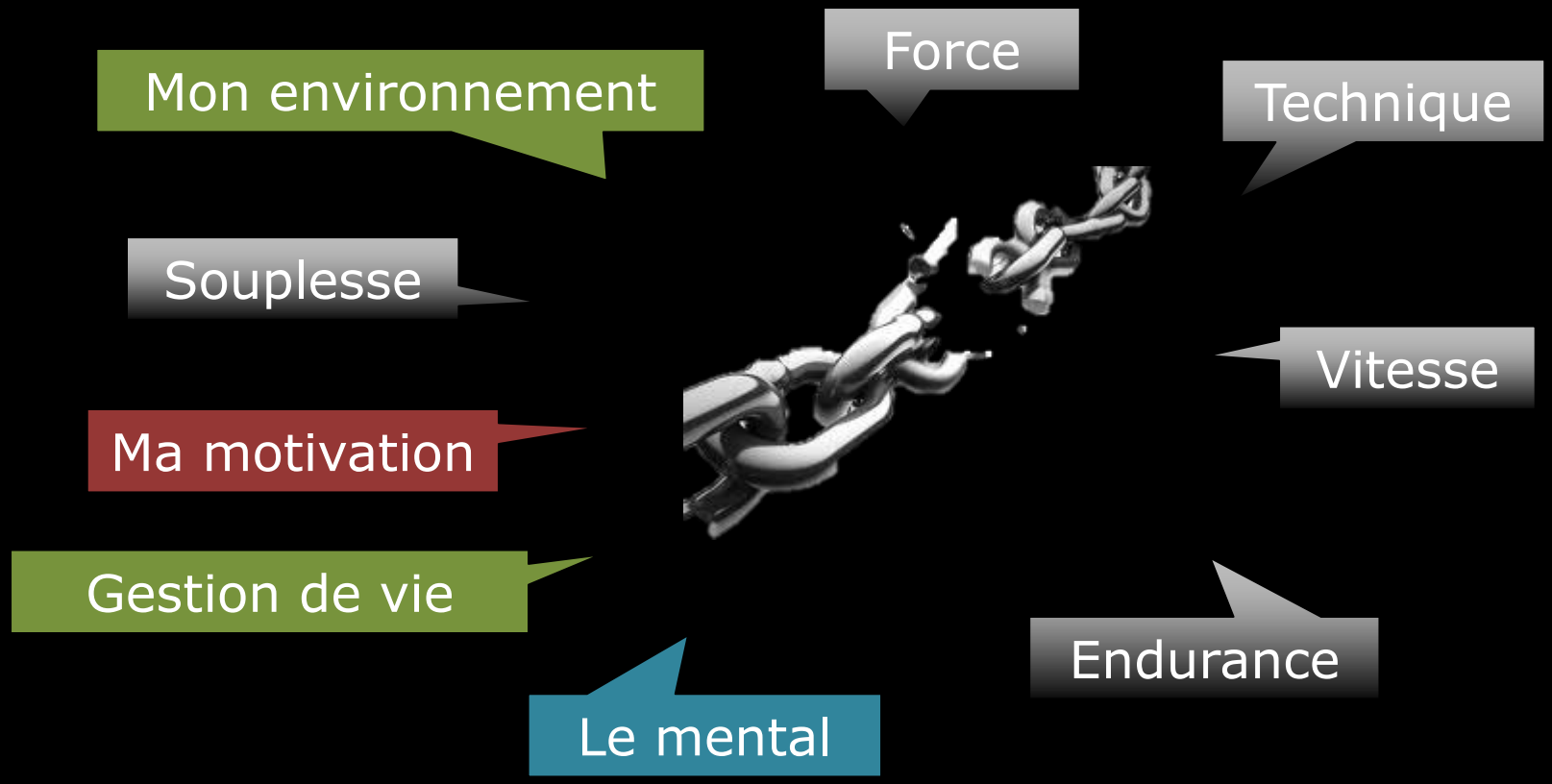
FATIGUE
x – 10%

BLESSURE
= 0

1er

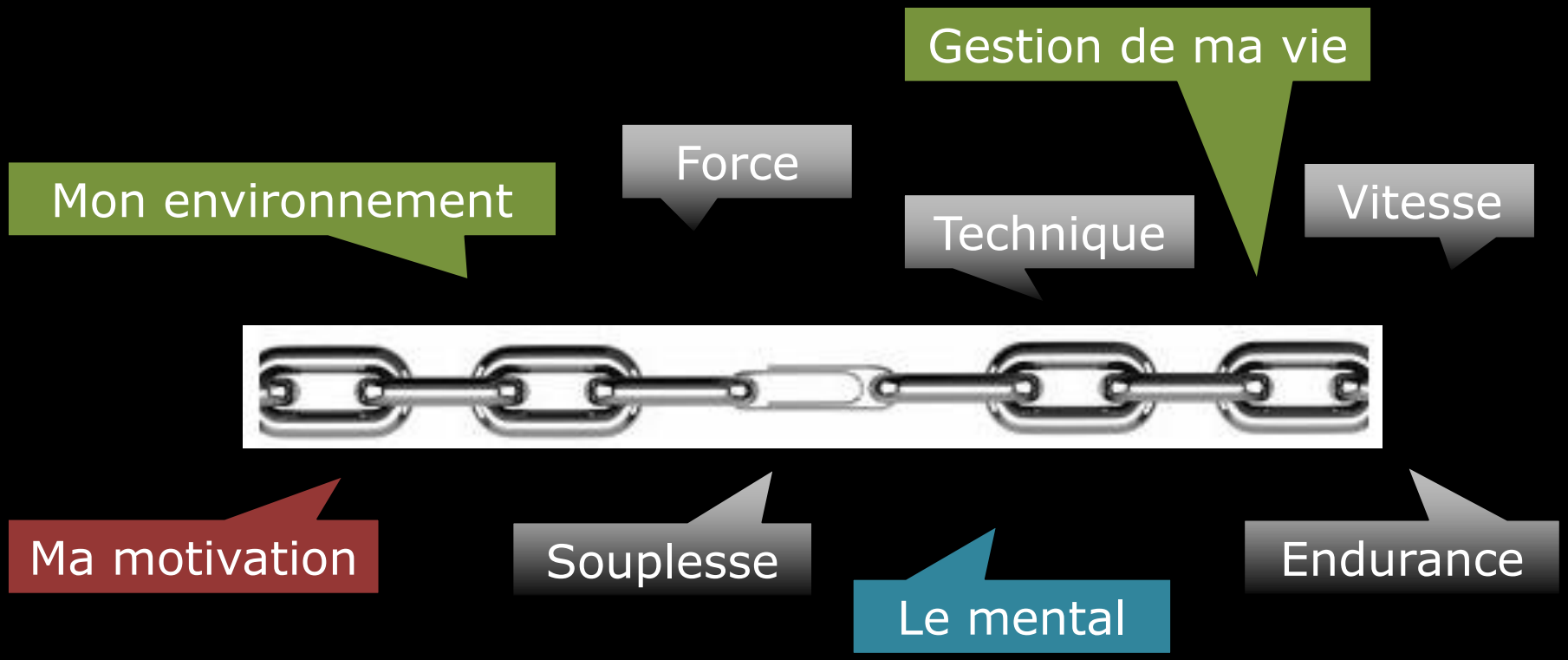
= ne pas défendre ses chances

Rappelez-vous ?

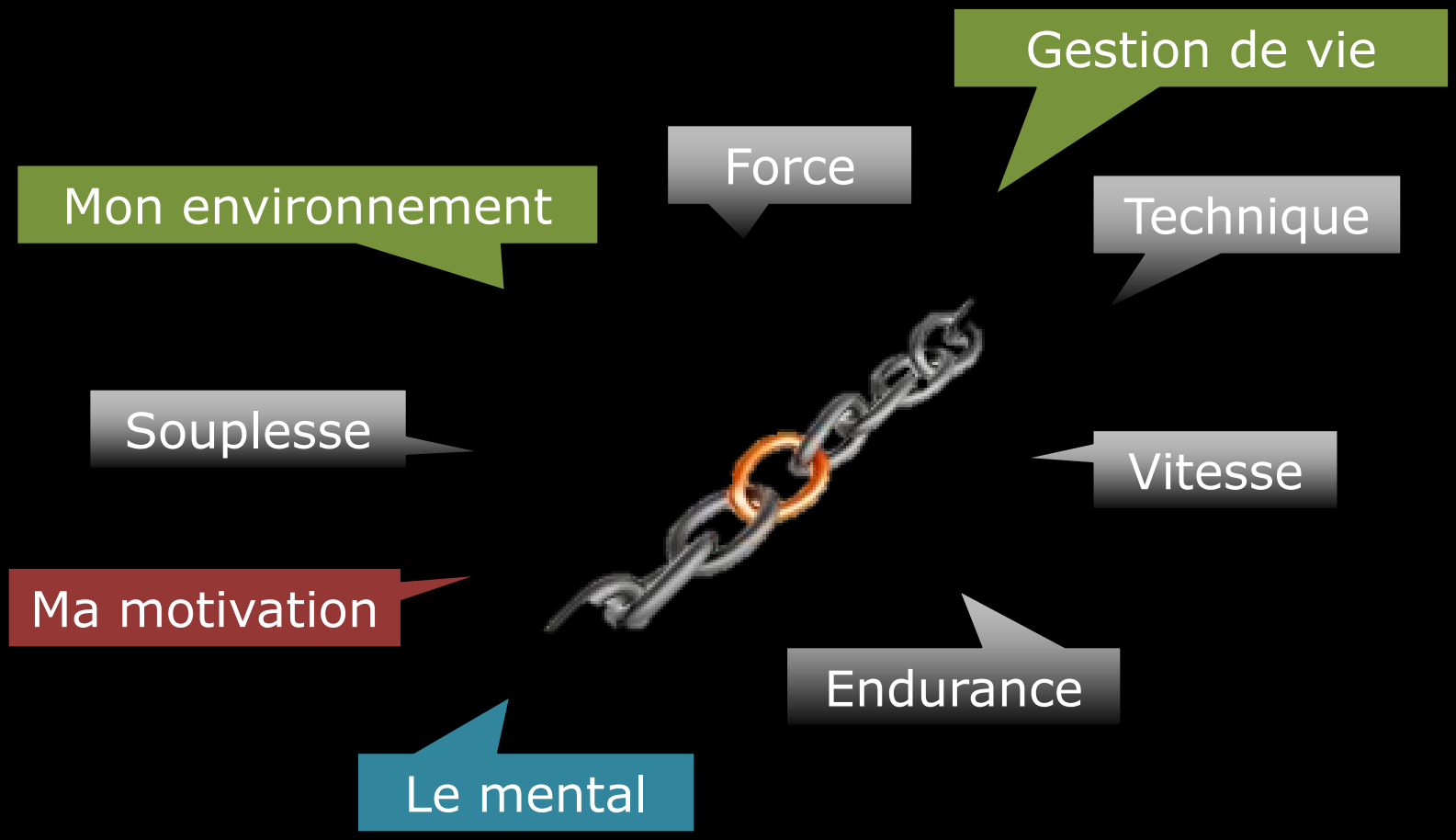


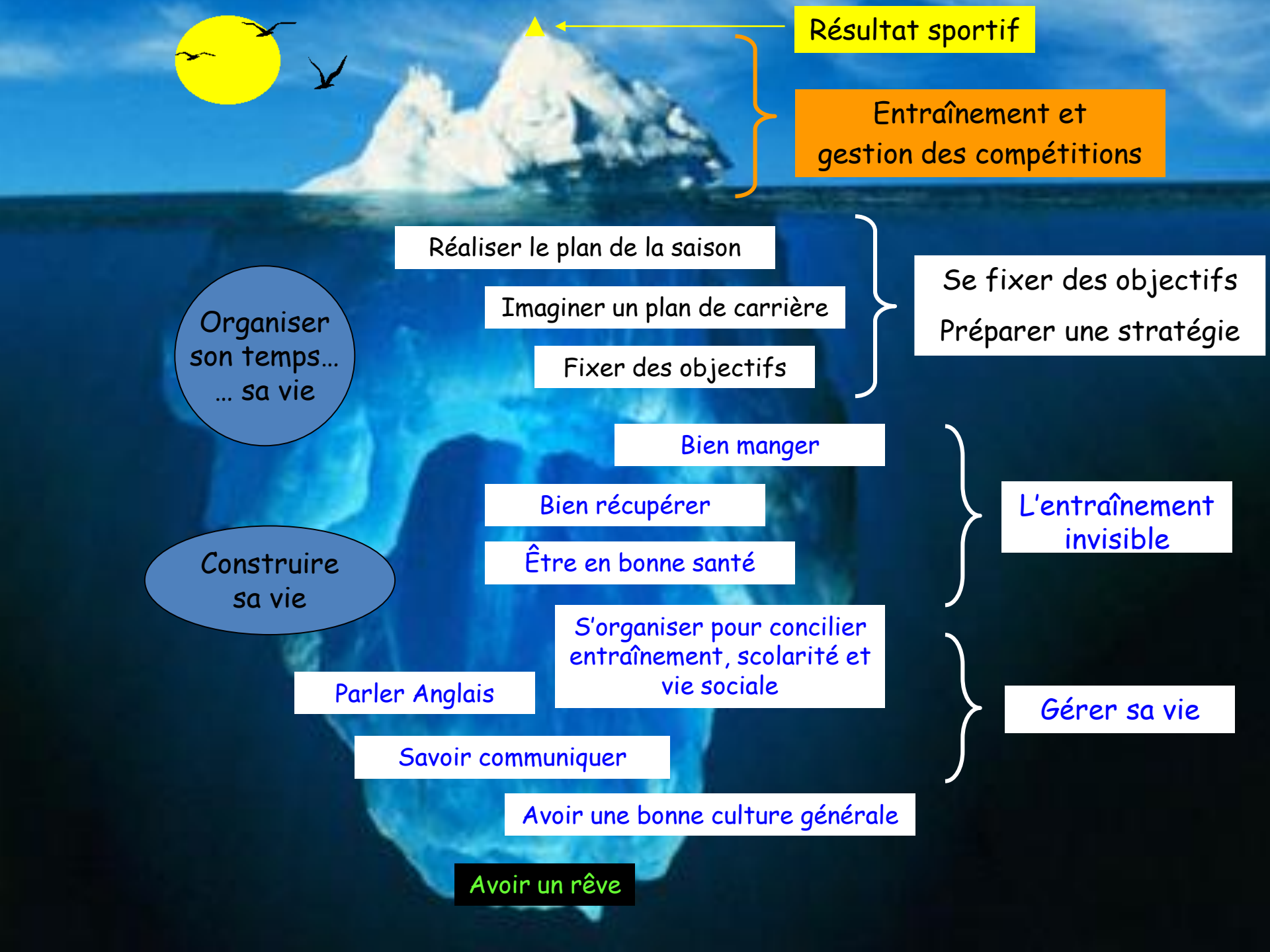
La plus grande force d'un athlète, c'est son maillon le plus faible

Identifier ses points faibles et ses points forts

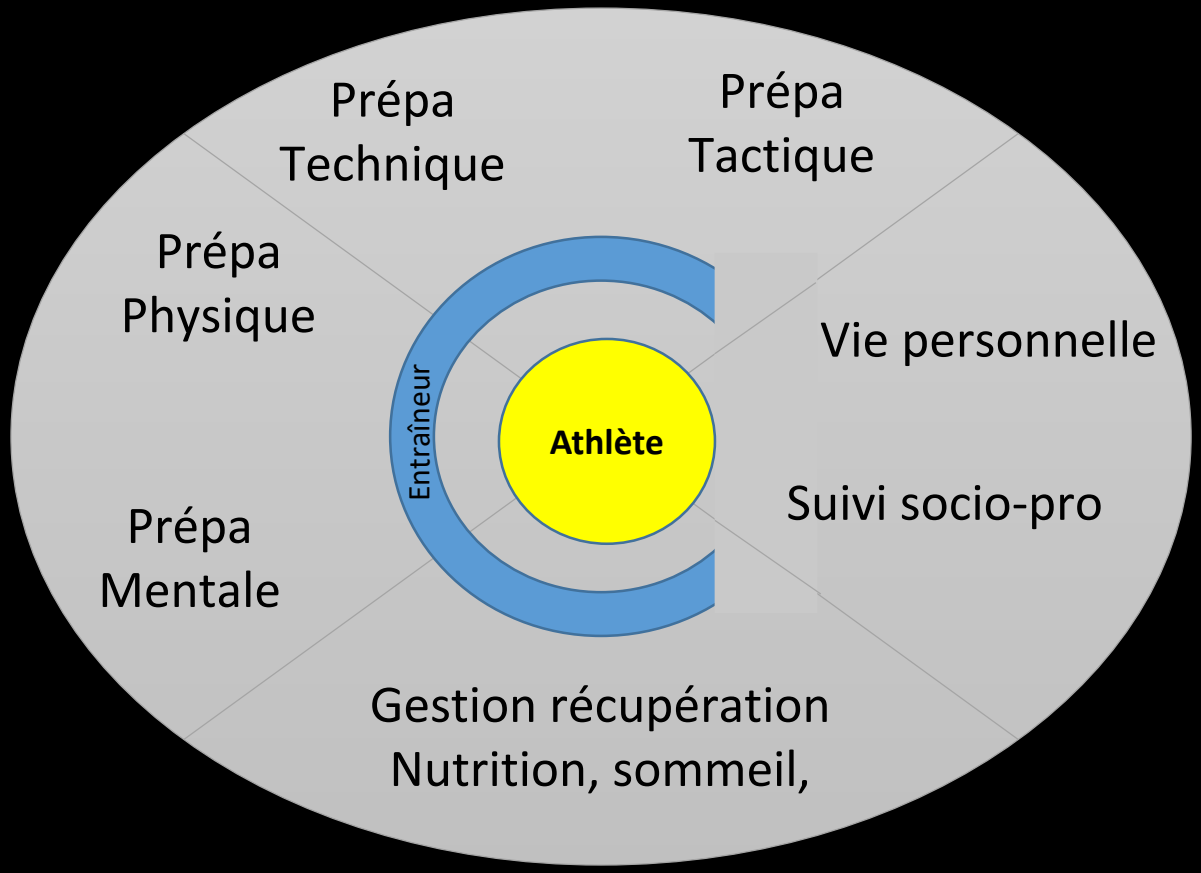


Les aider, à accomplir leur carrière

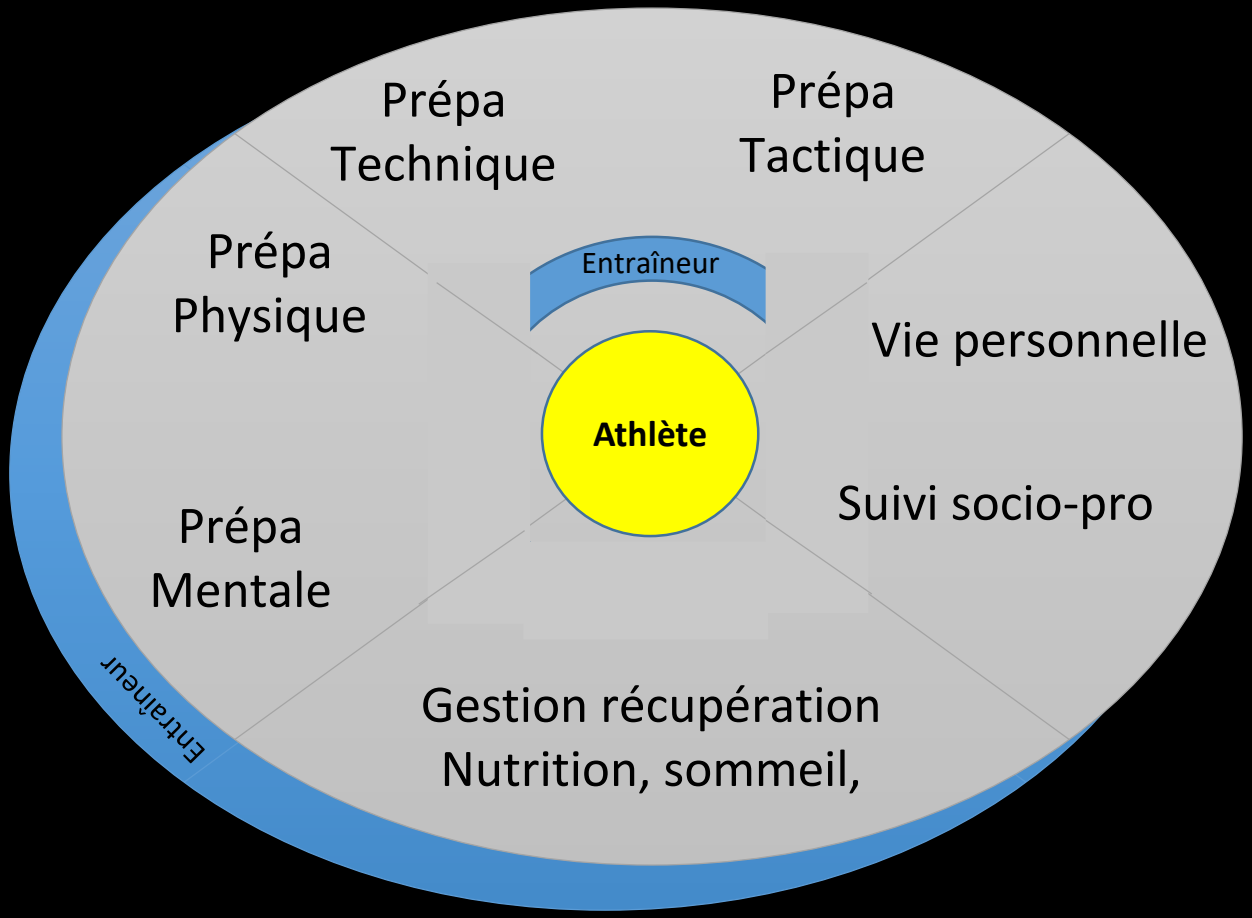



Résultat sportif
Entraînement et gestion des compétitions
Réaliser le plan de la saison
Imaginer un plan de carrière
Fixer des objectifs
Se fixer des objectifs
Préparer une stratégie
Organiser son temps… … sa vie
Bien manger
Bien récupérer
Être en bonne santé
L'entraînement invisible
Construire sa vie
S'organiser pour concilier entraînement, scolarité et vie sociale
Parler Anglais
Savoir communiquer
Gérer sa vie
Avoir une bonne culture générale
Avoir un rêve

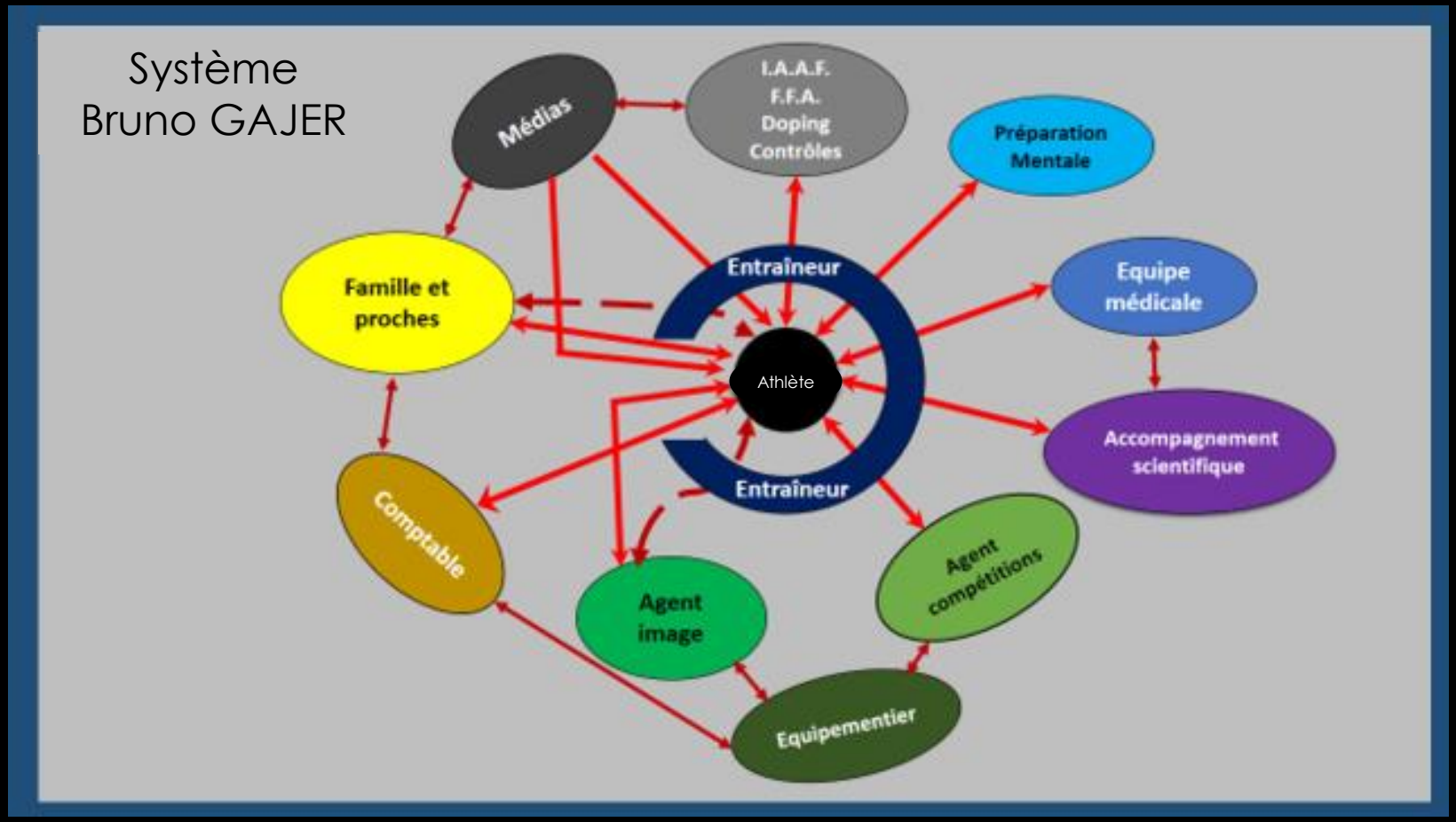
Exigence de la Performance



Exigence de la Performance



Exigence de la Performance



Pourquoi venir vous rencontrer et parler du PPF ?

Partager l'ambition Olympique ensemble

- Vous présenter notre **Parcours de Performance Fédéral**
- Vous convaincre de notre envie de partager avec vous ce projet

ÊTRE REPRESENTE AUX JO 2024

SINGULARITE

LIGUE NOUVELLE AQUITAINE ATHLETISME

PROJET PARTAGE

GLOCALISATION

PPF en Territoire

Une pensée Globale Pour Agir Local

PPF en Territoire

PPF en Territoire

Une face dédiée à l’aspect fédérateur nécessaire à la réussite de notre projet

et l’autre à l’effigie de nos territoires

PPF en Territoire

Travailler sur la singularité et la spécificité des territoires

Présenter des athlètes de N-A aux JO ?

TERRITOIRE ENGAGÉ

STAGE BOULOURIS 2017
ATHLE 2024

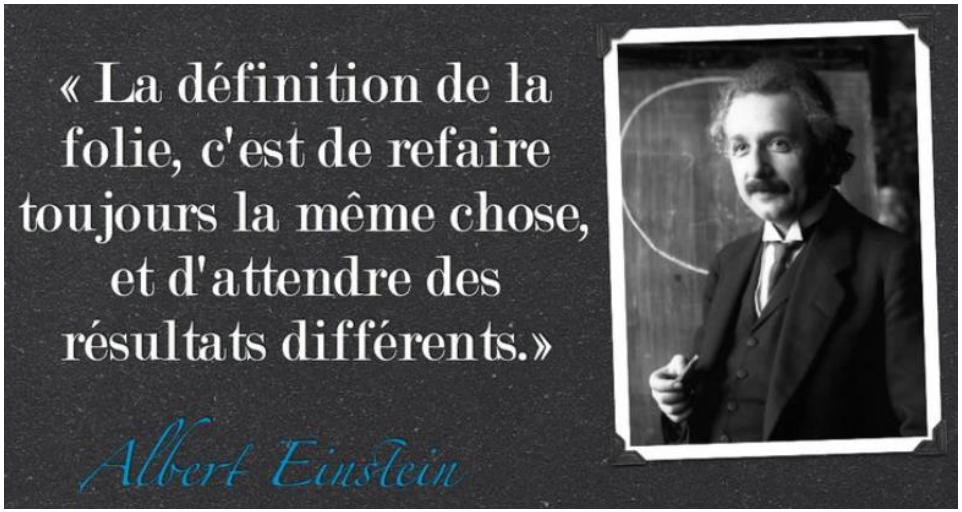
PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

La Philosophie de notre PPF

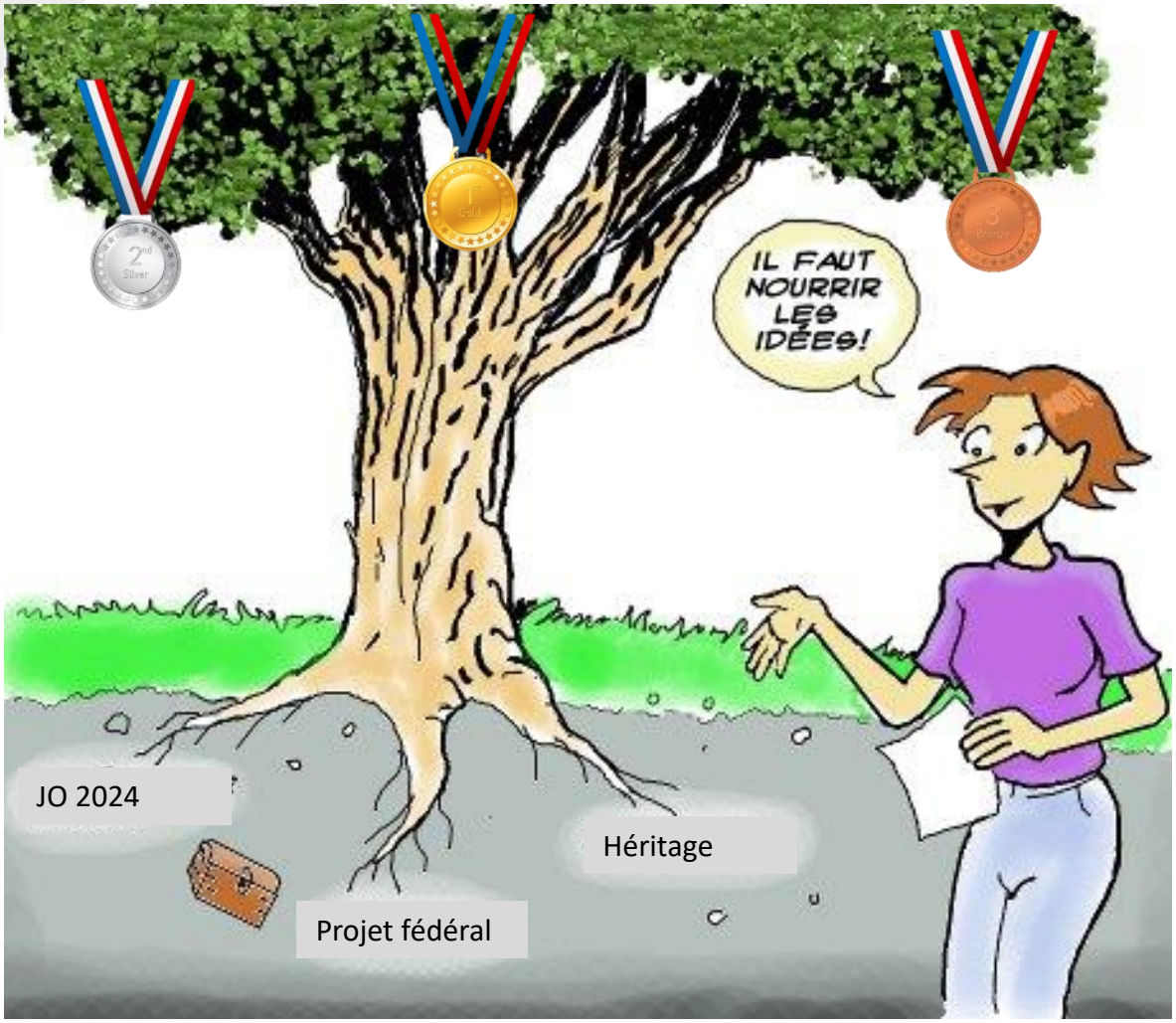
Rappel du DTN

Les mêmes remèdes, produisant les mêmes effets et donc les mêmes résultats…

Il nous faut donc faire autrement... en mieux



La construction de notre PPF

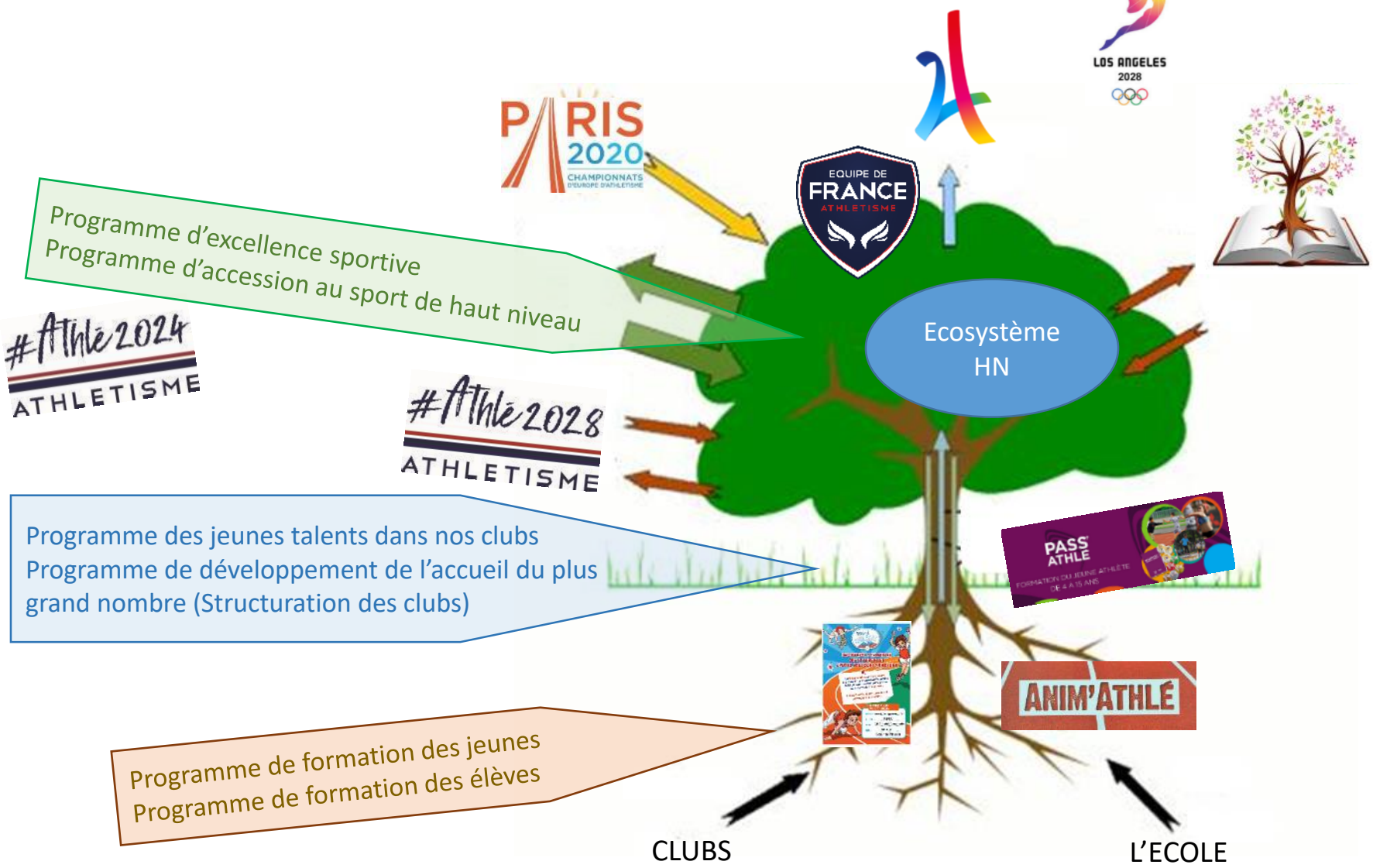


SINGULARITE

CULTURE DE LA HAUTE PERFORMANCE

SYNERGIE DES ACTEURS

Une vue globale du PPF

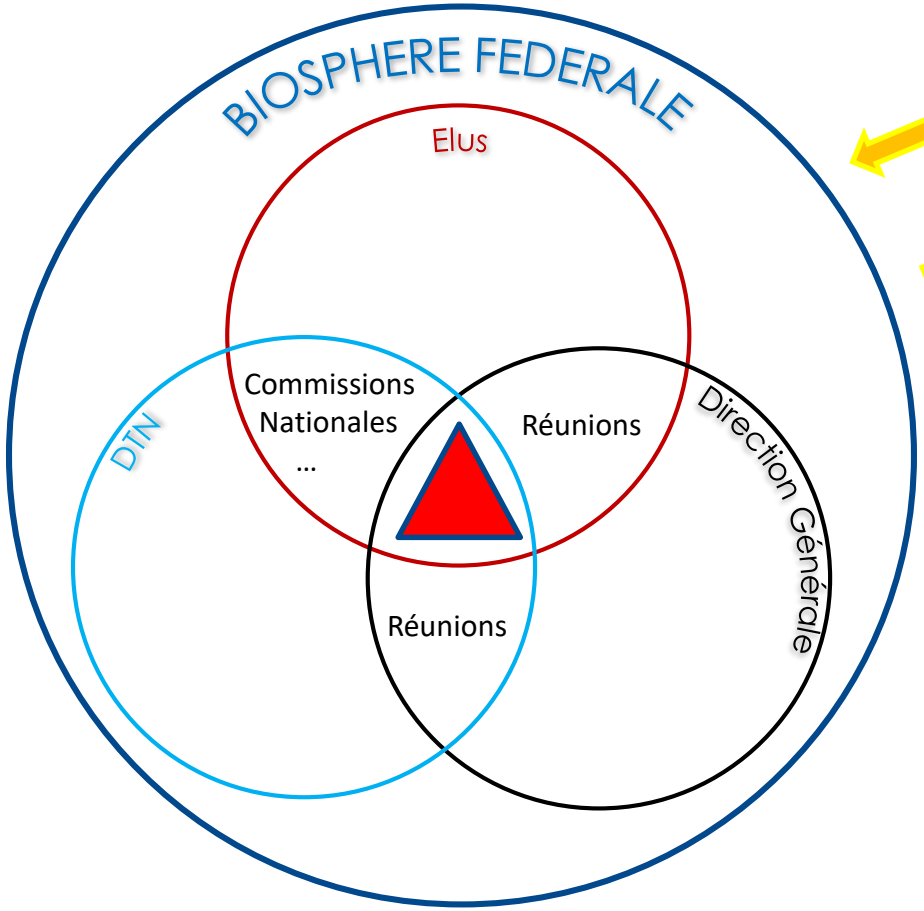


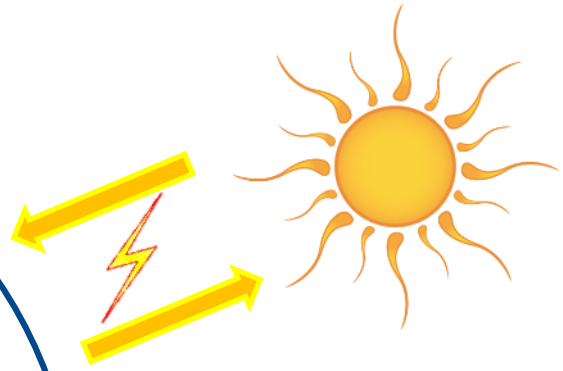
Stratégie

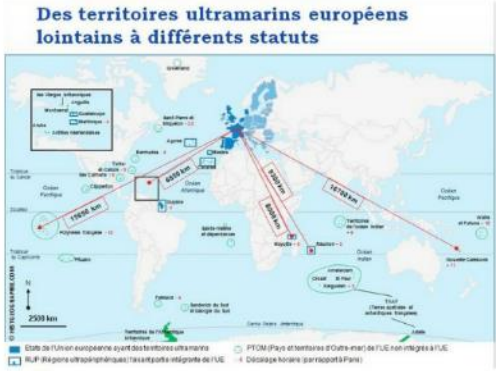
- Des programmes structurants
- Des actions apportant une plus-value
- Des dispositifs permettant 1 action territoriale pour 1 projet global

Stratégie

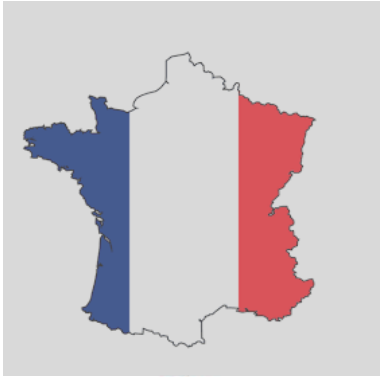
HAUTS-DE-FRANCE
NORMANDIE
ILE-DE-FRANCE
GRAND-EST
BRETAGNE
CENTRE-VAL-DE-LOIRE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE
NOUVELLE-AQUITAINE
AUVERGNE-RHONE-ALPES
OCCITANIE
PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR


BIOSPHERE FEDERALE
Elus
Commissions Nationales
...
Réunions
DTN
Direction Générale
Réunions

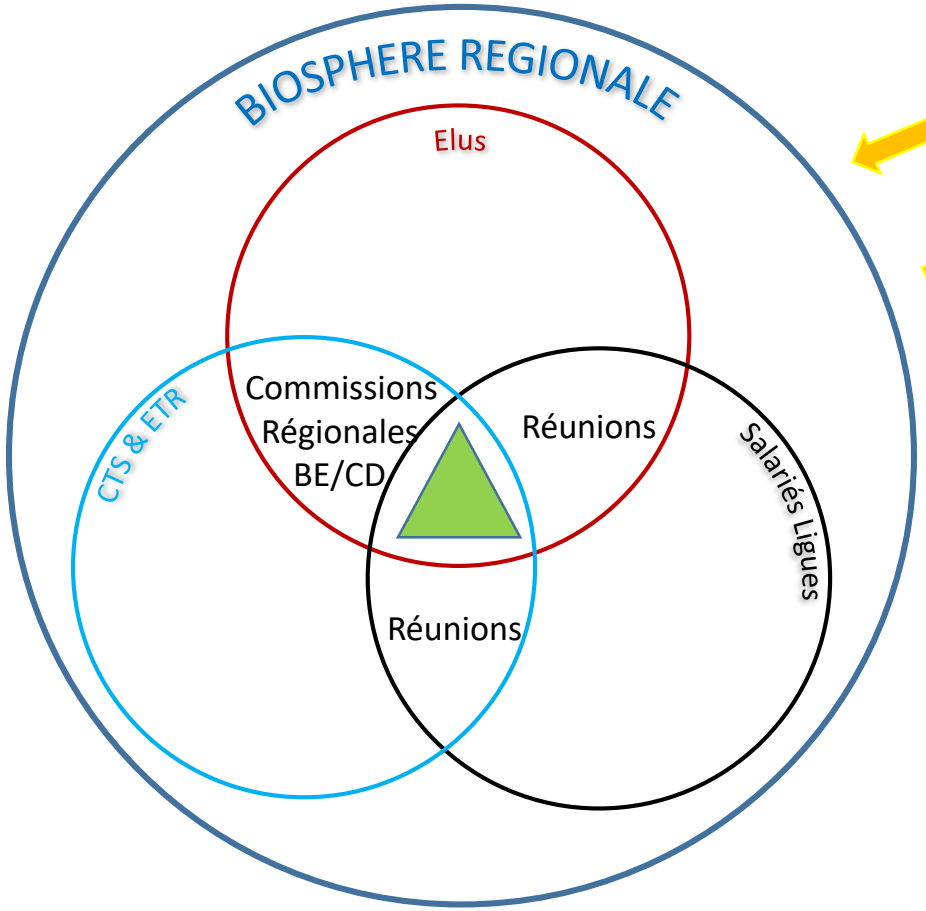


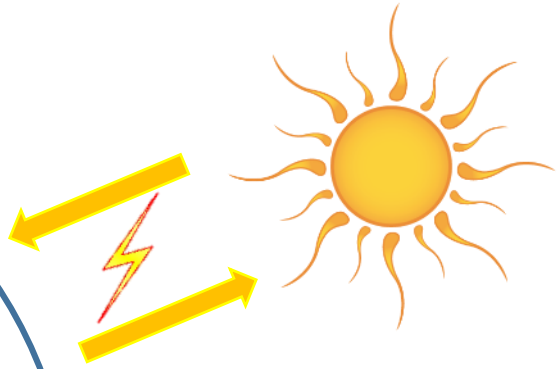

Des territoires ultramarins européens lointains à différents statuts

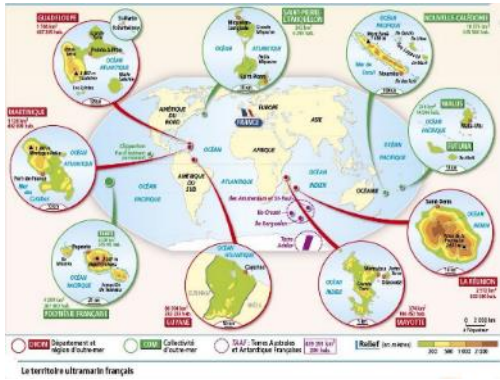
Stratégie



HAUTS - DE - FRANCE
NORMANDIE
ILE - DE - FRANCE
GRAND - EST
BRETAGNE
CENTRE - VAL - DE - LOIRE
BOURGOGNE - FRANCHE - COMTE
NOUVELLE - AQUITAINE
AUVERGNE - RHONE -ALPES
OCCITANIE
PROVENCE - ALPES - COTE - D'AZUR


BIOSPHERE REGIONALE
Elus
CTS & ETR
Commissions Régionales BE/CD
Réunions
Salariés Ligues
Réunions





Stratégie

Des cadres techniques, pilotes des différents dispositifs et managers d'équipes techniques régionales:

- Des **D**irecteurs de la **P**erformance en **T**erritoire
  - Soutenus par des « **H**ead **C**oach » responsables des structures permanentes d'entraînement
  - Manager d'1 ETR « Performance » (si possible professionnelle) surtout sur le suivi ponctuel et l'animation territoriale
- Des **D**irecteurs des **P**rojets **S**portifs en **T**erritoire
  - Manager d'1 ETR « Développement » axée sur la formation des jeunes, la structuration des clubs et l'accueil des nouveaux publics
- Des **D**irecteurs de la **F**ormation en **T**erritoire
  - Manager d'1 ETR « Formation » centrée sur les formations initiales et continues des entraîneurs professionnels et bénévoles

Structures permanentes d'entraînement

Clubs de la ligue

Clubs hors ligue

Etape d'accession à la Performance

Pôle

BAC

Centre National d'Entraînement *Territorial*

Clubs labélisés Perf

Etape de la réalisation de la médaille

CNE *de Spécialités*

PNPO INSEP

CNO

Être en capacité de proposer des alternatives
Superviser les choix
Anticiper

CREPS

Structures permanentes d'entraînement

À La Carte

PROGRAM

Etape d'accession à la Performance

De véritables Centres Ressources

Accompagnement selon les besoins:

- **Médical**
- **Condition d'entraînement**
- **Récupération**
- **Conseil / expertise**
- **etc.**

CREPS

Etape de la réalisation de la médaille

Identifier les acteurs de la Performance

Reconnaitre et accompagner nos Entraîneurs

Reconnaitre et accompagner les structures clubs performance

Identifier et accompagner l'Innovation et la Recherche

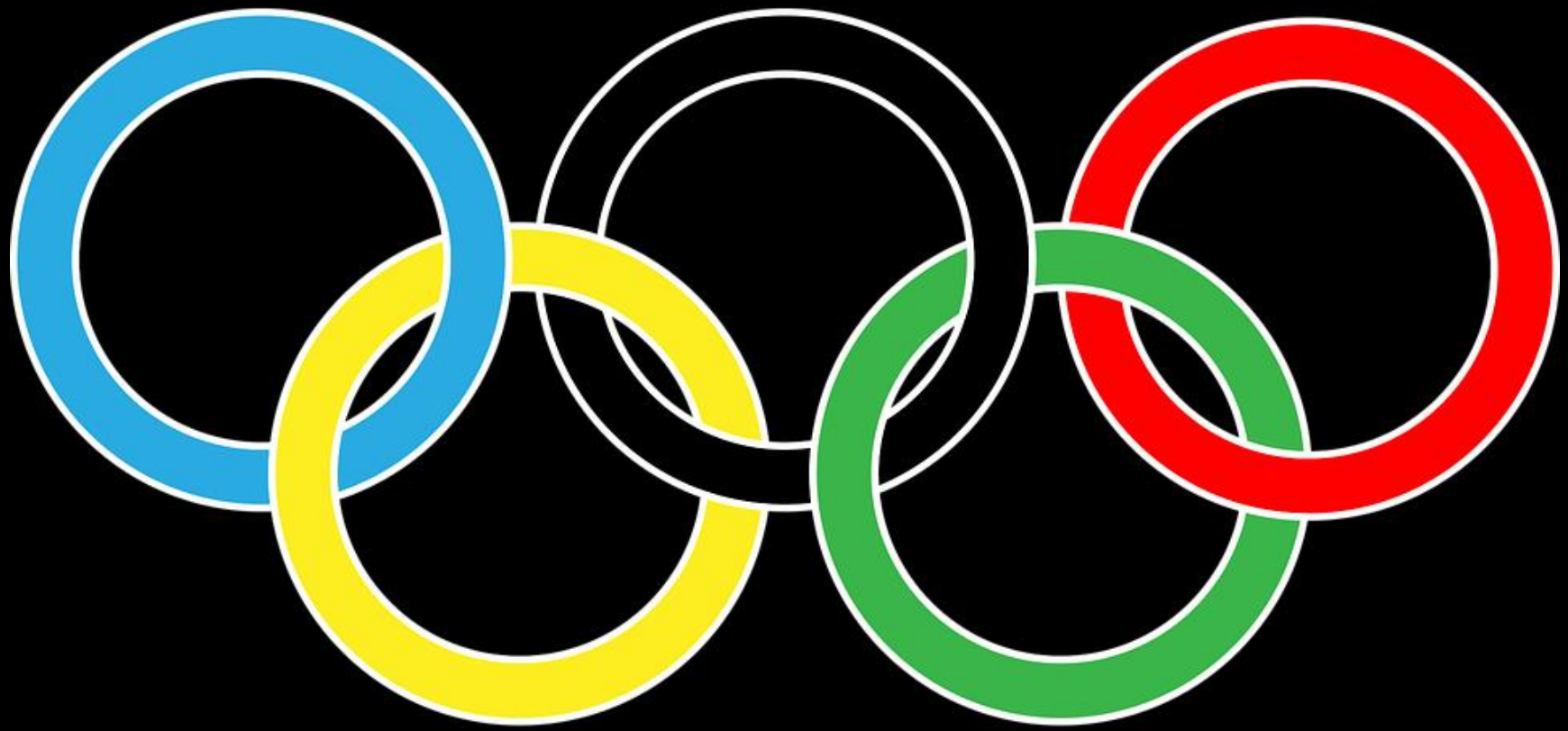
Accompagner le projet social

Etape d'accession à la Performance

Etape de la réalisation de la médaille

REUSSIR

NOTRE «PARI(S)» 2024



On vous embarque avec nous ?

« Tout commence par un rêve,
ajoutez-y de la foi et cela devient une croyance.
Ajoutez-y de l'action et elle s'intégrera dans votre vie.
Ajoutez-y de la persévérance et elle devient un but à atteindre.
Ajoutez-y de la patience et du temps et au final, le rêve deviendra réalité. »

Doe Zantamata

Des questions ?
Merci de votre aimable attention