

# Pôle Espoir Nouvelle-Aquitaine



Dans le cadre du **Projet de Performance Fédéral**, la **Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine** accompagne ses jeunes talents (pré-bac) à partir de la catégorie **Cadets** (entrée en seconde), en **Cadets 2ème année** (entrée en 1ère) et exceptionnellement **Minime 2** au travers de ses structures permanentes d'entraînement: le **Pôle Espoir**.

## OBJECTIFS

L'objectif est de proposer un cadre favorable à la réalisation du double projet scolaire et sportif.

Pour ce faire, le **Pôle Espoir** propose en priorité:

- Une unité de lieu (étude et entraînement)
- Un entraînement de qualité sur des installations performantes
- Un aménagement de la scolarité dans la mesure du possible
- Un suivi médical et paramédical organisé

**SPORT**

**DOUBLE  
PROJET**

**ÉTUDES**



# DISPOSITIF DU PÔLE ESPOIR



## Structures permanentes:

- Limoges
- Poitiers
- Talence



## Public concerné:

Tous les athlètes en cursus pré-bac à partir de cadet première année:

- Inscrits sur les listes ministérielles Espoirs
- Potentiel (minima national 2028)
- Athlètes à partir de cadets 2 (minima liste espoirs)



## Frais d'inscription:

- Pour les athlètes licenciés de la ligue :
  - 300€ à Bordeaux et Poitiers
  - 150€ à Limoges
- Pour les athlètes hors ligue: 800€

Le coût est à ajouter à celui de l'hébergement en internat. Celui-ci est proche de 1500€ selon l'établissement.



## Prestations possibles:

- Aménagement du temps scolaire possible (suivant l'établissement)
- Suivi et soutien scolaire possible (suivant l'établissement)
- Hébergement en internat (coût proche de 1500€ à charge des familles)
- Unité de lieu de vie et de pratique
- Entraînement quotidien
- Encadrement compétent et professionnel
- Infrastructures sportives
- Suivi médical et para médical organisé
- Déplacement compétitions ciblées



# 3 SITES EN NOUVELLE-AQUITAINE

## Spécialités: Etablissement:

- Sprint-haies
- Disque
- Longueur
- Hauteur

Lycée Camille Guérin Poitiers (Horaires aménagés)  
Lycée Venise Verte Niort (horaires aménagés)

## Contact:

Fabien LAMBOLEZ  
fabienlambomez@gmail.com  
06 60 52 46 18

## Spécialités:

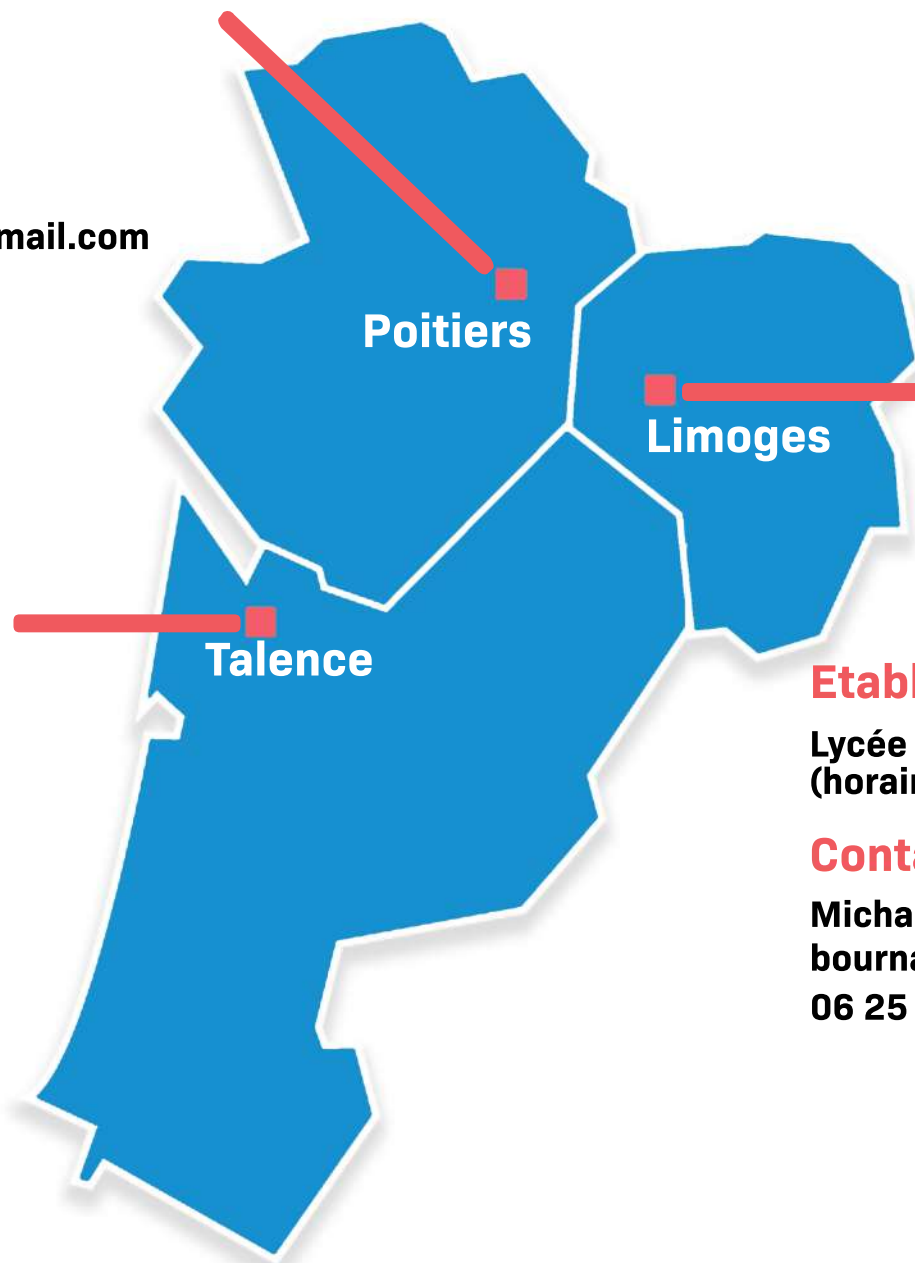
- Sprint-haies
- Marche
- Perche
- Longueur
- Demi-fond
- Hauteur

## Etablissement:

Lycée Victor Louis  
Talence (horaires aménagés)

## Contact:

Franck MIMBIELLE  
franck.mimbielle@wanadoo.fr  
06 71 21 70 28



## Spécialités:

- Sprint-haies
- Triple saut
- Longueur
- Hauteur

## Etablissement:

Lycée Renoir Limoges  
(horaires aménagés)

## Contact:

Michaël BOURNAZEIX  
bournazeix@hotmail.fr  
06 25 31 06 01

Concernant l'aspect scolaire, une attention particulière sera portée aux résultats et au comportement en classe de l'élève.  
Les cas des athlètes ne remplissant pas les critères sportifs directs seront étudiés à condition de présenter un réel potentiel (résultats en cross en particulier).



# GRILLES DE PERFORMANCES

## Grille Régionale LANA 2020

### Suivi LANA minimales 2020

MIF 2	ÉPREUVES	MIM 2
6''85	50 M	6''30
12''60	100M	11''45
3'05'00	1000M	2'41''00
7'00''00	2000 M	
	3000 M	9'36''00
12''10	80 M HAIES	
	100 M HAIES	13''80
30''65	200 M HAIES	27''65
1m60	HAUTEUR	1m82
3m05	PERCHE	3m80
5m40	LONGUEUR	6m35
11m30	TRIPLE SAUT	13m00
11m60	POIDS	14m00
33m00	DISQUE	41m00
41m50	MARTEAU	46m00
34m00	JAVELOT	48m00
	2000 M MARCHE	
17'20''00	3000 M MARCHE	16'20''00
4000 pts	EP. COMBINÉES	4300 pts
120 pts	TRIATHLON	120 pts



# GRILLES DE PERFORMANCES

## Grille Standards Cadets-juniors Pour être sur Liste espoir (2017-2024)

EPREUVES	CADETTES 1	CADETTES 2	JUNIORS 1
100 M	12''20	12''15	12''10
60 M salle	7'81	7''78	7''71
200 M	25''20	25''05	24''90
400 M	58''50	57''70	57''00
800 M	2'16''00	2'14''00	2'12''00
1500 M	4'46''00	4'40''00	4'35''00
3000/5000 M			
10 000 M	10'30''00	10'15''00	10'05''00
Steeple	7'15''00	7'10''00	7'05''00
100 M H	14''35	14''20	14''50
60 M H	8''84	8''80	8''83
400m H	63'50	62''80	62''20
Hauteur	1m66	1m68	1m70
Perche	3m55	3m60	3m65
Longueur	5m65	5m70	5m85
Triple saut	12m05	12m25	12m45
Poids	14m00	15m00	12m80
Disque	38m00	40m00	42m00
Javelot	45m00	47m00	45m00
Ep.Comb	4650 pts	4800 pts	4850 pts
Ep. Com Salle	3350 pts	3400 pts	3400 pts
Marche	28'00''00	27'00''00	53'00''00

EPREUVES	CADETS 1	CADETS 2	JUNIORS 1
100 M	10''95	10''90	10''81
60 M salle	7''10	7''05	6''99
200 M	22''10	22''00	21''90
400 M	50''50	50''00	49''50
800 M	1'56''50	1'54''80	1'53''30
1500 M	3'59''00	3'56''00	3'54''00
3000/5000 M	8'50''00	8'40''00	14'56''00
10 000 M			32'05''00
Steeple	6'10''00	6'02''00	9'23''00
110 M H	14''50	14''20	14''55
60 M H	8''20	8''13	8''13
400m H	56''50	55''80	55''00
Hauteur	2m00	2m03	2m05
Perche	4m60	4m70	4m80
Longueur	6m90	7m00	7m10
Triple saut	14m40	14m70	14m90
Poids	15m00	16m00	16m00
Disque	43m00	45m00	48m00
Javelot	59m00	61m00	60m00
Ep.Comb	6200 pts	6600 pts	6650 pts
EP. Com Salle	4550 pts	4650 pts	4875 pts
Marche	24'00''00	23'00''00	46'00''00



# FICHE DE CANDIDATURE

**PÔLE ESPOIR PRÉ-BAC  
LIGUE D'ATHLÉTISME NOUVELLE-AQUITAINE  
RENTRÉE 2020-2021**

**A retourner avant le 4 mai à Mr Bernard MOSSANT  
bernard.mossant@wanadoo.fr**

**Nom:**

**Prénom:**

**Adresse:**

**Adresse mail du sportif:**

**Tel portable du sportif:**

**Tel portable des parents:**

**Discipline:**

**Club:**

**Ligue (si différente de la  
Nouvelle-Aquitaine):**

**Meilleure performance dans la discipline:**

**Nom de l'entraîneur de club:**

**Adresse mail de l'entraîneur:**

**Tel portable de l'entraîneur:**

**Etablissement demandé à la rentrée 2020:**

Lycée Victor Louis Talence

Lycée Renoir Limoges

Lycée Venise Verte Niort

Lycée Camille Guérin  
Poitiers

**Classe :**

**Option:**

**Souhaitez-vous être hébergé(e) dans le lycée demandé (si internat):**

Oui

Non

**Date:**

**Signature de l'athlète**

**Signature des parents**

**Signature du club**