



Dimanche 8 Décembre 2019



Cross-country
Label régional

Cross-country à Cherves Richemont,
Centre équestre les écuries de Boussac

9 courses, 1 Marche Nordique et 2 kid cross organisées
De 10h30 à 16h

Certificat médical obligatoire pour les non licenciés FFA (APTE à pratiquer le sport ou l'Athlétisme en compétition) (courses 9 et 10)

Cross du CAC, label régional

Dimanche 8 Décembre 2019

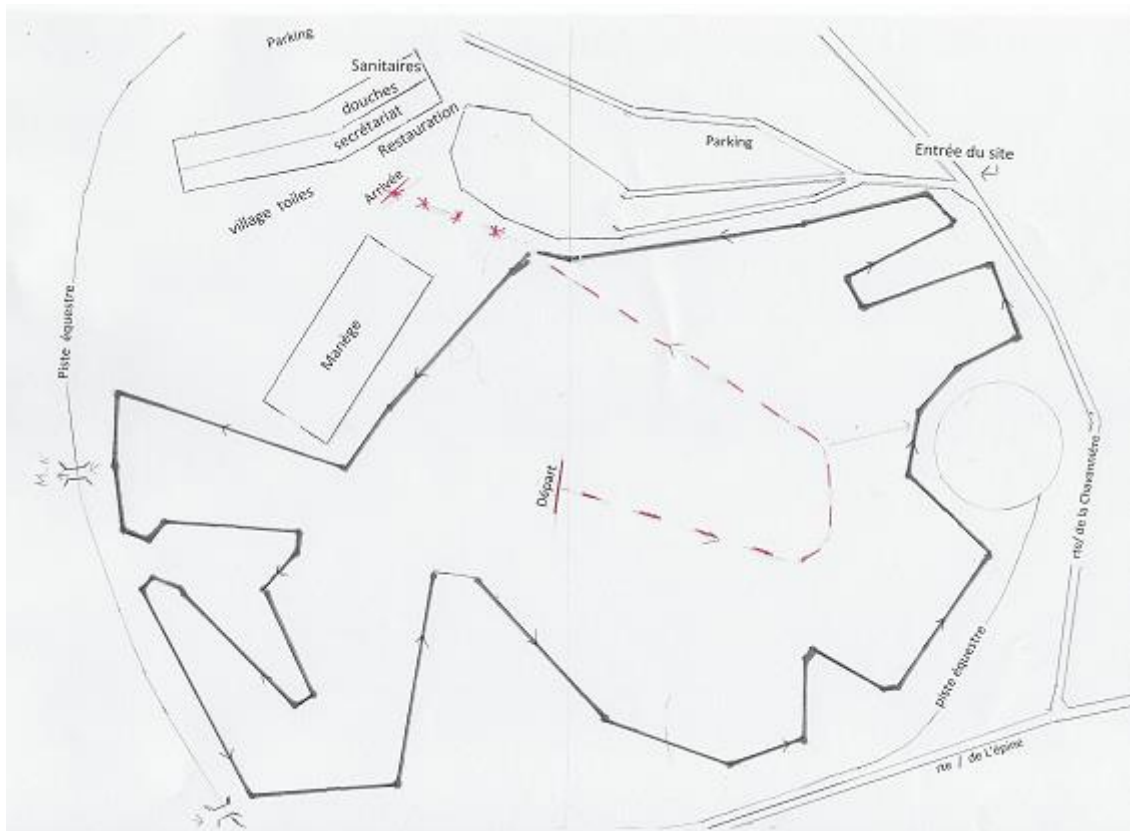
Centre équestre BOUSSAC CHERVES RICHEMONT

N° Course	Horaire	Catégorie	Boucles	Distance
	10h30	Marche Nordique	3 boucles	8263m
1	11h30	Cross court F	1PB + 1 GB+ D	3306m
		Cadettes		
2	11h50	Cross court M	1 MB + 1 GB + D	3567m
		Cadets		
3	12h15	Minimes F	3 PB + D	2090m
4	12h30	Minimes M	3 PB + D	2935m
5	12h55	Benjamines	1 MB + D	1506m
6	13h10	Benjamins	1 PB + 1MB + D	2351m
7	13h25	Kid cross Poussins et (nes)	Animation	Compte à rebours
8	14h00	Es, Se, Master F, Non licenciées	1 MB + 2 GB +D	5628m
		Juniors F	1 MB + 1 GB + D	3567m
9	14h30	Espoirs Seniors et Masters M, Non licenciés	4 GB + D	8644m
		Juniors M	2 GB + D	4532m
10	15h15	Kid cross EA	Stade	Manège
RESULTATS				

Engagements avant le 6/12/2019 sur le site du club : <http://cognac.athle.com/>

Renseignements : cedricathle@gmail.com

CENTRE EQUESTRE de BOUSSAC



Petite boucle	845m
Moyenne boucle	1106m
Grande boucle	2061m
Distance Départ Arrivée	400m

**Restauration sur place,
Vestiaires et douches**