

PROGRAMME ATHLÉ 2028 STAGE RÉGIONAL MINIMES 2019

Le stage se déroulera à Saint Pierre d'Oléron du 17 au 21 avril 2019.
Les invitations partiront au plus tard le 12 mars 2019.

Critères de participation:



Seront invités tous les athlètes ayant réalisé les performances standards:



Date limite de de réalisation des standards: 10 mars 2019
Aux régionaux minimes de Bordeaux



Performances identifiées aux bilans hiver 2019 de la FFA*



Sera mise en ligne sur le site LANA à partir du 12 mars

GRILLE LANA 2019

Suivi LANA Minimes 2019

MIF 2	MIF 1	Epreuves	MIM 2	MIM 1
6"85	7"00	50m	6"30	6"45
12"60	12"75	100m	11"45	11"70
3'05"00	3'10"00	1000m	2'41"00	2'44"00
7'00"00	7'20"00	2000m		
		3000m	9'36"00	10'04"00
7"85	8"00	50mh	7"35	7"50
12"10	12"40	80mh		12"55
		100mh	13"80	14"35
30"65	32"00	200mh	27"65	28"70
1m60	1m55	Hauteur	1m82	1m75
3m05	2m80	Perche	3m80	3m50
5m40	5m00	Longueur	6m35	6m00
11m30	10m80	Triple	13m00	12m50
11m60	11m30	Poids	14m00	13m45
33m00	30m00	Disque	41m00	37m00
41m50	37m50	Marteau	46m00	40m00
34m00	31m00	Javelot	48m00	43m00
17'20"00	18'30"0	Marche 3000	16'20"00	17'00"0
4000 pts	3600	Ep. Comb.	4300 pts	3900
122 pts	115	Triathlon	120 pts	115

* pour le 1/2 fond, la sélection se fera sur les résultats des 1/2 finales de cross de Gujan Mestras et les France de Vittel

FICHE DESCRIPTIVE DU STAGE RÉGIONAL MINIMES

STAGE REGIONAL LANA MINIMES G/F	
DATES	17 au 21 AVRIL 2019
LIEU	ÎLE D'OLERON - 17
EFFECTIF/CATEGORIE	40 / MINIMES
HEBERGEMENT	CENTRE SPORTIF DEPARTEMENTAL BOYARDVILLE
RESTAURATION	
HORAIRES DEBUT/FIN	11h00 / 14h00
PRIX	120 €
ETAT	<i>en cours</i>
ENCADREMENT	VIGNERON BERTHON GIRAUD ALLIOT CARTRY NIETO à compléter
STADE/GYMNASSE/MATERIEL	STADE DE ST PIERRE D'OLERON
RESPONSABLE(S)	THIERRY VIGNERON

