

# Championnats LANA de Lancers Longs

**DIMANCHE 10 FEVRIER 2019**

**COGNAC** Stade Bernard Becavin

	Disque	Marteau	Javelot
<b>11 h 00</b>	<b><i>CAM</i></b>	<b><i>CAF</i></b>	<b><i>JES F</i></b>
<b>12 h 30</b>	<b><i>JES F</i></b>	<b><i>JES M</i></b>	<b><i>CAF</i></b>
<b>14 h 00</b>	<b><i>JES M</i></b>	<b><i>JESF</i></b>	<b><i>CAM</i></b>
<b>15 h 30</b>	<b><i>CAF</i></b>	<b><i>CAM</i></b>	<b><i>JES M</i></b>

Obligation pour chaque club de fournir le nombre de juges suivant :  
1 à 4 athlètes : 1 juge - 5 à 8 athlètes : 2 juges - 9 athlètes et plus : 3 juges

Jury avant jeudi : [alain.gouguet@orange.fr](mailto:alain.gouguet@orange.fr)

**CONFIRMATION des engagements sur le site de Ligue avant le jeudi 7 février 2019 22h00**

**Les clubs doivent vérifier les engagements sur le site de la Ligue où les athlètes engagés pour le 2 février sont toujours considérés comme engagés.**

**Soit vos athlètes souhaitent participer et vous n'avez rien à faire, soit ils ne peuvent pas participer et vous devez les désengager enfin ils n'étaient pas disponibles samedi dernier et vous pouvez les engager pour dimanche.**

Performances planchers :

Disque : CAF : 24m - JUF : 25m - ESF : 26m

Marteau : CAF : 30m - JUF : 28m - ESF : 30m

Javelot : CAF 28m - JUF : 28m - ESF : 28m

Disque : CAM : 35m - JUM : 32m - ESM : 33m

Marteau : CAM : 28m - JUM : 30m - ESM 33m

Javelot : CAM : 40m - JUM : 40m - ESM : 45m

