

Compte rendu Stage demi-fond marche
Ronces les Bains – 13 au 18 avril 2018

Encadrement

Bernard Mossant (CTS – Directeur)

Gilles Maroleau (Pessac)

Abel Jamain (SBAC)

Michael Pillot (EPA 86)

Patricia Bourguignon (UAGM)



- **Organisation**

Le 2^{ème} regroupement de la saison du collectif régional jeune (ca-ju-es) demi-fond /marche s'est déroulé du 13 au 18 avril 2018 à Ronces les Bains, au village vacance Azureva, après le 1^{er} regroupement d'Octobre à Andernos. En demi-fond 27 athlètes sur 46 invités ont dans un premier temps répondu présent à cette invitation, puis surviennent 4 désistements de dernière minute pour blessure. Pour la marche ce sont 6 marcheurs sur les 11 invités qui ont répondu présents. Nous sommes donc sur une participation proche de 50 % , chiffre qui mérite de s'interroger sur les raisons de ce faible taux de participation .

Aucun acheminement collectif sur le site n'a été organisé du fait de la complexité géographique de notre grande région , en revanche des rotations en autocar ont été organisées pour se rendre au stade de Marennes

- **Conditions générales**

Conditions d'hébergement et de restauration exceptionnelles.

Conditions météo parfaites.

Parcours d'entraînement accessibles directement depuis l'hébergement (forêt de la coubre et piste cyclable)

Entraînement technique sur stade de Marennes. A noter une tarification très élevée pour l'utilisation des installations. Le stade de Marennes laisse apparaître un très mauvais entretien.

Le club local par l'intermédiaire de Estelle Cartry a mis généreusement à notre disposition son matériel.

- **Comportements des athlètes :**

Très bon état d'esprit du collectif durant ce séjour et comportement irréprochable, tant au niveau de la vie en collectivité que de l'investissement à l'entraînement. Les consignes données par l'encadrement ont été respecté.

- **Avis technique**

➤ (demi -fond)

Le niveau général du groupe est assez homogène ne laissant pas apparaître trop de décalage de niveau entre les athlètes . Le niveau est en revanche plus homogène chez les garçons que chez les filles .

Seuls une fille et un garçon ne disposent pas du niveau requis pour ce type de stage, car ne s'entraînant pas assez ou en complet décalage avec les exigences de la discipline.

Pas de blessures à déplorer sur ce stage ou de difficultés pour tenir le volume d'entraînement proposé .

La trame d'entraînement et le détail des séances ont été communiqué aux entraîneurs personnels

- **Avis technique marche**

Deux phases techniques ont été abordées :

Le déroulé de pied - attaque talon et la jambe tendue finir sur la pointe de pied

Engagement du bassin :

Le niveau est bon très peu de décalage de niveau sauf un athlète ou il a fallu tout reprendre pour éviter des sanctions, pendant les compétitions :

• Liste des stagiaires

SPECIALITE	NOM	PRENOM	CLUB
DEMI-FOND	ABBANE	ACHRAF	DA-24
DEMI-FOND	BARRELLON	JOSSELAIN	EST-24
DEMI-FOND	BARTOLI	YONAS	CAB-19
DEMI-FOND	CHAREF	SAMIR	BAC-24
DEMI-FOND	CHRETIEN	ALEXIS	GAA-16
DEMI-FOND	DARHAN	ZEPHIRIN	SCA-33
DEMI-FOND	DOUADY	THEOPHANE	ASSJ-87
DEMI-FOND	ESPASA	ADIL	SCA-33
DEMI-FOND	FRANCES	GEMMA	SCS-17
DEMI-FOND	GRELLETY	CELIA	EBSBA-33
DEMI-FOND	HAMOUDI	INES	BA-33
DEMI-FOND	LACHERADE	LUCAS	ASSJ-87
DEMI-FOND	LAVAUD	ALEXIS	EST-24
DEMI-FOND	MARCETEAU	CLARA	BAC-24
DEMI-FOND	MARIANI	NICOLAS	AOA-64
DEMI-FOND	MOLLET	MAXIME	BA-33
DEMI-FOND	PUISSANT	CLAIRE	PAC-33
DEMI-FOND	RICATEAU	ELOISE	PEC-86
DEMI-FOND	TISSIER	ELIOTT	LA-87
DEMI-FOND	TOBEL	JULIE	SAM-33
DEMI-FOND	TUAL	ADRIEN	SUA-47
DEMI-FOND	TUAL	GABRIEL	UST-33
DEMI-FOND	VALADE TAPON	ANORI	EST-24
MARCHE	GIMENEZ	MATHYS	ESBA-33
MARCHE	KISSA	MAEL	ASSJ-87
MARCHE	RAYNAUD	KERRIAN	SMA-40
MARCHE	RICHARD	KELIAN	ACJN-47
MARCHE	SAINT MARC	ADRIEN	USB-33
MARCHE	WROBLEWSKI	MATHIEU	UST-33