

JOURNÉE DE RECYCLAGE MARCHE NORDIQUE



- ◆ **8 dates entre 2017 et 2019**
- ◆ **2 thématiques:**
 - Outils et programmes pour animer la Marche Nordique dans mon club
 - Le concept de santé dans la pratique de la Marche Nordique
- ◆ **Animation de proximité sur le territoire de la Nouvelle-Aquitaine**
- ◆ **Formation continue des entraîneurs et prorogation des diplômes**
- ◆ **Renseignements sur le site dans la rubrique Formation, entraîneurs**



PROGRAMME DES JOURNÉES DE RECYCLAGE

CALENDRIER

Site géographique	Saison 2017-2018	Saison 2018-2019
Poitou-Charentes	Thématique 1-17/03/2018 Angoulême (16)	Thématique 2 - Automne
Gironde	Thématique 1- 09/09/2017 Talence (33)	Thématique 2 - Printemps
Limousin/Périgord	Thématique 2-10/03/2018 Chanteix (19)	Thématique 1 - Automne
Sud Nouvelle-Aquitaine	Thématique 2 - 23/09/2017 Hagetmau (40)	Thématique 1 - Printemps

DÉTAILS DES THÉMATIQUES

Les thématiques retenues sont les suivantes:

Thématique 1: Outils et programmes pour animer la Marche Nordique dans son club

- Nordic' Fit et Nordic' Fit Cardio
- Nordic Yoga
- La vidéo au service de la Marche Nordique (technique de marche)
- Le passeport de Marche Nordique, un outil de fidélisation
- Rendre un évènement attractif, en réussissant la promotion

Thématique 2: Le concept de santé dans la pratique de la Marche Nordique

- Marche Nordique et pathologies
- Marche Nordique et cancer
- Marche Nordique et coeur
- Marche Nordique et dispositif de prescription médicale
- Autre: Marche Nordique et communication

